

การคำนวณ

บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

วิทยาเขตปัตตานี

10 กันยายน 2538

เรื่อง ขอความร่วมมือในการตอบแบบสอบถาม

เรียน นักศึกษา

ข้าพเจ้า นางสาวสุกษิณี ชูชื่น นักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชาจิตวิทยาการศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตปัตตานี กำลังทำวิทยานิพนธ์ เรื่อง "องค์ประกอบที่มีความสัมพันธ์กับการปรับตัวของนักศึกษา" ผลจากการวิจัยในครั้งนี้จะเป็นประโยชน์อย่างสูงแก่ตัวนักศึกษาและนักศึกษารุ่นน้อง เนื่องจากสามารถนำผลจากการวิจัยที่ได้ไปใช้ในการปรับปรุง การจัดการการศึกษา การบริหารการศึกษา การวางแผนการศึกษา และการให้บริการต่าง ๆ ตลอดจนการบริการแนะแนว ซึ่งเป็นบริการที่ใกล้ชิดกับนักศึกษามาก ให้ดำเนินการได้อย่างเหมาะสม และบรรลุเป้าหมายที่ตั้งใจไว้

งานวิจัยในครั้งนี้ จะสำเร็จได้ด้วยดีก็ต้องอาศัยความร่วมมือจากท่านในการสละเวลา ช่วยตอบแบบสอบถามนี้ โดยท่านไม่ต้องกรอกชื่อ-นามสกุล หรือเลขประจำตัวของท่านแต่อย่างใด ข้าพเจ้าขอรับรองว่าคำตอบของท่านจะเป็นความลับ และจะเสนอผลการวิจัยเป็นส่วนรวม ไม่มีผลใด ๆ กระทบกระเทือนถึงท่าน

หวังเป็นอย่างยิ่งว่าคงได้รับความร่วมมือจากท่าน และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(นางสาวสุกษิณี ชูชื่น)

นักศึกษาระดับปริญญาโท สาขาวิชาจิตวิทยาการศึกษา

คำชี้แจงเกี่ยวกับแบบสอบถาม

แบบสอบถามฉบับนี้แบ่งออกเป็น 3 ตอน คือ

ตอนที่ 1 เป็นแบบสอบถามข้อมูลเกี่ยวกับภูมิหลังของนักศึกษา จำนวน 10 ข้อ

ตอนที่ 2 เป็นแบบวัดบุคลิกภาพ 5 ด้าน ได้แก่

แบบวัดความวิตกกังวล	จำนวน	17	ข้อ
แบบวัดความเชื่อมั่นในตนเอง	จำนวน	20	ข้อ
แบบวัดแรงจูงใจไม่สัมฤทธิ์	จำนวน	19	ข้อ
แบบวัดเจตคติในการเรียน	จำนวน	20	ข้อ
และแบบวัดสุขภาพจิต	จำนวน	20	ข้อ

ตอนที่ 3 เป็นแบบวัดบุคลิกภาพด้านการปรับตัว ได้แก่

แบบวัดด้านอารมณ์และความรู้สึกของตนเอง	จำนวน	20	ข้อ
แบบวัดด้านเพื่อนและการเข้าสังคม	จำนวน	20	ข้อ
และแบบวัดด้านการเรียน	จำนวน	17	ข้อ

เลขที่แบบสอบถาม [] [] [] 1-3

ตอนที่ 1 เกี่ยวกับภูมิหลังของนักศึกษา

คำชี้แจง กรุณาทำเครื่องหมาย / ลงในช่อง [] หน้าข้อความ
ที่เป็นคำตอบของท่าน

- | | | |
|--|-------------------------------|----------------|
| 1. ท่านเป็นนักศึกษาคณะ | | สำหรับผู้วิจัย |
| [] ศึกษาศาสตร์ | [] มนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ | : [] 4 |
| [] วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี | [] วิศวกรรมศาสตร์ | : |
| [] วิทยาศาสตร์ | [] แพทยศาสตร์ | : |
| [] วิทยาการจัดการ | [] ทรัพยากรธรรมชาติและ | : |
| [] เกษตรศาสตร์ | [] พยาบาลศาสตร์ | : |
| [] ทันตแพทยศาสตร์ | | : |
| | | : |
| 2. ท่านเป็นนักศึกษาเพศ | | : [] 5 |
| [] ชาย | [] หญิง | : |
| | | : |
| 3. ท่านเป็นนักศึกษาชั้นปีที่ | | : [] 6 |
| [] 1 [] 2 [] 3 [] 4 และสูงกว่า | | : |
| | | : |
| 4. ท่านมีอายุ.....ปี | | : [] [] 7-8 |
| (หากมีเศษของอายุเกิน 6 เดือนขึ้นไปให้นับเพิ่มไป 1 ปี) | | : |
| | | : |
| 5. ในตอนสอบเข้า ท่านเลือกคณะที่กำลังศึกษาเป็นอันดับที่ | | : [] 9 |
| [] 1 [] 2 [] 3 | | : |
| [] 4 [] 5 [] 6 | | : |

สำหรับผู้วิจัย

6. ท่านมีภูมิลำเนาที่จังหวัด : [] 10
 สงขลา ปัตตานี :
 ภาคใต้ ยกเว้น สงขลา ปัตตานี :
 ภาคกลาง ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ :
 ภาคเหนือ :
 :
7. การศึกษาสูงสุดของบิดา : [] 11
 ไม่เคยได้รับการศึกษา ประถมศึกษา :
 มัธยมศึกษา อนุปริญญาหรือเทียบเท่า :
 ปริญญาตรีหรือเทียบเท่า สูงกว่าปริญญาตรี :
 :
8. การศึกษาสูงสุดของมารดา : [] 12
 ไม่เคยได้รับการศึกษา ประถมศึกษา :
 มัธยมศึกษา อนุปริญญาหรือเทียบเท่า :
 ปริญญาตรีหรือเทียบเท่า สูงกว่าปริญญาตรี :
 :
9. รายได้เฉลี่ย/เดือนของบิดาและมารดาารวมกัน : [] 13-17
 ประมาณ.....บาท :
 :
10. สถานภาพของบิดามารดา : [] 18
 บิดามารดาอยู่ด้วยกัน บิดามารดาแยกกันอยู่ :
 บิดาหรือมารดาถึงแก่กรรม บิดาและมารดาถึงแก่กรรม :
 บิดามารดาหย่าขาดจากกัน :

ตอนที่ 2 แบบวัดบุคลิกภาพ

คำชี้แจง กรุณาค่านข้อความแต่ละข้อ แล้วกาเครื่องหมาย / ลงในช่อง
ที่ตรงกับความรู้สึกหรือความคิดเห็นของท่าน

ตัวอย่างการตอบแบบวัดบุคลิกภาพ

ลำดับ ที่	ข้อความ	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่แน่ ใจ	ไม่เห็น ด้วย	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง
0.	เชื่อว่ารูปร่างหน้าตามีส่วนช่วยให้ บุคลิกภาพดีด้วย.....	/				
00.	เป็นคนไม่ชอบเข้าสังคม.....				/	
000.	คิดว่าตนควรเป็นที่พึ่งแห่งตน.....	/				

2. แบบวัดความเชื่อมั่นในตนเอง

ลำดับ ที่	ข้อความ	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่แน่ ใจ	ไม่เห็น ด้วย	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง	สำหรับผู้วิจัย
1.	รู้สึกว่าตัวเองเป็นคนที่อ้อซ						[] 36
2.	ลำบากใจถ้าต้องตัดสินใจด้วยตัวเอง						[] 37
3.	เป็นคนชอบตัดสินใจด้วยตนเอง						[] 38
4.	รู้สึกมั่นใจกับงานที่คิดว่าทำถูกต้องแล้ว						[] 39
5.	รู้สึกไม่หวั่นไหวเมื่อถูกตำหนิ						[] 40
6.	วางตัวได้ปกติเมื่อคุยกับคนแปลกหน้า						[] 41
7.	กล้าตัดสินใจในสิ่งที่เสี่ยงอันตราย						[] 42
8.	รู้สึกประหม่าเมื่อออกรางงานหน้าชั้น						[] 43
9.	เมื่อเจองานยุ่งยากมักเปลี่ยนใจ						[] 44
10.	รู้สึกมั่นใจเมื่อเดินเข้าไปในหมู่พวก						[] 45
11.	ไม่รู้สึกกลัวเมื่อต้องเข้าไปในสถานที่ ไม่มีใครรู้จัก						[] 46
12.	ถ้ามีเพื่อนร่วมงานจะมีความมั่นใจมากขึ้น						[] 47
13.	เมื่อทำงานใดแล้วมีสูงยากก็ไม่ท้อถอย						[] 48
14.	มั่นใจในการทำงานว่าประสพผลสำเร็จ						[] 49
15.	คิดว่าการต่อสู้ดีกว่าการยอมแพ้						[] 50
16.	ชอบคล้อยตามเสียงส่วนใหญ่ในกลุ่ม						[] 51
17.	เวลาทำงานถ้ามีอาจารย์มาสนุ จะรู้สึกภูมิใจ						[] 52
18.	เมื่อมีปัญหาชอบปรึกษาเพื่อนมากกว่า ตัดสินใจด้วยตนเอง						[] 53
19.	กล้าทักท้วงเมื่อผู้อื่นทำผิด						[] 54
20.	ชอบที่จะเป็นผู้นำคนอื่น ๆ						[] 55

3. แบบวัดแรงจูงใจใฝ่สัมฤทธิ์

ลำดับ ที่	ข้อความ	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่แน่ ใจ	ไม่เห็น ด้วย	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง	สำหรับผู้วิจัย
1.	อยากทำงานหนักๆให้สำเร็จ						[] 56
2.	รู้สึกสนุกกับบทเรียน						[] 57
3.	พยายามสอบให้ได้คะแนนดีขึ้นทุกครั้ง...						[] 58
4.	ถ้ามีโอกาสเลือกงานจะเลือก งานที่สามารถทำได้สำเร็จ						[] 59
5.	ต้องการความสำเร็จมากกว่าชื่อเสียง...						[] 60
6.	รู้สึกภูมิใจเมื่อได้ทำงานหนัก ๆ						[] 61
7.	เป็นคนชอบแก้ปัญหาต่างๆด้วยตัวเอง...						[] 62
8.	ไม่รู้สึกกลัวความล้มเหลว						[] 63
9.	ชอบทำงานในลักษณะที่เป็นผู้นำคนอื่น...						[] 64
10.	ไม่เชื่อเรื่องโชคชะตา						[] 65
11.	ชอบทำงานที่ไม่เคยมีใครทำมาก่อน						[] 66
12.	อยากเอาชนะเพื่อนที่ขยัน และพบความสำเร็จ						[] 67
13.	ชอบอ่านหนังสือล่วงหน้าทุกวิชาที่เรียน...						[] 68
14.	ไม่รู้สึกท้อแท้และสิ้นหวังเมื่อได้เรียน ร่วมกับคนเก่ง						[] 69
15.	เมื่อได้รับมอบงานจะรีบทำทันที.....						[] 70
16.	เชื่อว่าความพยายามสามารถ ทำให้ประสบความสำเร็จ.....						[] 71
17.	พยายามทำงานตามที่ตั้งใจไว้เสมอ						[] 72
18.	ขณะทำงานหากมีอุปสรรคจะไม่ท้อถอย...						[] 73
19.	ชอบวางแผนเกี่ยวกับอนาคตของตนเอง.						[] 74

5. แบบวัดสภาพจิตใจ

ลำดับ ที่	ข้อความ	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่เห็น ใจ	ไม่เห็น ด้วย	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง	สำหรับผู้วิจัย
1.	รู้สึกสงบ สบายใจ						[] 95
2.	รู้สึกมั่นคงปลอดภัย						[] 960
3.	รู้สึกเครียดและวุ่นวายใจ						[] 971
4.	รู้สึกเศร้าใจ หดหู่						[] 982
5.	รู้สึกผ่อนคลาย						[] 993
6.	รู้สึกสะอึกสะอื้นใจง่าย						[] 100
7.	รู้สึกหวาดระแวงว่ามีคนคอยทำร้าย.....						[] 101
8.	รู้สึกค้นคืนจนเห็นได้ชัด						[] 102
9.	รู้สึกปลื้มปิติเป็นสุข						[] 103
10.	รู้สึกเหนื่อยได้ง่าย						[] 104
11.	รู้สึกอ่อนเพลียอยากพักผ่อน.....						[] 105
12.	รู้สึกฉลาดหวังอยู่เสมอ						[] 106
13.	รู้สึกวิตกกังวลเกินกว่าเหตุ						[] 107
14.	รู้สึกเศร้าหมองในตัวเอง						[] 108
15.	รู้สึกไร้ค่าตัวใจเอง						[] 109
16.	รู้สึกนึกหวังมากจนลืมไม่ได้						[] 110
17.	รู้สึกเขารู้จริงเขาจึงกับชีวิตมาก						[] 111
18.	รู้สึกมีปัญหามากขึ้นเรื่อยๆสืบสน						[] 112
19.	รู้สึกชอบคิดถึงการฆ่าตัวตาย.....						[] 113
20.	รู้สึกมีอาการมือและเท้าสั่น.....						[] 114

ตอนที่ 3 แบบวัดการปรับตัว

คำชี้แจง กรุณาอ่านข้อความแต่ละข้อ แล้วกาเครื่องหมาย / ลงในช่อง
ที่ตรงกับความรู้สึกหรือความคิดเห็นของท่านให้มากที่สุด

1. การปรับตัวด้านอารมณ์และความรู้สึกเกี่ยวกับตนเอง

ลำดับ ที่	ข้อความ	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่ แน่ใจ	ไม่เห็น ด้วย	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง	สำหรับผู้วิจัย
1.	อยากมีบุคลิกภาพที่ดีกว่าที่เป็นอยู่.....						[] 115
2.	ต้องการเป็นที่ชื่นชอบของผู้อื่น						[] 116
3.	รู้สึกว่าเหงาเมื่ออยู่คนเดียว.....						[] 117
4.	ปกติเป็นคนหนักแน่นไม่หวั่นไหวง่าย.....						[] 118
5.	คิดว่าเป็นการใช้ชีวิตที่คุ้มค่า.....						[] 119
6.	รู้สึกว่ามีคนจับตามอง						[] 120
7.	มักครุ่นคิดอยู่กับ เรื่องของตนเอง.....						[] 121
8.	ไม่เคยคิดว่าตนเองมีปมด้อย.....						[] 122
9.	คิดว่าตนเองเป็นคนมีเหตุผลเสมอ.....						[] 123
10.	ไม่เคยทำหรือพูดให้ผู้อื่นสะเทือนใจ						[] 124
11.	มีเพื่อนมากมายที่ตนเองจะปรับทุกข์ด้วย..						[] 125
12.	ไม่ลำบากใจที่จะพูดถึงปัญหาของตนเอง..						[] 126
13.	เป็นคนตื่นเต้นง่ายควบคุมอารมณ์ไม่ได้...						[] 127
14.	ไม่อาจสนใจกับชีวิตของตนเอง.....						[] 128
15.	เป็นคนอารมณ์ดีอยู่เสมอ.....						[] 129
16.	ไม่ค่อยมีเรื่องโต้แย้งกับผู้อื่น.....						[] 130
17.	ปกติสามารถแก้ปัญหาของตนเองได้						[] 131
18.	มีความสามารถในการเป็นผู้นำ.....						[] 132
19.	ชอบกังวลใจในสิ่งเล็กๆ น้อยๆ						[] 133
20.	รู้สึกว่าไม่มีใครรักและเข้าใจจนเลย						[] 134

2. การปรับตัวด้านเพื่อนและการเข้าสังคม

ลำดับ ที่	ข้อความ	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่แน่ ใจ	ไม่เห็น ด้วย	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง	สำหรับผู้วิจัย
1.	เข้ากับเพื่อนในห้องเรียนได้ดี.....						[] 135
2.	คิดว่าเพื่อนชอบแก่งแย่งชิงดีกัน						[] 136
3.	มีเพื่อนสนิทที่จะปรึกษาได้เสมอ.....						[] 137
4.	เป็นคนที่เข้ากับผู้อื่นได้ง่าย.....						[] 138
5.	ไม่เคยคิดอิจฉาเพื่อนด้วยกัน						[] 139
6.	รู้สึกดีใจเมื่อเพื่อนทำอะไรได้เหนือกว่า..						[] 140
7.	เพื่อนๆ ชอบล้อเรื่องปมด้อยของตนเอง....						[] 141
8.	ขณะทำงานเพื่อนชอบโวยวายโดยไม่มีเหตุผล.....						[] 142
9.	มักได้รับการยกย่องจากเพื่อน.....						[] 143
10.	สามารถพูดกับคนอื่นได้อย่างสะดวกใจ....						[] 144
11.	ชอบใช้ชีวิตอย่างโดดเดี่ยว.....						[] 145
12.	ไม่เคยทะเลาะกับเพื่อนด้วยเรื่องเด็กน้อย						[] 146
13.	กล้าวิพากษ์วิจารณ์เรื่องต่างๆในสังคม....						[] 147
14.	ประสบความสำเร็จในการเอาชนะเพื่อน.....						[] 148
15.	เชื่อว่ากฎและระเบียบทางสังคมมีประโยชน์.....						[] 149
16.	ในการทำกิจกรรมเพื่อนๆให้ความร่วมมือดี						[] 150
17.	เมื่อมีโอกาสช่วยช่วยเหลือเพื่อน.....						[] 151
18.	รู้สึกเหงาเมื่อขาดเพื่อน.....						[] 152
19.	สามารถปฏิบัติตัวได้ดีทุกโอกาส.....						[] 153
20.	ลำบากใจถ้าต้องแยกตัวออกจากกลุ่มเพื่อน						[] 154

3. การปรับตัวด้านการเรียน

ลำดับ ที่	ข้อความ	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่ แน่ใจ	ไม่เห็น ด้วย	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง	สำหรับผู้วิจัย
1.	มีสมาธิในการเรียนดี.....	[] 155
2.	รู้สึกว่าตนเองมีความจำดี.	[] 161
3.	คิดว่าเนื้อหาวิชาที่เรียนไม่ยากเกินความ ความเหมาะสม.....	[] 158
4.	รู้สึกเบื่อหน่ายในการเรียน	[] 157
5.	คิดว่าตนเองเขียนรายงานได้ดี.....	[] 158
6.	กล้าถามอาจารย์เมื่อไม่เข้าใจ.....	[] 159
7.	เริ่มต้นดีเท่ากับสำเร็จไปครึ่งหนึ่ง.....	[] 160
8.	มีอุปกรณ์ในการเรียนพร้อม	[] 161
9.	คิดว่าอาจารย์สอนเร็วจนตามไม่ทัน....	[] 162
10.	เชื่อว่ามีทักษะในการใช้ห้องสมุดอย่างดี.	[] 163
11.	ปกติเป็นคนตั้งใจเรียนสม่ำเสมอ	[] 164
12.	ไม่รู้สึกเครียดและสับสนในการสอบ....	[] 165
13.	มีความรอบคอบในการทำงาน.....	[] 166
14.	สามารถแก้ไขปัญหาเรื่องการเรียนได้..	[] 167
15.	ไม่รู้สึกว่ามีการะนในเรื่องการเรียน.....	[] 168
16.	รู้ว่าตนเองสนใจวิชาอะไร.....	[] 169
17.	คิดเสมอว่าเลือกคณะที่เรียนได้ถูกต้อง..	[] 170
18.	สามารถแบ่งเวลาในการเรียนได้ดี....	[] 171

+++++