

### บรรณานุกรม

- กัลยา กิจบุญชู. 2534. "โภชนาการกับนักกีฬา" วารสารกีฬา. 5 (พฤษภาคม 2534), 16-18.
- กานดา พูนลาภทวี. 2539. สถิติเพื่อการวิจัย. กรุงเทพฯ : พิสิกส์เซ็นเตอร์.
- กรุงไกร เจนพาณิชย์. 2515. "สิ่งบั่นทอนความสมบูรณ์และสมรรถภาพนักกีฬา." ใน การประชุมทางวิชาการครั้งที่ 3 18-19 กรกฎาคม 2515 ศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬา กรีฑาสถานแห่งชาติ. กรุงเทพฯ :
- จรรยาพร ธรนิทร์. 2525. กายวิภาคและสรีรวิทยาของการออกกำลังกาย. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ : ไทยวัฒนาพานิช.
- ชาญชัย โพธิ์คลัง. 2533. สวัสดิภาพในการเล่นกีฬา. กรุงเทพฯ : โอ.เอส.พรินติ้งแฮสส์.
- ชูศรี วงศ์รัตนะ. 2537. เทคนิคการใช้สถิติเพื่อการวิจัย. พิมพ์ครั้งที่ 6. กรุงเทพฯ : จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ชูศักดิ์ เวชแพศย์. 2519. สรีรวิทยาของการออกกำลังกาย. กรุงเทพฯ : ภาควิชา สรีรวิทยา มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ชูศักดิ์ เวชแพศย์ และกัญญา ปาละวิวัฒน์. 2536. สรีรวิทยาของการออกกำลังกาย. พิมพ์ครั้งที่ 4. กรุงเทพฯ : อรรถมกลการพิมพ์.
- ฐิติกร ศิริสุขเจริญพร. 2540. วิทยาศาสตร์การกีฬา. กรุงเทพฯ : สถาบันราชภัฏสวนดุสิต.

- ดำรง กิจกุล. 2530. **กีฬาเวชศาสตร์พื้นฐาน**. กรุงเทพฯ : คณะแพทยศาสตร์  
ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ถนอมวงศ์ กฤษะเพ็ชร. 2531. "สมรรถภาพทางกายที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพ." **วารสาร  
ครุศาสตร์**. 17 (ตุลาคม - กันยายน), 42-46.
- ถนอมวงศ์ ทวีบูรณ์. 2519 "การเปรียบเทียบสมรรถภาพการจับออกซิเจนสูงสุดก่อน  
และขณะมีประจำเดือน", **วิทยานิพนธ์ครุศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาพลศึกษา  
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร**. (สำเนา)
- ธวัช วีระศิริวัฒน์. 2537. **กีฬาเวชศาสตร์**. กรุงเทพฯ : โอเดียนสโตร์.
- ประดับ ประสาทแก้ว. 2538. **ระบบไหลเวียนเลือด**. พิมพ์ครั้งที่ 2. สงขลา :  
ภาควิชาสรีรวิทยา คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.
- ประทุม ม่วงมี. 2527. **รากฐานทางสรีรวิทยาของการออกกำลังกายและการพลศึกษา**.  
กรุงเทพฯ : บุรพาสาลัน.
- เป็โส ขบวนดี. 2535. "การสูญเสียเหงื่อและเกลือในการวิ่งฮาล์ฟมาราธอน",  
**ปริญญาานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต สาขาพลศึกษา มหาวิทยาลัย  
ศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร**. (สำเนา)
- ฝ่ายวิทยาศาสตร์การกีฬา การกีฬาแห่งประเทศไทย. 2534. "ระดับฮีโมโกลบินปริมาตร  
เม็ดเลือดอัดแน่น จำนวนเม็ดเลือดแดง จำนวนเรติคูลอไซต์ และดรรชนี  
ของเลือดของนักวิ่งระยะสั้น กลาง และไกล ในกีฬาแห่งชาติปี 2533".  
**วารสารสมาคมกีฬาเวชศาสตร์แห่งประเทศไทย**. (กุมภาพันธ์ 2534),  
หน้า 4-5.

พลศึกษา, กรม. 2539. การทดสอบและประเมินผลสมรรถภาพทางกาย.

พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ : การศาสนา.

\_\_\_\_\_. 2540. การศึกษาสมรรถภาพทางกายของนักเรียนมัธยมศึกษา.

กรุงเทพฯ : อรุณลาดพร้าว.

พระพงศ์ บุญศิริ. 2532. สรีรวิทยาของการออกกำลังกาย. พิมพ์ครั้งที่ 2.

กรุงเทพฯ : โอเดียนสโตร์.

ไพวัลย์ ตันลาพุม. 2530. พลศึกษาเบื้องต้น. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ :

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

รัชนี้ ขวัญบุญจัน. 2514. "การเปลี่ยนแปลงของการไหลเวียนโลหิตและการหายใจขณะ

ออกกำลังกายและการคืนสู่สภาพปกติภายหลังการออกกำลังกายในสภาพ

แวดล้อมที่ต่างกัน", วิทยานิพนธ์ครุศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพลศึกษา

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. (สำเนา)

วรศักดิ์ เพียรชอบ. 2523. หลักและวิธีสอนพลศึกษา. กรุงเทพฯ :

ไทยวัฒนาพานิช.

วิชัย วนตรงค์วรรณ. 2539. กีฬาเวชศาสตร์พื้นฐาน. พิมพ์ครั้งที่ 6. กรุงเทพฯ :

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

วิริยา บุญชัย. 2529. การทดสอบและวัดผลทางพลศึกษา. พิมพ์ครั้งที่ 2.

กรุงเทพฯ : ไทยวัฒนาพานิช.

วิรุพห์ เหล่าภัทรเกษม. 2537. กีฬาเวชศาสตร์. กรุงเทพฯ : พี.บี.ฟอเรนบุคส์

เซ็นเตอร์.

วุฒิพงษ์ และ อาวี ปรมัตถากร. 2539. วิทยาศาสตร์การกีฬา. พิมพ์ครั้งที่ 5.  
กรุงเทพฯ : ไทยวัฒนาพานิช.

ศักดิ์ชาย พัทธ์วงศ์. 2524. "การเปรียบเทียบสมรรถภาพกลไกของนักเรียนหญิงในช่วง  
ก่อนมีประจำเดือนและระหว่างมีประจำเดือน", ปรินูญานิพนธ์การศึกษา  
มหาบัณฑิต สาขาพลศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.  
(สำเนา)

สนั่น สุขวิจน์ และคณะ. 2535. กายวิภาคและสรีรวิทยา. กรุงเทพฯ :  
อักษรสัมพันธ์.

สภาภาษาไทย ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ. 2517. โลหิตสารธารแห่งชีวิต. กรุงเทพฯ :  
ไอ.เอส.พรินต์ติ้งเฮาส์.

\_\_\_\_\_. 2539. ความรู้คู่การบริหารจิตโลหิต. กรุงเทพฯ : ไอ.เอส.พรินต์ติ้งเฮาส์.

สันติ โภคสมบัติ. 2524. "ความสัมพันธ์ระหว่างความจุปอดกับประสิทธิภาพของระบบ  
ไหลเวียนโลหิตและเวลาในการกลั่นลมหายใจ", วิทยานิพนธ์  
ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพลศึกษา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. (สำเนา)

สุชาติ โสมประยูร. 2523. สุขวิทยา. กรุงเทพฯ : ไทยวัฒนาพานิช.

อนันต์ อัฐชู. 2527. สรีรวิทยาการออกกำลังกาย. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพ :  
ไทยวัฒนาพานิช.

อมรา มลิลลา และคณะ. 2518. สรีรวิทยาเบื้องต้น เล่ม 1. กรุงเทพฯ :  
อักษรสัมพันธ์.

- อวย เกตุสิงห์. 2525. "ร่างกายกับการออกกำลังกาย", **วารสารสุขศึกษา พลศึกษาและ  
สันทนาการ**. 2 (เมษายน 2525), 190-198.
- อำนาจ จัยสิน. 2531. "ผลของการบริจาคโลหิตที่มีต่อสมรรถวิสัยการทำงานของ  
ร่างกาย", **ปริญญาณิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต สาขาพลศึกษา มหาวิทยาลัย  
ศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร**. (สำเนา)
- Alvarez, MIR J, Obayas and Fragoso M. 1987. "Hematuria and  
Microalbuminuria after a 100 kilometers race", **American  
Journal Sportmed**. 15 (1987), 11.
- Berger, Richard A. 1982. **Applied Exercise Physiology**. Philadelphia :  
Lea & Febiger.
- Bucher, Charles A. 1979. **Foundation of Physical Education**. 8th.ed.  
Saint Louis : The C.V. Mosby Company.
- Carton, M.R. and Blesh, E.T. 1962. **Measurement in Physical  
Education**. New york : The Ronald Press Company.
- Clarke, Harrison H. 1967. **Application of Measurement to Health and  
Physical Education**. New Jersey : Prentice - Hall, Inc.
- Clement, D.B., and Asmundson, R.D. 1982. "Nutritional intake and  
Hematological Parameters in endurance runners", **Physician  
Sportmed**. 10 (1982), 37-43.
- Cooper, Kenneth H. 1976. **Aerobic**. 24 th ed. New York : M.Evans  
and Company.

- Corrigan, Thomas k. 1969. **Ideal Daily Living Plan.** Sydney : Delton and Sponce, Limited.
- De Vries, Herbert A. 1966. **Physiology of Exercise.** Iowa : Brown Company.
- . 1974. **Physiology of Exercise for Physical Education and Athletics.** 2nd ed. Dubugue Iowa : W.M.C. Brown Company Publisher.
- Eichner E.R. 1986. "The Anemias of Athletes", **Physician Sportmed.** 14 (1986), 30.
- Hart, Marcia E. and Shay, Claton T. 1964. "Relationship between Physical Fitness and Academic Success", **Research Quarterly.** 35 (October 1964), 357-360.
- Howell, M.L. and Coupe, K. 1964. "Effect of Blood Loss upon Performance in the Balke-Ware Treadmill Test", **Research Quarterly.** 35 (May 1964) 156-165.
- Karpovich, P.V. and Millman, N. 1942. "Athletes as Blood Donors," **Research Quarterly.** 13 (May 1942), 166-168.
- Kozman, Hilde, Cassidy, Rosaling and Jackson, C.O. 1976. **Methods in Physical Education.** Iowa : W.M.C. Company Publisher.

- Miller, Arthur G. 1965. **Physical Education In Elementary School Curriculum.** London : Prentice - Hall International Inc.
- Vanier, Meryhelen. 1969. **Teaching Physical Education In Secondary School.** Philadelphia : W.B. Suander Company.
- Wade, O.L. and Bishop, J.m. 1967. "Cardiac Out-put and Regional Blood Flow", **Physical Activity and the Heart.** Springfield, Illinois : Charles, Thomas Publisher, 182 p.