

บรรณานุกรม

หนังสือ

- กานดา พูนลาภทวี. 2539. สถิติเพื่อการวิจัย. กรุงเทพฯ : พิสิทธ์เซ็นเตอร์.
- ชูศรี วงศ์รัตนะ. 2534. เทคนิคการใช้สถิติเพื่อการวิจัย. พิมพ์ครั้งที่ 5. กรุงเทพฯ :
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ชูศักดิ์ เวชแพทย์ และกันยา ปาละวิวัฒน์. 2536. สรีรวิทยาการออกกำลังกาย.
พิมพ์ครั้งที่ 4. กรุงเทพฯ : อรรถกมลการพิมพ์.
- เทเวศร์ พิริยะพจนันท์. 2528. เอกสารประกอบการเรียนวิชาสรีรวิทยาการออกกำลังกาย
กรุงเทพฯ : คณะพลศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร. (สำเนา)
- ธวัช วีระศิริวัฒน์. 2538. หลักการและการฝึกกีฬา. กรุงเทพฯ : โอ เอส พริ้นติ้ง เฮ้าส์.
- ประคอง กรรณสูต. 2531. สถิติเพื่อการวิจัยทางพฤติกรรมศาสตร์ ฉบับปรับปรุงแก้ไข.
ปทุมธานี : ศูนย์หนังสือ ดร.ศรีสง่า จำกัด.
- ปรีชา อุทธิเสน. 2524. "ตำราวอลเลย์บอล", เอกสารประกอบการสอนวิชาวอลเลย์บอล.
กรุงเทพฯ : ภาควิชาพลศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ พลศึกษา.
(สำเนา)
- ผาณิต นิลมาศ. 2527. เอกสารประกอบการเรียนการสอนวิชา พล.316 การฝึก
วอลเลย์บอล. กรุงเทพฯ : คณะพลศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
พลศึกษา. (สำเนา)
- พรสวรรค์ สระภักดี. 2539. กลยุทธ์การฝึกและการจัดการกีฬาวอลเลย์บอล.
สุพรรณบุรี : วิทยาลัยพลศึกษา จังหวัดสุพรรณบุรี.

พิชิต ภูติจันทร์. 2535. วอลเลย์บอล. กรุงเทพฯ : โอ เอส พริ้นติ้ง เฮ้าส์.

พิศิษฐ์ ไตรรัตน์ผดุงผล. 2529. วอลเลย์บอล. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ :
โอ. เอส. พริ้นติ้ง เฮ้าส์.

ล้วน และอังคณา สายยศ. 2524. หลักการวิจัยทางการศึกษา. พิมพ์ครั้งที่ 2.
กรุงเทพฯ : ทวีกิจการพิมพ์.

วิชัย วนดรงค์วรรณ และคณะ. 2539. กีฬาเวชศาสตร์. พิมพ์ครั้งที่ 6. กรุงเทพฯ :
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

วุฒิพงษ์ ปรมัตถการ และอารี ปรมัตถการ. 2532. วิทยาศาสตร์การกีฬา. กรุงเทพฯ :
ไทยวัฒนาพานิช.

ศิริรัตน์ หิรัญรัตน์. 2539. สมรรถภาพทางกายและทางกีฬา. กรุงเทพฯ : โรงเรียนกีฬา
เวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ ศิริราชพยาบาล.

ศรีเกษม อุ้นประดิษฐ์ และนิยนา นุพพวงศ์. 2532. วอลเลย์บอล. สุพรรณบุรี :
วิทยาลัยพลศึกษา จังหวัดสุพรรณบุรี.

ส. อามิส (นามแฝง). 2526. เทคนิคการเล่นวอลเลย์บอลทีมแชมป์โลก. กรุงเทพฯ :
สำนักพิมพ์อักษรวัฒนา.

อนันต์ อัดชู. 2536. หลักการฝึกกีฬา. กรุงเทพฯ : ไทยวัฒนาพานิช.

อุทัย สงวนพงศ์. 2531. คู่มือวอลเลย์บอล. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ :
มังกรการพิมพ์.

วิทยานิพนธ์

- เฉลิม ทรัพ. 2534. "ผลการฝึกการผ่อนคลายความเครียดของกล้ามเนื้อที่มีต่อความสามารถในการเสิร์ฟวอลเลย์บอลแบบมือบนเหนือศีรษะ". วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพลศึกษา มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์. (สำเนา)
- ชรินทร์ ยุกตะนันท์. 2518. "การศึกษาผลของการฝึกความอดทนและฝึกกล้ามเนื้อที่มีต่อการเสิร์ฟวอลเลย์บอล". วิทยานิพนธ์ครุศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพลศึกษา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. (สำเนา)
- บังอร เสียงหล่อ. 2527. "ผลสัมฤทธิ์ในการเสิร์ฟวอลเลย์บอลมือบนเหนือศีรษะของนักศึกษาชายระดับอุดมศึกษา อันเนื่องมาจากการฝึกแบบต่างๆ". วิทยานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต สาขาพลศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร. (สำเนา)
- ไพฑูรย์ วัฒนสุนทร. 2532. "ผลการสอนแบบแยกส่วนกับการสอนแบบรวมส่วนที่มีต่อผลสัมฤทธิ์ในการเรียนวอลเลย์บอล". วิทยานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต สาขาพลศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร. (สำเนา)
- มานิต หยุมาก. 2536. "การสร้างแบบทดสอบความอ่อนตัว". วิทยานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต สาขาพลศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร. (สำเนา)
- ยุทธนา โฉมงาม. 2535. "ผลของการฝึกความอ่อนตัวที่มีต่อทักษะในกีฬาชกกี". วิทยานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต สาขาพลศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร. (สำเนา)
- รุ่งเรือง เทพทัต. 2532. "การศึกษารูปแบบของการแข่งขันกีฬา วอลเลย์บอล". วิทยานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต สาขาพลศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร. (สำเนา)

- วัฒนา สุริยจันทร์. 2531. "ผลการฝึกความอ่อนตัวที่มีต่อความสามารถในการวิ่งข้ามรั้ว",
 วิทยานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต สาขาพลศึกษา มหาวิทยาลัย
 ศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร. (สำเนา)
- สมชาย กำปันทอง. 2532. "ผลของการฝึกความแข็งแรงของกล้ามเนื้อควบคุมการฝึก
 ความอ่อนตัวที่มีต่อความแม่นยำในการยิงประตูบาสเกตบอลแบบยืนยิงมือเดียว",
 วิทยานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต สาขาพลศึกษา มหาวิทยาลัย
 ศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร. (สำเนา)
- สมนึก มากภิบาล. 2531. "ผลของการฝึกความอ่อนตัวที่มีต่อความสามารถในการ
 กระโดดสูง", วิทยานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต สาขาพลศึกษา มหาวิทยาลัย
 ศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร. (สำเนา)
- सानนท์ เพ็งแสง. 2536. "ผลการฝึกความอ่อนตัวต่อความสามารถในการทุ่มลูกฟุตบอล",
 วิทยานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต สาขาพลศึกษา มหาวิทยาลัย
 ศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร. (สำเนา)

Books

- Alter, Michael J. 1952. **Sport Stretch**. United States of America :
 Leisure Press.
- Berney, Vermon S. 1972. **Conditioning Exercise**. Saint Louis : The C.V.
 Mosby Company.
- Beutelsthai, D. 1978. **Volleyball Playing to Win**. New York : Aero
 Publishing.
- Corbin, Charles B. and Others. 1970, 1978. **Concept in Physical
 Education with Laboratories and Experiments**. Iowa :
 W.M.C. Brown.

- De Vries, Herbert A. 1980. **Physiology of Exercise for Physical Education and Athletic.** 3rd ed. Dubuque Iowa : W.M.C. Brown Company Publisher.
- Hardayal, Singh. 1984. **Sports Training General Theory B. Methods.** India : Phylkian Press.
- Klafs, Carl E. and Arnheim D. Daniel. 1973. **Modern Principle of Athletic Training.** Saint Louis : The C.V. Mosby company.
- Mathews, Donald K. and Edward L. Fox. 1976. **The Physiological Basics of Physical Education and Athletics.** Philadelphia : W.B. Saunders.

Journal

- Bloom, Joyee L. 1982. 'A Study of the Effects of Static an Ballistic Stretching Exercise Program on Flexibility', **Dissertation Abstracts International.** 43 (October, 1982) 1078-A.
- Boling, Robert B. 1972. 'The Investigation of Four Method of Training in Developing Plantar Flexion and Strength of the Lower Leg in the College Male', **Dissertation Abstracts International.** 33 (October, 1972) 1488-A.
- Cox, R.H. 1974. 'The Relationship between Selected Volleyball Skill Components and Team Performance of Men's Northwest Double Volleyball Teams', **Dissertation Abstracts International.** 34 (May, 1974) 5685-A.
- Priest, Nila Nelson. 1986. 'Comparative Effects of Two Programs of Aerobic Dance on Flexibility, Body Composition and Gernal Physical Condition of Selected College Woman', **Dissertation Abstracts International.** 44 (January, 1986) 1066-A.

- Russell, N. and Lange, E. 1940. 'Achievement Test in Volleyball for High School Girls'. **The Research Quarterly**. 11 (May, 1940) 33.
- Shasby, Gregory B. 1977. 'The Flexibility Response of Young and Elderly Subjects to the Eight Program of Static Stretching Exercise', **Dissertation Abstracts International**. 38 (July, 1977) 158-A.