

## กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จสมบูรณ์ได้ ด้วยความช่วยเหลือและแนะนำจาก ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ประชา ฤาษุดกุล ประธานกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ชิตชนก เริงเขาว์ อาจารย์สมเกียรติ สุขนันทพงศ์ กรรมการที่ปรึกษา วิทยานิพนธ์ และดร.ประเสริฐ อุคติ กรรมการสอบวิทยานิพนธ์ ที่ได้กรุณาให้คำปรึกษา วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สมบูรณ์และถูกต้องยิ่งขึ้น ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณทุกท่านเป็นอย่างสูง มา ณ โอกาสนี้

ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณนายแพทย์สุรินทร์ จุติดำรงพันธ์ ซึ่งเป็นผู้ที่มีความรู้ ความสามารถให้คำแนะนำเรื่องการออกกำลังกายแบบแอโรบิค

ขอขอบพระคุณ คุณวิชา เพชรขาว ผู้อำนวยการกองกิจการนักศึกษา มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตหาดใหญ่ เจ้าหน้าที่สำนักงานทะเบียนกลาง เจ้าหน้าที่สำนักงานการกีฬาแห่งประเทศไทยเขต 9 สงขลา ที่อำนวยความสะดวกในการเก็บ รวบรวมข้อมูล ตลอดจนเพื่อน ๆ ทุกท่านที่มีส่วนช่วยให้การวิจัยครั้งนี้สำเร็จด้วยดี

คุณความดีหรือประโยชน์ของวิทยานิพนธ์ฉบับนี้ ผู้วิจัยขอมอบให้คุณพ่อ คุณแม่ ที่เป็นผู้ให้กำลังใจด้วยดีตลอดมา จนผลงานวิจัยสำเร็จลุล่วงไปด้วยดี

โอพาร รัตนบุรี