

ชื่อวิทยานิพนธ์	การรับรู้ถึงผลกระทบของการสูบบุหรี่ต่อสุขภาพ และพฤติกรรม การสูบบุหรี่ ของนักเรียนระดับมัธยมศึกษา จังหวัดสงขลา
ผู้เขียน	นางสาวนพมาศ ร่มเกตุ
สาขาวิชา	สร้างเสริมสุขภาพ
ปีการศึกษา	2550

บทคัดย่อ

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อสำรวจการรับรู้ถึงผลกระทบของการสูบบุหรี่ต่อสุขภาพ และพฤติกรรมสูบบุหรี่ของนักเรียนระดับมัธยมศึกษา จังหวัดสงขลา กลุ่มตัวอย่างเป็นนักเรียนระดับมัธยมศึกษา จังหวัดสงขลา จากการสุ่มตัวอย่างแบบหลายขั้นตอน จำนวน 420 คน เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลครั้งนี้ คือ แบบสอบถามเกี่ยวกับการรับรู้ถึงผลกระทบของการสูบบุหรี่ต่อสุขภาพ และพฤติกรรมสูบบุหรี่ของนักเรียนระดับมัธยมศึกษา วิเคราะห์ข้อมูลโดยการหาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ทดสอบสมมติฐานด้วยการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว และทดสอบค่าเฉลี่ยรายคู่ด้วยการใช้วิธีเปรียบเทียบพหุคูณของทูกี

จากการศึกษานี้พบว่า

1. นักเรียนในระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนต้นกับมัธยมศึกษาตอนปลาย มีการรับรู้ถึงผลกระทบของการสูบบุหรี่ต่อสุขภาพไม่แตกต่างกัน
2. นักเรียนที่มีผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนต่างกัน มีการรับรู้ถึงผลกระทบของการสูบบุหรี่ต่อสุขภาพแตกต่างกัน โดยที่การรับรู้ถึงผลกระทบของการสูบบุหรี่ต่อสุขภาพทางกาย แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 และการรับรู้ถึงผลกระทบของการสูบบุหรี่ต่อสุขภาพทางจิตใจ ทางสังคม และผลกระทบโดยรวม แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001
3. นักเรียนที่บิดามารดามีอาชีพต่างกัน บิดามารดา และคนในครอบครัว มีพฤติกรรมสูบบุหรี่ต่างกัน และนักเรียนที่มีที่พักอาศัยต่างกัน มีการรับรู้ถึงผลกระทบของการสูบบุหรี่ต่อสุขภาพไม่แตกต่างกัน
4. พฤติกรรมสูบบุหรี่ของนักเรียน ส่วนใหญ่ไม่สูบบุหรี่ ร้อยละ 93.1 สูบบุหรี่ ร้อยละ 3.6 และเคยสูบแต่ปัจจุบันเลิกสูบบุหรี่แล้ว ร้อยละ 3.3 ใน 2 กลุ่ม หลังนี้ ผู้ที่เลิกสูบบุหรี่แล้ว มีร้อยละ 48.3 สูบเป็นครั้งคราวร้อยละ 27.6 และสูบทุกวันร้อยละ 24.1 ผู้ที่สูบและเคยสูบเริ่มสูบบุหรี่เป็นครั้งแรกเมื่ออายุ 11-14 ปี สาเหตุที่ทำให้เริ่มสูบบุหรี่ คือ อยากรู้อยากลอง การสูบบุหรี่

มวนแรกในตอนเช้าจะสูบล้างตื่นนอนเกิน 1 ชั่วโมง ชอบสูบบุหรี่ซองยี่ห้อในประเทศ จำนวนบุหรี่ที่สูบล้างต่อวัน คือ น้อยกว่า 5 มวน ส่วนใหญ่หลีกเลี่ยงการสูบบุหรี่ที่โรงเรียน รองลงมา สูบก่อนเข้าชั้นเรียน สูบล้างเลิกเรียน และสูบระหว่างชั่วโมงเรียน สถานที่ที่ชอบสูบ คือ ห้องน้ำของโรงเรียน บุคคลใกล้ชิดที่สูบบุหรี่ คือ เพื่อนสนิท บุคคลในครอบครัวทราบพฤติกรรมการสูบบุหรี่ของนักเรียน ส่วนใหญ่ไม่เคยปรึกษาใครเกี่ยวกับการเลิกบุหรี่ แต่มีบางคนเคยปรึกษาเพื่อน เคยพยายามเลิกสูบบุหรี่ 1-2 ครั้ง มีบิดามารดาเป็นปัจจัยสำคัญที่ทำให้เลิกสูบบุหรี่ได้ นักเรียนที่สูบบุหรี่ส่วนใหญ่ยินดีให้ความร่วมมือในการรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่

Thesis Title	Perception of Effects of Smoking on Health and Smoking Behavior of Secondary School Students in Changwat Songkla
Author	Miss Nopamas Romkate
Major Program	Health Promotion
Academic Year	2007

ABSTRACT

This research aimed to survey the perceptions of smoking effects on health and smoking behavior of secondary school students in Changwat Songkla. The sample was 420 secondary school students in Changwat Songkla chosen through multistage random sampling. The instrument used for data collecting was a questionnaire. Percentage, arithmetic mean, standard deviation, One-way ANOVA, and Tukey's HSD Test were used in data analysis.

The findings were as follows:

1. No difference was found in the perceptions of the smoking effects on health of the students in lower secondary education level and those in upper secondary education level.
2. A significant difference at .01 level was found in the perceptions of the smoking effects on physical health between students with different academic achievements while a difference at .001 level was found in their perceptions of the effects on mental and social health as well as on the total effect.
3. No difference was found in the perceptions of the smoking effects on health of the students from different backgrounds, namely parents' occupations, family members' smoking behaviors, and types of housing.
4. Concerning students' smoking behavior, it was found that 93.1% of the students did not smoke, 3.6 % did, and 3.3 % had already given up. Among the second and the third group combined, 48.3 % stopped smoking completely, 27.6 % smoked occasionally, and 24.1 % smoked every day. They started smoking at the age of 11 – 14 out of curiosity. Over an hour after getting up they smoked the first cigarette. Their preference was cigarettes manufactured by the Thai Tobacco Company. On average they smoked less than five cigarettes a day. Most of them avoided smoking at schools. The next largest group smoked before and after school and between

classes. Their favorite smoking place was the school restroom. The people close to them who smoked were their close friends. Family members were aware of their smoking behavior. Most samples did not consult anyone about stopping smoking but some used to consult friends and made 1-2 attempts at giving it up. The students' parents were the major factor for their success. Most students who smoked were willing to co-operate in the non-smoking campaigns.