

## บรรณานุกรม

### หนังสือ

- การกีฬาแห่งประเทศไทย. 2537. คู่มือกีฬาเพื่อสุขภาพข้าราชการพลเรือน. กรุงเทพมหานคร :  
นิวไทยมิตรการพิมพ์.
- ..... 2541. แผนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติฉบับที่ 2 (พ.ศ. 2540-2544). กรุงเทพมหานคร :  
นิวไทยมิตรการพิมพ์.
- ..... 2544. แผนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติฉบับที่ 3 (พ.ศ. 2545-2549). กรุงเทพมหานคร :  
นิวไทยมิตรการพิมพ์.
- จรินทร์ ธานีรัตน์. 2527. คู่มือกีฬา. กรุงเทพมหานคร : โอเดียนสโตร์
- บุญชม ศรีสะอาด. 2535. การวิจัยเบื้องต้น. กรุงเทพมหานคร : สุวีริยาสาส์น.
- ประคอง กรรณสูต. 2538. สถิติเพื่อการวิจัยทางวิทยาศาสตร์ (ฉบับปรับปรุงแก้ไข). พิมพ์ครั้งที่ 2  
กรุงเทพมหานคร : จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ปนิท อวิรุทธการ. 2545. โขชนาการสำหรับนักกีฬา. กรุงเทพมหานคร : นิวไทยมิตรการพิมพ์.
- ปรีชา กลิ่นรัตน์. 2526. ประวัติและหลักการพลศึกษา. พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพมหานคร :  
ทิพย์อักษร.
- พวงรัตน์ ทวีรัตน์. 2543. วิธีการวิจัยทางพฤติกรรมศาสตร์และสังคมศาสตร์. พิมพ์ครั้งที่ 8.  
กรุงเทพมหานคร : สำนักทดสอบทางการศึกษาจิตวิทยา มหาวิทยาลัย  
ศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.

พลศึกษา, กรม. 2539. รายงานประจำปีงบประมาณ. กรุงเทพมหานคร : กองแผนงานพลศึกษา.

ไพวัลย์ คัมภารุณ. 2530. พลศึกษาเบื้องต้น. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพมหานคร :  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

ล้วน สายยศ และอังคณา สายยศ. 2536. เทคนิคการวิจัยทางการศึกษา. กรุงเทพมหานคร :  
ศูนย์ส่งเสริมวิชาการ.

สำนักพัฒนาการพลศึกษา สุขภาพและนันทนาการ. 2543. กิจกรรมการทดสอบและสร้างเสริม  
สมรรถภาพทางกาย. กรุงเทพมหานคร : การศาสนา.

สำนักส่งเสริมสุขภาพ, กรมอนามัย. 2537. คู่มือส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ.  
กรุงเทพมหานคร : ม.ป.พ.

สุชา จันทร์เอม. 2529. จิตวิทยาวัยรุ่น. กรุงเทพมหานคร : แพร์พิทยา.

สุชาติ ไสยประยูร. 2542. สุขศึกษาภาคปฏิบัติ. กรุงเทพมหานคร : สุขภาพใจ.

สุวัฒน์ วัฒนวงศ์. 2538. จิตวิทยาการเรียนรู้ผู้ใหญ่. กรุงเทพมหานคร :  
ไคเดียนสโตร์.

เสก อักษรานูเคราะห์. 2534. การออกกำลังกายสายกลางเพื่อสุขภาพและชะลอความแก่.  
กรุงเทพมหานคร : คณะแพทยศาสตร์, จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

วรศักดิ์ เพ็ชรชอย. 2526. หลักการและวิธีการสอนวิชาพลศึกษา. กรุงเทพมหานคร :  
ไทยวัฒนาพานิช.

วิชาการ, กรม. 2545. หลักสูตรการศึกษาขั้นพื้นฐาน พุทธศักราช 2544. กรุงเทพมหานคร :  
องค์การวิจัยสิ่งพิมพ์และพัสดุภัณฑ์.

อุดมศิลป์ ศรีแสงนาม และคณะ. 2546. คู่มือการดำเนินงานโครงการส่งเสริมกีฬา และการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ 76 จังหวัด. กรุงเทพมหานคร : ม.ป.พ.

### วิทยานิพนธ์

จักรกรี เสริมทรัพย์. 2541. “ความต้องการออกกำลังกายของอาจารย์และเจ้าหน้าที่ มหาวิทยาลัยกรุงเทพ”, วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตร์มหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยรามคำแหง. (สำเนา)

จิราภรณ์ ศิริประเสริฐ. 2525. “ความต้องการและการจัดบริการด้านการออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมสุขภาพของบุคลากรในมหาวิทยาลัย”, วิทยานิพนธ์มหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. (สำเนา)

จิราวัฒน์ จันทพิทธี. 2540. “ความต้องการการจัดบริการด้านการออกกำลังกายและกิจกรรมนันทนาการ ของประชาชนในเขตเทศบาลภาคเหนือ”, วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร. (สำเนา)

เจริญ กระบวนรัตน์ และคณะ. 2525. “ความต้องการการรับบริการด้านการออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมสุขภาพของข้าราชการและนิสิตในมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์”, รายงานการวิจัย. ภาควิชาพลศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์. (สำเนา)

ฉลองชัย ม่านโคกสูง. 2537. “ความต้องการรับบริการทางด้านการออกกำลังกายของนักศึกษาและบุคลากรในมหาวิทยาลัยขอนแก่น”, วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์. (สำเนา)

ชูเกียรติ เกียรติศิริรัตน์. 2537. “ความต้องการกิจกรรมการออกกำลังกายของนักศึกษาสถาบันอุดมศึกษาเอกชน”, วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร. (สำเนา)

- ถนอมวงศ์ กฤษณ์เพชร และรัชณี ขวัญบุญจัน. 2525. “ความต้องการของนิสิตจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยที่ต้องการเรียนวิชากิจกรรมพลศึกษาทั่วไป”, รายงานการวิจัย, ภาควิชาพลศึกษา คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. (สำเนา)
- ทองสุข สัมปหังสิต. 2531. “การใช้เวลาว่างด้วยการออกกำลังกายของนิสิตมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร”, วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร. (สำเนา)
- ธีรยุทธ รัตนกรแก้ว. 2540. “การศึกษาสภาพและปัญหาของการจัดดำเนินการกิจกรรมการออกกำลังกายและกีฬาของศูนย์เยาวชนในกรุงเทพมหานครและเทศบาล”, วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. (สำเนา)
- บุญชอบ เกียรติกำจาย. 2544. “ได้ศึกษาความต้องการในการออกกำลังกายของนิสิตมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตกำแพงแสน”, วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. (สำเนา)
- ไพทมา รอดทั้ง. 2539. “การใช้เวลาว่างด้วยการเล่นกีฬาและออกกำลังกายของประชาชนในเขตภาคเหนือตอนล่าง”, วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร. (สำเนา)
- ผดุงสิทธิ์ สามารถ. 2539. “ความต้องการบริการเกี่ยวกับการออกกำลังกายของข้าราชการสังกัดกองบัญชาการตำรวจนครบาล”, วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. (สำเนา)
- ศวรรรยา เดชอุดม. 2530. “การออกกำลังกายในสภาวะหัวใจเสื่อม การประชุมเชิงปฏิบัติการเรื่องการวิจัยและการพัฒนาสมรรถภาพร่างกาย และวิทยาศาสตร์การกีฬาระหว่างวันที่ 4-5 มิถุนายน 2530”, ภาควิชาสรีรวิทยา คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล. (สำเนา)

สาขันธ์ ฤฎาคาร. 2538. “ได้ศึกษาเรื่องความต้องการในการใช้บริการการออกกำลังกายของ  
ผู้มาใช้บริการศูนย์กีฬา การกีฬาแห่งประเทศไทย”, วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต  
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร. (สำเนา)

สาขันธ์ จันทบำรุง. 2541. “ความต้องการในการออกกำลังกายของบุคลากรโรงพยาบาล  
พระมงกุฎเกล้า”, วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยรามคำแหง.  
(สำเนา)

อัญญา พานิช . 2544. “ความต้องการในการออกกำลังกายของนักศึกษาสถาบันราชภัฏ  
กลุ่มภาคตะวันตก”, วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัย  
ศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.(สำเนา)

#### วารสาร

กฤษยา ดันดิผลาชีวะ. 2540. “การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ”. วารสารชมรมศิษย์เก่าพลศึกษา  
สุศึกษาและนันทนาการ. 2 (มกราคม – ธันวาคม 2540) : 31-32 , 35-39.

เจริญ กระบวนรัตน์. 2531. “ร่างกายกับผลที่ได้รับจากการออกกำลังกาย”. วารสารสุศึกษา  
พลศึกษาและนันทนาการ. 14 (เมษายน 2531) : 75.

เจริญ แสงนภักดี. 2537. “ชุด : การออกกำลังกายเพื่อขจัดความชราและการประเมินสุขภาพ”.  
วารสารสุศึกษา พลศึกษาและนันทนาการ. 20 (มกราคม – มิถุนายน 2537) : 37.

วาสนา คุณาอภิสิทธิ์. 2537. “การกีฬากับสังคม”.วารสารสุศึกษา พลศึกษา และนันทนาการ.  
20 (มกราคม 2537) :33-34.

วาริศา วิเศษสรรพ. 2540. “การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ”. วารสารการศึกษาพยาบาล.  
1 (มกราคม 2540) : 78-79.

วิภาจรีย์ ศัลยพงษ์. 2544. “ทำไมต้องออกกำลังกาย”, นิตยสารไอส์หมอ. ปีที่ 25 ฉบับที่ 1  
(มกราคม 2544) , 53.

วัลลภ เหนือไทย. 2544. “กรมอนามัยหนุนให้ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ”, นิตยสารใกล้หมอ.  
ปีที่ 25 ฉบับที่ 10 (ตุลาคม 2544), 19.

ศิริรัตน์ หิรัญรัตน์. 2545. “การศึกษาพฤติกรรมของผู้ใช้บริการที่ศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬา  
มหาวิทยาลัยมหิดล วิทยาเขตศาลายา”. วารสารสุขศึกษาพลศึกษา และทันตนาการ.  
ปีที่ 28 เล่มที่ 1 (มกราคม - เมษายน 2545), 65.

อวย เกตุสิงห์. 2525. “ร่างกายกับการออกกำลังกาย”. วารสารสุขศึกษา พลศึกษาและทันตนาการ.  
2 (เมษายน 2525) : 190.

#### ออนไลน์

กองสุขศึกษา. 2546 “ออกกำลังกาย”, (ออนไลน์) สืบค้นจาก <http://www.google.com>.  
(3 ตุลาคม 2546)

#### Books , Thesis

Ann, E. 1977. “A Survey of the Lifetime Sports Needs and Interests of Senior Citizens in Middle  
Tennessee”. **Dissertation Abstracts International**. 37 (April 1977) 6341-A.

Bucher, Charles A. 1983. **Methods and Materials for Secondary School Physical Education**.  
St. Louis : C.V. Mosby Co.

Butler, S.B. 1989. “Physical Education and Nonphysical Education Majors: A comparison of  
Exercise Behaviors”. **Dissertation Abstracts International**, 50 (December 1989) :  
1591-A.

Coker, G.E. 1972. “A Survey of Senior High School Physical Education Programs for Boys in  
Selected Louisiana Public School”. **Dissertation Abstracts International**.  
33 (October 1972) : 1434-1485-A.

- Cronbach, Lee J. 1990. **Essentials of Psychological Testing**. 5<sup>th</sup> ed. New York : Harper Collins.
- Ferguson, George A. 1976. **Statistical Analysis in Psychology & Education Singapore** : McGraw-Hill International Book Co.
- Griffith, L.E. 1966. "An Evaluation of Physical Education Program for Men in Selected Universities". **Dissertation Abstracts International**. 27 (May 1966) : 3707-A.
- Hinkle, Dennis E. Wiersma, William, and Jurs, Stephen G. 1982. **Basic Behavioral Statistics**. Boston : Houghton Mifflin Company.
- Holbrook, J.E. 1993. "Current Problems and Trends in Facility Planning for Health, Physical Education, Recreation and Athletics at Colleges and Universities". **Dissertation Abstracts International**. 53 (February 1993) : 2735-A.
- Maslow, A.H. 1970. **Motivation an Personality**. New York : Macmillan Company.
- McClelland, David C. 1961. **The Achieving Society**. Princeton, New Jersey : Van Nostrand,
- Nyrle, J. and M.I. Webb. 1965. "Why Girls Sit Out During Physical Education Lessons". **An Investigation : The Physical Educator**. 57 (November 1965) : 75-81.
- Portella-Suarez, J.M. 1975. "An Evaluation of the Physical Education Programs in the Public Secondary Schools of Puerto Rico". **Dissertation Abstracts International**. 35 (March 1975) : 5908-A
- Yamane, Taro. 1973. **Statistics, Introductory Analysis**. 3 rd. New York : Harper and Row Publishers.