

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อ.....	(3)
Abstract.....	(5)
กิตติกรรมประกาศ.....	(7)
สารบัญ.....	(8)
รายการตาราง.....	(10)
รายการภาพประกอบ	(13)

บทที่

1. บทนำ.....	1
ปัญหาและความเป็นมาของปัญหา.....	1
วัตถุประสงค์.....	4
สมมติฐาน.....	5
ความสำคัญและประโยชน์.....	5
ขอบเขตของการวิจัย.....	6
นิยามศัพท์เฉพาะ.....	6
2. เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	9
มโนทัศน์การดูแลสุขภาพตนเอง.....	9
พัฒนาการของเด็กวัยเรียน.....	14
พฤติกรรม การดูแลสุขภาพตนเองของนักเรียน.....	20
ทฤษฎีที่เกี่ยวข้อง.....	27
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	30
3. วิธีการวิจัย.....	40
กลุ่มตัวอย่าง.....	40
เครื่องมือในการวิจัย.....	42
การเก็บรวบรวมข้อมูล.....	49

สารบัญ (ต่อ)

บทที่	หน้า
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	49
สถิติที่ใช้ในการวิจัย.....	51
4. ผลการวิจัย.....	57
ข้อมูลกลุ่มตัวอย่าง.....	57
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	59
5. การอภิปรายผลการวิจัย.....	77
สรุปผลการวิจัย.....	79
การอภิปรายผล.....	80
ข้อเสนอแนะ.....	92
บรรณานุกรม.....	94
ภาคผนวก.....	106
ประวัติผู้เขียน.....	129

1	จำนวนประชากรนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 5-6 ของโรงเรียนในสังกัด กองการศึกษาเทศบาลเมืองนราธิวาส ปีการศึกษา 2539.....	40
2	กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยจำแนกตามโรงเรียน.....	42
3	ค่าอำนาจจำแนกรายด้านของเครื่องมือวิจัย.....	48
4	ค่าความเชื่อมั่นรายด้านของเครื่องมือวิจัย.....	48
5	วัตถุประสงค์ เครื่องมือ ลักษณะข้อมูล และวิธีการวิเคราะห์ข้อมูล.....	50
6	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามเพศ ศาสนา อาชีพบิดามารดา จำนวนสมาชิกในครอบครัว อายุ รายได้ของครอบครัว ระดับการศึกษาของ บิดามารดา สาขาการศึกษาของครูผู้สอน และประสบการณ์ในการอบรม อนามัยโรงเรียนของครูผู้สอน.....	59
7	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามระดับความรู้เกี่ยวกับการ ดูแลสุขภาพตนเอง.....	62
8	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามระดับเจตคติต่อการ ดูแลสุขภาพตนเอง.....	62
9	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามระดับการปฏิบัติตนในการ ดูแลสุขภาพ.....	63
10	ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ ตนเองรายด้านและโดยรวม.....	64
11	ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของเจตคติต่อการดูแลสุขภาพตนเอง รายด้านและโดยรวม.....	64
12	ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของการปฏิบัติตนในการดูแลสุขภาพ รายด้านและโดยรวม.....	65

13	ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพตนเอง รายข้อ.....	66
14	ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของเจตคติต่อการดูแลสุขภาพตนเองรายข้อ.....	67
15	ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของการปฏิบัติตนในการดูแลสุขภาพรายข้อ.....	68
16	ค่าไค-สแควร์เพื่อหาความสัมพันธ์ระหว่างเพศกับความรู้เกี่ยวกับการดูแล สุขภาพตนเอง เจตคติต่อการดูแลสุขภาพตนเอง และการปฏิบัติตนในการดูแล สุขภาพของนักเรียน.....	70
17	ค่าไคสแควร์เพื่อหาความสัมพันธ์ระหว่างศาสนา กับความรู้เกี่ยวกับการดูแล สุขภาพตนเอง เจตคติต่อการดูแลสุขภาพตนเอง และการปฏิบัติตนในการดูแล สุขภาพของนักเรียน	71
18	ค่าไค-สแควร์เพื่อหาความสัมพันธ์ระหว่างอาชีพบิดามารดากับความรู้เกี่ยวกับ การดูแลสุขภาพตนเอง เจตคติต่อการดูแลสุขภาพตนเอง และการปฏิบัติตนใน การดูแลสุขภาพของนักเรียน.....	72
19	ค่าไค-สแควร์เพื่อหาความสัมพันธ์ระหว่างระดับการศึกษาของบิดามารดากับ ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพตนเอง เจตคติต่อการดูแลสุขภาพตนเอง และ การปฏิบัติตนในการดูแลสุขภาพของนักเรียน.....	73
20	ค่าไค-สแควร์เพื่อหาความสัมพันธ์ระหว่างสาขาการศึกษาของครูผู้สอนกับ ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพตนเอง เจตคติต่อการดูแลสุขภาพตนเอง และ การปฏิบัติตนในการดูแลสุขภาพของนักเรียน.....	74
21	ค่าไค-สแควร์เพื่อหาความสัมพันธ์ระหว่างประสบการณ์ในการอบรมอนามัย โรงเรียนกับความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพตนเอง เจตคติต่อการดูแลสุขภาพ ตนเองและการปฏิบัติตนในการดูแลสุขภาพของนักเรียน.....	75

รายการตาราง (ต่อ)

ตาราง	หน้า
22	ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน (r_{xy}) เพื่อหาความสัมพันธ์ระหว่างอายุ รายได้ของครอบครัว จำนวนสมาชิกในครอบครัว ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพตนเอง เจตคติต่อการดูแลสุขภาพตนเอง และการปฏิบัติตนในการดูแลสุขภาพของนักเรียน.....76
23	ค่าดัชนีความสอดคล้องระหว่างข้อคำถามกับลักษณะเนื้อหาแบบทดสอบความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพตนเอง.....117
24	ค่าดัชนีความสอดคล้องระหว่างข้อความกับลักษณะเนื้อหาแบบวัดเจตคติต่อการดูแลสุขภาพตนเอง.....119
23	ค่าดัชนีความสอดคล้องระหว่างข้อคำถามกับลักษณะเนื้อหาแบบสอบถามการปฏิบัติตนในการดูแลสุขภาพของนักเรียน.....121

รายการภาพประกอบ

ภาพประกอบ

หน้า

- 1 ความสามารถของเด็กในการดูแลสุขภาพตนเองและบทบาทของผู้ดูแลเด็ก.....22
- 2 กรอบแนวคิดการวิจัยเรื่องพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของนักเรียน
ระดับประถมศึกษาปีที่ 5 - 6 สังกัดกองการศึกษาเทศบาลเมืองนราธิวาส
จังหวัดนราธิวาส39