

บรรณานุกรม

หนังสือ

- กรมพลศึกษา. 2539. การทดสอบและประเมินผลสมรรถภาพทางกาย. พิมพ์ครั้งที่ 2.
กรุงเทพฯ : การศาสนา.
- การกีฬาแห่งประเทศไทย. 2544. ธรรมนูญสำคัญแผนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติ. กรุงเทพฯ :
นิวไทยมิตรการพิมพ์.
- เจริญ กระบวนรัตน์. 2538. เทคนิคการฝึกความเร็ว. กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
_____. 2545. หลักการและเทคนิคการฝึกกรีฑา. กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัย
เกษตรศาสตร์.
- เจริญ แสนภักดี. 2526. รักบี้ฟุตบอล. กรุงเทพฯ : โอเดียนสโตร์.
- เจริญชัย ใจขาน. 2539. เทคนิคเทนนิสขั้นสูง. กรุงเทพฯ : สยามสปอร์ตซินดิเคท.
- ชาติชาย อีสรัมย์ย์. 2532. รักบี้ฟุตบอล 2. กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยรามคำแหง.
- ชุมพล ปานเกตุ. 2540. การฝึกสอนกรีฑาเบื้องต้น. กรุงเทพฯ : โอ.เอส.พรีนติ้งเฮ้าส์.
- ชูศรี วงศ์รัตนะ. 2525. สถิติเพื่อการวิจัย. กรุงเทพฯ : คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัย
ศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.
- ชูศักดิ์ เวชแพศย์ และ กัญญา ปาละวิวัฒน์. 2540. สรีรวิทยาของการออกกำลังกาย. พิมพ์ครั้งที่ 4.
กรุงเทพฯ : ธรรมกมลการพิมพ์.
- ธวัช วีระศิริวัฒน์. 2538. หลักและการฝึกกีฬา. กรุงเทพฯ : โอเดียนสโตร์.

พิชิต ภูมิจันทร์. 2535. วิทยาศาสตร์การกีฬา. กรุงเทพฯ : โอ.เอส.พรีนติ้งเฮาส์.

_____. 2535. สรีรวิทยาการออกกำลังกาย. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ : โอ.เอส.พรีนติ้งเฮาส์.

พีรพงศ์ บุญศิริ. 2532. สรีระของการออกกำลังกาย (วิทยาศาสตร์การกีฬา). กรุงเทพฯ : โอเคียนสโตร์.

วิชัย อิงปัจฉาก. 2538. คู่มือการสอนรักบี้ฟุตบอล. กรุงเทพฯ : สุขภาพ และนันทนาการ กรมพลศึกษา.

วุฒิพงษ์ ปรมัตถากร และ อารี ปรมัตถากร. 2537. วิทยาศาสตร์การกีฬา. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ : ไทยวัฒนาพานิช.

ศิริรัตน์ หิรัญรัตน์. 2539. กีฬาวงศาสตร์พื้นฐาน. กรุงเทพฯ : ภาควิชาศัลยศาสตร์ออร์โธปิดิกส์และกายภาพบำบัด คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล.

_____. 2539. สมรรถภาพทางกายและทางกีฬา. กรุงเทพฯ : ภาควิชาศัลยศาสตร์ออร์โธปิดิกส์และกายภาพบำบัด คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล.

ศุภฤกษ์ มั่นใจตน. 2536. เทนนิส. กรุงเทพฯ : จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

สมชาย ประเสริฐศิริพันธ์. 2520. “จะออกกำลังกายอย่างไรดี”, วารสารสุขภาพ. 15(กรกฎาคม 2520), 25-27.

สุทธนะ ดิงศภัทย์. 2548. เทนนิสขั้นสูง. กรุงเทพฯ : จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

สุนต นวกิจกุล. 2519. การสร้างสมรรถภาพทางกาย. กรุงเทพฯ : สารมวลชน.

สุพิตร สมหาหิโต. 2534. การทดสอบสมรรถภาพทางกาย. กรุงเทพฯ : ตะเกียง.

_____. 2541. การสร้างแบบทดสอบสมรรถภาพทางกายสำหรับเด็กไทย ระดับ
ประถมศึกษา. กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

หาญพล บุญยะเวชชีวิน. 2537. การทดสอบสมรรถภาพทางกาย. กรุงเทพฯ :
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

อนันต์ อัดชู. 2527. สรีรวิทยาการออกกำลังกาย. กรุงเทพฯ : ไทยวัฒนาพานิช.

วิทยานิพนธ์

ประดิษฐ์ ปาเลย์. 2541. “การเปรียบเทียบผลของการฝึกกระโดดเชือกและการออกกำลังกายแบบ
แก้อัจรูตที่มีผลต่อระบบหัวใจและหลอดเลือด และความคล่องแคล่วว่องไว”, วิทยานิพนธ์
วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิทยาศาสตร์การกีฬา มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
(สำเนา)

มาลีรัตน์ มณีเขียว. 2544. “ผลของการฝึกวิ่งรูปแบบตัว S และรูปแบบตัว Z ที่มีต่อความ
คล่องแคล่วว่องไวของนักกีฬารักบี้ฟุตบอล”, วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขา
วิทยาศาสตร์การกีฬา มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์. (สำเนา)

เอกวิทย์ แสงผล. 2535. “ผลของการฝึกยกน้ำหนักแบบวงจรมีต่อความคล่องแคล่วว่องไวความ
แข็งแรงของกล้ามเนื้อ และความอดทนของกล้ามเนื้อ”, วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตร
มหาบัณฑิต สาขาพลศึกษา มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์. (สำเนา)

Books, Journals, Website, Theses

Allerheiligen, W.B. 1994. Speed Development and Plyometric Training, pp. 314334. In T.R.
Baechle (ed). **Essentials of Strength Training and Conditionong**. Champaign, Ill :
Human Kinetics.

- Berns, M. and Attaway, J. 1996. "Agility and conditioning of the San Francisco 49ers", *Strength and Conditioning : The Professional Journal of the National Strength & Conditioning Association*. 18(4) , 10 – 16
- Christensen, Larry B. 1988 . **Experimental Methodology**. 4th ed. Boston : Allyn and Bacon.
- Clark, S. Nartin, D. and Fornasiero, H.L. 1998. **Relationships Between Speed and Agility In Nationally Ranked Junior Tennis Players** (Online) Available :
<http://www.ausport.gov.au/fulltext/1998/acsm/smabs111.htm>, (2003 September 26
- Dunn, M. J. 1990. **Special Education**. Oregon : Oregon State University.
- Hazeldine,R. 1998. **Fitness for Sport**. London : The Crowood Press.
- Hoeger, W.W.K. 1989. **Lifetime Physical Fitness and Wellness**. 2nd ed., Colorado : Morton Publishing.
- James, A.B. 1997. **Illustrated Guide to Developing Athletic Strength,Power and Agility**. West Nyack, New York : Parker.
- John, F. and V Diane. 2000. **Training for Speed, Agility and Quickness**. Champaign, Ill. : Human Kinetics.
- June, T. and Lori, Morgan, S.P. 1998. "Fevolpment of Speed, Agility, and Quickness for Tennis Athletes", *Strength and Conditioning : The Professional Journal of the National Strength & Conditioning Association*. 20(3), 14 - 19
- Kohout , F. J. 1974 . **Statistics for Social Scientists**. New York : John Wiley & Sons.
- Kriese, C. 1997. **Coaching tennis**. London : Masters press.

- Lori, S.P. and Margaret, T.J. 1998. "Development of speed, agility, and Quickness for tennis Athletes", *Strength and Conditioning : The Professional Journal of the National Strength & Conditioning Association*. 20(3) : 14 – 19
- Mathews, D.K. 1978. **Measurement in Physical Education**. 5th ed., W.B. Souders Company, Philadelphia. 388.
- Mikesky, A. E. and Mikesky, K.N. 1998. **Physical Fitness Away of Life**. 5th ed., Printed in the Unmitted states of America. Boston : Allyn and Bacon.
- Miller, A. J., I. M. Grais, Winslow, E and Kaminsky, L.A. 1991. "The Definition of Physical Fitness", **Journal of Sports Medicine and Physical Fitness**. 31(12), 639 -640.
- Penny,G.D. 1970. **A Study of Resistance Running on Speed, Strength Power,Muscular Endurance and Agtility**. 31 , 3973-A.
- Peter, J.L. 1991. **Introduction to Coaching Theory**. Marshallarts Print Services Ltd.,West Sussex.
- Power,S. and Dodd, S.L. 1997. **The Essentials of Total Fitness, Exercise, Nutritions, And Wellness**. Hill, Saint Louis : Prentice-Hall.
- Roetert, P. 2002. "Fitness and Testing", **ITF Coaches Review** 8, 8 – 9
- Russel, L.R. 1998. "Incorporating agility training and backward movement into a plyometric program", *Strength and Conditioning : The Professional Journal of the National Strength & Conditioning Association*. 20(4) , 60 – 63
- Thomas, R.B. 2000. **Essintials of Strength Training and Conditioning**. Champaign, Ill. : Human Kinetics.

Twan S. 1989. **The Effect of mental and Physical Practice on the Learning of and Agility Response Task.** Diss. Abstr. Dai-A 50/04. 897.

Winnick, J.P. and Short, F.X. 1985. **Physical Fitness Testing of the Disabled.** Champaign, Ill. : Human Kinetics.