



การเปรียบเทียบผลการฝึกจักรยานเสือภูเขาในระยะเวลาที่ต่างกันที่มีต่ออัตราการเต้นของหัวใจ  
ขณะพักและการใช้ออกซิเจนสูงสุดของนักเรียนชายระดับมัธยมศึกษาตอนต้น

**A Comparison of the Effects of Different Training in Mountain Bike on Rest Heart Rate,  
And Maximum Oxygen Consumption of Male Students in Secondary School**

อับดุลรอเซะ แซะนุง

**Abdulroseh Saenung**

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาพลศึกษา

มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

**A Thesis Submitted in Partial Fulfillment of the Requirements for the Degree of**

**Master of Education in Physical Education**

**Prince of Songkla University**

**2550**

ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

ชื่อวิทยานิพนธ์

การเปรียบเทียบผลการฝึกจักรยานเสือภูเขาในระยะเวลาที่ต่างกันที่มีต่อ อัตราการเต้นของหัวใจ ขณะพักและการใช้ออกซิเจนสูงสุดของนักเรียน ชายระดับมัธยมศึกษาตอนต้น

ผู้เขียน

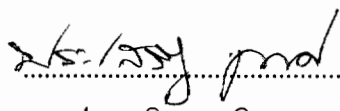
นายอัครอรชชะ แซ่หนุง

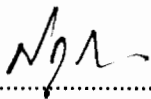
สาขาวิชา

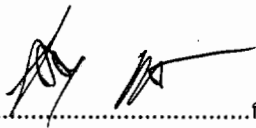
พลศึกษา

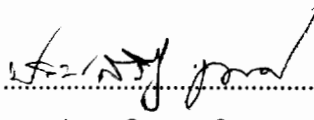
คณะกรรมการที่ปรึกษา

คณะกรรมการสอบ

.....ประธานกรรมการ  
(ดร.ประเสริฐ อุคติ)

.....ประธานกรรมการ  
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ประชา ฤาษุดกุล)


.....กรรมการ  
(รองศาสตราจารย์ ดร.ชิดชนก เิงเซาว์)

.....กรรมการ  
(ดร.ประเสริฐ อุคติ)

.....กรรมการ  
(รองศาสตราจารย์ ดร.ชิดชนก เิงเซาว์)

.....กรรมการ  
(รองศาสตราจารย์ น้อม สังข์ทอง)

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ อนุมัติให้บัณฑิตวิทยาลัยรับนี้เป็นส่วน  
หนึ่งของการศึกษา ตามหลักสูตรปริญญาศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาพลศึกษา

.....  
(รองศาสตราจารย์ ดร.เกริกชัย ทองหนู)

คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย