

## กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จลุล่วงลงได้ด้วยความกรุณาช่วยเหลือและให้คำแนะนำเป็นอย่างดี จากผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ประชา ฤาษีกุล ประธานกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ สุเทพ สันติวรานนท์และ กรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ รวมถึงดร.ประเสริฐ อุดิ และรองศาสตราจารย์ ดร.เชิรนนท์ วาณิชย์ศุภวงศ์ กรรมการสอบวิทยานิพนธ์ และให้คำปรึกษาตลอดมา จนทำให้วิทยานิพนธ์ ฉบับนี้สมบูรณ์มากยิ่งขึ้น ผู้วิจัยขอขอบพระคุณเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้ด้วย

ขอขอบพระคุณผู้อำนวยการการกีฬาแห่งประเทศไทย จังหวัดสงขลา ที่ให้การสนับสนุนในการเก็บข้อมูล รวมทั้งกลุ่มตัวอย่างที่เข้ารับการทดลอง ที่ได้กรุณาให้ความช่วยเหลืออุปกรณ์และสถานที่ในการเก็บข้อมูล ขอขอบคุณ คุณอนุศักดิ์ ตั้งปณิธานวัฒน์ และคุณสุวรรณี วิถีเทพ ที่ได้กรุณาความช่วยเหลือ ให้คำแนะนำและให้กำลังใจในทุกเรื่องเสมอมา

ขอขอบคุณบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ ที่สนับสนุนทุนอุดหนุนการทำวิจัย หนึ่ง ผู้วิจัยขอขอบคุณ คณาจารย์ทุกท่านที่ได้ประสิทธิ์ประสาทวิชาความรู้ในอดีตที่ผ่านมา

ท้ายที่สุดขอขอบคุณ คุณพ่อโสภณ ช่วยสงฆ์ และคุณแม่พวงศรี ช่วยสงฆ์เป็นอย่างสูง ที่ส่งเสริมด้านการศึกษาในทุกระดับของผู้วิจัย และครอบครัวที่เป็นผู้ช่วยเหลือสนับสนุนและให้กำลังใจมาตลอด จนงานวิจัยนี้สำเร็จได้ด้วยดี คุณความดีใดๆ ที่ได้จากวิทยานิพนธ์ฉบับนี้ ขอมอบแต่บิดามารดา ครูอาจารย์ ตลอดจนผู้มีพระคุณทุกท่าน

สวนรรถ ช่วยสงฆ์