

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อ	(3)
Abstract	(5)
กิตติกรรมประกาศ	(7)
สารบัญ	(8)
รายการตาราง	(10)
รายการภาพประกอบ	(11)
บทที่	
1 บทนำ	1
ปัญหาและความเป็นมาของปัญหา	1
เอกสารงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	3
กรอบแนวคิดในการวิจัย	49
วัตถุประสงค์	51
สมมติฐาน	51
ความสำคัญและประโยชน์	52
ขอบเขตของการวิจัย	53
นิยามศัพท์เฉพาะ	53
2 วิธีการวิจัย	55
กลุ่มตัวอย่าง	55
แบบแผนการวิจัย	56
เครื่องมือในการวิจัย	57
วิธีการดำเนินการทดลอง	62
การวิเคราะห์ข้อมูล	63
สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล	64

3 ผลการวิจัย	69
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	70
4 การอภิปรายผลการวิจัย	74
สรุปผลการวิจัย	79
การอภิปรายผล	79
ข้อเสนอแนะ	82
บรรณานุกรม	85
ภาคผนวก	95
ตัวอย่างแบบวัดสุขภาพกายและสุขภาพจิต	96
โปรแกรมสุขภาพแบบมีส่วนร่วม	104
โปรแกรมสุขภาพทั่วไป	158
ข้อข่าย โครงสร้างเนื้อหาในการสร้างเครื่องมือวิจัย	171
แบบตรวจสอบเครื่องมือสำหรับการวิจัย สำหรับผู้เชี่ยวชาญ	191
รายนามผู้เชี่ยวชาญการตรวจสอบเครื่องมือวิจัย	201
ประวัติผู้เขียน	202

รายการตาราง

ตาราง		หน้า
1	เปรียบเทียบสุขภาพกายและสุขภาพจิตของผู้สูงอายุระหว่างกลุ่มทดลอง ก่อนทดลองใช้โปรแกรมสุขภาพแบบมีส่วนร่วมกับกลุ่มควบคุม (Pretest) ..	71
2	เปรียบเทียบสุขภาพกายและสุขภาพจิตของผู้สูงอายุ ก่อนกับหลังการใช้ โปรแกรมสุขภาพแบบมีส่วนร่วมในกลุ่มทดลอง	72
3	เปรียบเทียบสุขภาพกายและสุขภาพจิตผู้สูงอายุในกลุ่มควบคุมก่อนกับหลัง การใช้โปรแกรมสุขภาพทั่วไป	73
4	เปรียบเทียบสุขภาพกายและสุขภาพจิตของผู้สูงอายุในกลุ่มทดลองหลังการ ทดลองใช้โปรแกรมสุขภาพแบบมีส่วนร่วมและกลุ่มควบคุม (Posttest)	74

รายการภาพประกอบ

ภาพประกอบ

หน้า

- 1 กรอบแนวคิดในการวิจัย ผลการจัดโปรแกรมสุขภาพแบบมี
ส่วนร่วมต่อสุขภาพของผู้สูงอายุ 50