

ชื่อวิทยานิพนธ์	ผลการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมที่มีต่อภาวะสุขภาพของผู้ป่วย ความดันโลหิตสูง ในโรงพยาบาลชุมชนจังหวัดนครราชสีมา
ผู้เขียน	นางสาวกิ่งแก้ว พรหมชาติ
สาขาวิชา	ศึกษาศาสตร์เพื่อพัฒนาชุมชน
ปีการศึกษา	2544

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงทดลอง ซึ่งมีวัตถุประสงค์ คือ เพื่อศึกษาผลการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมที่มีต่อภาวะสุขภาพ ได้แก่ สุขภาพกายและพฤติกรรมสุขภาพ ของผู้ป่วยความดันโลหิตสูงใน โรงพยาบาลชุมชน จังหวัดนครราชสีมา

กลุ่มตัวอย่างในการวิจัย ได้แก่ กลุ่มผู้ป่วยความดันโลหิตสูงที่ได้รับการรักษาในโรงพยาบาลสุทรีน จังหวัดนครราชสีมา กลุ่มทดลองที่ใช้การดูแลสุขภาพแบบองค์รวม จำนวน 25 คน และกลุ่มควบคุมที่ใช้การดูแลสุขภาพตามปกติ จำนวน 25 คน ได้มาจากการสุ่มอย่างง่าย เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วย แบบวัดภาวะสุขภาพของผู้ป่วยความดันโลหิตสูง ซึ่งมีความเชื่อมั่น .86 และแผนการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล คือ ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน การทดสอบค่าที

ผลการวิจัยพบว่า

1. ผู้ป่วยความดันโลหิตสูงที่ได้รับการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม มีภาวะสุขภาพดีกว่าก่อนที่จะได้รับการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม
2. ผู้ป่วยความดันโลหิตสูงที่ได้รับการดูแลสุขภาพตามปกติ มีภาวะสุขภาพก่อนและหลังการทดลองไม่แตกต่างกัน
3. ผู้ป่วยความดันโลหิตสูงที่ได้รับการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม มีภาวะสุขภาพดีกว่าผู้ป่วยความดันโลหิตสูงที่ได้รับการดูแลสุขภาพตามปกติ

จากผลการวิจัยพบว่า การนำแผนการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมมาใช้กับผู้ป่วยความดันโลหิตสูง สามารถทำให้ผู้ป่วยมีการเปลี่ยนแปลงของสุขภาพกาย และพฤติกรรมสุขภาพให้ดีขึ้นกว่าเดิม ดังนั้นหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เช่น วิทยาลัยพยาบาล โรงพยาบาลชุมชน สถานีอนามัย เป็นต้น จึงน่าจะนำไปใช้ในการดูแลสุขภาพของผู้ป่วยความดันโลหิตสูง ซึ่งจะส่งผลให้ครอบครัวของผู้ป่วย มีความอบอุ่น เข้มแข็ง อยู่ดีมีสุข และเป็นการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยให้ดีขึ้นทั้งทางร่างกาย และจิตใจ สามารถเข้าไปมีส่วนร่วมในการพัฒนาชุมชน สังคม และประเทศชาติต่อไป

Thesis Title	Effects of Holistic Health Care on Health Status of Hypertension Patients in Community Hospital, Changwat Narathiwat
Author	Miss Kingkacw Promachart
Major Program	Community Development Education
Academic Year	2001

Abstract

This study was an experimental research intending to investigate the effects of the holistic health care on the physical and mental health status of hypertension patients in the community hospital in Changwat Narathiwat.

The subjects were the hypertension patients at Sukhirin Hospital, Changwat Narathiwat. With a simple random sampling, 25 patients were selected for the experimental group receiving the holistic health care and 25 patients for the control group receiving regular health care. The research instruments were the hypertension patients' health status inventory of which the reliability was .86 and the holistic health care plan. The data was analyzed statistically for arithmetic means, standard deviations and the t-test.

The findings were as follows:

1. The hypertension patients receiving the holistic health care had better health than before.
2. After the experiment, the health of the hypertension patients receiving the regular health care was not different from that before.
3. The hypertension patients receiving the holistic health care had better health status than those receiving regular health care.

It was found that using the holistic health care with the hypertension patients enabled them to get better physical health and health behavior. Therefore, the related offices such as nursing colleges, community hospitals, and health centers can use it with hypertension patients. This can make the patients' family warm, strong and happy and can improve the patients' quality of life both physically and mentally. Consequently, they will be able to participate in the development of their community, society and country.