



ผลการฝึกกล้ามเนื้อขา แบบโคลสไคเนติกเชนและโอเพ่นไคเนติกเชน  
ที่มีต่อความเร็วของการเตะตัวในกีฬาเทควันโด

**Effects of Legs Muscle Training Using Close and Open Kinetic Chains  
on Speed Round Kick in Taekwondo**

ปาเดอลี เจ๊ะอาลี

**Padelee Chik-alee**

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต  
สาขาวิชาพลศึกษา  
มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

**A Thesis Submitted in Partial Fulfillment of the Requirements for the Degree of  
Master of Education in Physical Education**

**Prince of Songkla University**

**2550**

ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

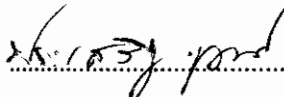
ชื่อวิทยานิพนธ์ ผลการฝึกกล้ามเนื้อขาแบบโคลสไคเนติกเซน และ โอเพ่นไคเนติกเซน ที่มีต่อ  
ความเร็วของการเตะตัวคิกในกีฬาเทควันโด

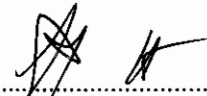
ผู้เขียน นาย ปาเดอลี เจ๊ะอาลี

สาขาวิชา พลศึกษา

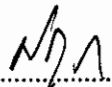
ปีการศึกษา 2550

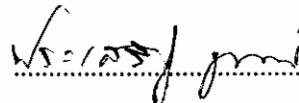
คณะกรรมการที่ปรึกษา

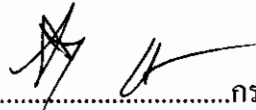
.....ประธานกรรมการ  
(ดร.ประเสริฐ อุคติ)

.....กรรมการ  
(รองศาสตราจารย์ ดร.ชิตชนก เชิงเซาว์)

คณะกรรมการสอบ

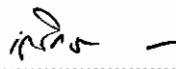
.....ประธานกรรมการ  
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ประชา ฤาษุดกุล )

.....กรรมการ  
(ดร.ประเสริฐ อุคติ)

.....กรรมการ  
(รองศาสตราจารย์ ดร.ชิตชนก เชิงเซาว์)

.....กรรมการ  
(รองศาสตราจารย์ น้อม สังข์ทอง)

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ อนุมัติให้บัณฑิตวิทยาลัยนี้เป็นส่วนหนึ่ง  
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาพลศึกษา

.....  
(รองศาสตราจารย์ ดร. เกริกชัย ทองหนู)

คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย