

บรรณานุกรม

หนังสือ

กรมอนามัย. กระทรวงสาธารณสุข. 2546. นโยบายสร้างสุขภาพ. เอกสารอัดสำเนา.

กรมอนามัย. กระทรวงสาธารณสุข. 2540. คู่มือการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ. กรุงเทพฯ : องค์การส่งเสริมสุขภาพแห่งประเทศไทย.

กระทรวงสาธารณสุข. 2546. การสาธารณสุขไทย พ.ศ. 2542 – 2543. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์องค์การรับส่งสินค้าและพัสดุภัณฑ์.

กระทรวงศึกษาธิการ. 2545. การวิจัยชุมชน. กรุงเทพฯ : โอเดียนสแควร์จัดพิมพ์.

โกมาตร จึงเสถียรทรัพย์. 2545. มิติสุขภาพ : กระบวนทัศน์เพื่อสร้างสังคมแห่งสุขภาพ. นนทบุรี : สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข.

ขนิษฐา นันทบุตร. 2546. ชุมชนและการประเมินชุมชน. ขอนแก่น : ขอนแก่นการพิมพ์.

คณะกรรมการอำนวยการจัดทำแผนพัฒนาสุขภาพแห่งชาติ ฉบับที่ 9. กระทรวงสาธารณสุข. 2544. แผนพัฒนาสุขภาพแห่งชาติในช่วงแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 9 พ.ศ. 2545 – 2549. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์องค์การรับส่งสินค้าและพัสดุภัณฑ์.

จตุพร ณ นคร และคณะ. 2528. ผลของการฝึกออกกำลังกายแบบแอโรบิคด้านซ์ต่อการเปลี่ยนแปลงทางกายภาพของหญิงไทยวัยผู้ใหญ่. กรุงเทพฯ : องค์การส่งเสริมกีฬาแห่งประเทศไทย

จรวพร ธรณินท์. กายวิภาคและสรีรวิทยาของการออกกำลังกาย. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์ไทยวัฒนาพานิช.

จันทร์เพ็ญ ชูประภาวรณ. 2543. สถานะสุขภาพคนไทย. พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพฯ : อูษาการพิมพ์.

จินดา เกื้อกุล. 2537. โภชนาการสาธารณสุข. ภาควิชาพลศึกษา. คณะศึกษาศาสตร์. กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

เฉลิมพล ต้นสกุล. 2541. พฤติกรรมศาสตร์สาธารณสุข. พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพฯ : ห้างหุ้นส่วนสามัญนิติบุคคลสหประชาพานิชย์.

- เจลิยว บุรีภักดี. 2545. ชุมวิชาการวิจัยชุมชน. หลักสูตรประกาศนียบัตรการจัดการและการประเมินโครงการตามโครงการเพิ่มประสิทธิภาพบริหารจัดการกองทุนหมู่บ้านและชุมชนเมือง. กรุงเทพฯ : ทบวงมหาวิทยาลัย.
- เจียบ ไทยยิ่ง. 2539. การพัฒนาชุมชน. กรุงเทพฯ : เจริญดีการพิมพ์.
- ชูศรี วงศ์รัตน์. 2541. เทคนิคการใช้สถิติเพื่อการวิจัย. พิมพ์ครั้งที่ 7. กรุงเทพฯ : เทพเนรมิตการพิมพ์.
- ธวัชชัย วรพงศธร. 2543. หลักการวิจัยทางสาธารณสุข. กรุงเทพฯ : จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- บรรจบ ชุณหสวัตติกุล. 2538. อดเพื่อสุขภาพ ศิลป์และศาสตร์แห่งธรรมชาติ. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์รวมทัศน์.
- บัณฑิต อ่อนคำ. 2541. รูปแบบการมีส่วนร่วม. กรุงเทพฯ : สำนักงานคณะกรรมการป้องกันและสพติดให้โทษ.
- บุญชม ศรีสะอาด. 2543. การวิจัยเบื้องต้น. กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ มหาสารคาม.
- ประคอง กรรณสูตร. 2525. สถิติเพื่อการวิจัยทางพฤติกรรมศาสตร์. กรุงเทพฯ : ภาควิชาวิจัยทางการศึกษา คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ประเวศ วะสี. 2541. บนเส้นทางใหม่การส่งเสริมสุขภาพ : อภิวัฒน์ชีวิตและสังคม. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์หมอชาวบ้าน.
- ปริศนา อางองค์. 2543. พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ. กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ปาริชาติ วลัยเสถียร. 2542. เอกสารประกอบวิชา สค.651 : ทฤษฎีและหลักการพัฒนาชุมชนสาขาพัฒนาชุมชน. กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- เขาวัดถัน อนุรักษ์ และคณะ. 2543. กระบวนการสุศึกษากับการพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ. พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพฯ : บริษัท ซิกม่าดีไซน์กราฟฟิกส์ จำกัด.

- ราศรี สัตยาวิรุทย์. 2540. “การมีส่วนร่วมของประชาชนในการแก้ปัญหาโรคเอดส์ ในกรณีของ
อาสาสมัครเพื่อนหญิง จังหวัดสมุทรสาคร”, วารสารสาธารณสุขมูลฐานภาคกลาง.
4 (เมษายน – พฤษภาคม 2540), 38-45.
- รุ่งระวี บริราช. 2530. สุขภาพของประชาชนวัยทำงาน. กรุงเทพฯ : ศรีเมืองการพิมพ์.
- รุจา ภูไพบูลย์. 2541. การพยาบาลครอบครัว. กรุงเทพฯ : คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
มหาวิทยาลัยมหิดล.
- วิจักร อากัปกรณ์. 2546. สร้างสุขภาพด้วยการออกกำลังกาย : จากนโยบายสู่การปฏิบัติ. กรุงเทพฯ :
โรงพิมพ์กองสุศึกษา.
- ศิริพร ชัมภลิจิต. 2545. คู่มือการสอนการส่งเสริมสุขภาพในหลักสูตรพยาบาลศาสตรบัณฑิต.
กรุงเทพฯ : ทบวงมหาวิทยาลัย.
- สมจิต หนูเจริญกุล. 2533. ทฤษฎีการพยาบาลของโอเรม. กรุงเทพฯ : คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาล
รามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สมโภชน์ เอี่ยมสุภาษิต. 2539. ทฤษฎีและเทคนิคการปรับพฤติกรรม. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ :
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเมืองสุราษฎร์ธานี จ.สุราษฎร์ธานี. 2546. เอกสารประกอบการนิเทศ
สาธารณสุข. คณะกรรมการประสานงานระดับสาธารณสุขอำเภอเมืองสุราษฎร์ธานี
- สำนักงานอาหารและยา, กรมอนามัย, กระทรวงสาธารณสุข. 2539. พฤติกรรมสุขภาพของประชาชน.
กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.
- สำนักส่งเสริมสุขภาพ, กรมอนามัย, กระทรวงสาธารณสุข. 2545. ข้อเสนอแนะนโยบายและแผน
ส่งเสริมสุขภาพ พ.ศ. 2545 – 2549. พิมพ์ครั้งที่ 2. นนทบุรี : โรงพิมพ์กองสุศึกษา.
- สุเทพ มิตรเมธ. 2535. การศึกษาการมีส่วนร่วมของชุมชนในกิจกรรมกองทุนยาและเวชภัณฑ์ประจำ
หมู่บ้านศึกษาเฉพาะกรณีหมู่บ้านท้ายทุ่ง อ.ฉวาง จ.นครศรีธรรมราช. ม.ป.ท.

สุรเกียรติ์ อาชานานุภาพ. 2541. **วิวัฒนาการ การส่งเสริมสุขภาพระดับนานาชาติ**. พิมพ์ครั้งที่ 2.
กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์ดีไซด์ จำกัด.

อภิวัฒน์ แก้ววรรณรัตน์. 2544. **การเขียนแผนการให้ความรู้ทางสุขภาพ**. คุรุศาสตร์มหาบัณฑิต
(สุขศึกษา). กรุงเทพมหานคร : จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

อริศรา ชูชาติ และคณะ. 2538. **“เทคนิคการศึกษาเพื่อพัฒนาอย่างมีส่วนร่วม”** กรุงเทพฯ :
อมรินทร์พริ้นติ้งแอนด์พับลิชชิ่ง.

อุษณีย์ มลิินทางกูร และคณะ. 2540. **“การวิจัยร่วมปฏิบัติการเพื่อพัฒนารูปแบบการจัดบริการ
สาธารณสุข แบบผสมผสาน อ.เนินมะปราง จ.พิษณุโลก”** พ.ศ. 2536–2537, สารก้าวไกล
ไปกับสยช. 4 (สิงหาคม 2540, 4 - 7).

วารสาร

กรุงไกร เจนพานิช. 2541. **“วิธีการรักษาสุขภาพพื้นฐาน”**. วารสารสุขภาพ. ฉบับที่ 7 (2). 112-115.

กองออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ, กรมอนามัย. กระทรวงสาธารณสุข. 2546. **สรุปผลการประชุมเชิง
ปฏิบัติการการจัดทำแผนยุทธศาสตร์การออกกำลังกายแห่งชาติ ครั้งที่ 1**. เอกสาร
ประกอบการประชุม วันที่ 25 – 27 มิถุนายน ณ โรงแรมเจ้าพระยาปาร์ก. กรุงเทพฯ.

เกษม นครเขตต์, 2540. **“พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพเพื่อคุณค่าชีวิต”** วารสารพลศึกษาสุศึกษา
และสันตนาการ. ปีที่ 23 เล่มที่ 1 (มกราคม – มีนาคม). 120 - 140.

จินตนา ยูนิพันธ์, 2541. **“การส่งเสริมสุขภาพ”** วารสารการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต. ฉบับที่ 13
(มกราคม – มิถุนายน) 2542, 16-18.

ฉันทนา เกิดรอด, 2542. **“โปรแกรมการเสริมสร้างพฤติกรรมกรออกกำลังกาย”** วารสารสาธารณสุข
ฐานภาคกลาง. ฉบับที่ 15 (ตุลาคม – พฤศจิกายน) 2542, 46-54.

ลลอ หุตางกูร, 2533. **“จริยธรรมเพื่อพัฒนาตนเอง”** วารสารสภาการพยาบาล. ฉบับที่ 13 (4), 12-18.

วารี ชูวารี, 2541. **“การออกกำลังกายในผู้สูงอายุ”** วารสารของกรมสุขภาพจิต. ฉบับที่ 12
(มกราคม – มิถุนายน) 2541, 2-4.

วันเพ็ญ ปานแก้ว, 2544. “ปัจจัยที่มีผลต่อการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรม” วารสารสาธารณสุขศาสตร์.
ฉบับที่ 30 (มกราคม) 2544, 3-8.

วิทยานิพนธ์

กิ่งแก้ว พรหมชาติ. 2544. ผลการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมที่มีต่อภาวะสุขภาพของผู้ป่วย
ความดันโลหิตสูง ในโรงพยาบาลชุมชน จังหวัดนราธิวาส. วิทยานิพนธ์
ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาศึกษาศาสตร์เพื่อพัฒนาชุมชน.

กันทิมา เอกโพธิ์. 2534. “อัตมโนทัศน์และความสามารถในการดูแลตนเองในผู้ป่วย”. วิทยานิพนธ์
ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพยาบาลสาธารณสุข, มหาวิทยาลัยมหิดล.

กรกานต์ ป้อมบุญมี. 2538. “ผลของการใช้โปรแกรมออกกำลังกายต่อสมรรถภาพทางกายของ
ผู้สูงอายุ”, พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์.
บัณฑิตวิทยาลัย. มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

ณรงค์ ทองใบ. 2537. “การมีส่วนร่วมของประชาชนในกิจกรรมของที่อ่านหนังสือประจำหมู่บ้านใน
จังหวัดสตูล”, วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาศึกษาศาสตร์เพื่อพัฒนา
ชุมชน มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์. (สำเนา)

พเยาว์ พงษ์ศักดิ์ชาติ และคณะ. 2543. “รายงานการวิจัย เรื่องกระบวนการกลุ่มให้คำปรึกษา
เพื่อเสริมสร้างทักษะชีวิตของญาติผู้ป่วยจิตเวช”. สระบุรี : วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี
สระบุรี.

พิสมัย สุขอมรัตน์. 2540. “การประยุกต์โปรแกรมทักษะเพื่อป้องกันการสูบบุหรี่ในนักเรียน
มัธยมศึกษาปีที่ 2 สังกัดกรมสามัญศึกษา กรุงเทพมหานคร”. กรุงเทพมหานคร :
มหาวิทยาลัยมหิดล.

เพ็ญศรี หงษ์พาณิชย์. 2536. “ประสิทธิผลของการให้คำปรึกษาทางสุขภาพต่อพฤติกรรม的自我
ของผู้ป่วยความดันโลหิตสูง”, วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร์)
สาขาวิชาเอกสุขภาพ มหาวิทยาลัยมหิดล. (สำเนา)

วิไลวรรณ ยอดกล้า. 2540. “ผลการจัดโปรแกรมสุขภาพแบบมีส่วนร่วมต่อสุขภาพผู้สูงอายุ”
วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาศึกษาศาสตร์เพื่อพัฒนาชุมชน.
มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์. (สำเนา)

- วีณา ทองสกุล. 2528. “ผลการให้แรงเสริมทางบวกต่อการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมสุขภาพของนักเรียนระดับประถมศึกษา โดยศึกษาพฤติกรรมสุขภาพด้านเจตคติ และการให้ปฏิบัติของนักเรียนโรงเรียนสังกัดสำนักงานประถมศึกษา”, วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาสุขศึกษา มหาวิทยาลัยมหิดล. (สำเนา)
- ศุภวดี ลิ้มปพานนท์. 2537. “ประสิทธิผลของโปรแกรมส่งเสริมสุขภาพต่อการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมของผู้ป่วยโรคเบาหวาน ณ โรงพยาบาลพลพหลพยุหเสนา จังหวัดกาญจนบุรี”, วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาเอกพยาบาลสาธารณสุข มหาวิทยาลัยมหิดล. (สำเนา)
- สิรินทร์ พิบูลย์นิยม. 2533. “พฤติกรรมการบริโภควิตามินและสุขภาพของผู้สูงอายุ”, วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาสุขศึกษา. บัณฑิตวิทยาลัย. มหาวิทยาลัยมหิดล. (สำเนา)
- สุจิราภรณ์ ทองสั้น. 2541. “พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุในเขตเทศบาลของสามจังหวัดชายแดนภาคใต้”, วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาศึกษาศาสตร์เพื่อพัฒนาชุมชน. มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์. (สำเนา)
- สุเทพ มิตรเมธ. 2535. “การศึกษาการมีส่วนร่วมของชุมชนในกิจกรรมกองทุนยาและเวชภัณฑ์ประจำหมู่บ้าน ศึกษาเฉพาะกรณีหมู่บ้านท้ายทุ่ง อ.ฉวาง จ.นครศรีธรรมราช”, ม.ป.ท.
- สุพรรณณี สฤณศิริรัฐสิทธิ์. 2536. “ประสิทธิผลของโปรแกรมสุขศึกษาในการป้องกันโรคเอดส์ของนักเรียนชาย ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 จังหวัดเพชรบุรี”, วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร์) สาขาสุขศึกษา มหาวิทยาลัยมหิดล. (สำเนา)
- สุรีย์ จันทรโมลี. 2535. “ประสิทธิผลของการพัฒนาโปรแกรมสุขศึกษาแนวใหม่เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพตนเองของผู้ป่วยเบาหวาน โรงพยาบาลราชวิถี”, วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาสุขศึกษา มหาวิทยาลัยมหิดล. (สำเนา)
- อรพิน สุทธิพันธ์. 2533. “ปัจจัยที่มีผลต่อการมีส่วนร่วมของสมาชิกกลุ่มแม่บ้านเกษตรกรรมในการเพิ่มพูนรายได้”, วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาศึกษาศาสตร์เพื่อพัฒนาชุมชน มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์. (สำเนา)

หนังสือต่างประเทศ

Giff, H.H.et al. (1972). **Nurtition Behavior and Change**. New Jersey : Prentice Hall

Glang , K.L., M , and Rimer , B.K., 1990. **Health Behavior and Health Education**.
San Francisco : Jossey-Bas Publishers. CA.

Katch FI,McArdle WD. 1993. **Introduction to Nutrition, Exercise and Health**. 4th ed.
Philadelphia : Lea & Febiger.

Orem, D.E. 1985. **Nursing Concepts of Practice**. 3rd ed. New York : McGraw Hill.

Orem, D.E.and Tylor, S. 1986. **Orem' s General Theory of Nursing**. In . Winstear-Fry (ed)
Case Studies in Nursng Thories. Nation League of Nursing.

Pender, N.J. 1987. **Health Promotion in Nursing Practiec** 2nd ed. LosAltos : Appeton & Lange. CA.