

บทที่ 4

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การเสนอผลการวิจัยผู้วิจัยได้ศึกษาผลของการฝึกทักษะฟุตบอลเพียงอย่างเดียวกับการฝึกทักษะฟุตบอลควบคู่กับการฝึกกระโดดเท้าชุ่มขำมั่วที่มีต่อความสูงในการกระโดดของนักกีฬาฟุตบอลกลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้เป็นนักกีฬาฟุตบอลชายระดับตัวแทนสถาบันการพลศึกษา วิทยาเขตยะลา ชุดทีม A ของสถาบัน อายุ 19-21 ปี ปีการศึกษา 2548 จำนวน 30 คน ซึ่งแบ่งเป็น 2 กลุ่มๆ ละ 15 คน โดยวิธีสุ่มอย่างเป็นระบบ เพื่อทดสอบผลการฝึกและวิเคราะห์ข้อมูลตามระเบียบวิธีทางสถิติ เพื่อทดสอบสมมติฐาน นัยสำคัญทางสถิติ ค่าสถิติพื้นฐาน ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน การทดสอบความแตกต่างด้วยค่าสถิติทดสอบที (t-test) ผู้วิจัยดำเนินการนำเสนอข้อมูลในรูปแบบตาราง ดังนี้

สัญลักษณ์และอักษรย่อในการนำเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การนำเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูลผู้วิจัยกำหนดสัญลักษณ์และอักษรย่อที่ใช้ในการวิจัยเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูลดังนี้

\bar{X}	หมายถึง	ค่าเฉลี่ย
S.D.	หมายถึง	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน
t	หมายถึง	ค่าสถิติทดสอบที

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การวิจัยเรื่อง ผลของการฝึกทักษะฟุตบอลเพียงอย่างเดียวกับการฝึกทักษะฟุตบอลควบคู่กับการฝึกกระโดดเท้าชุ่มขำมั่วที่มีต่อความสูงในการกระโดดของนักกีฬาฟุตบอล ผู้วิจัยนำเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูล ดังนี้

ตาราง 1 เปรียบเทียบความแตกต่างค่าเฉลี่ยที่ได้จากความสูงในการกระโดดของนักกีฬาฟุตบอลระหว่างกลุ่มฝึกทักษะฟุตบอลเพียงอย่างเดียวกับกลุ่มฝึกทักษะฟุตบอลควบคู่กับการกระโดดเท้าคู่ข้ามรั้วหลังการฝึก สัปดาห์ที่ 2,4

ทักษะ	กลุ่มควบคุม 15 คน		กลุ่มทดลอง 15 คน	
	\bar{X}	S.D	\bar{X}	S.D
หลังการฝึกสัปดาห์ที่ 2	50.80	2.883	51.60	3.887
หลังการฝึกสัปดาห์ที่ 4	50.86	2.875	53.20	3.385

จากตาราง 1 พบว่าค่าเฉลี่ยที่ได้จากความสูงในการกระโดดในสัปดาห์ที่ 2 ระหว่างกลุ่มฝึกทักษะฟุตบอลเพียงอย่างเดียวมีค่าเฉลี่ย 50.80 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 2.883 กับกลุ่มฝึกทักษะฟุตบอลควบคู่กับการกระโดดเท้าคู่ข้ามรั้วมีค่าเฉลี่ย 51.60 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 3.887 และค่าเฉลี่ยที่ได้จากความสูงในการกระโดดในสัปดาห์ที่ 4 ระหว่างกลุ่มฝึกทักษะฟุตบอลเพียงอย่างเดียวมีค่าเฉลี่ย 50.866 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 2.875 กับกลุ่มฝึกทักษะฟุตบอลควบคู่กับการกระโดดเท้าคู่ข้ามรั้วมีค่าเฉลี่ย 53.20 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 3.385

ตาราง 2 เปรียบเทียบความแตกต่างค่าเฉลี่ยที่ได้จากความสูงในการกระโดดของนักกีฬาฟุตบอลระหว่างกลุ่มฝึกซ้อมทักษะฟุตบอลเพียงอย่างเดียวกับกลุ่มฝึกซ้อมทักษะฟุตบอลควบคู่กับการกระโดดเท้าคู่ข้ามรั้วหลังการฝึก สัปดาห์ที่ 6

ทักษะ	กลุ่มควบคุม 15 คน		กลุ่มทดลอง 15 คน		t	sig
	\bar{X}	S.D	\bar{X}	S.D		
หลังการฝึก	52.20	3.028	55.53	3.204	2.928	.007

จากตารางที่ 2 พบว่า ความแตกต่างค่าเฉลี่ยที่ได้จากความสูงในการกระโดดของนักกีฬาฟุตบอลในสัปดาห์ที่ 6 ระหว่างกลุ่มฝึกทักษะฟุตบอลเพียงอย่างเดียว มีค่าเฉลี่ย 52.20 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 3.028 กับกลุ่มฝึกทักษะฟุตบอลควบคู่กับการกระโดดเท้าคู่ข้ามรั้ว มีค่าเฉลี่ย 55.53 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 3.204 ค่าสถิติทดสอบที่ 2.928 แสดงว่ากลุ่มฝึกทักษะฟุตบอลควบคู่กับการกระโดดเท้าคู่ข้ามรั้วมีความสามารถในการกระโดดดีกว่ากลุ่มฝึกทักษะฟุตบอลเพียงอย่างเดียว อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01