

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก

แบบทดสอบทักษะฟุตบอลสำหรับนักกีฬาฟุตบอลชายระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย

แบบทดสอบทักษะฟุตบอล

1. แบบทดสอบการเตะลูกฟุตบอลเคลื่อนที่เร็ว

วัตถุประสงค์

เพื่อวัดความสามารถในการเตะลูกฟุตบอล

อุปกรณ์

1. ลูกฟุตบอล จำนวน 1 ลูก
2. กรวยยาง จำนวน 1 อัน
3. นาฬิกาจับเวลา จำนวน 1 เรือน

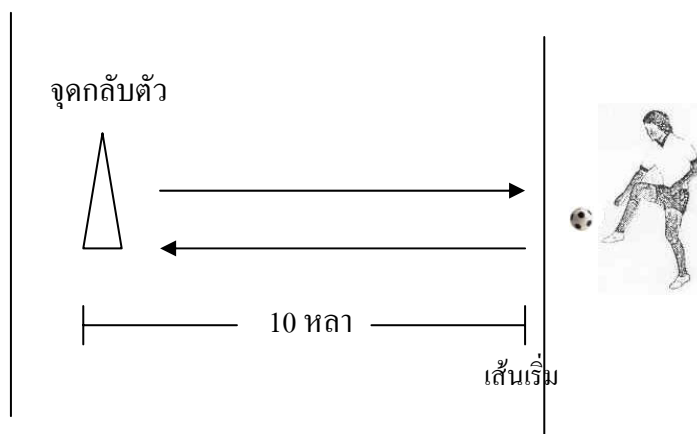
วิธีการทดสอบ

ให้ผู้รับการทดสอบยืนอยู่ที่เส้นเริ่มพร้อมลูกฟุตบอล จำนวน 1 ลูก เมื่อได้ยินสัญญาณ 'เริ่ม' ให้ผู้รับการทดสอบโยนลูกฟุตบอลขึ้นเหนือศีรษะ แล้วทำการเตะลูกฟุตบอลเคลื่อนที่ไปข้างหน้า โดยใช้ส่วนหนึ่งส่วนใดของร่างกายก็ได้ ยกเว้นมือและแขน ไปอ้อมกรวยยางซึ่งอยู่ห่างออกไป 10 หลา และเตะลูกฟุตบอลกลับมาที่เส้นเริ่ม เมื่อตัวผู้ทดสอบผ่านเส้นเริ่มเวลาจะหยุด ระหว่างการทดสอบ ห้ามลูกฟุตบอลตกพื้นถ้าเสียให้มาทำการทดสอบใหม่ ณ เส้นเริ่มจำนวน 2 ครั้ง ถ้าไม่ผ่านเส้นเริ่ม ถือว่าไม่ผ่านการทดสอบ บันทึกเวลาครั้งที่ทำได้ ดังภาพประกอบ 1

ภาพประกอบ 1 การเตะลูกฟุตบอลเคลื่อนที่เร็ว

การคิดคะแนน

บันทึกเวลาครั้งที่ทำได้



2. แบบทดสอบการเตะลูกฟุตบอลหลังเท้าลอดช่อง

วัตถุประสงค์

เพื่อวัดความสามารถในการเตะลูกฟุตบอลด้วยหลังเท้า

อุปกรณ์

1. ลูกฟุตบอล จำนวน 10 ลูก
2. เสวประตู่ จำนวน 2 เสว
3. เชือก

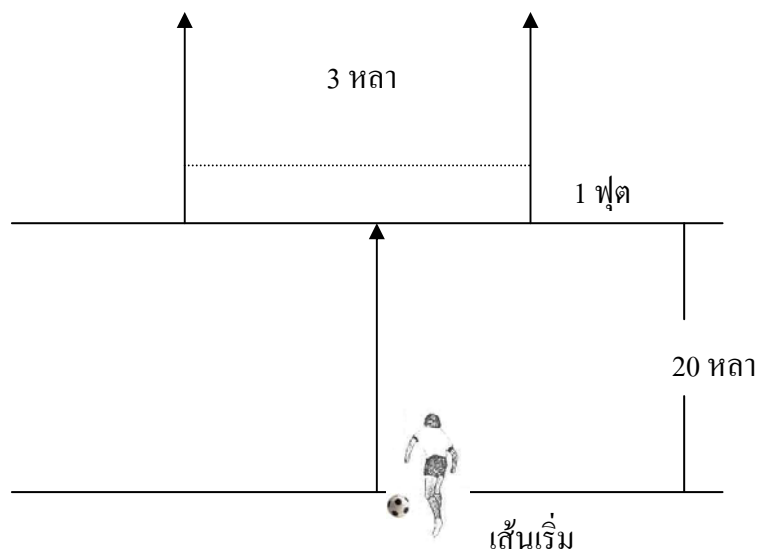
วิธีการทดสอบ

ให้ผู้รับการทดสอบยืนอยู่ ณ เส้นเริ่มเมื่อพร้อม ให้เตะลูกฟุตบอลที่วางไว้เส้นเริ่มด้วยหลังเท้าให้ลูกฟุตบอลเข้าเขตประตูซึ่งอยู่ห่างจากเส้นเริ่ม 20 หลา และให้ลอดช่องประตูในเขต 1 ฟุต กว้าง 3 หลา โดยให้ผู้รับการทดสอบคนละ 10 ลูก ลูกฟุตบอลเข้าเขตให้ 1 คะแนน ถ้าไม่เข้าเขตไม่ให้คะแนน ดังภาพประกอบ 2

ภาพประกอบ 2 การเตะฟุตบอลด้วยหลังเท้าลอดช่อง

การคิดคะแนน

ให้คิดคะแนนจากลูกฟุตบอลที่ทำการทดสอบทั้งหมด จำนวน 10 ครั้ง



3. แบบทดสอบการหยุดลูกฟุตบอลในเขตกำหนด

วัตถุประสงค์

เพื่อวัดความสามารถในการหยุดลูกฟุตบอล

อุปกรณ์

1. ลูกฟุตบอล จำนวน 4 ลูก
2. นาฬิกาจับเวลา 1 เรือน

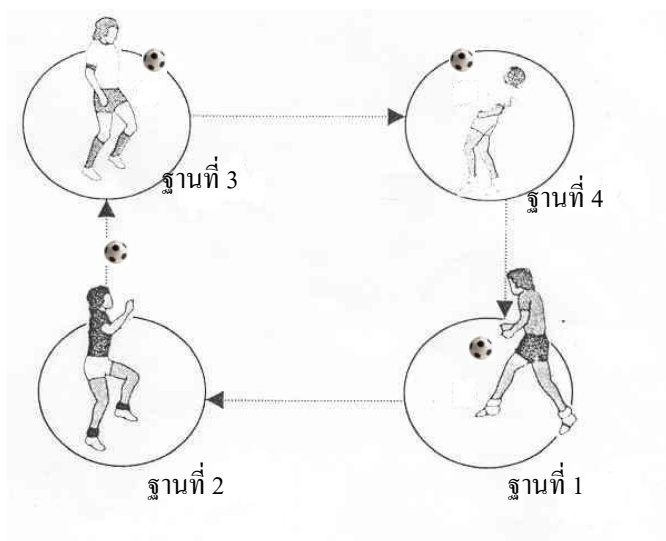
วิธีการทดสอบ

ให้ผู้รับการทดสอบยืนอยู่ในวงกลมฐาน 1 โดยมีลูกฟุตบอลอยู่ในวงกลม 1 ลูก เมื่อได้ยินสัญญาณ เริ่มให้ผู้รับการทดสอบโยนลูกฟุตบอลขึ้นเหนือศีรษะประมาณ 2 หลา แล้วให้หยุดลูกฟุตบอลด้วยหลังเท้าให้ลูกฟุตบอลอยู่ในวงกลม เส้นผ่าศูนย์กลาง 2 หลา เสร็จแล้วรีบไปยังฐาน 2 ซึ่งอยู่ห่างจากฐาน 15 หลา เอามือจับลูกฟุตบอลโยนขึ้นเหนือศีรษะประมาณ 2 หลา แล้วหยุดบอลด้วยศีรษะ แล้วรีบไปยังฐาน 3 ทำเช่นเดียวกันแต่หยุดลูกฟุตบอลด้วยเข่า แล้วรีบไปยังฐาน 4 ทำเช่นเดียวกันแต่หยุดลูกฟุตบอลด้วยหน้าอกเสร็จแล้วให้รีบวนกลับไปยังฐาน 1 ทำเช่นนี้ไปเรื่อยๆจนหมดเวลา 1 นาที ถ้าหยุดลูกฟุตบอลแล้วบอลอยู่ในวงกลมให้ได้ 1 คะแนน ถ้าลูกฟุตบอลไม่อยู่ในวงกลมไม่ได้คะแนน ให้ทำการทดสอบคนละ 2 ครั้ง ดังภาพประกอบ 3

ภาพประกอบ 3 การหยุดลูกฟุตบอลในเขตกำหนด

การคิดคะแนน

ให้ทำการทดสอบคนละ 2 ครั้ง บันทึกคะแนนครั้งที่ทำได้คะแนนมากที่สุด



4. แบบทดสอบการเตะลูกฟุตบอลไกล

วัตถุประสงค์

เพื่อวัดความสามารถการเตะลูกฟุตบอล

อุปกรณ์

1. ลูกฟุตบอล จำนวน 5 ลูก

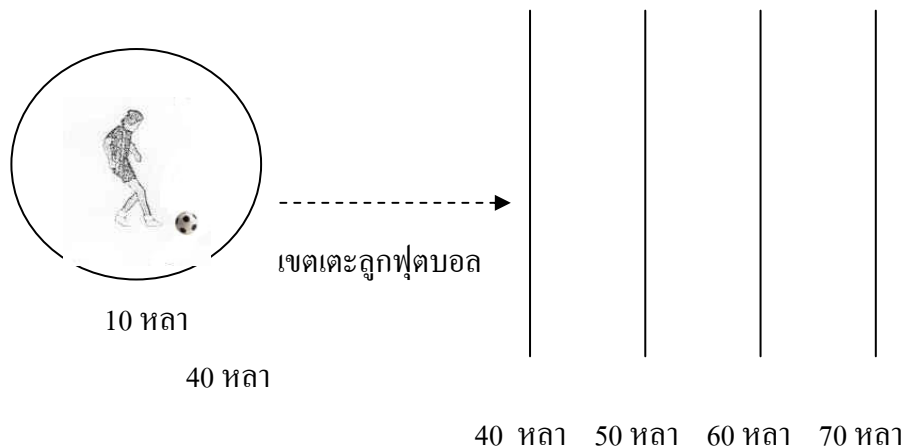
วิธีการทดสอบ

ให้ผู้รับการทดสอบยืนอยู่ในวงกลมซึ่งมีรัศมี 10 หลา พร้อมลูกฟุตบอลจำนวน 10 ลูก เมื่อพร้อมให้วางลูกฟุตบอลภายในวงกลม และให้ผู้รับการทดสอบ เตะลูกฟุตบอลให้ลูกฟุตบอลโค้งโดยวิธีใดก็ได้ให้ลูกฟุตบอลไปยังเขตเป้าหมาย โดยที่ผู้รับการทดสอบห้ามออกนอกวงกลมขณะเตะลูกฟุตบอลจะคิดคะแนนจากลูกฟุตบอลที่ตกสู่พื้นในครั้งแรกซึ่งเขตที่จะอยู่ห่างออกไป 40 50 60 และ 70 หลา โดยกำหนดคะแนน 0, 1, 2, 3, 4 ตามลำดับ ให้ทำการทดสอบคนละ 10 ครั้ง ดังภาพประกอบ 4

ภาพประกอบ 4 การเตะลูกฟุตบอลไกล

การคิดคะแนน

ให้ทดสอบคนละ 5 ครั้ง บันทึกคะแนนรวมที่เตะลูกฟุตบอลได้ทั้ง 5 ครั้ง



6. แบบทดสอบการโหม่งลูกฟุตบอล

วัตถุประสงค์

เพื่อวัดความแม่นยำในการโหม่งลูกฟุตบอลเข้าเป้าหมาย

อุปกรณ์

1. ลูกฟุตบอล จำนวน 10 ลูก

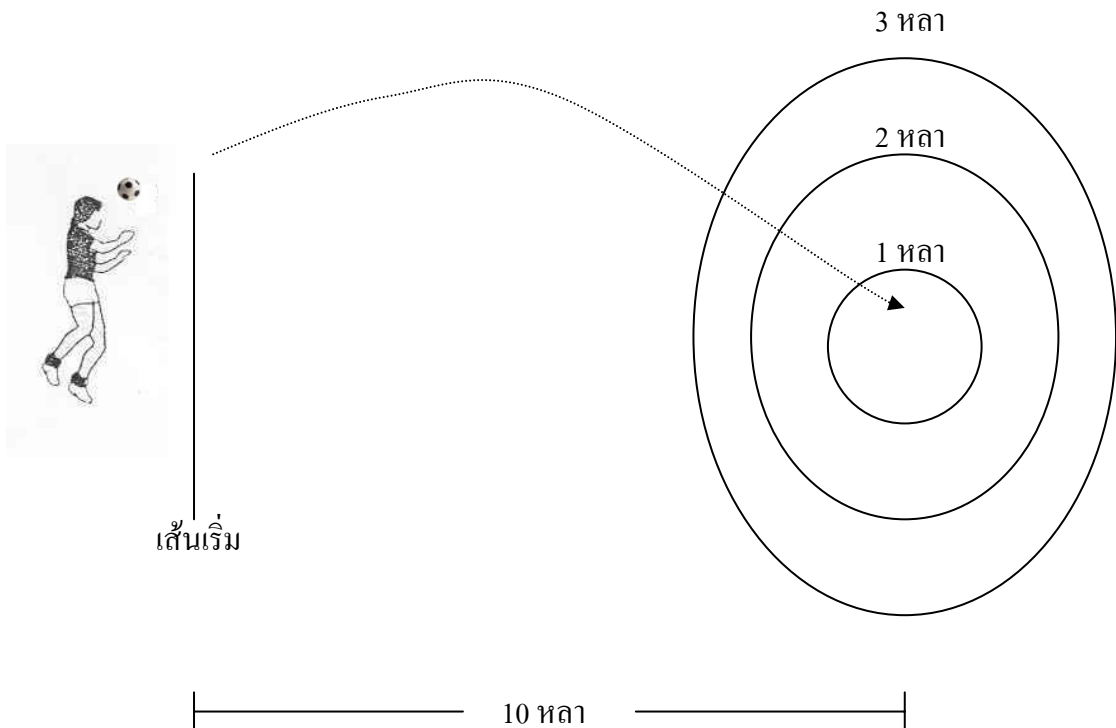
วิธีการทดสอบ

ให้ผู้รับการทดสอบยืนหลังเขตโหม่งลูกฟุตบอล ซึ่งอยู่ห่างจากวงกลมคะแนน 10 หลา พร้อมลูกฟุตบอล จำนวน 10 ลูก พร้อมแล้วให้ผู้ทดสอบโยนลูกฟุตบอลไปข้างหน้าเหนือศีรษะ แล้ววิ่งโหม่งลูกฟุตบอลโดย ยืนโหม่ง หรือพุ่งโหม่งลูกฟุตบอลให้เข้าไปในเขตคะแนนที่มีวงกลม 3 วง ซ้อนกันเส้นผ่าศูนย์กลาง 1, 2 และ 3 หลา โดยมีคะแนน 3, 2 และ 1 ตามลำดับ โดยผู้รับการทดสอบจะทำการทดสอบ จำนวน 10 ครั้ง ถ้าลูกฟุตบอลโหม่งไม่เข้าวงกลมไม่ได้คะแนน และถ้าลูกฟุตบอลที่เส้นรอบวงให้นับคะแนนในพื้นที่ที่มีคะแนนน้อย ดังภาพประกอบ 6

ภาพประกอบ 6 การโหม่งลูกฟุตบอล

การคิดคะแนน

ให้คิดคะแนนรวมจากการโหม่งลูกฟุตบอลทั้ง 10 ครั้ง



7. แบบทดสอบการเตะลูกฟุตบอลโค้งระยะไกลเข้าประตู

วัตถุประสงค์

เพื่อวัดความสามารถในการเตะลูกฟุตบอลโค้งระยะไกลเพื่อความแม่นยำ
อุปกรณ์

1. ลูกฟุตบอล จำนวน 10 ลูก

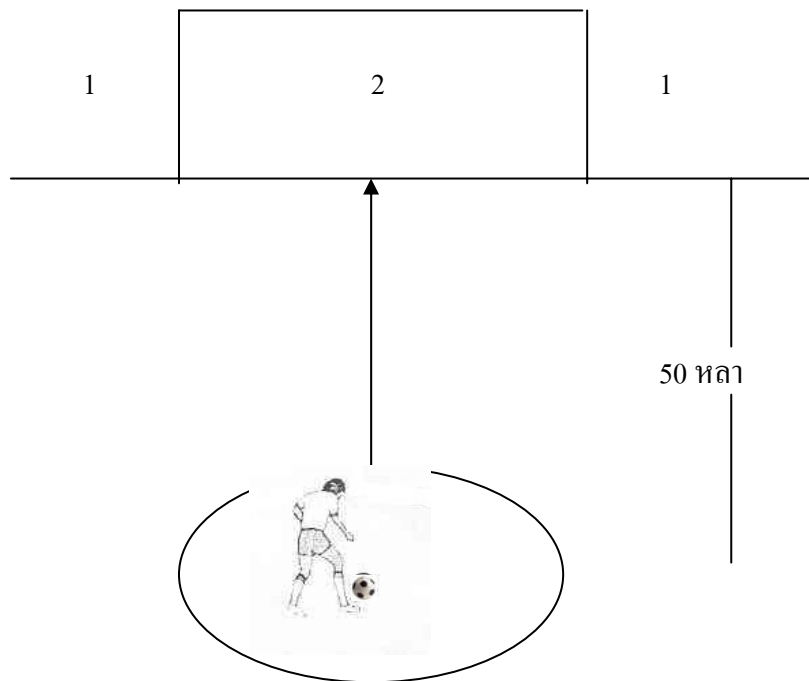
วิธีการทดสอบ

ให้ผู้รับการทดสอบยืนอยู่ภายในวงกลมรัศมี 10 หลา พร้อมลูกฟุตบอล
จำนวน 10 ลูก เมื่อพร้อมให้ผู้ทดสอบเตะลูกฟุตบอลโค้ง ให้เข้าประตูซึ่งอยู่ห่างจากวงกลมที่เตะลูก
ฟุตบอล 50 หลา โดยไม่ให้ลูกฟุตบอลตกพื้นก่อนถึงเส้นประตู ถ้าเตะลูกฟุตบอลแล้วเข้าประตูด้วย
ลูกฟุตบอลโค้งได้ 2 คะแนน และถ้าเตะลูกฟุตบอลโค้งเลยเส้นประตูให้ได้ 1 คะแนน ถ้าเตะลูก
ฟุตบอลไม่ถึงเส้นประตูไม่ได้คะแนนให้ทำการทดสอบคนละ 10 ครั้ง ดังภาพประกอบ 7

ภาพประกอบ 7 การเตะลูกฟุตบอลโค้งระยะไกลเข้าประตู

การคิดคะแนน

ให้นำคะแนนรวมจากการทดสอบการเตะลูกฟุตบอลทั้ง 10 ครั้ง



เขตเตะลูกฟุตบอล

8. แบบทดสอบเตะลูกฟุตบอลไกลแบบบานาน่า

วัตถุประสงค์

เพื่อวัดความสามารถในการเตะลูกฟุตบอลแบบบานาน่า

อุปกรณ์

1. ลูกฟุตบอล จำนวน 10 ลูก
2. แหวน จำนวน 2 อัน

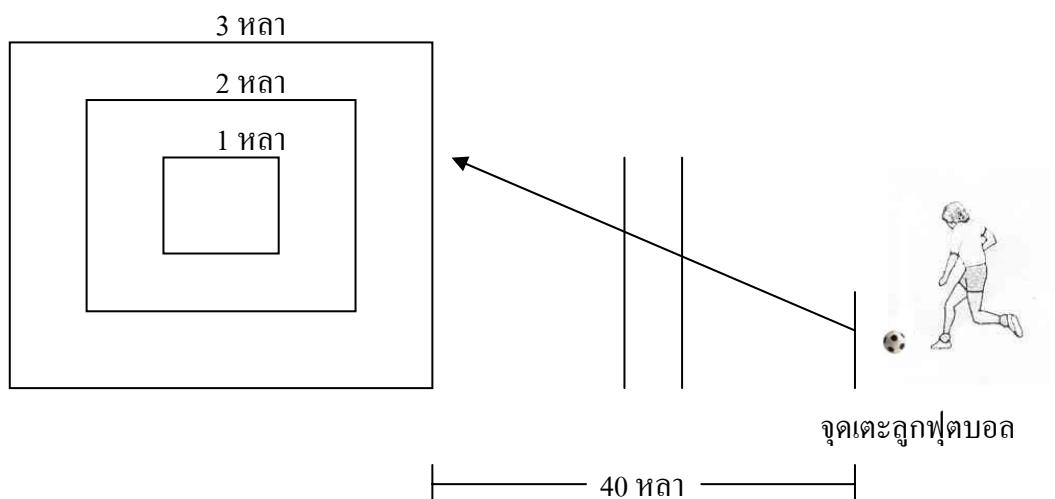
วิธีการทดสอบ

ให้ผู้รับการทดสอบยืนอยู่ ณ เขตเตะลูกฟุตบอล เมื่อพร้อมให้ทำการเตะลูกฟุตบอลไปที่เป้าหมายด้วยลูกฟุตบอลแบบบานาน่า ซึ่งเป็นรูปสี่เหลี่ยมขนาด 1,2, และ 3 หลา โดยมีคะแนน 3,2,1 ตามลำดับ ซึ่งอยู่ห่างจากจุดเตะลูกฟุตบอลออกไป 40 หลา ในการเตะลูกฟุตบอลให้คิดคะแนนจากลูกฟุตบอลที่ตกลงพื้นครั้งแรก ถ้าลูกฟุตบอลไม่เข้ากรอบ ไม่คิดคะแนน ถ้าลูกฟุตบอลตกที่เส้นคะแนน ให้คิดคะแนนเต็มทีน้อย การเตะลูกฟุตบอลผู้รับการทดสอบต้องเตะลูกฟุตบอลอ้อมเสา 2 อัน ที่อยู่ห่างกัน 2 หลา และอยู่ห่างจากจุดเตะลูกฟุตบอล 10 หลา ถ้าเตะลูกฟุตบอลไม่อ้อมเสาจะไม่ได้คะแนน ดังภาพประกอบ 8

ภาพประกอบ 8 เเตะลูกฟุตบอลไกลแบบบานาน่า

การคิดคะแนน

ให้ทำการทดสอบคนละ 10 ครั้ง บันทึกคะแนนที่ได้ทั้ง 10 ครั้ง



9. แบบทดสอบการทุ่มลูกฟุตบอลไกลเพื่อความแม่นยำ

วัตถุประสงค์

เพื่อวัดความสามารถในการทุ่มลูกฟุตบอลไกล

อุปกรณ์

ลูกฟุตบอล จำนวน 10 ลูก

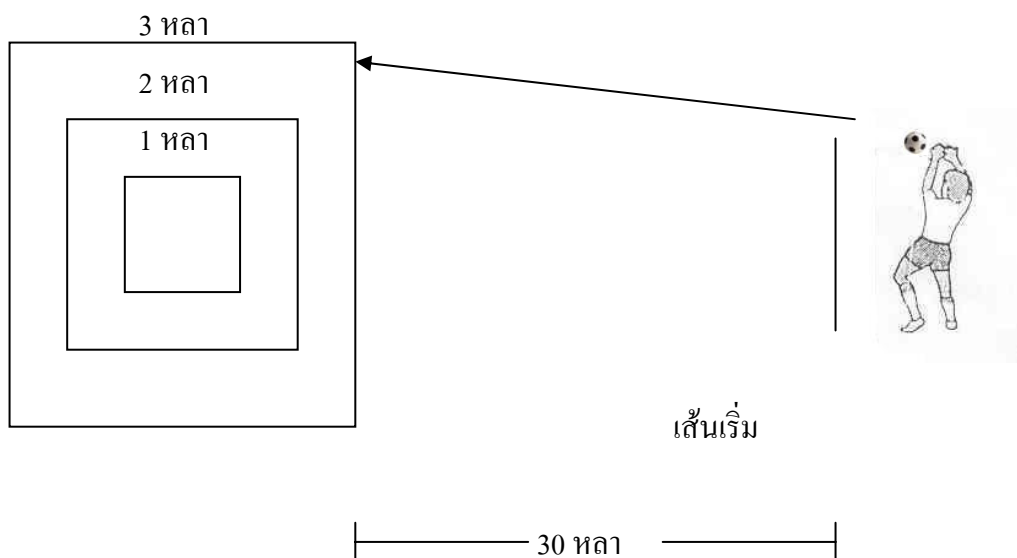
วิธีการทดสอบ

ให้ผู้รับการทดสอบยืนอยู่ ณ เส้นเริ่ม ถือลูกฟุตบอลอยู่ในมือทั้งสองข้างเหนือศีรษะเมื่อพร้อมแล้วให้ทุ่มลูกฟุตบอลเข้าเป้าหมาย ซึ่งเป็นรูปสี่เหลี่ยมขนาด 1,2,3 หลา โดยมีคะแนน 3,2,1 ตามลำดับ และอยู่ห่างจากเส้นเริ่ม 30 หลา โดยการทุ่มลูกฟุตบอลต้องถูกต้องตามกติกา จะยืนทุ่มลูกฟุตบอลหรือวิ่งทุ่มลูกฟุตบอลก็ได้ทำการทุ่มลูกฟุตบอล จำนวน 10 ลูก แล้วรวมคะแนนที่ได้จากการทุ่มฟุตบอลทั้ง 10 ลูก ถ้าลูกฟุตบอลตกที่เส้นคะแนนให้นับคะแนนที่เขตได้คะแนนน้อย ถ้าฟุตบอลไม่เข้าเป้าหมายไม่ได้คะแนน ดังภาพประกอบ 9

ภาพประกอบ 9 การทุ่มฟุตบอลไกลเพื่อความแม่นยำ

การคิดคะแนน

ให้ทำการทดสอบคนละ 10 ครั้ง บันทึกคะแนนรวมที่ทำได้ทั้ง 10 ครั้ง



ภาคผนวก ข

แบบบันทึกการสัมภาษณ์นักกีฬาฟุตบอลชายระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย

แบบบันทึกการสัมภาษณ์

ชื่อ-สกุล.....
วันที่สัมภาษณ์.....ผู้สัมภาษณ์.....
.....

ด้านการฝึกทักษะกีฬาฟุตบอล

ผู้ฝึกสอน ใช้แบบฝึกทักษะกีฬาฟุตบอล มากน้อยเพียงใด

.....
.....
.....
.....
.....

ปัญหาที่พบในการใช้แบบฝึกทักษะกีฬาฟุตบอลของผู้ฝึกสอน

.....
.....
.....
.....
.....

ข้อเสนอแนะต่อผู้ฝึกสอนการฝึกทักษะกีฬาฟุตบอล

.....
.....
.....
.....

ด้านเวลาการฝึกซ้อมทักษะกีฬาฟุตบอล

ผู้ฝึกสอนใช้เวลาในการฝึกซ้อมทักษะทักษะกีฬาฟุตบอล มากน้อยเพียงใด

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ปัญหาที่พบในการใช้เวลาในการฝึกซ้อมทักษะกีฬาฟุตบอลของผู้ฝึกสอน

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ข้อเสนอแนะต่อผู้ฝึกสอนในการใช้เวลาในการฝึกซ้อมทักษะกีฬาฟุตบอล

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ด้านการคัดเลือกนักกีฬาฟุตบอล

ผู้ฝึกสอนมีวิธีการคัดเลือกนักกีฬาฟุตบอล

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ปัญหาที่พบในการคัดเลือกตัวนักกีฬาฟุตบอล

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ข้อเสนอแนะต่อผู้ฝึกสอนวิธีการคัดเลือกนักกีฬาฟุตบอล

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ด้านอุปกรณ์และสนามการฝึกซ้อมกีฬาฟุตบอล

ผู้ฝึกสอนมีอุปกรณ์และสนามฝึกซ้อมกีฬาฟุตบอล มากน้อยเพียงใด

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ปัญหาที่พบในการใช้อุปกรณ์และสนามฝึกซ้อมกีฬาฟุตบอล

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ข้อเสนอแนะต่อผู้ฝึกสอนด้านอุปกรณ์และสนามฝึกซ้อมกีฬาฟุตบอล

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ด้านงบประมาณ

ผู้ฝึกสอนใช้งบประมาณช่วงการฝึกซ้อมและช่วงการแข่งขัน มากน้อยเพียงใด

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ปัญหาที่พบในการใช้งบประมาณของผู้ฝึกสอน

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ข้อเสนอแนะต่อผู้ฝึกสอนในการใช้งบประมาณ

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ภาคผนวก ค

คะแนนการทดสอบทักษะกีฬาฟุตบอลชายระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย ในจังหวัดปัตตานี

ตาราง 4 แสดงคะแนนการทดสอบทักษะกีฬาฟุตบอลของนักกีฬาฟุตบอลชายระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย ในจังหวัดปัตตานี

คนที่	ทักษะ	X1	X2	X3	X4	X5	X6	X7	X8	X9
1		13.25	8	10	12	24.05	8	6	13	7
2		13.46	8	12	12	19.56	12	6	9	9
3		17.63	8	12	6	22.35	5	5	12	12
4		13.55	10	9	12	19.76	12	9	18	10
5		13.12	8	10	8	18.54	15	6	12	10
6		13.68	8	12	11	18.43	4	14	5	8
7		17.32	9	10	4	19.09	7	5	5	6
8		15.01	9	11	12	17.53	5	6	12	9
9		13.84	10	14	8	21.87	15	6	7	9
10		17.34	10	8	4	20.71	5	5	5	6
11		14.23	10	10	8	22.53	5	6	7	9
12		13.34	10	8	8	24.68	5	6	5	7
13		17.65	10	8	18	19.02	12	6	8	14
14		17.36	10	10	10	19.43	8	6	4	12
15		14.31	7	12	18	20.96	12	13	7	10
16		17.13	10	12	15	19.87	11	14	9	10
17		17.03	8	10	12	20.43	8	9	12	10
18		17.25	9	10	11	18.55	11	6	15	13
19		20.04	8	9	7	21.71	4	6	5	12
20		21.53	6	8	8	22.51	7	4	5	13
21		18.33	10	7	4	18.43	5	5	9	6
22		13.34	10	10	4	21.62	8	4	4	18
23		14.09	5	10	4	22.37	8	4	16	11
24		17.22	8	9	4	21.47	11	4	9	18
25		16.26	10	10	7	19.53	5	4	8	18
26		17.36	8	7	9	21.25	4	4	9	17

ตาราง 4 (ต่อ)

คนที่	ทักษะ								
	X1	X2	X3	X4	X5	X6	X7	X8	X9
27	17.07	7	8	4	19.87	3	4	8	20
28	19.05	6	9	4	20.43	5	4	7	17
29	14.56	7	10	4	22.36	5	4	8	12
30	19.63	9	8	4	19.89	7	4	4	13
31	14.67	5	10	5	22.39	3	4	8	12
32	18.87	6	7	4	21.86	5	4	4	9
33	14.37	6	8	4	22.68	7	6	7	8
34	13.68	8	7	5	27.81	5	4	9	13
35	19.65	8	10	6	19.91	5	4	9	17
36	22.35	6	7	4	19.47	7	4	4	6
37	17.43	6	10	4	22.61	4	4	4	6
38	14.21	4	7	4	23.21	3	4	4	6
39	22.45	4	7	7	19.55	3	5	8	12
40	22.13	4	9	4	19.76	5	4	5	6
41	23.09	10	10	8	20.44	7	9	5	9
42	24.68	6	10	15	18.31	4	5	11	17
43	23.61	9	6	4	20.63	4	4	4	6
44	17.09	6	8	4	21.49	3	9	7	7
45	23.57	8	7	9	19.86	5	4	4	7
46	22.54	8	10	15	20.68	4	4	16	8
47	16.32	9	9	5	21.53	4	4	4	9
48	14.09	7	10	8	22.71	8	5	17	9
49	22.46	10	10	4	20.88	5	4	11	10
50	14.35	5	10	4	22.36	3	6	7	12
51	17.28	7	10	4	21.59	5	4	4	6
52	22.87	10	8	4	20.44	4	4	4	6
53	17.64	8	8	12	22.77	4	4	4	6
54	20.03	8	12	4	23.56	4	4	5	9