

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อ.....	(3)
ABSTRACT.....	(5)
กิตติกรรมประกาศ	(7)
สารบัญ	(8)
รายการตาราง	(10)
รายการภาพประกอบ	(13)
บทที่	
1 บทนำ	1
ปัญหาและความเป็นมาของปัญหา	1
วัตถุประสงค์	4
สมมติฐานของการวิจัย	4
ความสำคัญและประโยชน์ของการวิจัย	5
ขอบเขตของการวิจัย	5
นิยามศัพท์	6
กรอบแนวคิดในการวิจัย	7
2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	8
ความหมายของสุขภาพ	8
ความหมายของพฤติกรรม	10
พฤติกรรมในวัยมัธยม	11
บุหรี่และควันบุหรี่	12
สารพิษในบุหรี่	14
โรคที่เกิดจากการสูบบุหรี่.....	15
พิษภัยของบุหรี่ต่อคนข้างเคียง	18
ประโยชน์ของการเลิกสูบบุหรี่	20
แนวคิดและทฤษฎีที่เกี่ยวข้องกับการวิจัย	23
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	33

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
3 วิธีดำเนินการวิจัย	41
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	41
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	44
วิธีการสร้างเครื่องมือ	44
การเก็บรวบรวมข้อมูล	45
การวิเคราะห์ข้อมูล	46
สถิติสำหรับทดสอบสมมติฐาน.....	47
สถิติเพื่อตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ	48
4 ผลของการวิจัย	50
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	51
5 อภิปรายผลการวิจัย	78
สรุปผลการวิจัย	81
อภิปรายผลการวิจัย	84
ข้อเสนอแนะ	88
บรรณานุกรม	91
ภาคผนวก	100
ภาคผนวก ก รายนามผู้เชี่ยวชาญ	101
ภาคผนวก ข รายชื่อกลุ่มตัวอย่างและกลุ่มทดลองใช้เครื่องมือ.....	107
ภาคผนวก ค เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล	117
ประวัติผู้เขียน	125

รายการตาราง

หน้า

ตาราง 1	จำนวนประชากรในเขตพื้นที่การศึกษาจังหวัดสงขลา	41
ตาราง 2	จำนวนกลุ่มตัวอย่างที่สุ่มจากประชากรในเขตพื้นที่การศึกษาจังหวัดสงขลา	43
ตาราง 3	จำนวนร้อยละของนักเรียนจำแนกตามตัวแปรชั้น ระดับผลสัมฤทธิ์ทางการเรียน อาชีพของบิดา อาชีพของมารดา พฤติกรรมการสูบบุหรี่ของบิดามารดา หรือ คนในครอบครัว และที่พักอาศัย.....	51
ตาราง 4	ผลการทดสอบเอฟ (F-test) เพื่อเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างการรับรู้ถึงผลกระทบ ของการสูบบุหรี่ต่อสุขภาพของนักเรียนที่มีระดับชั้นที่กำลังศึกษาแตกต่างกัน	54
ตาราง 5	ผลการทดสอบเอฟ (F-test) เพื่อเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างการรับรู้ ถึงผลกระทบของการสูบบุหรี่ต่อสุขภาพของนักเรียน ที่มีผลสัมฤทธิ์ทางการเรียน แตกต่างกัน	55
ตาราง 6	แสดงความแตกต่างของค่าเฉลี่ยของการรับรู้ถึงผลกระทบของการสูบบุหรี่ต่อสุขภาพ ทางกาย จำแนกตามผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนและผลการเปรียบเทียบรายคู่	56
ตาราง 7	แสดงความแตกต่างของค่าเฉลี่ยของการรับรู้ถึงผลกระทบของการสูบบุหรี่ต่อสุขภาพ ทางจิตใจ จำแนกตามผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนและผลการเปรียบเทียบรายคู่	56
ตาราง 8	แสดงความแตกต่างของค่าเฉลี่ยของการรับรู้ถึงผลกระทบของการสูบบุหรี่ต่อสุขภาพ ทางสังคม จำแนกตามผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนและผลการเปรียบเทียบรายคู่	57
ตาราง 9	แสดงความแตกต่างของค่าเฉลี่ยของการรับรู้ถึงผลกระทบของการสูบบุหรี่ต่อสุขภาพ โดยรวม จำแนกตามผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนและผลการเปรียบเทียบรายคู่	57
ตาราง 10	ผลการทดสอบเอฟ (F-test) เพื่อเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างการรับรู้ถึง ผลกระทบของการสูบบุหรี่ต่อสุขภาพของนักเรียน ที่บิดามีอาชีพแตกต่างกัน.....	58
ตาราง 11	ผลการทดสอบเอฟ (F-test) เพื่อเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างการรับรู้ถึง ผลกระทบของการสูบบุหรี่ต่อสุขภาพของนักเรียน ที่มารดามีอาชีพแตกต่างกัน.....	59
ตาราง 12	ผลการทดสอบเอฟ (F-test) เพื่อเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างการรับรู้ถึง ผลกระทบของการสูบบุหรี่ต่อสุขภาพ ที่พฤติกรรมการสูบบุหรี่ของบิดา มารดา และคนในครอบครัวแตกต่างกัน	60

รายการตาราง (ต่อ)

หน้า

ตาราง 13 ผลการทดสอบเอฟ (F-test) เพื่อเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างการรับรู้ถึงผลกระทบของการสูบบุหรี่ต่อสุขภาพของนักเรียน ที่มีที่พักอาศัยต่างกัน.....	61
ตาราง 14 จำนวน ร้อยละ ของนักเรียนที่มีพฤติกรรมการสูบบุหรี่	62
ตาราง 15 จำนวน ร้อยละ ของนักเรียนที่มีพฤติกรรมการสูบบุหรี่ จำแนกตามช่วงอายุที่สูบบุหรี่เป็นครั้งแรก	62
ตาราง 16 จำนวน ร้อยละ ของนักเรียนที่มีพฤติกรรมการสูบบุหรี่ จำแนกตามสาเหตุที่ทำให้เริ่มสูบบุหรี่	63
ตาราง 17 จำนวน ร้อยละ ของนักเรียนที่มีพฤติกรรมการสูบบุหรี่ จำแนกตามการสูบบุหรี่ในปัจจุบัน	64
ตาราง 18 จำนวน ร้อยละ ของนักเรียนที่มีพฤติกรรมการสูบบุหรี่ จำแนกตามการสูบบุหรี่มวนแรกหลังตื่นนอนตอนเช้า	65
ตาราง 19 จำนวน ร้อยละ ของนักเรียนที่มีพฤติกรรมการสูบบุหรี่ จำแนกตามชนิดของบุหรี่ที่สูบ	66
ตาราง 20 จำนวน ร้อยละ ของนักเรียนที่มีพฤติกรรมการสูบบุหรี่ จำแนกตามจำนวนบุหรี่ที่สูบเฉลี่ยต่อวัน	67
ตาราง 21 จำนวน ร้อยละ ของนักเรียนที่มีพฤติกรรมการสูบบุหรี่ จำแนกตามช่วงเวลาการสูบบุหรี่ในโรงเรียน	68
ตาราง 22 จำนวน ร้อยละ ของนักเรียนที่มีพฤติกรรมการสูบบุหรี่ จำแนกตามสถานที่ที่ชอบสูบบุหรี่ในโรงเรียน	69
ตาราง 23 จำนวน ร้อยละ ของนักเรียนที่มีพฤติกรรมการสูบบุหรี่ จำแนกตามผู้ใกล้ชิดที่สูบบุหรี่	70
ตาราง 24 จำนวน ร้อยละ ของนักเรียนที่มีพฤติกรรมการสูบบุหรี่ จำแนกตามบุคคลในครอบครัวทราบพฤติกรรมการสูบบุหรี่หรือไม่	71
ตาราง 25 จำนวน ร้อยละ ของนักเรียนที่มีพฤติกรรมการสูบบุหรี่ จำแนกตามการไปขอรับคำปรึกษาเกี่ยวกับการเลิกสูบบุหรี่	72

รายการตาราง (ต่อ)

หน้า

ตาราง 26 จำนวน ร้อยละ ของนักเรียนที่มีพฤติกรรมการสูบบุหรี่ จำแนกตาม การเคยพยายามเลิกสูบบุหรี่หรือไม่	73
ตาราง 27 จำนวน ร้อยละ ของนักเรียนที่มีพฤติกรรมการสูบบุหรี่ จำแนกตาม ปัจจัยสำคัญที่ทำให้เลิกบุหรี่ได้	74
ตาราง 28 จำนวน ร้อยละ ของนักเรียนที่มีพฤติกรรมการสูบบุหรี่ จำแนกตาม ความร่วมมือในการรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่	75
ตาราง 29 จำนวนของนักเรียนจำแนกตามข้อเสนอแนะ	76

รายการภาพประกอบ

หน้า

กรอบแนวคิดในการวิจัย	7
แผนผังแสดง แบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพ BECKER และ คณะ.....	25
แผนภูมิ รูปแบบดั้งเดิมของทฤษฎีแรงจูงใจเพื่อป้องกันโรคของโรเจอร์ส	26
แผนผังแสดงกระบวนการของการรับสัมผัสและการรับรู้	28