

## บรรณานุกรม

### หนังสือ

- กานดา พุทธลาภทวี.2530.สถิติเพื่อการวิจัย.กรุงเทพฯ: พิสิกส์เซ็นเตอร์  
 กรมสุขภาพจิต. 2541. คู่มือคลายเครียด. พิมพ์ครั้งที่ 6. กรุงเทพฯ: ดีไซน์ คอนดักชั่น.  
 กรมสุขภาพจิต. 2541. การดูแลสุขภาพแบบธรรมชาติ. กรุงเทพฯ: องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.  
 เทอดศักดิ์ เดชคง. 2541. วิธีแห่งการคลายเครียด .พิมพ์ครั้งที่ 2.กรุงเทพฯ: มติชน.  
 นงลักษณ์ เทพสวัสดิ์. 2542. ความรู้เกี่ยวกับความเจ็บป่วยทางจิต ความเครียดและสุขภาพจิต.  
 กรุงเทพฯ: คณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.  
 ประคอง วรรณสุด . 2528 . สถิติเพื่อการวิจัยทางพฤติกรรมศาสตร์. ปทุมธานี : ศูนย์หนังสือ ดร.  
 ศรีสง่า.  
 ปรียาพร วงศ์อนุตรโรจน์. 2546. จิตวิทยาการศึกษา. กรุงเทพฯ: ศูนย์สื่อเสริมสุขภาพ.  
 พงษ์พันธ์ พงษ์โสภา. 2542. จิตวิทยาการศึกษา. กรุงเทพฯ: พัฒนาศึกษา.  
 พนิดา กุลประสูติคิลก. 2543. คัมภีร์สุขภาพ. กรุงเทพฯ: สุขภาพใจ.  
 พวงรัตน์ ทวีรัตน์. 2543. วิธีวิจัยทางพฤติกรรมศาสตร์และสังคมศาสตร์. พิมพ์ครั้งที่ 8.กรุงเทพฯ:  
 สำนักทดสอบทางการศึกษาจิตวิทยา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.  
 ไพบูลย์ โล่สุนทร. 2547. ระบาดวิทยา. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.  
 ไพรัตน์ พุกษชาติคุณากร. 2542. จิตเวชสำหรับประชาชน. เชียงใหม่: นันทพันธ์.  
 มนสิข สิทธิสมบูรณ์. 2547. ระเบียบวิธีวิจัย. พิษณุโลก: คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร.  
 ล้วน สายยศ และอังคณา สายยศ. 2536. เทคนิคการวิจัยทางการศึกษา. กรุงเทพฯ: ศูนย์ส่งเสริม  
 วิชาการ.  
 ลักขณา ศรีวัฒน์. 2544. จิตวิทยาในชีวิตประจำวัน. กรุงเทพฯ: โอเดียนสโตร์.  
 วีระ ไชยศรีสุข. 2533. สุขภาพจิต. กรุงเทพฯ: แสงศิลป์การพิมพ์.  
 สนอง อุณากุล. 2530. ทำอย่างไรจึงจะไม่แก่เร็วและอายุยืน. กรุงเทพฯ: เลียงเชียง.  
 สมิต อาชวนิจกุล. 2537. เครียดเป็นบ้า. พิมพ์ครั้งที่ 3. กรุงเทพฯ: ดับเบิลยูเอ็น พรินติ้ง.  
 ————. 2547. ยิ้มรับความเครียด. พิมพ์ครั้งที่ 4. กรุงเทพฯ: ดอกหญ้า.  
 สุชาติ โสมประยูร. 2519. สุขวิทยา. กรุงเทพฯ: ไทยวัฒนาพานิช.  
 สุพัตรา สุภาพ. 2539. ปัญหาสังคม. พิมพ์ครั้งที่ 13. กรุงเทพฯ: ไทยวัฒนาพานิช.

อรพรรณ ถีอนุชวณิชชัย. 2545. **การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช**. กรุงเทพฯ: ด้านสุขภาพการพิมพ์.

อัมพร โอตระกูล. 2538. **สุขภาพจิต**. กรุงเทพฯ: นำอักษรการพิมพ์.

### วิทยานิพนธ์

กษมา อุปลา. 2542. “ปัจจัยที่มีผลต่อความเครียดในการสอบคัดเลือกบุคคลเข้าศึกษาในสถาบันอุดมศึกษาระบบใหม่ ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 สังกัดกรมสามัญศึกษา จังหวัดขอนแก่น”, วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาจิตวิทยาการศึกษา มหาวิทยาลัยขอนแก่น. (สำเนา)

กาญจนา นพรัตน์. 2544. “ปัจจัยด้านจิตลักษณะที่ส่งผลต่อพฤติกรรมสุขภาพตามสุขบัญญัติแห่งชาติของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย ในจังหวัดปัตตานี”, วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตร์มหาบัณฑิต ศึกษาสาตร์เพื่อพัฒนาชุมชน มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์. (สำเนา)

กาญจณี โชติชัยวิวงศ์กุล. 2547. “ปัจจัยบางประการที่เกี่ยวข้องกับความเครียดของนักศึกษาแพทย์ชั้นปีที่ 1 คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล”, สารนิพนธ์ศึกษาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาจิตวิทยาพัฒนาการ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. (สำเนา)

จารึก สระอิส. 2548. “ความต้องการการรับบริการด้านการออกกำลังกายของผู้เรียน ในสถาบันสังกัดการอาชีวศึกษา ในจังหวัดปัตตานี”, วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาพลศึกษา มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตปัตตานี.

โชคชัย อินทร์ดิยะ. 2545. “การศึกษาวิเคราะห์ความเครียด ของ นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3”, วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาจิตวิทยาการศึกษา มหาวิทยาลัยขอนแก่น. (สำเนา)

ฐานิตา สนใจยุทธ. 2543. “ระดับความเครียดของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนปลายในเขตกรุงเทพมหานคร”, วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาพัฒนาสังคม สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์. (สำเนา)

นัญจรี เจริญสุข. 2548. “ความเครียดของเยาวชนในเขตภาคใต้ตอนบนของประเทศไทย”, ศึกษาสาตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาจิตวิทยาการศึกษาและการแนะแนว มหาวิทยาลัยราชภัฏสุราษฎร์ธานี. (สำเนา)

- ปนัดดา ดอกอินทร์. 2544. “สุขภาพจิตและพฤติกรรมการเรียนของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น โรงเรียนศึกษาสงเคราะห์เชียงใหม่”, ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาจิตวิทยาการศึกษา และการแนะแนว มหาวิทยาลัยเชียงใหม่. (สำเนา)
- มณฑาทิพย์ ไชยศักดิ์. 2538. “ความสัมพันธ์ระหว่างความเครียดและวิธีการจัดการกับความเครียดของหัวหน้าภาควิชากับสุขภาพองค์การในวิทยาลัยพยาบาล”, ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการบริหารการศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.
- วงศ์พรรณ มาลารัตน์. 2543. “ความเครียดและพฤติกรรมการแก้ปัญหาความเครียดของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนปลายในจังหวัดเชียงใหม่”, ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาจิตวิทยาและการแนะแนว มหาวิทยาลัยเชียงใหม่. (สำเนา)
- อดิศักดิ์ จันทร์สอน. 2538. “สุขภาพจิตของข้าราชการตำรวจ สังกัดตำรวจภูธรจังหวัดชลบุรี”, ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาจิตวิทยาการแนะแนว มหาวิทยาลัยบูรพา.
- อัจฉรา ระตะนะอาพร. 2546. “ปัจจัยส่งเสริมต่อความเครียดของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย โรงเรียนสารวิทยา”, ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาเอกการบริหารการศึกษา สถาบันราชภัฏจันทรเกษม. (สำเนา)

## วารสาร

- สุมาลี ทองแก้ว. 2543. “เหนื่อยนักพักหน่อย”, นิตยสารหมอชาวบ้าน. (22 กรกฎาคม 2543), 25
- กรมสุขภาพจิต. 2541. “ความเครียดคืออะไร”, คู่มือคลายเครียด. พิมพ์ครั้งที่ 6. (กันยายน 2541)

## ออนไลน์

- กรมสุขภาพจิต. 2547. ความเครียดและความวิตกกังวล (ออนไลน์). สืบค้นจาก:

<http://www.clinicrak.com> [22กรกฎาคม 2548]

- กรมสุขภาพจิต. 2547. แบบทดสอบดัชนีชี้วัดสุขภาพจิตคนไทยฉบับสมบูรณ์ 54 ข้อใหม่ ปี 2547

(ออนไลน์). สืบค้นจาก: <http://www.dmh.go.th/test/thaihapnew/asheet.asp>

[25 กรกฎาคม 2548]

- กองสุศึกษา. 2548. ความเครียด (ออนไลน์). สืบค้นจาก: <http://www.google.co.th>

[10 มิถุนายน 2548]

- ความเครียด (ออนไลน์). 2547. สืบค้นจาก: [http://www.thaimental.com/article\\_htdocs/article.detail.asp](http://www.thaimental.com/article_htdocs/article.detail.asp) [10 มิถุนายน 2548]
- ความเครียด (ออนไลน์). 2547. สืบค้นจาก: [http://dusitpoll.dusit.ac.th/2545/2545\\_024.html](http://dusitpoll.dusit.ac.th/2545/2545_024.html) [14 กรกฎาคม 2548]
- ความเครียดและผลของความเครียด (ออนไลน์). 2548. สืบค้นจาก: <http://dnfe5.nfe.go.th/ilp/42014/42014-02.htm> [15 กรกฎาคม 2548]
- มะลิวัลย์ ชูเกียรติศิริ. 2544. **ปัญหาสังคม**. (ออนไลน์). สืบค้นจาก: [http://www.geocities.com/stress\\_problem](http://www.geocities.com/stress_problem) [29 กรกฎาคม 2548]
- สมชายจักรพันธ์. 2545. **ความเครียดบางอย่างที่ควรรู้(1)**. (ออนไลน์). สืบค้นจาก <http://thaimental.com> [3 สิงหาคม 2548]

### **Books , Journals**

- Braham, Babara J. 1990. **Calm Down : How to Manage Stress at Work**. London: Scott, Foresmar & Co.
- Diana T. Kenny.1997. **Stress and Health: Research and Clinical Applications** .The Netherlands :British Library Cataloguing in Publication Data
- Dombrowski,S.M.1999.**Preventing Disease with Stress Management in Elementary School (Electronic Version)**. The Journal of School Health.
- Hinkle, Denis E.; Wiersma, Wiliam and Jurs, Stephen G. 1982. **Basic Behavioral Statistics**. Boston : Houghton Mifflin.
- Pender,N.J.1982. **Health Promotion in Nursing Practice**. Norwalk,Connecticut:Appleton Century-Crafts.
- Savery, Lawson K. 1989. Stress and the Employee. **Leadership and Organization Development Journal**.
- Selye, Hans. 1956. **The Stress of Life Events**. New York : MCGraw-Hill
- Yamane, Taro. 1973. **Statistics,Introductory Analysis**. 3 rd. New York : Harper and Row Publishers.