

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อ.....	(3)
Abstract.....	(5)
กิตติกรรมประกาศ.....	(6)
สารบัญ.....	(7)
รายการตาราง.....	(9)
รายการภาพประกอบ.....	(10)
บทที่	
1. บทนำ.....	1
ปัญหาและความเป็นมาของปัญหา.....	1
เอกสารงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	5
กรอบแนวความคิดในการวิจัย.....	39
วัตถุประสงค์.....	40
สมมติฐาน.....	40
ความสำคัญและประโยชน์.....	41
ขอบเขตการวิจัย.....	42
นิยามศัพท์เฉพาะ.....	42
2. วิธีการวิจัย.....	44
กลุ่มตัวอย่าง.....	44
แบบแผนการวิจัย.....	45
เครื่องมือในการวิจัย.....	47
การเก็บรวบรวมข้อมูล.....	48
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	54
สถิติที่ใช้ในการวิจัย.....	55
3. ผลการวิจัย.....	58
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	59

สารบัญ (ต่อ)

4. การอภิปรายผลการวิจัย.....	64
สรุปผลการวิจัย.....	67
การอภิปรายผล.....	67
ข้อเสนอแนะ.....	70
บรรณานุกรม.....	72
ภาคผนวก.....	81
ประวัติผู้เขียน.....	136

รายการตาราง

ตาราง	หน้า
1. จำนวนและอัตราป่วย/ตาย ด้วยโรคความดัน โลหิตสูง.....	3
2. ระบบข้อมูลในการวิจัย.....	46
3. กิจกรรมการดำเนินการทดลอง โดยใช้การดูแลสุขภาพแบบองค์รวม.....	52
4. การวิเคราะห์ข้อมูล.....	54
5. เปรียบเทียบภาวะสุขภาพของผู้ป่วยความดัน โลหิตสูงก่อนทดลองระหว่างกลุ่มทดลองที่ใช้การดูแลสุขภาพแบบองค์รวมกับกลุ่มควบคุม.....	60
6. เปรียบเทียบภาวะสุขภาพของผู้ป่วยความดัน โลหิตสูงก่อนกับหลังการใช้การดูแลสุขภาพแบบองค์รวมในกลุ่มทดลอง.....	61
7. เปรียบเทียบภาวะสุขภาพของผู้ป่วยความดัน โลหิตสูงในกลุ่มควบคุมก่อนกับหลังการใช้การดูแลสุขภาพตามปกติ.....	62
8. เปรียบเทียบภาวะสุขภาพของผู้ป่วยความดัน โลหิตสูงในกลุ่มทดลองหลังการทดลองที่ใช้การดูแลสุขภาพแบบองค์รวม กับหลังใช้การดูแลสุขภาพตามปกติของกลุ่มควบคุม	63
9. วิเคราะห์โครงสร้างเนื้อหาจากพฤติกรรมหลักเป็นพฤติกรรมย่อยและพฤติกรรมบ่งชี้	116
10. ค่าอำนาจจำแนกและค่าความเชื่อมั่นของแบบวัดพฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วยความดัน โลหิตสูง.....	133

รายการภาพประกอบ

ภาพประกอบ	หน้า
1. องค์ประกอบที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมมนุษย์.....	19
2. พฤติกรรมที่แสดงทางกายแต่ละคนกับปฏิสัมพันธ์.....	20
3. ความสัมพันธ์ระหว่างสิ่งแวดล้อม พฤติกรรม และผลกรรม.....	23
4. ปฏิสัมพันธ์ซึ่งกันและกันระหว่างพฤติกรรม องค์ประกอบส่วนบุคคล และ องค์ประกอบทางสิ่งแวดล้อม.....	25
5. ขั้นตอนการเรียนรู้จากตัวแบบ.....	29
6. ขั้นตอนในการสร้างโปรแกรมการปรับพฤติกรรม.....	32
7. กรอบแนวความคิดในการวิจัย.....	39
8. แบบแผนการทดลอง.....	45
9. กิจกรรมการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม.....	134