

|                 |   |
|-----------------|---|
| ชื่อวิทยานิพนธ์ | ความต้องการการรับบริการด้านการออกกำลังกายของผู้เรียน<br>ในสถาบันสังกัดการอาชีวศึกษา ในจังหวัดปทุมธานี |
| ผู้เขียน        | นายจารึก สระอิส   |
| สาขาวิชา        | พลศึกษา   |
| ปีการศึกษา      | 2547  |

### บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาและเปรียบเทียบความต้องการการรับบริการด้านการออกกำลังกายของผู้เรียนในสถาบันสังกัดการอาชีวศึกษา ในจังหวัดปทุมธานี เมื่อจำแนกตามตัวแปรเพศของผู้เรียน และสถาบันในสถาบันสังกัดการอาชีวศึกษา ในจังหวัดปทุมธานี

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัย คือ ผู้เรียนที่กำลังศึกษาในระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ชั้นปีที่ 1, 2 และ 3 สถาบันสังกัดการอาชีวศึกษา ในจังหวัดปทุมธานี ปีการศึกษา 2546 จำนวน 343 คน เครื่องมือในการวิจัยเป็นแบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น แบ่งเป็น 2 ตอน ประกอบด้วยแบบสอบถามข้อมูลทั่วไป และสภาพการออกกำลังกายของผู้ตอบแบบสอบถามมีลักษณะเป็นแบบสำรวจรายการ และแบบสอบถามวัดความต้องการการรับบริการด้านการออกกำลังกายของผู้เรียนในสถาบันสังกัดการอาชีวศึกษา มีลักษณะการวัดเป็นแบบมาตราส่วนประมาณค่า 5 ระดับ และแบบสอบถามเรียงลำดับความสำคัญ การวิเคราะห์ข้อมูลใช้ค่าสถิติ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน การทดสอบค่าที การทดสอบค่าเอฟ และการทดสอบความแตกต่างค่าเฉลี่ยรายคู่ด้วยวิธีการของเซฟเฟ่

### ผลการวิจัยพบว่า

1. ความต้องการการรับบริการด้านการออกกำลังกายของผู้เรียน ในสถาบันสังกัดการอาชีวศึกษา ในจังหวัดปทุมธานี โดยรวม และรายด้านทั้ง 4 ด้าน คือ ด้านวิชาการ ด้านบุคลากร ผู้ให้บริการ และด้านอุปกรณ์ สถานที่ และตั้งอำนวยความสะดวก อยู่ในระดับมาก ส่วนด้านกิจกรรมการออกกำลังกาย กิจกรรมที่ผู้เรียนเพศชายต้องการมากที่สุด คือ ฟุตบอล ฟุตซอล และเซปักตะกร้อ สำหรับผู้เรียนเพศหญิง คือ เดินแอโรบิก กายบริหาร และวิ่งเพื่อสุขภาพ

2. ผู้เรียน เพศชาย และหญิง ในสถาบันสังกัดการอาชีวศึกษา จังหวัดปัตตานี มีความต้องการการรับบริการด้านการออกกำลังกาย โดยรวม และรายด้านทั้ง 3 ด้าน คือ ด้านวิชาการ ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ และด้านอุปกรณ์ สถานที่และสิ่งอำนวยความสะดวก ไม่แตกต่างกัน

3. ผู้เรียนที่เรียนในสถาบันการศึกษาที่แตกต่างกันมีความต้องการการรับบริการด้านการออกกำลังกาย โดยรวม และด้านอุปกรณ์ สถานที่ และสิ่งอำนวยความสะดวก แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ด้านวิชาการพบว่าผู้เรียนที่เรียนในสถาบันการศึกษาแตกต่างกัน มีความต้องการการรับบริการด้านการออกกำลังกายแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ส่วนด้านบุคลากรผู้ให้บริการ พบว่า ผู้เรียนที่เรียนในสถาบันการศึกษาที่แตกต่างกันมีความต้องการการรับบริการด้านการออกกำลังกายไม่แตกต่างกัน

|                      |  |
|----------------------|--|
| <b>Thesis Title</b>  | Needs for Receiving of Service on Exercise among Learners in Institutions under the Vocational Education in Changwat Pattani |
| <b>Author</b>        | Mr. Jaruek Sarais  |
| <b>Major Program</b> | Physical Education   |
| <b>Academic Year</b> | 2004   |

### Abstract

The purposes of this research were to study and compare the needs for receiving of services on exercise among learners in institutions under the Vocational Education in Changwat Pattani, based on the sexes of the learners and the institutions.

The subjects of this research were 343 students who were enrolled in the first-, second-, and third-year programs for vocational certificates at the institutions under the Vocational Education in Changwat Pattani in the academic year 2003. The instrument for the research was a questionnaire created by the researcher. It consisted of two parts. The first part had survey questions for the respondents' general information and physical exercise conditions. The second part measured the needs for receiving services on exercise of the learners in the institutions under the Vocational Education in the forms of questionnaires with 5- rating-scale and ranking of importance. Percentage, arithmetic means, standard deviation, t-test, F-test, and Scheffe's method were used for data analysis.

The findings were as follows:

1. The needs for receiving of services on exercise among learners in the institutions under the Vocational Education in Changwat Pattani as a whole were at a high level. When considered by aspects, the needs for services in academic matters, service personnel, as well as equipment, locations and facilities were also at a high level. As for the needs for services on exercise activities, the first and the second most wanted activities among male learners were football futsal, and sepak takraw while those among female learnerst were aerobic dance, physical exercises, and jogging.

2. The needs for receiving of services on exercise among male and female learners in the institutions under the Vocational Education in Changwat Pattani were not different as a whole nor were in the three aspects of academic matters, service personnel, and equipment, locations and facilities.

3. The needs as a whole and the needs for services in equipment, locations, and facilities of learners in different institutions were different at the significant level of .01. The needs for services in academic matters of the learners in different institutions were different at the significant level of .05 However, the needs for services in service personnel of the learners in different institutions were not different