

## สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อ.....	(3)
Abstract.....	(4)
กิตติกรรมประกาศ.....	(5)
สารบัญ.....	(6)
รายการตาราง.....	(8)
<b>บทที่ 1</b> บทนำ.....	1
ปัญหาและความสำคัญของปัญหา.....	1
วัตถุประสงค์การวิจัย.....	5
ขอบเขตของการวิจัย.....	5
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ.....	5
นิยามศัพท์เฉพาะ.....	5
<b>บทที่ 2</b> เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	7
แผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติฉบับที่ 10(พ.ศ.2550-2554).....	7
แผนพัฒนาสุขภาพชาติฉบับที่ 10(พ.ศ.2550-2554).....	9
ความรู้เกี่ยวกับ โรคความดันโลหิตสูง.....	11
การควบคุมโรคความดันโลหิตสูง.....	16
แนวคิดเกี่ยวกับการดูแลตนเอง.....	17
ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการดูแลตนเอง.....	24
แบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพ.....	25
องค์ประกอบของความเชื่อด้านสุขภาพที่มีผลต่อการดูแลตนเอง.....	29
ผลงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	32
<b>บทที่ 3</b> วิธีดำเนินการวิจัย.....	36
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง.....	36
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	36
วิธีการเก็บรวบรวมข้อมูล.....	42
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	43

## สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
<b>บทที่ 4</b>	
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	47
<b>บทที่ 5</b> สรุปลผลการวิจัย อภิปรายผล ข้อเสนอแนะ.....	56
สรุปลผลการวิจัย.....	57
อภิปรายผลผลการวิจัย.....	60
ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้.....	67
ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป.....	67
<b>บรรณานุกรม.....</b>	<b>68</b>
<b>ภาคผนวก.....</b>	<b>73</b>
ผนวก ก. รายนามผู้เชี่ยวชาญ.....	74
ผนวก ข. สำเนาหนังสือราชการ.....	76
ผนวก ค. คุณภาพเครื่องมือในการวิจัย.....	82
ผนวก ง. แบบสอบถามและแบบสัมภาษณ์.....	98
<b>ประวัติผู้เขียน.....</b>	<b>111</b>

## รายการตาราง

ตาราง	หน้า
1. ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง.....	48
2. ค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนความเชื่อด้านสุขภาพ.....	51
3. ค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนการดูแลตนเอง.....	52
4. ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างความเชื่อด้านสุขภาพกับการดูแลตนเอง.	52

Prince of Songkla University  
Pattani Campus