

Prince of Songkla University  
ภาคผนวก  
Pattani Campus

Prince of Songkla University  
Pattani Campus

ภาคผนวก ก.  
รายนามผู้เชี่ยวชาญ

### รายชื่อผู้เชี่ยวชาญ

1. นางสาวนุศประวีณ์ จินคาร์ตัน พยาบาลวิชาชีพ 7 กลุ่มงานเวชกรรมสังคม  
โรงพยาบาลปัตตานี
2. นางกรรณิการ์ ดันดิธรรมภูษิต พยาบาลวิชาชีพ 7 กลุ่มงานการพยาบาล  
โรงพยาบาลปัตตานี
3. นางสาวมณีรัตน์ แซ่ตัน นักวิชาการสาธารณสุข 6 กลุ่มงานโรคติดต่อ  
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดปัตตานี
4. นางสุจาริน คำพร้อม เจ้าพนักงานสาธารณสุขชุมชน 5  
สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเมืองปัตตานี
5. นางปาชียะห์ สามะ พยาบาลวิชาชีพ 7  
สถานีอนามัยตำบลปุดะ อำเภอเมือง จังหวัดปัตตานี

ภาคผนวก ข.

ตำแหน่งสื่อราชการ ขอเชิญผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบเครื่องมือ



ที่ ศธ 0521.2.0707/86

ภาควิชาพลศึกษา คณะศึกษาศาสตร์  
มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์  
วิทยาเขตปัตตานี 94000

๗ พฤศจิกายน 2550

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์เป็นผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือวิจัย

เรียน นางสาวนุศประวีณ์ จินดารัตน์

ด้วยนาย มะฮาซิน สาเมาะ นักศึกษาระดับปริญญาโท สาขาวิชาสร้างเสริมสุขภาพ คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตปัตตานี กำลังทำวิทยานิพนธ์ เรื่อง “ความสัมพันธ์ระหว่างความเชื่อด้านสุขภาพกับการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ตำบลปูกุด อำเภอเมือง จังหวัดปัตตานี” โดยมีผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ประชา ฤาษุดกุล และ รองศาสตราจารย์ ดร.ชิตชนก เจริญเชาว์ เป็นอาจารย์ที่ปรึกษา

ในการนี้ ภาควิชาพลศึกษาพิจารณาแล้วเห็นว่าท่านเป็นผู้มีคุณสมบัติเหมาะสม จึงใคร่ขอความอนุเคราะห์จากท่านได้กรุณาเป็นผู้เชี่ยวชาญในการตรวจสอบ ความเที่ยงตรงตามเนื้อหา ตลอดจนให้ข้อเสนอแนะอื่นๆ เพื่อเป็นข้อมูลสำหรับผู้วิจัยในการปรับปรุงเครื่องมือเพื่อการวิจัยต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้ความอนุเคราะห์ จะเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ สมเกียรติ สุขนันทพงศ์)

หัวหน้าภาควิชาพลศึกษา

ภาควิชาพลศึกษา

โทร. 0-7331-3094



ที่ ศธ 0521.2.0707/๔๖

ภาควิชาพลศึกษา คณะศึกษาศาสตร์  
มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์  
วิทยาเขตปัตตานี 94000

๗ พฤศจิกายน 2550

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์เป็นผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือวิจัย

เรียน นางกรรณิการ์ ดันดิธรรมภูษิต

ด้วยนาย มะยาชิน สามะมาะ นักศึกษาระดับปริญญาโท สาขาวิชาสร้างเสริมสุขภาพ คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตปัตตานี กำลังทำวิทยานิพนธ์ เรื่อง “ความสัมพันธ์ระหว่างความเชื่อด้านสุขภาพกับการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ตำบลปูด อำเภอเมือง จังหวัดปัตตานี” โดยมีผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ประชา ฤาษุตกุล และ รองศาสตราจารย์ ดร.ชัชชนก เจริงเขาว์ เป็นอาจารย์ที่ปรึกษา

ในการนี้ ภาควิชาพลศึกษาพิจารณาแล้วเห็นว่าท่านเป็นผู้มีคุณสมบัติเหมาะสม จึงใคร่ขอความอนุเคราะห์จากท่านได้กรุณาเป็นผู้เชี่ยวชาญในการตรวจสอบ ความเที่ยงตรงตามเนื้อหา ตลอดจนให้ข้อเสนอแนะอื่นๆ เพื่อเป็นข้อมูลสำหรับผู้วิจัยในการปรับปรุงเครื่องมือเพื่อการวิจัยต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้ความอนุเคราะห์ จะเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ สมเกียรติ สุนันตพงศ์)

หัวหน้าภาควิชาพลศึกษา

ภาควิชาพลศึกษา

โทร. 0-7331-3094



ที่ ศธ 0521.2.0707/ ๖6

ภาควิชาพลศึกษา คณะศึกษาศาสตร์  
มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์  
วิทยาเขตปัตตานี 94000

๗ พฤศจิกายน 2550

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์เป็นผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือวิจัย

เรียน นางสาวณิรัตน์ แซ่ตัน

คือนาย มะฮาซิน สามี นักศึกษาระดับปริญญาโท สาขาวิชาสร้างเสริมสุขภาพ คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตปัตตานี กำลังทำวิทยานิพนธ์ เรื่อง “ความสัมพันธ์ระหว่างความเชื่อด้านสุขภาพกับการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ตำบลปูด อำเภอเมือง จังหวัดปัตตานี” โดยมีผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ประชา ฤาษุดกุล และ รองศาสตราจารย์ ดร.จิตชนก เจริญเชาว์ เป็นอาจารย์ที่ปรึกษา

ในการนี้ ภาควิชาพลศึกษาพิจารณาแล้วเห็นว่าท่านเป็นผู้มีคุณสมบัติเหมาะสม จึงใคร่ขอความอนุเคราะห์จากท่าน ได้กรุณาเป็นผู้เชี่ยวชาญในการตรวจสอบ ความเที่ยงตรงตามเนื้อหา ตลอดจนให้ข้อเสนอแนะอื่นๆ เพื่อเป็นข้อมูลสำหรับผู้วิจัยในการปรับปรุงเครื่องมือเพื่อการวิจัยต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้ความอนุเคราะห์ จะเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ สมเกียรติ สุขนันทพงศ์)

หัวหน้าภาควิชาพลศึกษา

ภาควิชาพลศึกษา

โทร. 0-7331-3094



ที่ ศธ 0521.2.0707/86

ภาควิชาพลศึกษา คณะศึกษาศาสตร์  
มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์  
วิทยาเขตปัตตานี 94000

๗ พฤศจิกายน 2550

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์เป็นผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือวิจัย

เรียน นางสาวาริน คำพร้อม

ด้วยนาย มะยาชิน สามะมาะ นักศึกษาระดับปริญญาโท สาขาวิชาสร้างเสริมสุขภาพ คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตปัตตานี กำลังทำวิทยานิพนธ์ เรื่อง “ความสัมพันธ์ระหว่างความเชื่อด้านสุขภาพกับการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ตำบลปยุต อำเภอเมือง จังหวัดปัตตานี” โดยมีผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ประชา ฤาษุดกุล และ รองศาสตราจารย์ ดร.จิตชนก เจริญเชาว์ เป็นอาจารย์ที่ปรึกษา

ในการนี้ ภาควิชาพลศึกษาพิจารณาแล้วเห็นว่าท่านเป็นผู้มีคุณสมบัติเหมาะสม จึง ใ้ขอความอนุเคราะห์จากท่านได้กรุณาเป็นผู้เชี่ยวชาญในการตรวจสอบ ความเที่ยงตรงตาม เนื้อหา ตลอดจนให้ข้อเสนอแนะอื่นๆ เพื่อเป็นข้อมูลสำหรับผู้วิจัยในการปรับปรุงเครื่องมือเพื่อการ วิจัยต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อ โปรดพิจารณาให้ความอนุเคราะห์ จะเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ สมเกียรติ สุขนันทพงศ์)

หัวหน้าภาควิชาพลศึกษา

ภาควิชาพลศึกษา  
โทร. 0-7331-3094





ที่ ศธ 0521.2.0707/ ๙๖

ภาควิชาพลศึกษา คณะศึกษาศาสตร์  
มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์  
วิทยาเขตปัตตานี 94000

๗ พฤศจิกายน 2550

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์เป็นผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือวิจัย

เรียน นางปาชียะห์ สามะ

ด้วยนาย มะฮาซิน สามะ นักศึกษาระดับปริญญาโท สาขาวิชาสร้างเสริมสุขภาพ คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตปัตตานี กำลังทำวิทยานิพนธ์ เรื่อง “ความสัมพันธ์ระหว่างความเชื่อค่านิยมสุขภาพกับการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ตำบลปูด อำเภอเมือง จังหวัดปัตตานี” โดยมีผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ประชา ฤาษุดกุล และ รองศาสตราจารย์ ดร.จิตชนก เชิงเขาว์ เป็นอาจารย์ที่ปรึกษา

ในการนี้ ภาควิชาพลศึกษาพิจารณาแล้วเห็นว่าท่านเป็นผู้มีคุณสมบัติเหมาะสม จึงใคร่ขอความอนุเคราะห์จากท่านได้กรุณาเป็นผู้เชี่ยวชาญในการตรวจสอบ ความเที่ยงตรงตามเนื้อหา ตลอดจนให้ข้อเสนอแนะอื่นๆ เพื่อเป็นข้อมูลสำหรับผู้วิจัยในการปรับปรุงเครื่องมือเพื่อการวิจัยต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้ความอนุเคราะห์ จะเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ สมเกียรติ สุขนันทพงศ์)

หัวหน้าภาควิชาพลศึกษา

ภาควิชาพลศึกษา

โทร. 0-7331-3094

Prince of Songkla University  
Pattani Campus

ภาคผนวก ค.

คุณภาพเครื่องมือในการวิจัย

### คุณภาพเครื่องมือในการวิจัย

1. ความเที่ยงตรงตามเนื้อหา (Content Validity) แบบสอบถามและแบบสัมภาษณ์ความสัมพันธ์ระหว่างความเชื่อด้านสุขภาพกับการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ตำบลปยุต อำเภอเมือง จังหวัดปัตตานี

ส่วนที่ 2 แบบวัดความเชื่อด้านสุขภาพของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง

ข้อที่	คะแนนการพิจารณาของผู้เชี่ยวชาญคนที่					$\sum R$	IOC
	1	2	3	4	5		
1	+1	+1	-1	+1	+1	5	1.0
2	+1	+1	-1	+1	+1	5	1.0
3	-1	+1	-1	+1	+1	3	0.6
4	+1	+1	-1	+1	+1	5	1.0
5	-1	+1	+1	+1	+1	3	0.6
6	-1	+1	+1	+1	+1	3	0.6
7	-1	+1	+1	+1	+1	3	0.6
8	+1	+1	+1	+1	+1	5	0.6
9	+1	+1	+1	+1	+1	5	1.0
10	+1	+1	+1	+1	+1	5	1.0
11	+1	+1	+1	+1	+1	5	1.0
12	-1	+1	+1	+1	+1	3	0.6
13	+1	+1	+1	+1	+1	5	1.0
14	-1	+1	+1	+1	+1	3	0.6
15	-1	+1	+1	+1	+1	3	0.6
16	+1	-1	0	+1	-1	0	0.0*
17	-1	+1	+1	+1	+1	3	0.6
18	0	+1	+1	+1	+1	4	0.8
19	+1	+1	+1	+1	+1	5	1.0
20	+1	0	+1	+1	+1	4	0.8
21	-1	+1	+1	+1	+1	3	0.6

ข้อที่	คะแนนการพิจารณาของผู้เชี่ยวชาญคนที่					$\sum R$	IOC
	1	2	3	4	5		
22	+1	-1	+1	+1	-1	1	0.2*
23	+1	+1	+1	+1	+1	5	1.0
24	-1	+1	+1	+1	+1	3	0.6
25	+1	+1	+1	+1	+1	5	1.0
26	+1	+1	+1	+1	+1	5	1.0
27	+1	+1	-1	+1	+1	5	1.0
28	+1	+1	+1	+1	+1	5	1.0
29	+1	+1	-1	+1	+1	5	1.0
30	+1	+1	+1	+1	+1	5	1.0
31	-1	0	+1	+1	0	1	0.2*
32	-1	+1	+1	+1	-1	1	0.2*
33	+1	+1	+1	+1	+1	5	1.0
34	+1	+1	+1	+1	+1	5	1.0
35	+1	+1	+1	+1	+1	5	1.0
36	+1	+1	+1	+1	+1	5	1.0
37	-1	+1	+1	+1	-1	3	0.6
38	+1	+1	+1	+1	+1	5	1.0

\* หมายถึง ข้อที่ไม่ผ่านเกณฑ์

## ส่วนที่ 3 แบบวัดกิจกรรมการดูแลตนของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง

ข้อที่	คะแนนการพิจารณาของผู้เชี่ยวชาญคนที่					$\sum R$	IOC
	1	2	3	4	5		
1	+1	+1	+1	+1	+1	5	1.0
2	+1	+1	+1	+1	+1	5	1.0
3	+1	+1	+1	+1	-1	3	0.6
4	-1	+1	+1	-1	-1	-1	-0.2*
5	+1	+1	+1	+1	+1	5	1.0
6	+1	-1	+1	+1	+1	3	0.6
7	+1	+1	+1	+1	+1	5	1.0
8	+1	+1	+1	+1	+1	5	1.0
9	-1	+1	+1	+1	+1	3	0.6
10	+1	+1	+1	+1	-1	3	0.6
11	+1	+1	+1	+1	-1	3	0.6
12	+1	+1	+1	+1	+1	5	1.0
13	-1	+1	+1	+1	-1	1	0.2*
14	+1	-1	+1	+1	-1	1	0.2*
15	+1	+1	+1	+1	+1	5	1.0
16	-1	+1	+1	+1	+1	3	0.6
17	+1	+1	+1	+1	+1	5	1.0
18	-1	+1	+1	+1	+1	3	0.6
19	-1	+1	+1	+1	+1	3	0.6
20	+1	+1	0	+1	+1	4	0.8
21	+1	-1	+1	+1	+1	3	0.6
22	+1	+1	+1	+1	+1	5	1.0
23	+1	0	+1	+1	+1	4	0.8
24	+1	1	+1	+1	+1	4	0.8
25	+1	+1	+1	+1	+1	5	1.0

ข้อที่	คะแนนการพิจารณาของผู้เชี่ยวชาญคนที่					$\sum R$	IOC
	1	2	3	4	5		
26	+1	+1	-1	+1	+1	5	1.0
27	+1	+1	-1	+1	+1	5	1.0
28	+1	-1	-1	+1	+1	3	0.6
29	-1	+1	-1	+1	+1	3	0.6
30	+1	+1	+1	+1	+1	5	0.6

\*หมายเหตุ ข้อที่ไม่ผ่านเกณฑ์

Prince of Songkla University  
Pattani Campus

ส่วนที่ 4 แบบสัมภาษณ์ผู้เกี่ยวข้องความดันโลหิตสูง (ในรายที่สมัครใจ) จำนวน 8 ข้อ

ข้อที่	คะแนนการพิจารณาของผู้เชี่ยวชาญคนที่					$\sum R$	IOC
	1	2	3	4	5		
1	+1	-1	+1	+1	+1	5	1.0
2	+1	-1	-1	+1	+1	5	1.0
3	+1	-1	-1	+1	+1	5	1.0
4	-1	-1	-1	+1	+1	5	1.0
5	+1	-1	+1	+1	+1	5	1.0
6	+1	0	-1	+1	-1	2	0.4*
7	+1	-1	-1	+1	+1	5	1.0
8	+1	-1	-1	+1	+1	5	1.0

\* หมายถึง ข้อที่ไม่ผ่านเกณฑ์

2. ความเชื่อมั่นของเครื่องมือ (Reliability) แบบสอบถามและแบบสัมภาษณ์ความสัมพันธ์ระหว่างความเชื่อด้านสุขภาพกับการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง

ตาราง 1 แบบสอบซ้ำ (Test-retest) ผลการวิเคราะห์หาความเชื่อมั่นของแบบสอบถามแบบวัดความเชื่อด้านสุขภาพของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง

คนที่	คะแนนที่ได้ทั้งฉบับ		$X^2$	$Y^2$	$XY$
	ครั้งที่ 1 X	ครั้งที่ 2 Y			
1	133	138	17,689	19,044	18,354
2	136	147	18,496	21,609	19,992
3	129	135	16,641	18,225	17,415
4	126	128	15,876	16,384	16,128
5	131	134	17,161	17,956	17,554
6	135	132	18,225	17,424	17,820
7	138	134	19,044	17,956	18,492
8	157	142	24,649	20,164	22,294
9	138	137	19,044	18,769	18,906
10	128	126	16,384	15,876	16,128
11	133	130	17,689	16,900	17,290
12	125	122	15,625	14,884	15,250
13	123	130	15,129	16,900	15,990
14	116	133	13,456	17,689	15,428
15	129	128	16,641	16,384	16,512
16	133	131	17,689	17,161	17,423
17	131	135	17,161	18,225	17,685
18	128	134	16,384	17,956	17,152
19	121	129	14,641	16,641	15,609
20	118	126	13,924	15,876	14,868
รวม	2,608	2,651	341,548	352,023	346,290

$$\sum X = 2,086$$

$$\sum Y = 2,651$$

$$\sum X^2 = 341,548$$

$$\sum Y^2 = 352,023$$

$$\sum XY = 346,290$$



1. โดยวิธีของค่าความเชื่อมั่นแบบสอบซ้ำ หาค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์อย่างง่าย (Pearson's product moment correlation coefficient) (อ้างในถ้วน และอังคณา สาขาศ, 2536:163 - 164)

$$r_{xy} = \frac{N\sum XY - \sum X \sum Y}{\sqrt{[N\sum x^2 - (\sum X)^2][N\sum Y^2 - (\sum Y)^2]}}$$

เมื่อ  $r_{xy}$  แทน ค่าสัมประสิทธิ์ของความเชื่อมั่น

$\sum X$  แทน ผลรวมทั้งหมดของคะแนนความเชื่อด้านสุขภาพสอบถามครั้ง

แรก

$\sum Y$  แทน ผลรวมทั้งหมดของคะแนนความเชื่อด้านสุขภาพสอบถามครั้งที่

สอง

$\sum XY$  แทน ผลรวมทั้งหมดของผลคูณระหว่างคะแนนความเชื่อด้านสุขภาพสอบถามครั้งแรก (x) และคะแนนความเชื่อด้านสุขภาพสอบถามครั้งที่สอง (y)

$\sum x^2$  แทน ผลรวมทั้งหมดของคะแนนความเชื่อด้านสุขภาพแต่ละตัวยกกำลังสองของคะแนนสอบถามครั้งแรก

$\sum y^2$  แทน ผลรวมทั้งหมดของคะแนนคะแนนความเชื่อด้านสุขภาพแต่ละตัวยกกำลังสองของคะแนนสอบถามครั้งที่สอง

$N$  แทน จำนวนกลุ่มตัวอย่างทั้งหมด

$$r_{xy} = \frac{N\sum XY - \sum X \sum Y}{\sqrt{[N\sum x^2 - (\sum X)^2][N\sum Y^2 - (\sum Y)^2]}}$$

แทนค่าในสูตร

$$\begin{aligned} r_{xy} &= \frac{20(346,290) - (2,608)(2,651)}{\sqrt{[(20)(341,548) - (2,608)^2][20(352,023) - (2,651)^2]}} \\ &= 0.65 \end{aligned}$$

ตาราง 2 วิเคราะห์หาความเชื่อมโยงแบบวัฏจักรของการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงจำนวน 27 ข้อ

ข้อที่	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	รวม	P	q	pq
1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	0	15	0.75	0.25	0.18
2	1	0	0	1	1	1	0	1	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	11	0.55	0.45	0.24
3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	1.00	0.00	0.00
4	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	16	0.80	0.20	0.16
5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	17	0.85	0.15	0.12
6	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	18	0.90	0.10	0.09
7	1	1	0	1	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	6	0.30	0.70	0.21
8	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	18	0.90	0.10	0.09
9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	19	0.95	0.05	0.04
10	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	1.00	0.00	0.00
11	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	18	0.90	0.10	0.09
12	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	19	0.95	0.05	0.04
13	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	0	0	1	0	1	1	0	1	0	0	10	0.50	0.50	0.25
14	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	19	0.95	0.05	0.04
15	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	17	0.85	0.15	0.12
16	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	16	0.80	0.20	0.16
17	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	17	0.85	0.15	0.12

كرد	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	مجموع	p	q	pq	
18	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	19	0.95	0.05	0.04
19	1	0	1	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	0	0	1	0	0	10	0.50	0.50	0.25	
20	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	1.00	0.00	0.00	
21	0	0	1	1	0	0	0	1	0	1	1	0	0	1	0	1	1	1	0	0	9	0.45	0.55	0.24	
22	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	0.95	0.05	0.04	
23	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	16	0.80	0.20	0.16	
24	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	0.95	0.05	0.04	
25	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	17	0.85	0.15	0.12	
26	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	15	0.75	0.25	0.18	
27	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	1.00	0.00	0.00	
$\sum x_i$	24	21	25	25	24	22	22	24	25	19	24	19	19	22	24	24	20	20	23	14					
$\sum x_i^2$	575	441	625	625	576	484	484	576	625	361	576	361	361	484	576	576	400	400	529	196					

$\sum pq = 3.02$

$\sum x = 440$

$\sum x^2 = 9832$

Prince of Sultan University

2. โดยวิธีของค่าความเชื่อมั่นตามวิธีของคูเดอร์ - ริชาร์ดสัน 20 (kuder - richardson 20) (อ้างใน สุชาติ ประสิทธิ์รัฐสินธุ์. 2540 : 227 )

$$r_{ii} = \frac{k}{k-1} \left[ 1 - \frac{\sum pq}{S_i^2} \right]$$

- $r_{ii}$  แทน ค่าความเชื่อมั่นของแบบวัดกิจกรรมการดูแลตนเอง  
 $k$  แทน จำนวนข้อทั้งหมดในแบบวัดกิจกรรมในการดูแลตนเอง  
 $p$  แทน สัดส่วนของจำนวนคนที่ตอบถูกในแต่ละข้อ  
 $q$  แทน สัดส่วนของจำนวนคนที่ตอบผิดในแต่ละข้อ  
 $S_i^2$  แทน ค่าความแปรปรวนของคะแนนทั้งหมด

แทนค่าในสูตร

$$S_i^2 = \frac{N \sum x^2 - (\sum x)^2}{N(N-1)}$$

$$= \frac{20(9832) - (440)^2}{20(19)}$$

$$= 8.00$$

$$r_{ii} = \frac{k}{k-1} \left[ 1 - \frac{\sum pq}{S_i^2} \right]$$

$$r_{ii} = \frac{27}{26} \left[ 1 - \frac{3.02}{8} \right]$$

$$= 0.65$$

2.1 ความเชื่อมั่นของเครื่องมือ(Reliability) แบบสอบถามความเชื่อด้านสุขภาพกับแบบวัด  
กิจกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงทั้งฉบับ

ตาราง 2. แบบสอบซ้ำ(Test-retest) ผลการวิเคราะห์หาความเชื่อมั่นของแบบสอบถามแบบวัดความ  
เชื่อด้านสุขภาพกับแบบวัดกิจกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง

คนที่	คะแนนที่ได้ทั้งฉบับ		$X^2$	$Y^2$	$X Y$
	ครั้งที่ 1 X	ครั้งที่ 2 Y			
1	157	154	24,649	23,716	24,178
2	157	165	24,649	27,225	25,905
3	154	160	23,716	25,600	24,640
4	151	150	22,801	22,500	22,650
5	155	159	24,025	25,281	24,645
6	157	152	24,649	23,104	23,864
7	160	161	23,716	25,921	25,760
8	181	160	23,761	25,600	28,960
9	163	161	26,569	25,921	26,243
10	147	143	21,609	20,449	21,021
11	157	150	24,649	22,500	23,550
12	144	145	20,736	21,025	20,880
13	142	153	20,164	23,409	21,726
14	138	156	19,044	24,336	21,528
15	153	152	23,409	23,104	23,256
16	157	152	17,689	17,161	17,423
17	151	154	22,801	23,716	23,254
18	148	156	21,904	24,336	23,088
19	144	151	20,736	22,801	21,744
20	132	149	17,424	22,201	19,668
รวม	3,048	3,083	457,700	469,906	463,983

$$\sum X = 3,048 \quad \sum y = 3,083 \quad \sum X^2 = 457,700 \quad \sum Y^2 = 469,906 \quad \sum XY = 463,983$$

1. โดยวิธีของค่าความเชื่อมั่นแบบสอบซ้ำ หาค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์อย่างง่าย (Pearson's product moment correlation coefficient) (อ้างในล้วน และอังคณา สายยศ, 2536: 163 - 164)

$$r_{xy} = \frac{N\sum XY - \sum X \sum Y}{\sqrt{[N\sum x^2 - (\sum X)^2][N\sum Y^2 - (\sum Y)^2]}}$$

เมื่อ  $r_{xy}$  แทน ค่าสัมประสิทธิ์ของความเชื่อมั่น

$\sum X$  แทน ผลรวมทั้งหมดของคะแนนความเชื่อด้านสุขภาพกับกิจกรรมการดูแลตนเองสอบถามครั้งแรก

$\sum Y$  แทน ผลรวมทั้งหมดของคะแนนความเชื่อด้านสุขภาพกับกิจกรรมการดูแลตนเองสอบถามครั้งที่สอง

$\sum XY$  แทน ผลรวมทั้งหมดของผลคูณระหว่างคะแนนความเชื่อด้านสุขภาพกับกิจกรรมการดูแลตนเองสอบถามครั้งแรก (x) และคะแนนความเชื่อด้านสุขภาพกับกิจกรรมการดูแลตนเองสอบถามครั้งที่สอง (y)

$\sum x^2$  แทน ผลรวมทั้งหมดของคะแนนความเชื่อด้านสุขภาพแต่ละตัวยกกำลังสองของคะแนนสอบถามครั้งแรก

$\sum y^2$  แทน ผลรวมทั้งหมดของคะแนนคะแนนความเชื่อด้านสุขภาพแต่ละตัวยกกำลังสองของคะแนนสอบถามครั้งที่สอง

$N$  แทน จำนวนกลุ่มตัวอย่างทั้งหมด

$$r_{xy} = \frac{N\sum XY - \sum X \sum Y}{\sqrt{[N\sum x^2 - (\sum X)^2][N\sum Y^2 - (\sum Y)^2]}}$$

แทนค่าในสูตร

$$r_{xy} = \frac{20(463,983) - (3,048)(3,083)}{\sqrt{[(20)(457,700) - (3,048)^2][20(469,906) - (3,083)^2]}}$$

= 0.97

ค่าความเชื่อมั่นของแบบสอบถามแบบวัดความเชื่อด้านสุขภาพกับแบบวัดกิจกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงเท่ากับ 0.97

ตาราง 2.1 วิเคราะห์หาความสัมพันธ์ของแบบวัดกิจกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงจำนวน 27 ข้อ ครั้งที่ 2

คนที่ ข้อที่	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	รวม	P	q	pq
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	1.00	0.00	0.00
2	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	0.90	0.10	0.09
3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	18	0.90	0.10	0.09
4	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	16	0.80	0.20	0.16
5	0	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	16	0.80	0.20	0.16
6	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	17	0.85	0.15	0.12
7	0	0	1	1	0	1	1	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	1	9	0.45	0.55	0.25
8	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	14	0.70	0.30	0.21
9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	1.00	0.00	0.00
10	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	1.00	0.00	0.00
11	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	13	0.65	0.35	0.22
12	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	0.90	0.10	0.09
13	0	0	0	1	0	0	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	10	0.50	0.50	0.25
14	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	18	0.90	0.10	0.09
15	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	11	0.55	0.45	0.25
16	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	1	13	0.65	0.35	0.22
17	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	16	0.80	0.20	0.16

num koti	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	sum	p	q	pq
18	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	17	0.85	0.15	0.12
19	0	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	13	0.65	0.35	0.22
20	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	0.90	0.10	0.09
21	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	7	0.35	0.65	0.22
22	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	0.90	0.10	0.09
23	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	0.95	0.05	0.05
24	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	1.00	0.00	0.00
25	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	0.90	0.10	0.09
26	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	17	0.85	0.15	0.12
27	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	1.00	0.00	0.00
$\sum x_i$	16	18	25	22	25	21	27	18	24	17	21	23	23	23	24	21	19	22	22	23				
$\sum x_i^2$	256	324	625	484	625	441	729	324	576	289	441	529	529	529	576	441	361	484	484	529				

$$\sum pq = 3.36$$

$$\sum x = 434$$

$$\sum x^2 = 9,576$$

Prince of Sultan University



2. โดยวิธีของค่าความเชื่อมั่นตามวิธีของคูเดอร์ - ริชาร์ดสัน 20 (Kuder - Richardson 20)  
(อ้างใน สุชาติ ประสิทธิ์รัฐสินธุ์, 2540 : 227) ครั้งที่ 2.

$$r_{ii} = \frac{k}{k-1} \left[ 1 - \frac{\sum pq}{S_i^2} \right]$$

$r_{ii}$  แทน ค่าความเชื่อมั่นของแบบวัดกิจกรรมการดูแลตนเอง

$k$  แทน จำนวนข้อทั้งหมดในแบบวัดกิจกรรมในการดูแลตนเอง

$p$  แทน สัดส่วนของจำนวนคนที่ตอบถูกในแต่ละข้อ

$q$  แทน สัดส่วนของจำนวนคนที่ตอบผิดในแต่ละข้อ

$S_i^2$  แทน ค่าความแปรปรวนของคะแนนทั้งหมด

แทนค่าในสูตร

$$S_i^2 = \frac{N \sum x^2 - (\sum x)^2}{N(N-1)}$$

$$= \frac{20(9,576) - (434)^2}{20(19)}$$

$$S_i^2 = 8.32$$

$$r_{ii} = \frac{k}{k-1} \left[ 1 - \frac{\sum pq}{S_i^2} \right]$$

$$r_{ii} = \frac{27}{26} \left[ 1 - \frac{3.36}{8.32} \right]$$

$$= 0.62$$

ค่าความเชื่อมั่นของแบบวัดกิจกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงเท่ากับ 0.62

Prince of Songkla University  
Pattani Campus

ภาคผนวก ง.

แบบสอบถามและแบบสัมภาษณ์การวิจัย

เลขที่แบบสอบถาม

--	--	--

สำหรับผู้วิจัย

แบบสอบถาม

เรื่อง

ความเชื่อด้านสุขภาพกับการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ตำบลบุษยุค อำเภอเมือง  
จังหวัดปัตตานี  
คำชี้แจง

เนื่องด้วยข้าพเจ้า นายมะยาชิน สามะาะ นักศึกษาปริญญาโทสาขาวิชาสร้างเสริมสุขภาพ  
คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตปัตตานี กำลังทำการศึกษาวิจัยเรื่องความ  
เชื่อด้านสุขภาพกับการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ตำบลบุษยุค อำเภอเมือง จังหวัด-  
ปัตตานี ข้าพเจ้าใคร่ขอความร่วมมือจากท่านในการตอบแบบสอบถามทุกข้อให้ตรงกับความเชื่อ  
และความเป็นจริงของท่าน แบบสอบถามจะเก็บเป็นความลับจะไม่มีผลกระทบใด ๆ ต่อท่าน ข้อมูล  
ที่ได้จะนำเสนอในภาพรวม เพื่อนำข้อมูลที่ได้จากการศึกษาครั้งนี้ไปเป็นแนวทางในการปรับปรุง  
งาน พัฒนา ส่งเสริมให้ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงมีการดูแลตนเองที่ถูกต้อง และเหมาะสมต่อไป

ขอขอบคุณในความร่วมมือ

นายมะยาชิน สามะาะ

ผู้วิจัย



### แบบสอบถามและแบบสัมภาษณ์

แบบสอบถามการวิจัยเรื่อง ความเชื่อด้านสุขภาพกับการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง  
ตำบลปยุต อำเภอเมือง จังหวัดปัตตานี

คำชี้แจง แบบสอบถามและแบบสัมภาษณ์แบ่งเป็น 4 ส่วนดังนี้

ส่วนที่ 1 แบบบันทึกข้อมูลทั่วไปของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง จำนวน 15 ข้อ

ส่วนที่ 2 แบบวัดความเชื่อด้านสุขภาพของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง จำนวน 34 ข้อ

ส่วนที่ 3 แบบวัดกิจกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง จำนวน 27 ข้อ

ส่วนที่ 4 แบบสัมภาษณ์ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง(ในกรณีสมัครใจ) จำนวน 5 ข้อ

ผู้วิจัยขอขอบคุณทุกท่านเป็นอย่างยิ่งในการให้ความร่วมมือ เพราะผลคำตอบเป็นสิ่งที่มี  
ความสำคัญอย่างยิ่งในทางวิชาการ และมีส่วนสนับสนุนทางวิชาการให้มีความก้าวหน้ามากยิ่งขึ้น  
จึงขอขอบคุณมา ณ. โอกาสนี้

แบบสอบถามการวิจัยเรื่องความเชื่อด้านสุขภาพกับการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง  
ตำบลปยุต อำเภอเมือง จังหวัดปัตตานี

ส่วนที่ 1 แบบบันทึกข้อมูลทั่วไปของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย / ลงใน ( ) หน้าข้อความ หรือเติมข้อความลงในช่องว่าง

1. ชื่อ.....นามสกุล..... สำหรับผู้วิจัย
2. อายุ.....ปี. Age ( )
3. ส่วนสูง.....เซนติเมตร Hig ( )
4. น้ำหนักตัว.....กิโลกรัม Wei ( )
5. เพศ ( 1 ) หญิง ( 2 ) ชาย Sex ( )
6. สถานภาพสมรส ( 1 ) โสด ( 2 ) คู่ Sta ( )  
( 3 ) หย่า หม้าย แยกกันอยู่ ( 4 ) อื่น ๆ ระบุ.....
7. ระดับการศึกษา ( 1 ) ไม่ได้เรียนหนังสือ ( 2 ) ประถมศึกษา Edu ( )  
( 3 ) มัธยมศึกษา ( 4 ) อุดมศึกษาหรือสูงกว่า
8. อาชีพ ( 1 ) งานบ้าน ( 2 ) ค้าขาย Occ ( )  
( 3 ) รับราชการ ( 4 ) ทำสวน/ทำไร่/ทำนา  
( 5 ) รับจ้าง ( 6 ) อื่น ๆ ระบุ.....
9. สมาชิกในครอบครัวของท่านมี.....คน. Sma ( )
10. รายได้ของครอบครัวเฉลี่ยต่อเดือน Inc ( )  
( 1 ) ต่ำกว่า 3,000 บาท ( 2 ) 3,000 – 4,999 บาท  
( 3 ) 5,000 – 6,999 บาท ( 4 ) สูงกว่า 7,000 บาท
11. สติธิในการรักษาพยาบาลโรค Sit ( )  
( 1 ) บัตรประกันสุขภาพถ้วนหน้า ( 2 ) ประกันสังคม  
( 3 ) ข้าราชการ ( 4 ) อื่นๆ ระบุ.....
12. ระยะเวลาที่เป็นโรค.....ปี.....เดือน Per ( )
13. ภาวะแทรกซ้อนจากโรคความดันโลหิตสูง Com ( )  
( 1 ) มีระบุ.....  
( 2 ) ไม่มี

14. การควบคุมโรคความดันโลหิตสูง Con ( )
- ( 1 ) ควบคุมได้
- ( 2 ) ควบคุมไม่ได้
15. ประวัติการเป็นโรคความดันโลหิตสูงในครอบครัว Hist ( )
- ( 1 ) มีระบุ.....
- ( 2 ) ไม่มี

**ส่วนที่ 2** แบบสอบถามความเชื่อด้านสุขภาพของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง.แบ่งเป็น 6 ส่วน

- 2.1 แรงจูงใจ ความเชื่อด้านสุขภาพ
- 2.2 การรับรู้ถึงโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรค
- 2.3 การรับรู้ถึงความรุนแรงของโรค
- 2.4 การรับรู้ถึงประโยชน์ของการรักษา
- 2.5 การรับรู้ถึงอุปสรรคในการปฏิบัติตน
- 2.6 ปัจจัยร่วม

**คำชี้แจงในการตอบแบบสอบถาม**

โปรดอ่านข้อความแต่ละข้ออย่างรอบคอบ แล้วทำเครื่องหมาย / ลงในช่องที่ตรงกับความนึกคิด ความเข้าใจ หรือความเชื่อตามความเป็นจริงมากที่สุด ซึ่งแต่ละข้อจะมีคำตอบเดียวและกรุณาตอบทุกข้อดังนี้

ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง หมายถึง เมื่อผู้ตอบเห็นว่าข้อความในประโยคนั้นทั้งหมดไม่ตรงกับความนึกคิด ความเข้าใจ หรือความเชื่อของผู้ตอบเลย

ไม่เห็นด้วย หมายถึง เมื่อผู้ตอบเห็นว่าข้อความในประโยคนั้นส่วนใหญ่ไม่ตรงกับความนึกคิด ความเข้าใจ หรือความเชื่อของผู้ตอบ

เห็นด้วยปานกลาง หมายถึง เมื่อผู้ตอบเห็นว่าข้อความในประโยคนั้นบางส่วนตรงกับความนึกคิด ความเข้าใจ หรือความเชื่อของผู้ตอบ

เห็นด้วย หมายถึง เมื่อผู้ตอบเห็นว่าข้อความในประโยคนั้นส่วนใหญ่ตรงกับความนึกคิด ความเข้าใจ หรือความเชื่อของผู้ตอบ

เห็นด้วยอย่างยิ่ง หมายถึง เมื่อผู้ตอบเห็นว่าข้อความในประโยคนั้นทั้งหมดตรงกับความนึกคิด ความเข้าใจ หรือความเชื่อของผู้ตอบ

ผู้ตอบจะต้องเลือกตอบโดยใส่เครื่องหมาย / ลงในช่องหลังข้อความ

## ตัวอย่างการตอบคำถาม

กิจกรรม	ไม่เห็น ด้วย อย่างยิ่ง	ไม่เห็น ด้วย	เห็นด้วย ปาน กลาง	เห็นด้วย	เห็นด้วย อย่างยิ่ง
<b>ตัวอย่าง</b> ก.การออกกำลังกายเป็นสิ่งจำเป็น สำหรับผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง			/		

**คำอธิบาย** การออกกำลังกายเป็นสิ่งจำเป็นสำหรับผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง(เห็นด้วยปานกลาง)

Prince of Songkla University  
Pattani Campus

ข้อความ	ไม่เห็น ด้วย อย่างยิ่ง	ไม่เห็น ด้วย	เห็นด้วย ปาน กลาง	เห็นด้วย	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	สำหรับ ผู้วิจัย
<b>แรงจูงใจความเชื่อด้านสุขภาพ</b>						<b>B1</b>
1. ท่านเห็นว่าโรคความดันโลหิตสูงเป็นโรคที่สามารถควบคุมได้						( )
2. ท่านเห็นว่าการรับประทานยาเป็นสิ่งจำเป็น						<b>B2</b>
						( )
3. เมื่อท่านไม่มีอาการผิดปกติไม่จำเป็นต้องมาตรวจตามนัด						<b>B3</b>
						( )
4. ท่านเห็นว่า การไปตรวจตามนัดเป็นสิ่งสำคัญ						<b>B4</b>
						( )
5. ท่านเห็นว่าถ้าไม่มีอาการปวดศีรษะไม่จำเป็นต้องรับประทานยารักษาโรคความดันโลหิตสูง						<b>B5</b>
						( )
6. ท่านมีความเชื่อว่า การตรวจร่างกายเป็นสิ่งไม่จำเป็นถ้าไม่มีอาการเจ็บป่วยเกิดขึ้น						<b>B6</b>
						( )
<b>การรับรู้ถึงโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรค</b>						<b>B7</b>
7. ท่านมีความเชื่อว่าอาการเริ่มต้นของโรคความดันโลหิตสูง คือ ปวดศีรษะ ตาพร่ามัว						( )
8. ท่านมีความเชื่อว่าคนที่อ้วนที่เป็นโรคความดันโลหิตสูงต้องควบคุมน้ำหนักตนเองทำให้สามารถลดความดันโลหิตลดลงได้						<b>B8</b>
						( )
9. ท่านมีความเชื่อว่า ผู้ที่เป็นโรคความดันโลหิตสูงนานๆ ถ้าไม่ได้รับการรักษาอาจทำให้เส้นเลือดในสมองในสมองแตก						<b>B9</b>
						( )
10. ท่านมีโอกาสเจ็บป่วยได้ง่ายกว่าคนที่ไม่เป็นโรคความดันโลหิตสูง						<b>B10</b>
						( )
11. ท่านมีความเชื่อว่าท่านมีโอกาสเสี่ยงเป็นโรคหัวใจถ้าท่านไม่สามารถคุมความดันโลหิตได้						<b>B11</b>
						( )



ข้อความ	ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง	ไม่เห็นด้วย	เห็นด้วยปานกลาง	เห็นด้วย	เห็นด้วยอย่างยิ่ง	สำหรับผู้วิจัย
<b>การรับรู้ถึงโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรค</b>						<b>B12</b>
12. แม้ว่าความดันโลหิตจะสูงเป็นระยะเวลานานท่านไม่มีโอกาสเป็นอัมพาต หรือตาบอดได้						( )
13. ถ้าท่านอ้วน ท่านมีโอกาสเกิดภาวะแทรกซ้อนได้มากขึ้น						<b>B13</b>
						( )
14. แม้ท่านรับการรักษาไม่สม่ำเสมอก็ไม่เกิดภาวะแทรกซ้อนอื่น ๆ						<b>B14</b>
						( )
<b>การรับรู้ถึงความรุนแรงของโรค</b>						<b>B15</b>
15. ท่านมีความเชื่อว่าผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงไม่จำเป็นต้องจำกัดอาหาร หรือออกกำลังกาย ถ้าหากกินยาตามแพทย์สั่งอย่างสม่ำเสมอ						( )
16. อาการของโรครุนแรงขึ้น ถ้ามีระดับความดันโลหิตเป็นระยะเวลานาน						<b>B16</b>
						( )
17. ความดันโลหิตสูงเป็นโรคที่ไม่เป็นอันตรายต่อสุขภาพ						<b>B17</b>
						( )
18. ถ้าควบคุมโรคโรคความดันโลหิตสูงไม่ได้ ท่านอาจจะเป็นอัมพาต หรือโรคหัวใจได้						<b>B18</b>
						( )
19. ถ้าควบคุมความดันโลหิตไม่ได้ ท่านอาจจะเป็นโรคหัวใจ โรคไตได้						<b>B19</b>
						( )
20. การออกกำลังกายโดยการเดินเร็ว วิ่งเหยาะๆ หรือว่ายน้ำอย่างสม่ำเสมอเป็นระยะเวลานานไม่สามารถทำให้ความดันโลหิตลดลงได้						<b>B20</b>
						( )
<b>การรับรู้ถึงประโยชน์ของการรักษา</b>						<b>B21</b>
21. ท่านแน่ใจสามารถรับประทานยาตามแพทย์สั่งได้อย่างถูกต้องทั้งขนาดและเวลา						( )

ข้อความ	ไม่เห็น ด้วย อย่างยิ่ง	ไม่เห็น ด้วย	เห็นด้วย ปาน กลาง	เห็นด้วย	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	สำหรับ ผู้วิจัย
<b>การรับรู้ถึงประโยชน์ของการรักษา</b>						<b>B22</b>
22. ยาสมุนไพรใช้รักษาโรคความดันโลหิตสูงได้						( )
23. การรับประทานยาสมุนไพรสามารถควบคุมความ ดันโลหิตได้ดี						<b>B23</b> ( )
24. การงดอาหารที่มีรสเค็ม หรือมีไขมันมาก ไม่ สามารถลดอันตรายจากโรคความดันโลหิตสูงได้						<b>B24</b> ( )
25. การออกกำลังกายสม่ำเสมอทุกวันช่วยควบคุม ความดันโลหิตให้อยู่ในระดับปกติได้						<b>B25</b> ( )
26. การทำจิตใจให้สบาย ไม่โกรธ ไม่โมโห ทำให้ ควบคุมความดันโลหิตได้						<b>B26</b> ( )
27. การรักษาโรคความดันโลหิตสูงแผนปัจจุบัน สามารถลดการเกิดโรคภาวะแทรกซ้อนได้						<b>B27</b> ( )
28. ท่านมีความเชื่อว่าโรคความดันโลหิตสูงเป็นโรค เรื้อรังต้องรับประทานยาตลอดชีวิต						<b>B28</b> ( )
29. ท่านมีความรู้สึกภาคภูมิใจที่จะได้ถ่ายทอด ความรู้ ประสบการณ์ ในการดูแลสุขภาพตนเองให้กับ ผู้อื่นๆ						<b>B29</b> ( )
<b>การรับรู้อุปสรรคในการปฏิบัติตน</b>						<b>B30</b>
30. การควบคุมอาหารของท่านไม่เป็นภาระต่อ ครอบครัวในการเตรียมอาหาร						( )
31. การออกกำลังกายตามคำแนะนำของแพทย์ พยาบาล เจ้าหน้าที่สาธารณสุข เป็นผลดีต่อการควบคุม โรคความดันโลหิตสูง						<b>B31</b> ( )
32. สมาชิกในครอบครัวของท่านให้ความสนใจ เข้าใจ ในความเจ็บป่วยของท่านเป็นอย่างดี						<b>B32</b> ( )

ข้อความ	ไม่เห็น ด้วย อย่างยิ่ง	ไม่เห็น ด้วย	เห็นด้วย ปาน กลาง	เห็นด้วย	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	สำหรับ ผู้วิจัย
<b>ปัจจัยร่วม</b>						<b>B33</b>
33. ท่านรู้สึกมีความวิตกกังวลอย่างมากในการปฏิบัติ ตัวเกี่ยวกับโรคความดันโลหิตสูง						( )
34. ท่านมีความมั่นใจในการรักษาของแพทย์						<b>B34</b> ( )

**ส่วนที่ 3** แบบวัดกิจกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง แบ่งเป็น 3 ส่วน

3.1 การดูแลตนเองโดยทั่วไป

3.2 การดูแลตนเองตามการเฝ้าระวังเบนมาตรฐานสุขภาพ

3.3 การดูแลตนเองตามพัฒนาการ

**คำชี้แจง** โปรดเขียนเครื่องหมาย / ลงในช่องข้อความ

ใช่ หมายถึง ท่านได้ปฏิบัติตามกิจกรรมการดูแลตนเองตามข้อความในประโยคนั้น

ไม่ใช่ หมายถึง ท่านไม่ได้ปฏิบัติตามกิจกรรมการดูแลตนเองตามข้อความในประโยคนั้น

นั้น

ตัวอย่างการตอบคำถาม

ตัวอย่าง กิจกรรมการดูแลตนเอง	ใช่	ไม่ใช่	หมายเหตุ
ก. ท่านไม่ได้ไปตรวจตามนัดอย่างสม่ำเสมอ	/		

**คำอธิบาย** ท่านไม่ได้ไปตรวจตามนัดอย่างสม่ำเสมอ (ใช่)

กิจกรรมการดูแลตนเอง	ใช่	ไม่ใช่	หมายเหตุ	สำหรับ ผู้วิจัย
<b>การดูแลตนเองโดยทั่วไป</b>				A1
1. ท่านหลีกเลี่ยงหรือลดอาหารที่มีรสเค็มอยู่เสมอ				( )
2. ท่านรับประทานอาหารประเภทไขมันตามปกติ				A2 ( )
3. ท่านดื่มน้ำอย่างน้อยวันละ 6 - 8 แก้ว				A3 ( )
4. ท่านรับประทานผักและผลไม้เป็นประจำ				A4 ( )
5. การขับถ่ายปัสสาวะของท่านเป็นปกติดี				A5 ( )
6. ท่านนอนหลับอย่างน้อยวันละ 7 - 8 ชั่วโมง				A6 ( )
7. ท่านออกกำลังกายสม่ำเสมอ หรืออย่างน้อยสัปดาห์ละ 3 - 4 ครั้งๆละ 30 นาที				A7 ( )
8. ตั้งแต่ท่านป่วยด้วยโรคความดันโลหิตสูง ท่านพบปะพูดคุยกับญาติมิตร หรือ บุคคลรอบข้างเหมือนเดิม				A8 ( )
9. ท่านหลีกเลี่ยงการออกกำลังกายทุกชนิดเพื่อป้องกันภาวะความดันโลหิตสูง				A9 ( )
10. ท่านดูแลและรักษาความสะอาดของร่างกายอยู่เสมอ				A10 ( )
11. ท่านเลิกการสูบบุหรี่ และการเกิดความเครียด				A11 ( )
<b>การดูแลตนเองตามการเบี่ยงเบนมาตรฐานทางสุขภาพ</b>				A12
12. ท่านสนใจที่จะขอรับการตรวจความดันโลหิตอยู่เสมอ				( )
13. ท่านลืมนับรับประทานยารักษาโรคความดันโลหิตสูงเป็นบางครั้ง				A13 ( )

กิจกรรมการดูแลตนเอง	ใช่	ไม่ใช่	หมายเหตุ	สำหรับ ผู้วิจัย
<b>การดูแลตนเองตามการเบี่ยงเบนมาตรฐานทางสุขภาพ</b>				
14. หากท่านมีอาการที่เกิดจากโรคความดันโลหิตสูง เช่น ปวดศีรษะ ใจสั่น ตาพร่ามัว ท่านจะรีบไปหาแพทย์โดยการด่วน				A14 ( )
15. เมื่ออาการของโรคความดันโลหิตสูงของท่านทุเลาลงท่านจะลดขนาด ของยา หรือเลิกใช้ยารักษาโรคความดันโลหิตสูงโดยไม่ได้ปรึกษาแพทย์				A15 ( )
16. ท่านเคยรับประทานยาสมุนไพร หรือซื้อยามารับประทานเองตามเพื่อน บ้านบอกเพื่อรักษาโรคความดันโลหิตสูง				A16 ( )
17. ท่านควรไปตรวจตามแพทย์นัดอย่างสม่ำเสมอ				A17 ( )
18. เมื่อมีอาการผิดปกติของร่างกายเนื่องจากภาวะความดันโลหิตสูง ท่านทราบและสังเกตพบอาการผิดปกตินั้นได้ทุกครั้ง				A18 ( )
19. ท่านควบคุมน้ำหนักของตนเองไม่ให้อ้วนอยู่เสมอ				A19 ( )
20. เมื่อท่านมีอาการเครียดหรือมีความวิตกกังวล ท่านสามารถลดความเครียด หรือความวิตกกังวลของท่านได้เสมอ				A20 ( )
21. ท่านยอมรับสภาพความเจ็บป่วยของตนเอง และต้องการความช่วยเหลือ จากแพทย์ พยาบาล เจ้าหน้าที่สาธารณสุข				A21 ( )
22. เมื่อแพทย์ พยาบาล หรือเจ้าหน้าที่สาธารณสุขอธิบายเกี่ยวกับ โรคความ ดันโลหิตสูงและการดูแลตนเอง ถ้าท่านไม่เข้าใจจะซักถามให้เข้าใจก่อนทุกครั้ง				A22 ( )
23. ท่านสนใจติดตามข่าวสาร หรือสอบถามผู้ที่มีความรู้เกี่ยวกับ โรคความ ดันโลหิตสูงและการควบคุมป้องกันโรคอยู่เสมอ				A23 ( )
<b>การดูแลตนเองตามพัฒนาการทั่วไป</b>				
24. ในการประกอบอาชีพหรือการประกอบกิจวัตรประจำวันของท่าน หลีกเลี่ยงการยกของหนัก การแบกหาม เป็นต้น				A24 ( )
25. เมื่อท่านมีอาการหงุดหงิด หรือ โกรธ ท่านสามารถระงับความโกรธด้วย การระบาย การเล่นกีฬา อาศัยธรรมชาติ หรือหางานอดิเรกทำ เป็นต้น				A25 ( )
26. ตั้งแต่ท่านป่วยด้วยโรคความดันโลหิตสูง ท่านงดไปร่วมงานสังคมทุก ชนิด				A26 ( )

กิจกรรมการดูแลตนเอง	ใช่	ไม่ใช่	หมายเหตุ	สำหรับ ผู้วิจัย
การดูแลตนเองตามพัฒนาการทั่วไป 27. ท่านปฏิบัติตัวอย่างเคร่งครัด เพื่อควบคุมความดันโลหิตสูงให้อยู่ใน เกณฑ์ ปกติเสมอ				A27 ( )

**ส่วนที่ 4. แบบสัมภาษณ์ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง (ในรายที่สมัครใจ) จำนวน 5 ข้อ ได้ใช้**  
การสังเกตและการจดบันทึก การศึกษากรณีสัมภาษณ์ที่สมัครใจจำนวน 10 ราย ซึ่งนำเสนอ  
รายละเอียดดังนี้

ข้อมูลที่ได้จากการสัมภาษณ์แบบมีโครงสร้าง ซึ่งมีประเด็นคำถามหลัก ๆ ดังนี้

1. ผู้ป่วยมีความเชื่อเกี่ยวกับโรคความดันโลหิตสูงอย่างไร
2. ผู้ป่วยมีวิธีการดูแลตนเองเพื่อควบคุมระดับความดันโลหิตสูงอย่างไร
3. ผู้ป่วยมีความท้อแท้ใจในการรักษาโรคความดันโลหิตสูงหรือไม่อย่างไรบ้าง
4. การติดตามข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับโรคความดันโลหิตสูงอย่างไรบ้าง
5. แพทย์/พยาบาล/เจ้าหน้าที่สาธารณสุข มีความสนใจ ชักถาม เกี่ยวกับสุขภาพของท่าน  
อย่างน้อยเพียงใด และท่านมีความไว้วางใจแพทย์/พยาบาล/เจ้าหน้าที่สาธารณสุขอย่างน้อยเพียงใด