ชื่อวิทยานิพนธ์ ผลของการบริจาคโลหิตที่มีต่อสมรรถภาพทางกาย

ผู้เขียน นายษฎี เศรษฐชัย

สาขาวิชา พลศึกษา

ปีการศึกษา 2541

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงทดลอง มีวัตถุประสงค์เพื่อการศึกษาและเปรียบเทียบสมรรถภาพทางกายก่อนบริจาคโลหิตกับหลังบริจาคโลหิต ในช่วงเวลาต่างกัน กลุ่มตัวอย่างเป็นนักศึกษาชายของวิทยาลัยเกษตรและเทคโนโลยีกระบี่ จังหวัดกระบี่ มีอายุระหว่าง 17-18 ปี และเป็นผู้ที่มีคุณสมบัติในการเป็นผู้บริจาคโลหิต ตามเกณฑ์ของศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย ได้มาโดยวิธีคัดเลือกแบบเจาะจง จำนวน 30 คน ดำเนินการทดลองโดยใช้แบบแผนการวิจัยแบบกลุ่มเดียว มีการวัดผลก่อนและหลังการทดลอง 3 ระยะ เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเป็นแบบทดสอบสมรรถภาพทางกายมาตรฐานระหว่างประเทศ สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล ได้แก่ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและการทดสอบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยก่อนกับหลังบริจาคโลหิต โดยใช้การทดสอบที (t-test) แบบไม่เป็นอิสระ

ผลการวิจัยพบว่า

1. สมรรถภาพทางกายโดยรวมก่อนบริจาคโลหิตสูงกว่าหลังบริจาคโลหิต 6 ชั่วโมง และ 3 วัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 และไม่แตกต่างจากสมรรถภาพทางกายหลังบริจาคโลหิต 7 วัน โดยก่อนบริจาคโลหิตกับหลังบริจาคโลหิต 7 วัน กลุ่มตัวอย่างมีสมรรถภาพทางกายใกล้เคียงกัน

2. หลังบริจาคโลหิต 6 ชั่วโมง สมรรถภาพด้านวิ่งเร็ว 50 เมตร ยืนกระโดดไกล ลุก-นั่ง ดึงข้อ วิ่งเก็บของ และวิ่งทางไกล มีสมรรถภาพต่ำกว่าก่อนบริจาคโลหิต

3. หลังบริจาคโลหิต 3 วัน สมรรถภาพด้านวิ่งเร็ว 50 เมตร ลุก-นั่ง วิ่งทางไกล มีสมรรถภาพต่ำกว่าก่อนบริจาคโลหิต

4. หลังบริจาคโลหิต 7 วัน สมรรถภาพด้านวิ่งทางไกล มีสมรรถภาพต่ำกว่าก่อนบริจาคโลหิต

Thesis Title Effects of Blood Donation on Physical Fitness
Author Mr. Sadee Sesthachai
Major Program Physical Education
Academic Year 1998

Abstract

This study was an experimental research intended to study and compare the students' physical fitness before blood donation and at different points of time after. The male students at Krabi College of Agriculture and Technology aged 17-18 years old and eligible to be blood donors according to the criteria of the National Blood Bank of the Thai Red Cross Society were selected purposively for 30 samples. The experiment was a one-group design with a pretest and 3 consecutive posttests. The research instrument was the International Standard Physical Fitness Test. The statistical analysis was based on arithmetic means, standard deviations, and the dependent t-test.

The findings were as follows :

1. The overall physical fitness before blood donation was significantly higher than that tested 6 hours and 3 days after, at .01, but not different from that tested 7 days after. The students' physical fitness before blood donation was similar to that 7 days after.

2. The fitness for the 50-meter sprint, standing-board jump, sit-up, pull-up, shuttle run and distance run 6 hours after blood donation was lower than that before.

3. The fitness for the 50-meter sprint, sit-up and distance run 3 days after blood donation was lower than that before.

4. The fitness for the distance run 7 days after blood donation was lower than that before.