

ชื่อวิทยานิพนธ์ ทักษะกีฬาฟุตบอลของนักฟุตบอลชายระดับมัธยมศึกษาตอนปลายในจังหวัดปัตตานี
ผู้เขียน นายสุรชัย อุเลา
สาขาวิชา พลศึกษา
ปีการศึกษา 2549

บทคัดย่อ

การวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์ 1) เพื่อวัดระดับทักษะกีฬาฟุตบอลของนักฟุตบอลชายระดับมัธยมศึกษาตอนปลายในจังหวัดปัตตานี 2) เพื่อรับทราบปัญหาและข้อเสนอแนะเกี่ยวกับการฝึกทักษะกีฬาฟุตบอลของนักฟุตบอลชายระดับมัธยมศึกษาตอนปลายในจังหวัดปัตตานี กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยเป็นนักฟุตบอลชายระดับมัธยมศึกษาตอนปลายของจังหวัดปัตตานี ปีการศึกษา 2547 โดยคัดเลือกจากโรงเรียนที่เป็นตัวแทนของจังหวัดปัตตานีจากปีการศึกษา 2543-2547 จำนวน 54 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเป็นแบบทดสอบทักษะกีฬาฟุตบอล วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าความถี่ ผลการวิจัยพบว่า

1. ทักษะกีฬาฟุตบอลของนักฟุตบอลชายระดับมัธยมศึกษาตอนปลายในจังหวัดปัตตานี ด้านการเตะลูกฟุตบอลเคลื่อนที่เร็ว และด้านการเตะลูกฟุตบอลหลังเท้าลอดช่อง มีทักษะอยู่ในระดับดี ส่วนด้านการหยุดลูกฟุตบอลในเขตที่กำหนด ด้านการเลี้ยงลูกฟุตบอลซิกแซ็กสี่เหลี่ยม และด้านการทุ่มลูกฟุตบอลเพื่อความแม่นยำ มีทักษะอยู่ในระดับปานกลาง และด้านการเตะลูกฟุตบอลโค้งไกล ด้านการโหม่งลูกฟุตบอล ด้านการเตะลูกฟุตบอลโค้งระยะไกลเข้าประตู และด้านการเตะลูกฟุตบอลไกลแบบบานาน่า มีทักษะอยู่ในระดับพอใช้

2. ปัญหาและข้อเสนอแนะเกี่ยวกับการฝึกทักษะกีฬาฟุตบอลในด้านต่าง ๆ มีดังนี้

2.1 ด้านการฝึกทักษะฟุตบอล กลุ่มตัวอย่างเห็นว่านักกีฬาไม่สามารถปฏิบัติตามแบบฝึกทักษะฟุตบอลได้ ข้อเสนอแนะว่าควรให้มีการฝึกฝนทักษะฟุตบอลตั้งแต่เด็ก ๆ

2.2 ด้านเวลาการฝึกซ้อม กลุ่มตัวอย่างเห็นว่าเวลาในการฝึกซ้อมทักษะฟุตบอลมีน้อย และเสนอว่าควรติดไฟส่องแสงสว่างให้เพียงพอเพื่อให้นักกีฬาจะได้ฝึกซ้อมนานขึ้น

2.3 ด้านการคัดเลือกนักกีฬาฟุตบอล กลุ่มตัวอย่างเห็นว่านักกีฬารูปร่างค่อนข้างเล็ก ในการคัดเลือกนักกีฬาควรพิจารณานักกีฬาที่มีทักษะ เทคนิคและรูปร่างดีเป็นหลัก

2.4 ด้านอุปกรณ์และสนามการฝึกซ้อมฟุตบอล กลุ่มตัวอย่างเห็นว่าอุปกรณ์ที่ใช้ในการฝึกทักษะมีน้อย ควรจัดหาและสนับสนุนอุปกรณ์ในการฝึกซ้อมให้เพียงพอ

2.5 ด้านงบประมาณ กลุ่มตัวอย่างเห็นว่างบประมาณในการฝึกซ้อมและแข่งขันมีน้อย ควรจัดสรรงบประมาณในการฝึกซ้อมและแข่งขันให้เพียงพอ

Thesis Title	Football Skills of Male Football Players in upper Secondary Schools in Changwat Pattani
Author	Mr. Surachai Ulao
Major Program	Physical Education
Academic Year	2006

ABSTRACT

This research was intended 1) to measure football skills of male football players in secondary schools in Pattani, 2) to investigate problem and gather suggestion relating to football skills training of football players in upper secondary level of schools in Changwat Pattani. The samples were 54 male football players in upper secondary level of schools in Pattani of the 2004 academic year; these players were from schools representing Pattani in entering the competition in 2000 – 2004 academic years. The research instrument was a football skills test. Arithmetic mean, standard deviation, and frequencies were used in data analysis. It was found that :

1. The football skills of the majority of male secondary school players in Pattani were at a moderate level. However, their skills in juggling and shooting with the instep were at a good level.

2. The problems and suggestions relating to each aspect of football skills training were as follows:

2.1 with respect to football skills training, the samples thought most athletes could not do all football skill drills. It was suggested that the athletes should be trained since young.

2.2 with respect to training time, the samples thought training time was limited. It was suggested that the football field should be well equipped with more light so that training sessions could be extended longer.

2.3 with respect to selection of the athletes, the samples thought the athletes were rather under size. It was suggested that selection should be based on the athletes' good skills, techniques and fine figures.

2.4 with respect to training equipment and field, the samples thought training equipment was inadequate; more equipment should be provided.

2.5 with respect to budget, the samples thought it was limited; more budget should be allocated for training sessions and competition.