

JOHN F. KENNEDY LIBRARY  
PRINCE OF SONGKLA UNIVERSITY  
BATTANI, THAILAND

01078035

ผลของการออกกำลังกายว่ายน้ำ วิ่ง และปั่นจักรยานอยู่กับที่ที่มีผล

ต่อการเปลี่ยนแปลงทางสรีรภาพของนักศึกษาหญิงชั้นปีที่ 1

มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

Effects of Swimming, Running and Cycling Workouts

on Physiological Condition of Female Freshmen

at Prince of Songkla University

โอฬาร รัตนบุรี

Olam Ratanaburi

วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาพลศึกษา

มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

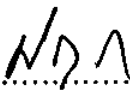
Master of Education Thesis in Physical Education

Prince of Songkla University

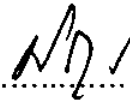
ชื่อวิทยานิพนธ์ ผลของการออกกำลังกายว่ายน้ำ วิ่ง และปั่นจักรยานอยู่กับที่ที่มีผลต่อการเปลี่ยนแปลง  
ทางสรีรภาพของนักศึกษาหญิงชั้นปีที่ 1 มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์  
ผู้เขียน นายโอฬาร รัตนบุรี  
สาขาวิชา พลศึกษา

คณะกรรมการที่ปรึกษา

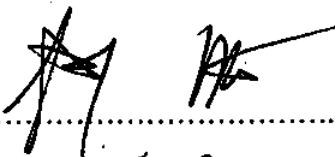
คณะกรรมการสอบ

.....ประธานกรรมการ

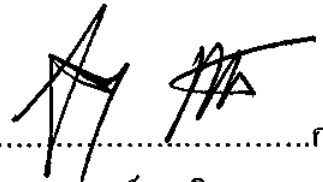
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ประชา ฤาษุดกุล)

.....ประธานกรรมการ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ประชา ฤาษุดกุล)

.....กรรมการ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ชิตชนก เขิงเขาว์)

.....กรรมการ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ชิตชนก เขิงเขาว์)

.....กรรมการ

(อาจารย์สมเกียรติ สุขนันทพงศ์)

.....กรรมการ

(อาจารย์สมเกียรติ สุขนันทพงศ์)

.....กรรมการ

(ดร.ประเสริฐ อุกติ)

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ อนุมัติให้บัณฑิตวิทยาลัยรับนี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาพลศึกษา



(รองศาสตราจารย์ ดร.ก้าน จันทร์พรหมมา)

คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย