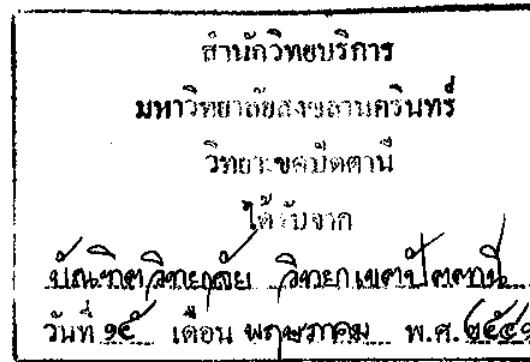


ผลของการฝึกความอ่อนตัวแบบมีผู้ช่วยที่มีต่อความเร็วในการวิ่ง 200 เมตร

**Effects of Partner-assisted Stretching upon the Speed  
of 200-Metre Runners**

ณัฐวร ขาวเรือง

**Nathavorn Khoaruang**



วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาพลศึกษา

มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์


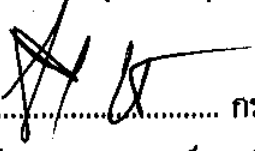
Master of Education Thesis in Physical Education

Prince of Songkla University


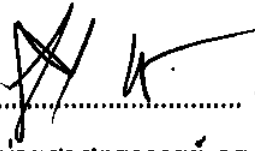
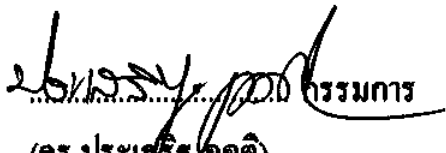

ชื่อวิทยานิพนธ์ ผลของการฝึกความอ่อนตัวแบบมีผู้ช่วยที่มีต่อความเร็วในการวิ่ง 200 เมตร  
ผู้เขียน นายฉัฐวร ขาวเรือง  
สาขาวิชา พลศึกษา

---


คณะกรรมการที่ปรึกษา

  
..... ประธานกรรมการ  
(นายแพทย์สุรินทร์ จุติดำรงค์พันธ์)  
  
..... กรรมการ  
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ชิตชนก เริงเขาว์)

คณะกรรมการสอบ

  
..... ประธานกรรมการ  
(นายแพทย์สุรินทร์ จุติดำรงค์พันธ์)  
  
..... กรรมการ  
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ชิตชนก เริงเขาว์)  
  
..... กรรมการ  
(ดร.ประเสริฐ จุติ)  
  
..... กรรมการ  
(อาจารย์จรัส ชูเมือง)

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ อนุมัติให้บัณฑิตวิทยาลัยฉบับนี้  
เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา ตามหลักสูตรศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาพลศึกษา

  
.....  
(รองศาสตราจารย์ ดร.ก้าน จันทร์พรหมมา)  
คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย