

กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จลุล่วงได้ด้วยความกรุณาอย่างยิ่ง จากรองศาสตราจารย์ปราณี ทองคำ และผู้ช่วยศาสตราจารย์ค้วน ขาวหนู อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ ได้กรุณาให้คำแนะนำช่วยเหลือ พร้อมทั้งให้ข้อเสนอแนะและแนวคิดต่างๆ แก่ไขข้อบกพร่อง ตลอดจนให้กำลังใจแก่ผู้วิจัย ผู้วิจัยรู้สึกเป็นพระคุณอย่างยิ่ง จึงขอกราบขอบพระคุณอาจารย์ทั้งสองท่านไว้ ณ โอกาสนี้ด้วย

ผู้วิจัยขอขอบพระคุณ ดร.อดิญาณ์ ศรีเกษตริณ และ ผู้ช่วยศาสตราจารย์โนรี ใจใส ที่กรุณาให้คำแนะนำและแนวคิดหลายประการในการวิจัย ซึ่งทำให้วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สมบูรณ์และถูกต้องยิ่งขึ้น

ขอขอบพระคุณ อาจารย์สอึง ชวรวงกูร พยาบาลวิชาชีพ 8 หัวหน้างานเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ กลุ่มงานเวชกรรมสังคม โรงพยาบาลสุราษฎร์ธานี ดร.สมหมาย คชนาม นักวิชาการสาธารณสุข 7 สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุราษฎร์ธานี นายสุเมธ ฉายศิริกุล นายแพทย์ 8 หัวหน้ากลุ่มงานจิตเวช โรงพยาบาลสุราษฎร์ธานี ดร.งามนิศย์ รัตนานุกูล พยาบาลวิชาชีพ 8 หัวหน้างานนโยบายและแผน วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสุราษฎร์ธานี ดร.อัจริยา วัชรวิวัฒน์ พยาบาลวิชาชีพ 5 หัวหน้างานพัฒนาหลักสูตร วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสุราษฎร์ธานี ที่กรุณาตรวจสอบความเที่ยงตรงของเครื่องมือในการวิจัย ขอขอบพระคุณ นางรัชจณา สิงห์ทอง พยาบาลวิชาชีพ 7 กลุ่มงานจิตเวช โรงพยาบาลสุราษฎร์ธานี ที่ให้ความอนุเคราะห์ในการวิเคราะห์ข้อมูล และประชาชนวัยทำงาน หมู่ 2 ต.มะขามเตี้ย อ.เมือง จ.สุราษฎร์ธานี ที่กรุณาให้ความร่วมมือในการดำเนินการทดลอง การตอบแบบสัมภาษณ์พฤติกรรมสุขภาพด้านอาหาร และด้านการออกกำลังกายเป็นอย่างดี

ขอกราบขอบพระคุณ คุณพ่อ-คุณแม่ และครอบครัว ที่ได้สนับสนุน และเป็นกำลังใจแก่ผู้วิจัยอย่างยิ่ง จนวิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จลุล่วงด้วยดี

คุณความดีหรือประโยชน์ที่ได้รับจากวิทยานิพนธ์ฉบับนี้ ผู้วิจัยขอมอบให้แก่บุพการี ผู้มีพระคุณทุกท่าน ครูบาอาจารย์ที่ประสิทธิ์ประสาทวิชาความรู้ตั้งแต่เริ่มแรกจนถึงปัจจุบัน