

ภาคผนวก ก

ผู้เกี่ยวข้องตรวจสอบเครื่องมือและคุณภาพเครื่องมือ

รายนามผู้เชี่ยวชาญที่ทำการตรวจสอบความเที่ยงตรงของเครื่องมือ

- | | |
|-------------------------------------|--|
| 1. นายแพทย์อานนท์ วิทยานนท์ | <p>อาจารย์ ระดับ 7
 ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์
 มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตหาดใหญ่</p> |
| 2. นางสาวคุณเดือน จินเจริญทรัพย์ | <p>นักจิตวิทยาชำนาญการ ระดับ 6
 ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์
 มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตหาดใหญ่</p> |
| 3. อาจารย์คาร์ณี กาญจนสุวรรณ | <p>อาจารย์ ระดับ 7
 ภาควิชาสารัตถะศึกษา
 มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตหาดใหญ่</p> |
| 4. รองศาสตราจารย์ ดร. ณรงค์ ศรีวิหะ | <p>รองศาสตราจารย์ ระดับ 9
 ภาควิชาประเมินผลและวิจัยทางการศึกษา
 คณะศึกษาศาสตร์
 มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตปัตตานี</p> |
| 5. อาจารย์เพ็ญประภา ปริญญาพล | <p>อาจารย์
 ภาควิชาจิตวิทยาและการแนะแนว คณะศึกษาศาสตร์
 มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตปัตตานี</p> |

คุณภาพของเครื่องมือ

1. ค่าความเที่ยงตรงเชิงเนื้อหา (Content Validity) ของแบบสอบถาม

ข้อที่	คะแนนพิจารณาของผู้เชี่ยวชาญ					$\sum R$	IC
	คนที่ 1	คนที่ 2	คนที่ 3	คนที่ 4	คนที่ 5		
1	+1	+1	+1	-1	0	4	.80
2	+1	+1	+1	-1	0	4	.80
3	+1	+1	-1	+1	-1	5	1.00
4	+1	-1	0	+1	0	3	.60
5	+1	0	+1	+1	0	3	.60
6	+1	+1	+1	+1	+1	5	1.00
7	+1	+1	+1	+1	0	4	.80
8	-1	+1	+1	+1	+1	5	1.00
9	-1	+1	+1	+1	+1	5	1.00
10	+1	+1	+1	+1	0	4	.80
11	+1	+1	+1	+1	+1	5	1.00
12	+1	+1	+1	-1	0	4	.80
13	+1	-1	-1	+1	-1	5	1.00
14	+1	-1	-1	+1	-1	5	1.00
15	+1	0	+1	+1	+1	4	.80
16	+1	+1	+1	+1	+1	5	1.00
17	+1	+1	+1	+1	0	4	.80
18	+1	+1	+1	+1	+1	5	1.00
19	+1	+1	+1	+1	+1	5	1.00
20	+1	+1	+1	+1	0	4	.80
21	+1	-1	-1	0	0	3	.60
22	+1	0	-1	+1	-1	4	.80
23	+1	+1	+1	+1	+1	5	1.00
24	+1	+1	+1	+1	+1	5	1.00
25	+1	+1	+1	+1	0	4	.80

ข้อที่	คะแนนพิจารณาของผู้เชี่ยวชาญ					$\sum R$	IC
	คนที่ 1	คนที่ 2	คนที่ 3	คนที่ 4	คนที่ 5		
26	+1	0	+1	+1	+1	4	.80
27	+1	+1	0	+1	+1	4	.80
28	+1	+1	+1	+1	+1	5	1.00
29	+1	+1	-1	+1	0	4	.80
30	+1	+1	-1	+1	+1	5	1.00
31	+1	+1	-1	+1	0	4	.80
32	+1	+1	-1	+1	0	4	.80
33	+1	+1	+1	+1	+1	5	1.00
34	+1	+1	+1	+1	0	4	.80
35	+1	+1	+1	-1	0	4	.80
36	+1	+1	+1	+1	+1	5	1.00
37	+1	+1	+1	-1	+1	5	1.00
38	+1	+1	-1	+1	+1	5	1.00
39	+1	+1	-1	+1	0	4	.80
40	+1	+1	+1	0	+1	4	.80
41	+1	+1	+1	+1	0	4	.80
42	+1	0	+1	+1	0	3	.60
43	+1	+1	0	+1	+1	4	.80
44	+1	+1	+1	+1	+1	5	1.00
45	+1	+1	0	+1	0	3	.60
46	+1	+1	+1	+1	+1	5	1.00
47	-1	+1	+1	+1	+1	5	1.00
48	-1	+1	+1	+1	+1	5	1.00
49	-1	+1	+1	+1	0	4	.80
50	+1	+1	+1	+1	+1	5	1.00
51	+1	+1	+1	+1	0	4	.80
52	+1	+1	+1	+1	0	4	.80
53	+1	+1	+1	+1	+1	5	1.00
54	+1	+1	+1	+1	+1	5	1.00

ข้อที่	คะแนนพิจารณาของผู้เชี่ยวชาญ					$\sum R$	IC
	คนที่ 1	คนที่ 2	คนที่ 3	คนที่ 4	คนที่ 5		
55	+1	+1	+1	+1	+1	5	1.00
56	+1	0	0	-1	0	0	.00*
57	+1	+1	+1	+1	0	4	.80
58	-1	+1	+1	+1	+1	3	.60
59	+1	+1	+1	+1	0	4	.80
60	+1	+1	+1	+1	0	4	.80
61	-1	0	+1	+1	0	1	.20*
62	+1	+1	+1	+1	+1	5	1.00
63	+1	+1	+1	+1	0	4	.80
64	+1	+1	+1	+1	0	4	.80
65	+1	+1	+1	0	+1	4	.80
66	+1	+1	+1	+1	+1	5	1.00
67	-1	+1	+1	+1	0	4	.80

หมายเหตุ : * ข้อที่ไม่ผ่านเกณฑ์

2. ค่าอำนาจจำแนก (ค่าที (t-value)) ของข้อคำถาม ในแบบสอบถาม

ข้อที่	ค่าอำนาจจำแนก (ค่าที (t-value))	ข้อที่	ค่าอำนาจจำแนก (ค่าที (t-value))	ข้อที่	ค่าอำนาจจำแนก (ค่าที (t-value))
1.	2.56	23.	0.00*	45.	2.34
2.	2.43	24.	-0.50*	46.	2.48
3.	2.09	25.	3.04	47.	2.55
4.	2.93	26.	1.95	48.	2.46
5.	2.03	27.	0.66*	49.	2.77
6.	-1.09*	28.	2.92	50.	2.77
7.	3.03	29.	4.25	51.	4.30
8.	2.90	30.	3.04	52.	2.09
9.	3.24	31.	3.95	53.	2.44
10.	2.32	32.	2.55	54.	2.90
11.	1.05*	33.	2.45	55.	3.09
12.	-0.00*	34.	2.63	56.	2.45
13.	2.03	35.	-0.59*	57.	2.90
14.	2.25	36.	1.96	58.	1.01*
15.	2.77	37.	0.69*	59.	3.27
16.	2.39	38.	2.57	60.	4.25
17.	1.40*	39.	2.90	61.	2.75
18.	2.10	40.	2.09	62.	2.50
19.	2.70	41.	3.89	63.	3.00
20.	3.04	42.	2.93	64.	2.34
21.	3.65	43.	2.35	65.	2.25
22.	4.71	44.	0.67*	66.	2.92

หมายเหตุ : * ข้อที่ไม่ผ่านเกณฑ์

ภาคผนวก ข
แบบสอบถามการปรับตัวของนิสิตชั้นปีที่ 1 มหาวิทยาลัยทักษิณ

แบบสอบถาม
การปรับตัวของนิสิตชั้นปีที่ 1 มหาวิทยาลัยทักษิณ

ตอนที่ 1 ข้อมูลส่วนตัวเกี่ยวกับนิสิต

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง หน้าข้อความหรือเติมข้อความลงในช่องว่างที่เว้นให้แต่ละข้อทุกข้อ

1. รหัสนิสิต
2. เพศ
 - ชาย
 - หญิง
3. คณะที่เรียน
 - คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์
 - คณะวิทยาศาสตร์
 - คณะศึกษาศาสตร์
 - คณะเทคโนโลยีการเกษตรและการพัฒนาชุมชน
 - คณะวิทยาการสุขภาพและการกีฬา
 - คณะศิลปกรรมศาสตร์
 - คณะเศรษฐศาสตร์และบริหารธุรกิจ
4. สาขาวิชาที่เรียน

ตอนที่ 2 ข้อมูลเกี่ยวกับการปรับตัวของนิสิตต่อสถานศึกษา

คำชี้แจง

โปรดอ่านข้อความในแต่ละข้อต่อไปนี และทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงกับชีวิตของท่านมากที่สุด ดังนี้

- 5 หมายถึง ชีวิตของท่านตรง**มากที่สุด**กับความหมายของข้อความนั้น ๆ
- 4 หมายถึง ชีวิตของท่านตรง**มาก**กับความหมายของข้อความนั้น ๆ
- 3 หมายถึง ชีวิตของท่านตรง**ปานกลาง**กับความหมายของข้อความนั้น ๆ
- 2 หมายถึง ชีวิตของท่านตรง**น้อย**กับความหมายของข้อความนั้น ๆ
- 1 หมายถึง ชีวิตของท่านตรง**น้อยที่สุด**กับความหมายของข้อความนั้น ๆ

ตัวอย่าง

ข้อความ	ตรงกับชีวิตของท่าน				
	มากที่สุด (5)	มาก (4)	ปานกลาง (3)	น้อย (2)	น้อยที่สุด (1)
1. ฉันมีความสุขกับการใช้ชีวิตในมหาวิทยาลัยนี้			✓		

ท่านได้เครื่องหมาย ✓ ลงในช่องตรงปานกลาง หมายความว่า ชีวิตของท่านตรงกับข้อความที่ว่า “ฉันมีความสุขกับการใช้ชีวิตในมหาวิทยาลัยนี้”

ข้อความ	ตรงกับชีวิตของท่าน				
	มากที่สุด (5)	มาก (4)	ปานกลาง (3)	น้อย (2)	น้อยที่สุด (1)
1. ฉันรู้สึกว่าคุณปรับตัวเข้ากับสภาพและบรรยากาศของมหาวิทยาลัยทักษิณได้ดีในทุก ๆ ด้าน					
2. ฉันรู้สึกเครียดหรือวิตกกังวลในช่วง 1 เดือนที่ผ่านมา					
3. ฉันติดตามเรื่องการเรียนได้ทันเวลาเสมอ					
4. ฉันได้รู้จักคนมากมายและมีเพื่อนมากมายเมื่อมาเรียนที่นี่					
5. ฉันรู้ว่าเพราะอะไรฉันจึงมาเรียนที่มหาวิทยาลัยและรู้ว่าต้องการอะไรจากการเข้ามาเรียนที่มหาวิทยาลัย					
6. ฉันรู้สึกเศร้าและอารมณ์หงุดหงิดมากในช่วง 1 เดือนที่ผ่านมา					
7. ฉันเข้าร่วมในกิจกรรมของมหาวิทยาลัยสม่ำเสมอ					
8. ฉันปรับตัวเข้ากับชีวิตในมหาวิทยาลัยได้ดี					
9. ฉันทำข้อสอบได้ไม่ดี					
10. ฉันรู้สึกพึงพอใจกับผลการเรียนที่ทำได้ขณะนี้					
11. ฉันติดต่อกับอาจารย์ได้อย่างเป็นกันเองทั้งในชั่วโมงเรียนและนอกชั่วโมงเรียน					
12. ฉันคิดว่าฉันตัดสินใจถูกแล้วที่มาเรียนต่อในระดับมหาวิทยาลัย					
13. ฉันคิดว่าฉันตัดสินใจถูกแล้วที่มาเรียนที่มหาวิทยาลัยทักษิณ					
14. ฉันมีเพื่อนสนิทหลายคนที่มหาวิทยาลัยแห่งนี้					
15. ฉันมีเป้าหมายในการเรียนต่อในระดับมหาวิทยาลัยอย่างชัดเจน					

ข้อความ	ตรงกับชีวิตของท่าน				
	มากที่สุด (5)	มาก (4)	ปานกลาง (3)	น้อย (2)	น้อยที่สุด (1)
16. ฉันควบคุมอารมณ์ของตนเองได้ไม่ค่อยดีในช่วง 1 เดือนที่ผ่านมา					
17. ฉันรู้สึกว่าคุณเองไม่เก่งพอสำหรับวิชาที่เรียนอยู่ในขณะนี้					
18. ความเหงาเป็นปัญหาอย่างหนึ่งสำหรับฉันในขณะนี้					
19. ฉันแบ่งเวลาสำหรับการเรียนได้ไม่ค่อยดีในช่วง 1 เดือนที่ผ่านมา					
20. ฉันมีความสุขกับการพักอาศัยในหอพักของมหาวิทยาลัยในปัจจุบัน					
21. ฉันปวดหัวบ่อย ๆ ในช่วง 1 เดือนที่ผ่านมา					
22. ฉันไม่มีแรงจูงใจในการเรียนหนังสือในช่วง 1 เดือนที่ผ่านมา					
23. ฉันพอใจกับกิจกรรมนอกหลักสูตรการเรียนที่มีในมหาวิทยาลัย					
24. ในระยะนี้ฉันกำลังคิดว่าฉันควรไปขอคำแนะนำจากหน่วยให้คำปรึกษาของมหาวิทยาลัยหรือจากจิตแพทย์หรือนักจิตวิทยานอกมหาวิทยาลัย					
25. ฉันเริ่มสงสัยเกี่ยวกับคุณค่าของการศึกษาในระดับมหาวิทยาลัย					
26. ฉันเข้ากันได้ดีกับเพื่อนร่วมห้องของฉันที่อาศัยอยู่ในหอพักของมหาวิทยาลัย					
27. ฉันอยากเรียนที่มหาวิทยาลัยอื่นมากกว่าที่นี่					
28. ฉันพอใจกับหลักสูตรที่มีจำนวนมากมายและมีความหลากหลายในมหาวิทยาลัย					
29. ฉันโกรธง่ายเกินไปในช่วง 1 เดือนที่ผ่านมา					

ข้อความ	ตรงกับชีวิตของท่าน				
	มากที่สุด (5)	มาก (4)	ปานกลาง (3)	น้อย (2)	น้อยที่สุด (1)
30. ช่วง 1 เดือนที่ผ่านมา ฉันไม่ค่อยมีสมาธิในการเรียน					
31. ฉันนอนหลับได้ไม่ค่อยดี					
32. ผลการเรียนของฉันไม่ค่อยดีนักเมื่อเทียบกับความพยายามในการเรียนที่ทำได้					
33. ฉันรู้สึกอึดอัดใจกับเพื่อนและอาจารย์ในมหาวิทยาลัย					
34. ฉันพอใจกับวิชาที่เรียน (ทั้งในแง่เนื้อหาที่ครอบคลุมและคุณภาพของวิชาที่เรียน)					
35. บางครั้งความคิดของฉันสับสนง่ายมาก					
36. ฉันพอใจกับการที่ได้เข้าร่วมกิจกรรมต่าง ๆ ในมหาวิทยาลัย					
37. ฉันคาดหวังว่าจะเรียนที่มหาวิทยาลัยทักษิณ จนจบได้รับปริญญาตรี					
38. ฉันเข้ากับเพื่อนต่างประเทศไม่ค่อยได้					
39. ฉันกังวลมากเกี่ยวกับค่าใช้จ่ายในการเรียนที่นี่					
40. ฉันสนุกกับการเรียนที่นี่					
41. ฉันรู้สึกเหงามากในช่วง 1 เดือนที่ผ่านมา					
42. ฉันรู้สึกว่าตนเองมีปัญหาเกี่ยวกับการเริ่มต้นทำการบ้าน					
43. ฉันรู้สึกว่าฉันควบคุมสถานการณ์ที่เกิดขึ้นกับตนเองได้ดีที่มหาวิทยาลัย					
44. ฉันรู้สึกพึงพอใจกับวิชาที่เรียนในเทอมนี้					
45. ฉันรู้สึกว่าตนเองมีสุขภาพดี					
46. ฉันรู้สึกว่าฉันแตกต่างจากเพื่อน ๆ ในมหาวิทยาลัยซึ่งเป็นความแตกต่างที่ฉันไม่ชอบ					

ข้อความ	ตรงกับชีวิตของท่าน				
	มากที่สุด (5)	มาก (4)	ปานกลาง (3)	น้อย (2)	น้อยที่สุด (1)
47. เมื่อเปรียบเทียบระหว่างบ้านกับที่นี่ ฉันพอใจที่จะอยู่บ้านมากกว่าที่นี่					
48. ช่วง 1 เดือนที่ผ่านมาฉันคิดอย่างยิ่งว่าจะย้ายไปเรียนที่อื่น					
49. ช่วง 1 เดือนที่ผ่านมาฉันคิดอย่างยิ่งว่าฉันควรจะลาออกจากมหาวิทยาลัยและเลิกเรียนเลยดีกว่า					
50. ฉันรู้สึกพึงพอใจอย่างมากกับอาจารย์ที่สอนวิชาต่าง ๆ					
51. ฉันมีเพื่อนหรือคนรู้จักบางคนที่ฉันสามารถเล่าปัญหาต่าง ๆ ให้ฟังได้					
52. ฉันรู้สึกลำบากอย่างยิ่งในการปรับตัวและจัดการกับความเครียดต่าง ๆ ในมหาวิทยาลัย					
53. ฉันรู้สึกพอใจกับชีวิตทางด้านสังคมที่มหาวิทยาลัย					
54. ฉันพอใจกับสภาพทางด้านวิชาการ (ระดับการเรียน, วิชาที่เรียน, อาจารย์ที่สอน) ที่มหาวิทยาลัย					
55. ฉันรู้สึกมั่นใจว่าฉันจะสามารถจัดการกับปัญหาและความท้าทายต่าง ๆ ที่มีในอนาคตในมหาวิทยาลัยได้อย่างดี					