

### บทที่ 3

#### ผลการวิจัย

การวิจัยเรื่อง ภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุในสถานสงเคราะห์และนอกสถานสงเคราะห์ ในจังหวัดยะลา ผู้วิจัยได้นำเสนอผลการวิจัยและผลการวิเคราะห์ข้อมูล โดยมีขั้นตอนตามลำดับ ดังต่อไปนี้

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง

ตอนที่ 2 ร้อยละของภาวะสุขภาพกายและภาวะสุขภาพจิตของผู้สูงอายุ

ตอนที่ 3 เปรียบเทียบภาวะสุขภาพกายและภาวะสุขภาพจิตของผู้สูงอายุในสถาน สงเคราะห์และนอกสถานสงเคราะห์ในจังหวัดยะลา

ตอนที่ 4 ความสัมพันธ์ของภาวะสุขภาพกายและสุขภาพจิต กับเพศ อายุ สถานภาพ สมรส ระดับการศึกษารายได้ และการได้รับการดูแล

#### สัญลักษณ์และอักษรย่อที่ใช้ในการนำเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การเสนอผลการวิจัยครั้งนี้ กำหนดสัญลักษณ์และอักษรย่อที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล ดังนี้

$\bar{X}$	แทน	ค่าเฉลี่ย (Arithmetic Mean)
F	แทน	ค่าการแจกแจงแบบ เฟอร์ (F-Distribution)
SS	แทน	ผลบวกกำลังสอง (Sum of Squares)
MS	แทน	ค่าเฉลี่ยของผลบวกกำลังสอง (Mean Squares)
$\chi^2$	แทน	ค่าไค-สแควร์ (Chi-Square)
n	แทน	ขนาดของกลุ่มตัวอย่าง
*	แทน	มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ( $p < .05$ )
**	แทน	มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ( $p < .01$ )
$C_{max}$	แทน	ค่าสูงสุดของสัมประสิทธิ์การผันแปร
df	แทน	ขั้นของความเป็นอิสระ
C	แทน	ค่าสัมประสิทธิ์การผันแปร (Contingency Coefficient)

### เกณฑ์ที่ใช้ในการแปลผล

การศึกษาเรื่องภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุในสถานสงเคราะห์และนอกสถานสงเคราะห์ ในจังหวัดยะลา ผู้วิจัยได้กำหนดเกณฑ์สำหรับแปลผลการวิเคราะห์ข้อมูล เพื่อให้เกิดความเข้าใจ ตรงกัน ดังต่อไปนี้

1. เกณฑ์ที่ใช้ในการแปลผลภาวะสุขภาพกายของผู้สูงอายุ ใช้เกณฑ์สัมบูรณ์ (Absolute Criteria) แบ่งเป็น 2 กลุ่ม โดยใช้เกณฑ์ดังนี้

คะแนนระหว่าง	สุขภาพกาย
10 -15	ไม่ปกติ
16 -20	ปกติ

2. เกณฑ์ที่ใช้ในการแปลผลภาวะสุขภาพจิตของผู้สูงอายุ ใช้เกณฑ์สัมบูรณ์ (Absolute Criteria) แบ่งเป็น 2 กลุ่ม โดยใช้เกณฑ์ดังนี้

คะแนนระหว่าง	สุขภาพจิต
20 - 30	ไม่ปกติ
31 - 40	ปกติ

### ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

1. ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง

ผู้สูงอายุที่เป็นกลุ่มตัวอย่างจำนวน 250 คน ซึ่งจำแนกตาม กลุ่มของผู้สูงอายุ เพศ อายุ ศาสนา สถานภาพสมรส การศึกษา รายได้ ค่าชีพ การได้รับการดูแล รายละเอียดปรากฏดัง ตาราง 7

ตาราง 7 ค่าร้อยละของกลุ่มตัวอย่างผู้สูงอายุ จำแนกตาม กลุ่ม เพศ อายุ ศาสนา  
สถานภาพสมรส การศึกษา รายได้ อาชีพเดิม อาชีพปัจจุบัน และการได้รับการดูแล

ลักษณะทั่วไป	จำนวน (คน)	ร้อยละ
<b>กลุ่มของผู้สูงอายุ</b>		
บ้านพักชรา	33	13.20
ชมรมทอผ้า โทเก๊ก โยคะ	69	38.40
ผู้สูงอายุทั่วไป	121	48.40
<b>รวม</b>	<b>250</b>	<b>100.00</b>
<b>เพศ</b>		
ชาย	117	46.80
หญิง	133	53.20
<b>รวม</b>	<b>250</b>	<b>100.00</b>
<b>อายุ</b>		
60 - 69 ปี	151	60.40
70 - 79 ปี	66	26.40
80 ปี ขึ้นไป	33	13.20
<b>รวม</b>	<b>250</b>	<b>100.00</b>
<b>ศาสนา</b>		
พุทธ	180	72.00
อิสลาม	70	28.00
<b>รวม</b>	<b>250</b>	<b>100.00</b>
<b>สถานภาพสมรส</b>		
คู่	145	58.00
ไม่มีคู่	105	42.00
<b>รวม</b>	<b>250</b>	<b>100.00</b>

ตาราง 7 (ต่อ)

ลักษณะทั่วไป	จำนวน (คน)	ร้อยละ
<b>การศึกษา</b>		
ไม่ได้เรียน	90	36.00
ประถมศึกษา	104	41.60
มัธยมศึกษาขึ้นไป	56	22.40
<b>รวม</b>	<b>250</b>	<b>100.00</b>
<b>รายได้เฉลี่ยต่อเดือน</b>		
ต่ำกว่า 3,540 บาท	169	67.60
ตั้งแต่ 3,540 บาท	81	32.40
<b>รวม</b>	<b>250</b>	<b>100</b>
<b>รายได้ ได้จาก</b>		
บุตร	101	40.40
อาชีพ	55	22.00
ผู้บริจาค	28	11.20
สามี	4	1.60
บ้านญาติ	33	13.20
อาชีพและลูกหลาน	21	8.40
ผู้บริจาคและลูกหลาน	8	3.20
<b>รวม</b>	<b>250</b>	<b>100.00</b>
<b>การใช้จ่าย</b>		
พอใช้	198	79.20
ไม่พอใช้	52	20.80
<b>รวม</b>	<b>250</b>	<b>100.00</b>

ตาราง 7 (ต่อ)

ลักษณะทั่วไป	จำนวน (คน)	ร้อยละ
<b>อาชีพเดิม</b>		
รับจ้าง	45	18.00
ค้าขาย	51	20.40
ไม่มีอาชีพ	26	10.40
เกษตรกร	90	36.00
รับราชการ	38	15.20
<b>รวม</b>	<b>250</b>	<b>100.00</b>
<b>อาชีพปัจจุบัน</b>		
รับจ้าง	8	3.20
ค้าขาย	23	9.20
เกษตรกรรวม	30	12.00
ไม่มีอาชีพ	189	75.60
<b>รวม</b>	<b>250</b>	<b>100.00</b>
<b>การรับการดูแล</b>		
ดูแลตัวเอง	79	28.40
ผู้อื่นดูแล	171	71.60
<b>รวม</b>	<b>250</b>	<b>100.00</b>

จากตาราง 7 พบว่า กลุ่มตัวอย่างผู้สูงอายุจำนวน 250 คน เป็นผู้สูงอายุทั่วไปมีจำนวนมากที่สุดร้อยละ 48.40 รองลงมาคือ ผู้สูงอายุในชมรม หกสิบ ไทเก๊ก โยคะ ร้อยละ 38.40 และผู้สูงอายุในสถานสงเคราะห์คนชราบ้านทักษิณ ร้อยละ 13.20

**เพศ** เพศชาย ร้อยละ 46.80 และเป็นเพศหญิง ร้อยละ 53.20

**อายุ** ส่วนใหญ่มีอายุระหว่าง 60-69 ปี ร้อยละ 60.40 รองลงมา อายุ 70-79 ปี ร้อยละ 26.40 และอายุ 80 ปีขึ้นไป ร้อยละ 13.20

**ศาสนา** นับถือศาสนาพุทธ ร้อยละ 72.00 และนับถือศาสนาอิสลาม ร้อยละ 28.00

**สถานภาพสมรส** ส่วนใหญ่มีสถานภาพสมรส คู่ ร้อยละ 58.00 รองลงมาไม่มีคู่ ร้อยละ 42.00

**การศึกษา** ส่วนใหญ่เรียนจบชั้นประถมศึกษา ร้อยละ 41.00 รองลงมา  
ไม่ได้เรียน ร้อยละ 36.00 มัธยมศึกษาขึ้นไป ร้อยละ 22.40 ตามลำดับ

**รายได้** ส่วนใหญ่มีรายได้เดือนละต่ำกว่า 3,540 บาท ร้อยละ 67.60 รองลงมา  
มีรายได้เดือนละมากกว่า 3,540 บาท ร้อยละ 32.40

**รายได้** ได้จากบุตรเป็นส่วนใหญ่ ร้อยละ 40.40 รองลงมา ได้จากการประกอบ  
อาชีพ ร้อยละ 22.00

**เพียงพอต่อการใช้จ่าย** ร้อยละ 79.20 ไม่พอใช้จ่าย ร้อยละ 20.80

**อาชีพเดิม** ผู้สูงอายุส่วนใหญ่มีอาชีพ เกษตรกรรม ร้อยละ 36.00 รองลงมา  
ค้าขาย ร้อยละ 20.40

**อาชีพปัจจุบัน** ส่วนใหญ่ไม่ได้ประกอบอาชีพ ร้อยละ 75.60 รองลงมา  
เกษตรกรรม ร้อยละ 12.00 ค้าขาย ร้อยละ 9.20 แม่บ้าน ร้อยละ 9.20

**ได้รับการดูแล** จากผู้อื่นเป็นส่วนใหญ่ ร้อยละ 71.60 รองลงมา ไม่มีญาติ  
พี่น้องดูแล ร้อยละ 28.40

## 2. ผลการวิเคราะห์ข้อมูลตามวัตถุประสงค์

ผลการวิเคราะห์ข้อมูลตามวัตถุประสงค์ มีรายละเอียดดังต่อไปนี้

2.1 ภาวะสุขภาพกายของผู้สูงอายุในสถานสงเคราะห์และนคกสถานสงเคราะห์ในจังหวัด  
ยะลา จำแนกตามรายการตรวจ ปราบกฎผลในตาราง 8

ตาราง 8 ค่าร้อยละของภาวะสุขภาพกายของผู้สูงอายุจำแนกตามการตรวจ

รายการตรวจสุขภาพกาย	ปกติ		ไม่ปกติ	
	คน	ร้อยละ	คน	ร้อยละ
1. ภาวะโภชนาการ	114	45.60	136	54.40
1.1 ขาด			60	24.00
1.2 เกิน			76	30.40
2. การหายใจ	217	86.80	33	13.20
2.1 มากกว่าปกติ			20	8.00
2.2 น้อยกว่าปกติ			13	5.20
3. ความดันโลหิต	162	64.80	88	35.20
สูงกว่าปกติ			88	35.20
4. ผิวหนัง	222	88.80	28	11.20
4.1 มีแผล ผื่น คัน			26	10.40
4.2 ชีต เขียวคล้ำ รวม			2	0.80
5. ฟัน	5	2.00	245	98.00
5.1 ไม่มีฟัน			64	25.60
5.2 มีฟันมากกว่า 20 ซี่			101	40.40
5.3 มีฟันน้อยกว่า 20 ซี่			80	32.00
6. สายตา	105	74.00	65	26.00
สายตาสั้น			65	26.00
7. ตามีต่อนเนื้อ ต้อกระจก	169	67.60	81	32.40
8. การได้ยิน	220	88.00	30	12.00
8.1 หูตึง			27	10.80
8.2 หูหนวก			3	1.20
9. การเคลื่อนไหว	218	87.20	32	12.80
9.1 มีอาการสั่น			23	9.20
9.2 เคลื่อนไหวได้ซีกเดียว			9	3.60

ตาราง 8 (ต่อ)

รายการตรวจสอบสภาพกาย	ปกติ		ไม่ปกติ	
	คน	ร้อยละ	คน	ร้อยละ
10. โครงสร้างของกระดูก	210	84.00	40	16.00
10.1 มีการอักเสบของข้อ			33	13.20
10.2 กระดูกและข้อพิการ			7	2.80

จากตาราง 8 พบว่า ภาวะสุขภาพกายของผู้สูงอายุจำแนกตามการตรวจสอบส่วนมากอยู่ในเกณฑ์ปกติ ส่วนที่ไม่อยู่ในเกณฑ์ปกติที่พบมาก คือ ฟัน ร้อยละ 98 สายตา ร้อยละ 88.80 ความดันโลหิต ร้อยละ 57.60 ภาวะโภชนาการ ร้อยละ 54.60

2.2 ภาวะสุขภาพจิตของผู้สูงอายุในสถานสงเคราะห์และนอกสถานสงเคราะห์ในจังหวัดยะลา จำแนกตามรายการตรวจ ปรากฏผลในตาราง 9



ตาราง 10 ค่าร้อยละของระดับภาวะสุขภาพกายของผู้สูงอายุจำแนกตามกลุ่มผู้สูงอายุ

กลุ่มผู้สูงอายุ	ภาวะสุขภาพกาย				รวม	ร้อยละ
	ปกติ		ไม่ปกติ			
	คน	ร้อยละ	คน	ร้อยละ		
1. ผู้สูงอายุในสถานสงเคราะห์ คนชรารบ้านทักษิณ	30	90.90	3	9.10	33	100
2. ผู้สูงอายุที่เป็นสมาชิกชมรม หกลีบ ไทเก็ก โยคะ	95	99.00	1	1.00	96	100
3. ผู้สูงอายุทั่วไป	101	83.50	20	16.50	121	100
รวม	226	90.40	24	9.60	250	100

จากตาราง 10 พบว่า ผู้สูงอายุทุกกลุ่มจะมีภาวะสุขภาพกายปกติ คือ ร้อยละ 99.00 ของผู้สูงอายุที่เป็นสมาชิกชมรม หกลีบ ไทเก็ก โยคะ ร้อยละ 90.90 ของผู้สูงอายุในสถานสงเคราะห์คนชรารบ้านทักษิณ ร้อยละ 83.50 ของผู้สูงอายุทั่วไป

#### 2.4 ภาวะสุขภาพจิตของผู้สูงอายุแต่ละกลุ่มปรากฏผลดังตาราง 11

ตาราง 11 ค่าร้อยละของระดับภาวะสุขภาพจิตของผู้สูงอายุจำแนกตามกลุ่มผู้สูงอายุ

กลุ่มผู้สูงอายุ	ภาวะสุขภาพจิต				รวม	ร้อยละ
	ปกติ		ไม่ปกติ			
	คน	ร้อยละ	คน	ร้อยละ		
1. ผู้สูงอายุในสถานสงเคราะห์ คนชรารบ้านทักษิณ	24	72.70	9	27.30	33	100
2. ผู้สูงอายุที่เป็นสมาชิกชมรม หกลีบ ไทเก็ก โยคะ	95	99.00	1	1.00	96	100
3. ผู้สูงอายุทั่วไป	95	78.50	26	21.50	121	100
รวม	214	85.60	36	14.40	250	100

จากตาราง 11 พบว่า ผู้สูงอายุทุกกลุ่มมีภาวะสุขภาพจิตปกติ คือ ร้อยละ 99.00 ของผู้สูงอายุที่เป็นสมาชิกชมรม หกสิบ ไทเก๊ก โยคะ ร้อยละ 78.50 ของผู้สูงอายุทั่วไป ร้อยละ 72.70 ของผู้สูงอายุในสถานสงเคราะห์คนชราบ้านทักษิณ

### 3. เปรียบเทียบความแตกต่างของภาวะสุขภาพกายและภาวะสุขภาพจิตของผู้สูงอายุ

ผลการวิเคราะห์ข้อมูลและทดสอบสมมติฐาน ของภาวะสุขภาพกายและภาวะสุขภาพจิตของผู้สูงอายุ 3 กลุ่ม คือ ผู้สูงอายุในสถานสงเคราะห์คนชราบ้านทักษิณ ผู้สูงอายุที่เป็นสมาชิกชมรม หกสิบ ไทเก๊ก โยคะ และผู้สูงอายุทั่วไป โดยใช้การทดสอบเอฟ (F-test) วิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว (One-way ANOVA) เปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่โดยวิธีของเชฟเฟ (Scheffe') เมื่อข้อมูลอยู่ในมาตราอันตรภาค (Interval Scale) ปรากฏผลดังตาราง 12-16

#### 3.1 ความแตกต่างของภาวะสุขภาพกายของผู้สูงอายุ

ความแตกต่างของภาวะสุขภาพกายของผู้สูงอายุ 3 กลุ่มคือ กลุ่มผู้สูงอายุในสถานสงเคราะห์คนชราบ้านทักษิณ กลุ่มผู้สูงอายุที่เป็นสมาชิกชมรม หกสิบ ไทเก๊ก โยคะ และกลุ่มผู้สูงอายุทั่วไป โดยพิจารณาจากการเปรียบเทียบแบบ ANOVA เพื่อหาค่า F ปรากฏผลดัง ตาราง 12

ตาราง 12 ค่าการทดสอบเอฟ เพื่อเปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ยภาวะสุขภาพกายของผู้สูงอายุในสถานสงเคราะห์คนชราบ้านทักษิณ ผู้สูงอายุที่เป็นสมาชิกชมรม หกสิบ ไทเก๊ก โยคะ และผู้สูงอายุทั่วไป

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	2	86.1908	43.0954	17.8088**
ภายในกลุ่ม	247	597.7132	2.4191	
รวม	250			

\*\*P< .01

จากตาราง 12 พบว่า ภาวะสุขภาพกายของกลุ่มผู้สูงอายุในสถานสงเคราะห์คนชราบ้านทักษิณ ผู้สูงอายุที่เป็นสมาชิกชมรม หกสิบ ไทเก๊ก โยคะ และผู้สูงอายุทั่วไปมีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

เมื่อทดสอบค่าเอฟ พบว่าคะแนนเฉลี่ยภาวะสุขภาพกายของผู้สูงอายุมีความแตกต่างกันจึงเปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ โดยใช้วิธีของเชฟเฟ (Scheffe' Method) ปรากฏดังตาราง 13

ตาราง 13 เปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ยภาวะสุขภาพกายรายคู่ของผู้สูงอายุในสถานสงเคราะห์คนชราบ้านทักษิณ ผู้สูงอายุที่เป็นสมาชิกชมรม หกสิบ ไทเก๊ก โยคะ และผู้สูงอายุทั่วไป

กลุ่มผู้สูงอายุ	$\bar{X}$	ภาวะสุขภาพกาย		
		$\bar{X}1$	$\bar{X}2$	$\bar{X}3$
1. ผู้สูงอายุในสถานสงเคราะห์คนชราบ้านทักษิณ ( $\bar{X}1$ )	17.6667	-	0.9375*	0.3196
2. ผู้สูงอายุที่เป็นสมาชิกชมรม หกสิบ ไทเก๊ก โยคะ ( $\bar{X}2$ )	18.6042	-	-	1.2571**
3. ผู้สูงอายุทั่วไป ( $\bar{X}3$ )	17.3471	-	-	-

\* p<.05, \*\*p<.01

จากตาราง 13 พบว่า ภาวะสุขภาพกายของผู้สูงอายุที่เป็นสมาชิกชมรม หกสิบ ไทเก๊ก โยคะ ดีกว่าผู้สูงอายุในสถานสงเคราะห์คนชราบ้านทักษิณและผู้สูงอายุทั่วไป ileyang มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 และ .01 ตามลำดับ จึงเป็นไปตามสมมติฐานข้อที่ 1.1 และ 1.2 เว้นแต่ข้อ 1.3 ไม่เป็นไปตามสมมติฐาน

### 3.2 ความแตกต่างของภาวะสุขภาพจิตของผู้สูงอายุ

ความแตกต่างของภาวะสุขภาพจิตของผู้สูงอายุ 3 กลุ่มคือ กลุ่มผู้สูงอายุในสถานสงเคราะห์คนชราบ้านทักษิณ กลุ่มผู้สูงอายุที่เป็นสมาชิกชมรม หกสิบ ไทเก๊ก โยคะ และกลุ่มผู้สูงอายุทั่วไป โดยพิจารณาจากการเปรียบเทียบ ANOVA เพื่อหาค่า F ปรากฏผลดัง ตาราง 14

ตาราง 14 ค่าการทดสอบเอฟ เพื่อเปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ยภาวะสุขภาพจิตของผู้สูงอายุในสถานสงเคราะห์คนชราบ้านทักษิณ ผู้สูงอายุที่เป็นสมาชิกชมรม หกสิบ ไทเก๊ก โยคะ และผู้สูงอายุทั่วไป

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	2	680.7392	340.3696	28.1395**
ภายในกลุ่ม	247	2987.6608	12.0958	
รวม	250			

\*\*p<.01

จากตาราง 14 พบว่า ภาวะสุขภาพจิตของผู้สูงอายุที่เป็นสมาชิกชมรม หกสิบ ไทเก๊ก โยคะ ผู้สูงอายุในสถานสงเคราะห์คนชราบ้านทักษิณ และผู้สูงอายุทั่วไปแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ที่ .01

เมื่อทดสอบค่าเอฟแล้ว พบว่าคะแนนเฉลี่ยภาวะสุขภาพจิตของผู้สูงอายุมีความแตกต่างกัน จึงเปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ โดยใช้วิธีของเชฟเฟ (Scheffe' Method) ปรากฏดังตาราง 15

ตาราง 15 เปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ยภาวะสุขภาพจิตรายคู่ของผู้สูงอายุในสถานสงเคราะห์คนชราบ้านทักษิณ ผู้สูงอายุที่เป็นสมาชิกชมรม หกสิบ ไทเก๊ก โยคะ และผู้สูงอายุทั่วไป

กลุ่มผู้สูงอายุ	$\bar{X}$	ภาวะสุขภาพจิต		
		$\bar{X}1$	$\bar{X}2$	$\bar{X}3$
1. ผู้สูงอายุในสถานสงเคราะห์คนชราบ้านทักษิณ ( $\bar{X}1$ )	33.1818	-	3.964**	0.7769
2. ผู้สูงอายุที่เป็นสมาชิกในชมรม หกสิบ ไทเก๊ก โยคะ ( $\bar{X}2$ )	37.1458	-		3.1871**
3. ผู้สูงอายุทั่วไป ( $\bar{X}3$ )	33.9587	-		

\*\*p<.01

จากตาราง 15 พบว่า ภาวะสุขภาพจิตของผู้สูงอายุที่เป็นสมาชิกชมรมหกลีบ ไทเก๊ก โยคะ ดีกว่าผู้สูงอายุในสถานสงเคราะห์คนชราบ้านทักษิณ และผู้สูงอายุทั่วไปอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 จึงเป็นไปตามสมมติฐานข้อที่ 2

#### 4. ความสัมพันธ์ระหว่างภาวะสุขภาพกายและภาวะสุขภาพจิตของผู้สูงอายุ กับ เพศ อายุ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา รายได้ และการได้รับการดูแล

ความสัมพันธ์ระหว่างภาวะสุขภาพกายและภาวะสุขภาพจิตของผู้สูงอายุ กับ เพศ อายุ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา รายได้ และการได้รับการดูแล โดยการทดสอบไค-สแควร์ (Chi-square Test) และหาระดับความสัมพันธ์ของตัวแปรโดยใช้ค่าสัมประสิทธิ์การถ่วงจร (Contingency Coefficient) ปรากฏผลในตาราง 16 - 27

4.1 ความสัมพันธ์ระหว่างภาวะสุขภาพกายและภาวะสุขภาพจิตของผู้สูงอายุ กับ เพศ อายุ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา รายได้ และการได้รับการดูแล

4.1.1 ความสัมพันธ์ระหว่างภาวะสุขภาพกายกับเพศของผู้สูงอายุ ปรากฏดังตาราง 16

ตาราง 16 ความสัมพันธ์ระหว่างสุขภาพกายกับเพศของผู้สูงอายุ

เพศ	ภาวะสุขภาพกาย				ผลการทดสอบ
	ปกติ		ไม่ปกติ		
	คน	ร้อยละ	คน	ร้อยละ	
ชาย	105	42.00	12	4.80	$\chi^2 = .013$
หญิง	121	48.40	12	4.80	C = .021
					$C_{max} = .000$
รวม	226	90.40	24	9.60	

จากตาราง 16 พบว่า ภาวะสุขภาพกายไม่มีความสัมพันธ์กับเพศของผู้สูงอายุอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ซึ่งไม่สอดคล้องกับสมมติฐานข้อที่ 3

4.1.2 ความสัมพันธ์ระหว่างภาวะสุขภาพกายกับอายุของผู้สูงอายุ ปรากฏดังตาราง 17

ตาราง 17 ความสัมพันธ์ระหว่างภาวะสุขภาพกายกับอายุของผู้สูงอายุ

อายุ	ภาวะสุขภาพกาย				ผลการทดสอบ	
	ปกติ		ไม่ปกติ			
	คน	ร้อยละ	คน	ร้อยละ		
60 - 69 ปี	140	56.00	11	4.40	$\chi^2$	= 19.174**
70 - 79 ปี	63	25.20	3	1.20	C	= .267
80 ปี ขึ้นไป	23	9.20	10	4.40	$C_{Max}$	= .707
รวม	226	90.40	24	9.60		

\*\*p&lt;.01

จากตาราง 17 พบว่า ภาวะสุขภาพกายมีความสัมพันธ์กับอายุของผู้สูงอายุอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ซึ่งสอดคล้องกับสมมติฐานข้อที่ 3

4.1.3 ความสัมพันธ์ระหว่างภาวะสุขภาพกายกับสถานภาพสมรสของผู้สูงอายุ ปรากฏดังตาราง 18

ตาราง 18 ความสัมพันธ์ระหว่างภาวะสุขภาพกายกับสถานภาพสมรสของผู้สูงอายุ

สถานภาพสมรส	ภาวะสุขภาพกาย				ผลการทดสอบ	
	ปกติ		ไม่ปกติ			
	คน	ร้อยละ	คน	ร้อยละ		
ไม่มีคู่	92	36.80	13	5.20	$\chi^2$	= 1.108
มีคู่	134	53.60	11	4.40	C	= .080
รวม	226	90.40	24	9.60	$C_{Max}$	= .000

จากตาราง 18 พบว่า ภาวะสุขภาพกายไม่มีความสัมพันธ์กับสถานภาพสมรสของผู้สูงอายุอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ซึ่งไม่สอดคล้องสมมติฐานข้อที่ 3

4.1.4 ความสัมพันธ์ระหว่างสุขภาพกายกับระดับการศึกษาของผู้สูงอายุ ปรากฏดังตาราง 19

**ตาราง 19** ความสัมพันธ์ระหว่างภาวะสุขภาพกายกับระดับการศึกษาของผู้สูงอายุ

ระดับการศึกษา	ภาวะสุขภาพกาย				ผลการทดสอบ
	ปกติ		ไม่ปกติ		
	คน	ร้อยละ	คน	ร้อยละ	
ไม่ได้เรียน	76	30.40	14	5.60	$\chi^2 = 6.460^*$
ประถมศึกษา	96	38.40	8	3.20	C = .159
มัธยมศึกษาขึ้นไป	54	21.60	2	0.80	$C_{Max} = .707$
รวม	266	90.40	24	9.60	

\* $p < .05$

จากตาราง 19 พบว่า ภาวะสุขภาพกายมีความสัมพันธ์กับระดับการศึกษาของผู้สูงอายุอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ .05 โดยมีความสัมพันธ์อยู่ในระดับต่ำ ซึ่งสอดคล้องกับสมมติฐานข้อที่ 3

4.1.5 ความสัมพันธ์ระหว่างภาวะสุขภาพกายกับรายได้ของผู้สูงอายุ ปรากฏดังตาราง 20

**ตาราง 20** ความสัมพันธ์ระหว่างภาวะสุขภาพกายกับรายได้ของผู้สูงอายุ

รายได้	ภาวะสุขภาพกาย				ผลการทดสอบ
	ปกติ		ไม่ปกติ		
	คน	ร้อยละ	คน	ร้อยละ	
ต่ำกว่า 3,540 บาท	144	57.60	24	9.60	$\chi^2 = 11.364^{**}$
ตั้งแต่ 3,540 บาท	82	32.80	-	-	C = .222
รวม	226	90.40	24	9.60	$C_{max} = .000$

\*\* $p < .01$

จากตาราง 20 พบว่า ภาวะสุขภาพกายมีความสัมพันธ์กับรายได้ของผู้สูงอายุอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ .01 โดยมีความสัมพันธ์อยู่ในระดับต่ำ ซึ่งสอดคล้องกับสมมติฐานข้อที่ 3

#### 4.1.6 ความสัมพันธ์ระหว่างภาวะสุขภาพกายกับการได้รับการดูแลของผู้สูงอายุ ปรากฏ ดังตาราง 21

ตาราง 21 ความสัมพันธ์ระหว่างภาวะสุขภาพกายกับการได้รับการดูแลของผู้สูงอายุ

การได้รับการดูแล	ภาวะสุขภาพกาย				ผลการทดสอบ
	ปกติ		ไม่ปกติ		
	คน	ร้อยละ	คน	ร้อยละ	
					$\chi^2 = .037$
ดูแลตนเอง	64	25.60	7	2.80	C = .022
ผู้อื่นดูแล	162	64.80	17	6.80	$C_{max} = .000$
รวม	226	90.40	24	9.60	

จากตาราง 21 พบว่า ภาวะสุขภาพกายของผู้สูงอายุไม่มีความสัมพันธ์กับการได้รับการดูแลอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ซึ่งไม่สอดคล้องกับสมมติฐานข้อที่ 3

#### 4.2 ความสัมพันธ์ระหว่างภาวะสุขภาพกายและภาวะสุขภาพจิตของผู้สูงอายุ กับ เพศอายุ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา รายได้ และการได้รับการดูแล ปรากฏดังตาราง 22-27

##### 4.2.1 ความสัมพันธ์ระหว่างสุขภาพจิตกับเพศของผู้สูงอายุ ปรากฏดังตาราง 22

ตาราง 22 ความสัมพันธ์ระหว่างภาวะสุขภาพจิตกับเพศของผู้สูงอายุ

เพศ	ภาวะสุขภาพจิต				ผลการทดสอบ
	ปกติ		ไม่ปกติ		
	คน	ร้อยละ	คน	ร้อยละ	
					$\chi^2 = 9.083^{**}$
ชาย	109	43.60	8	3.20	C = .198
หญิง	105	42.00	28	11.20	$C_{max} = .000$
รวม	214	85.60	36	14.40	

\*\*p<.01



จากตาราง 22 พบว่า ภาวะสุขภาพจิตมีความสัมพันธ์กับเพศของผู้สูงอายุอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ .01 โดยมีความสัมพันธ์อยู่ในระดับต่ำ ซึ่งสอดคล้องกับสมมติฐานข้อที่ 4

#### 4.2.2 ความสัมพันธ์ระหว่างภาวะสุขภาพจิตกับอายุของผู้สูงอายุ ปรากฏดังตาราง 23

ตาราง 23 ความสัมพันธ์ระหว่างภาวะสุขภาพจิตกับอายุของผู้สูงอายุ

อายุ	ภาวะสุขภาพจิต				ผลการทดสอบ
	ปกติ		ไม่ปกติ		
	คน	ร้อยละ	คน	ร้อยละ	
60 - 69 ปี	136	54.40	15	6.00	$\chi^2 = 7.646^{**}$
70 - 79 ปี	54	21.60	12	4.80	C = .1723
80 ปี ขึ้นไป	24	9.60	9	3.60	$C_{Max} = .707$
รวม	214	85.60	36	14.40	

\*\*p<.01

จากตาราง 23 พบว่า ภาวะสุขภาพจิตมีความสัมพันธ์กับอายุของผู้สูงอายุอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ .01 โดยมีความสัมพันธ์อยู่ในระดับต่ำ ซึ่งสอดคล้องกับสมมติฐานข้อที่ 4

#### 4.2.3 ความสัมพันธ์ระหว่างภาวะสุขภาพจิตกับสถานภาพสมรสของผู้สูงอายุ ปรากฏดัง

ตาราง 24

ตาราง 24 ความสัมพันธ์ระหว่างภาวะสุขภาพจิตกับสถานภาพสมรสของผู้สูงอายุ

สถานภาพสมรส	ภาวะสุขภาพจิต				ผลการทดสอบ
	ปกติ		ไม่ปกติ		
	คน	ร้อยละ	คน	ร้อยละ	
ไม่มีคู่	80	32.00	25	10.00	$\chi^2 = 11.721^{**}$
มีคู่	134	53.60	11	4.40	C = .222
รวม	214	85.60	36	14.40	$C_{Max} = .000$

\*\*p<.01

จากตาราง 24 พบว่า ภาวะสุขภาพจิตมีความสัมพันธ์กับสถานภาพสมรสของผู้สูงอายุอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ .01 โดยมีความสัมพันธ์อยู่ในระดับต่ำ ซึ่งสอดคล้องกับสมมติฐานข้อที่ 4

4.2.4 ความสัมพันธ์ระหว่างภาวะสุขภาพจิตกับระดับการศึกษาของผู้สูงอายุ ปรากฏดังตาราง 25

ตาราง 25 ความสัมพันธ์ระหว่างภาวะสุขภาพจิตกับระดับการศึกษาของผู้สูงอายุ

ระดับการศึกษา	ภาวะสุขภาพจิต				ผลการทดสอบ
	ปกติ		ไม่ปกติ		
	คน	ร้อยละ	คน	ร้อยละ	
ไม่ได้เรียน	62	24.80	28	11.20	$\chi^2 = 32.582^{**}$
ประถมศึกษา	97	38.80	7	2.80	C = .340
มัธยมศึกษา	55	22.00	1	0.40	$C_{Max} = .707$
รวม	214	85.60	36	14.40	

\*\*p<.01

จากตาราง 25 พบว่า ภาวะสุขภาพจิตมีความสัมพันธ์กับระดับการศึกษาของผู้สูงอายุอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 โดยมีความสัมพันธ์อยู่ในระดับปานกลาง ซึ่งสอดคล้องกับสมมติฐานข้อที่ 4

4.2.5 ความสัมพันธ์ระหว่างภาวะสุขภาพจิตกับรายได้ของผู้สูงอายุ ปรากฏดังตาราง 26

ตาราง 26 ความสัมพันธ์ระหว่างภาวะสุขภาพจิตกับรายได้ของผู้สูงอายุ

รายได้	ภาวะสุขภาพจิต				ผลการทดสอบ
	ปกติ		ไม่ปกติ		
	คน	ร้อยละ	คน	ร้อยละ	
ต่ำกว่า 3,540 บาท	132	5.80	36	14.40	$\chi^2 = 18.826^{**}$ C = .276
ตั้งแต่ 3,540 บาท	82	32.80	-	-	$C_{max} = .000$
รวม	214	85.60	36	14.40	

\*\*p<.01

จากตาราง 26 พบว่า ภาวะสุขภาพจิตมีความสัมพันธ์กับรายได้ของผู้สูงอายุอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ .01 โดยมีความสัมพันธ์อยู่ในระดับต่ำ ซึ่งสอดคล้องกับสมมติฐานข้อที่ 4

4.2.6 ความสัมพันธ์ระหว่างภาวะสุขภาพจิตกับการได้รับการดูแลของผู้สูงอายุ ปรากฏดังตาราง 27

ตาราง 27 ความสัมพันธ์ระหว่างภาวะสุขภาพจิตกับการได้รับการดูแลของผู้สูงอายุ

การได้รับการดูแล	ภาวะสุขภาพจิต				ผลการทดสอบ
	ปกติ		ไม่ปกติ		
	คน	ร้อยละ	คน	ร้อยละ	
ไม่มีญาติดูแล	54	21.60	17	6.80	$\chi^2 = 6.286^*$ C = .169
ญาติพี่น้อง	160	64.00	19	7.60	$C_{max} = .000$
รวม	214	85.60	36	14.40	

\*p<.05

จากตาราง 27 พบว่า ภาวะสุขภาพจิตมีความสัมพันธ์กับการได้รับการดูแลของผู้สูงอายุอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ที่ .05 โดยมีความสัมพันธ์อยู่ในระดับต่ำ ซึ่งสอดคล้องกับสมมติฐานข้อที่ 4