

บทที่ 3

ผลการวิจัย

การศึกษาผลการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมที่มีต่อภาวะสุขภาพของผู้ป่วยความดันโลหิตสูง ในครั้งนี้ ผู้วิจัยจะนำเสนอผลการวิจัยตามลำดับ ดังนี้

สัญลักษณ์และอักษรย่อที่ใช้ในการนำเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูล

เพื่อความสะดวกในการนำเสนอและแปลผลการวิเคราะห์ข้อมูล อีกทั้งเพื่อให้เกิดความเข้าใจตรงกัน ผู้วิจัยจึงได้กำหนดสัญลักษณ์และอักษรย่อในการนำเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูล ดังนี้

N	แทน	ขนาดของกลุ่มตัวอย่าง
\bar{X}	แทน	คะแนนเฉลี่ย
$S.D.$	แทน	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน
t	แทน	ค่าการแจกแจงแบบ t
**	แทน	มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

เกณฑ์ที่ใช้ในการแปลผล

การศึกษาเรื่องผลการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมที่มีต่อภาวะสุขภาพของผู้ป่วยความดันโลหิตสูง ในโรงพยาบาลชุมชน จังหวัดนราธิวาส ผู้วิจัยได้กำหนดเกณฑ์สำหรับการแปลผลการวิเคราะห์ข้อมูลดังต่อไปนี้

1. เกณฑ์ที่ใช้ในการจัดระดับคะแนนของแบบบันทึกการตรวจร่างกายและทางห้องปฏิบัติการ ใช้เกณฑ์สัมบูรณ์ (Absolute Criteria) ดังนี้

คะแนนระหว่าง	ระดับสุขภาพ
15 - 17	ดี
11 - 14	ปานกลาง
7 - 10	ต่ำ

2. เกณฑ์ที่ใช้ในการจัดระดับคะแนนของแบบสอบถามพฤติกรรมสุขภาพ ใช้เกณฑ์สัมบูรณ์ (Absolute Criteria) ดังนี้

ค่าเฉลี่ย	ระดับพฤติกรรม
2.50 - 3.00	ดี
1.50 - 2.49	พอใช้
1.00 - 1.49	ควรปรับปรุง

ลำดับขั้นของการนำเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูล

ลำดับขั้นของการนำเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูล มีรายละเอียดดังต่อไปนี้

1. เปรียบเทียบภาวะสุขภาพของผู้ป่วยความดันโลหิตสูง ก่อนทดลองใช้การดูแลสุขภาพแบบองค์รวม ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม (Pretest)
2. เปรียบเทียบภาวะสุขภาพของผู้ป่วยความดันโลหิตสูงก่อนกับหลังทดลองใช้การดูแลสุขภาพแบบองค์รวมของกลุ่มทดลอง
3. เปรียบเทียบภาวะสุขภาพของผู้ป่วยความดันโลหิตสูง ก่อนกับหลังทดลองใช้การดูแลสุขภาพตามปกติ
4. เปรียบเทียบภาวะสุขภาพของผู้ป่วยความดันโลหิตสูง หลังทดลองใช้การดูแลสุขภาพแบบองค์รวมของกลุ่มทดลองกับการดูแลสุขภาพตามปกติของกลุ่มควบคุม (Posttest)

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

ผู้วิจัยได้ศึกษาผลการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมที่มีต่อภาวะสุขภาพของผู้ป่วยความดันโลหิตสูง โดยเปรียบเทียบการใช้การดูแลสุขภาพแบบองค์รวมของกลุ่มทดลองกับการดูแลสุขภาพตามปกติของกลุ่มควบคุม ซึ่งผลการวิเคราะห์ข้อมูลปรากฏผลดังนี้

1. เปรียบเทียบภาวะสุขภาพของผู้ป่วยความดันโลหิตสูงก่อนทดลองใช้การดูแลสุขภาพแบบองค์รวมระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม (Pretest) ปรากฏผลดังรายละเอียดในตาราง 5

ตาราง 5 เปรียบเทียบภาวะสุขภาพของผู้ป่วยความดันโลหิตสูงก่อนทดลองระหว่างกลุ่มทดลองที่ใช้การดูแลสุขภาพแบบองค์รวมกับกลุ่มควบคุม

ก่อนทดลอง	ภาวะสุขภาพ					
	สุขภาพกาย			พฤติกรรมสุขภาพ		
	\bar{X}	<i>S.D.</i>	<i>t</i>	\bar{X}	<i>S.D.</i>	<i>t</i>
กลุ่มทดลอง	14.12	1.69	1.627	2.138	.146	.329
กลุ่มควบคุม	13.48	1.00		2.126	.087	

ตาราง 5 แสดงให้เห็นว่า สุขภาพกายและพฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วยความดันโลหิตสูงระหว่างกลุ่มทดลองก่อนทดลองใช้การดูแลสุขภาพแบบองค์รวมกับกลุ่มควบคุมไม่แตกต่างกัน โดยมีสุขภาพกายอยู่ในระดับปานกลาง และพฤติกรรมสุขภาพอยู่ในระดับพอใช้

2. เปรียบเทียบภาวะสุขภาพของผู้ป่วยความดันโลหิตสูงก่อนและหลังใช้การดูแลสุขภาพแบบองค์รวมของกลุ่มทดลอง โดยการทดสอบค่าทีแบบกลุ่มตัวอย่างไม่อิสระต่อกัน (Dependent t – test) ปรากฏผลดังรายละเอียดในตาราง 6

ตาราง 6 เปรียบเทียบภาวะสุขภาพของผู้ป่วยความดันโลหิตสูงก่อนกับหลังการใช้การดูแลสุขภาพแบบองค์รวมในกลุ่มทดลอง

กลุ่มทดลอง	ภาวะสุขภาพ					
	สุขภาพกาย			พฤติกรรมสุขภาพ		
	\bar{X}	<i>S.D.</i>	<i>t</i>	\bar{X}	<i>S.D.</i>	<i>t</i>
ก่อนทดลอง	14.12	1.69	4.226**	2.138	.1461	13.976**
หลังทดลอง	15.08	1.19		2.506	.1460	

** $p < .01$

ตาราง 6 แสดงให้เห็นว่า สุขภาพกายและพฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วยความดันโลหิตสูงในกลุ่มทดลองก่อนทดลองมีสุขภาพกายอยู่ในระดับปานกลาง และพฤติกรรมสุขภาพอยู่ในระดับพอใช้ แต่หลังการทดลองใช้การดูแลสุขภาพแบบองค์รวม มีสุขภาพกายอยู่ในระดับดี พฤติกรรมสุขภาพอยู่ในระดับดี และดีกว่าก่อนการทดลอง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ซึ่งเป็นไปตามสมมติฐานข้อ 1 และ 2

3. เปรียบเทียบภาวะสุขภาพของผู้ป่วยความดันโลหิตสูงในกลุ่มควบคุมก่อนกับหลังการใช้การดูแลสุขภาพตามปกติ โดยการทดสอบค่าทีแบบกลุ่มตัวอย่างไม่อิสระต่อกัน (Dependent *t* - test) ปรากฏผลดังรายละเอียดในตาราง 7

ตาราง 7 เปรียบเทียบภาวะสุขภาพของผู้ป่วยความดันโลหิตสูงในกลุ่มควบคุมก่อนกับหลังการใช้การดูแลสุขภาพตามปกติ

กลุ่มควบคุม	ภาวะสุขภาพ					
	สุขภาพกาย			พฤติกรรมสุขภาพ		
	\bar{X}	<i>S.D.</i>	<i>t</i>	\bar{X}	<i>S.D.</i>	<i>t</i>
ก่อนทดลอง	13.48	1.00	.569	2.126	.087	1.809
หลังทดลอง	13.56	1.08		2.131	.089	

ตาราง 7 แสดงให้เห็นว่า สุขภาพกายและพฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วยความดันโลหิตสูงในกลุ่มควบคุมโดยสุขภาพกายอยู่ในระดับปานกลาง และพฤติกรรมสุขภาพอยู่ในระดับพอใช้ ทั้งก่อนกับหลังการใช้การดูแลสุขภาพตามปกติ ที่ไม่แตกต่างกัน ซึ่งเป็นไปตามสมมติฐานข้อ 3 และ 4

4. เปรียบเทียบภาวะสุขภาพของผู้ป่วยความดันโลหิตสูงหลังการทดลอง (Posttest) ในกลุ่มทดลองที่ใช้การดูแลสุขภาพแบบองค์รวมกับกลุ่มควบคุม โดยการทดสอบค่าทีแบบกลุ่มตัวอย่างอิสระต่อกัน (Independent t-test) ปรากฏผลดังรายละเอียดในตาราง 8

ตาราง 8 เปรียบเทียบภาวะสุขภาพของผู้ป่วยความดันโลหิตสูงหลังการทดลองในกลุ่มทดลองที่ใช้การดูแลสุขภาพแบบองค์รวม กับการดูแลสุขภาพตามปกติของกลุ่มควบคุม

หลังทดลอง	ภาวะสุขภาพ					
	สุขภาพกาย			พฤติกรรมสุขภาพ		
	\bar{X}	<i>S.D.</i>	<i>t</i>	\bar{X}	<i>S.D.</i>	<i>t</i>
กลุ่มทดลอง	15.08	1.19	4.728**	2.506	.146	10.945**
กลุ่มควบคุม	13.56	1.08		2.131	.089	

** $p < .01$

ตาราง 8 แสดงให้เห็นว่า สุขภาพกายและพฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วยความดันโลหิตสูงในกลุ่มทดลอง หลังทดลองใช้การดูแลสุขภาพแบบองค์รวมอยู่ในระดับดี และดีกว่ากลุ่มควบคุมที่ใช้การดูแลสุขภาพตามปกติ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ซึ่งเป็นไปตามสมมติฐานข้อ 5 และ 6