

**ผลของการออกกำลังกายที่แตกต่างกันในระดับความเข้มข้น ระยะเวลา และความถี่
ต่อสมรรถภาพทางกายของนักศึกษา คณะศึกษาศาสตร์
มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตปัตตานี**
**The Effects of Exercises Differing in Intensity, Length, and Frequency
on the Physical Fitness of Students in the Faculty of Education
Prince of Songkla University Pattani Campus**

**ขวัญชัย วัฒนศักดิ์
Khwanchai Wattanasak**

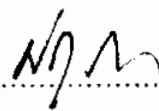
**วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาพลศึกษา
มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
Master of Education Thesis in Physical Education
Prince of Songkla University
2548**

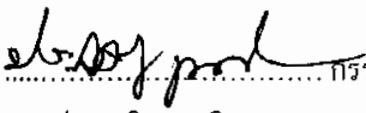
ชื่อวิทยานิพนธ์ ผลของการออกกำลังกายที่แตกต่างกันในระดับความเข้มข้น ระยะเวลา และความถี่ ต่อสมรรถภาพทางกายของนักศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตปัตตานี

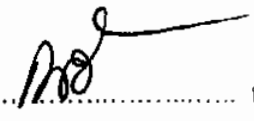
ผู้เขียน นายขวัญชัย วัฒนศักดิ์

สาขาวิชา พลศึกษา

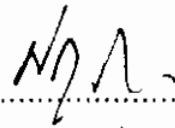
คณะกรรมการที่ปรึกษา

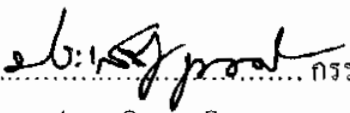
 ประธานกรรมการ
..... ประธานกรรมการ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ประชา ฤาษุตกุล)

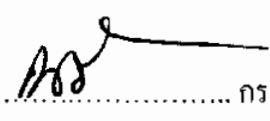
 กรรมการ
..... กรรมการ
(ดร.ประเสริฐ อุดดี)

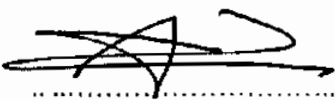
 กรรมการ
..... กรรมการ
(รองศาสตราจารย์ ดร.ณรินทร์ ศรีวิหะ)

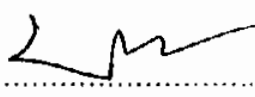
คณะกรรมการสอบ

 ประธานกรรมการ
..... ประธานกรรมการ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ประชา ฤาษุตกุล)

 กรรมการ
..... กรรมการ
(ดร.ประเสริฐ อุดดี)

 กรรมการ
..... กรรมการ
(รองศาสตราจารย์ ดร.ณรินทร์ ศรีวิหะ)

 กรรมการ
..... กรรมการ
(อาจารย์ถุทธิ เทพไทอำนวย)

 กรรมการ
..... กรรมการ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์พล แสงสว่าง)

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ อนุมัติให้นำวิทยานิพนธ์ฉบับนี้
เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา ตามหลักสูตรศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาพลศึกษา

.....
(รองศาสตราจารย์ ดร.สุรพล อารีย์กุล)
คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย