

## สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อ .....	(3)
Abstract .....	(5)
กิตติกรรมประกาศ .....	(7)
สารบัญ .....	(8)
รายการตาราง .....	(10)
รายการภาพประกอบ .....	(11)
<b>บทที่</b>	
1 บทนำ	
ปัญหาและความเป็นมาของปัญหา.....	1
เอกสารงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	3
กรอบแนวคิดในการทำวิจัย.....	31
วัตถุประสงค์.....	33
สมมติฐาน.....	33
ความสำคัญและประโยชน์.....	34
ขอบเขตของการวิจัย.....	35
ข้อจำกัดในการวิจัย.....	36
นิยามศัพท์เฉพาะ.....	36
2 วิธีการวิจัย.....	38
กลุ่มตัวอย่าง.....	38
แบบแผนการวิจัย.....	40
เครื่องมือในการวิจัย.....	44
การเก็บรวบรวมข้อมูล.....	48
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	48
สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล.....	51

## สารบัญ (ต่อ)

บทที่	หน้า
3 ผลการวิจัย.....	55
สัญลักษณ์และอักษรย่อที่ใช้ในการนำเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	55
เกณฑ์ที่ใช้ในการแปลผล.....	56
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	56
4 การอภิปรายผลการวิจัย.....	75
สรุปผลการวิจัย.....	78
การอภิปรายผล.....	79
ข้อเสนอแนะ.....	92
บรรณานุกรม.....	95
ภาคผนวก .....	107
ตัวอย่างแบบตรวจสอบคุณภาพ.....	108
รายนามผู้เชี่ยวชาญในการตรวจสอบเครื่องมือ.....	114
หนังสือขออนุญาตเก็บข้อมูลในสถานีนอนามัย.....	115
หนังสือขออนุญาตเก็บข้อมูลในสถานสงเคราะห์คนชราบ้านทักษิณ....	116
ขอบข่ายโครงสร้างเนื้อหาในการสร้างเครื่องมือ.....	117
ประวัติผู้เขียน .....	143

## รายการตาราง

ตาราง		หน้า
1	ประชากรผู้สูงอายุแยกตามอำเภอ.....	12
2	กำหนดการทำกิจวัตรประจำวันในสถานสงเคราะห์คนชรา บ้านทักษิณยะลา.....	14
3	กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยจำแนกตามชมรม.....	39
4	กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการทำวิจัยจำแนกตามสถานีนอนามัย.....	40
5	ระบบข้อมูลการวิจัย.....	41
6	วิธีวิเคราะห์ข้อมูล.....	49
7	ค่าร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม กลุ่ม เพศ อายุ ศาสนา สถานภาพสมรส การศึกษา รายได้เฉลี่ยต่อเดือน รายได้ได้จาก การใช้จ่าย อาชีพเดิม อาชีพปัจจุบัน การได้รับการดูแล.....	57
8	ค่าร้อยละของภาวะสุขภาพกายของผู้สูงอายุจำแนกตามการตรวจ.....	61
9	ค่าร้อยละของภาวะสุขภาพจิตของผู้สูงอายุจำแนกตามการตรวจ.....	63
10	ค่าร้อยละของระดับภาวะสุขภาพกายของผู้สูงอายุจำแนกตามกลุ่ม ผู้สูงอายุ.....	64
11	ค่าร้อยละของระดับภาวะสุขภาพจิตของผู้สูงอายุจำแนกตามกลุ่ม ผู้สูงอายุ.....	64
12	ค่าการทดสอบเอฟ เพื่อเปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ย ภาวะสุขภาพกายของผู้สูงอายุในสถานสงเคราะห์คนชราบ้านทักษิณ ผู้สูงอายุที่เป็นสมาชิกชมรม หกสิบ ไทเก๊ก โยคะ และผู้สูงอายุทั่วไป.....	65
13	เปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ยภาวะสุขภาพกายรายคู่ ของผู้สูงอายุในสถานสงเคราะห์คนชราบ้านทักษิณ ผู้สูงอายุที่เป็น สมาชิกชมรมหกสิบ ไทเก๊ก โยคะ และผู้สูงอายุทั่วไป.....	66
14	ค่าการทดสอบเอฟ เพื่อเปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ย ภาวะสุขภาพจิตของผู้สูงอายุในสถานสงเคราะห์คนชราบ้านทักษิณ ผู้สูงอายุที่เป็นสมาชิกชมรม หกสิบ ไทเก๊ก โยคะ และผู้สูงอายุทั่วไป.....	67

## รายการตาราง (ต่อ)

ตาราง		หน้า
15	เปรียบเทียบความแตกต่างของภาวะสุขภาพจิตรายคู่ของผู้สูงอายุ ในสถานสงเคราะห์คนชราบ้านทักษิณ ผู้สูงอายุที่เป็นสมาชิกชมรม หกสิบ ไทเก๊ก โยคะ และผู้สูงอายุทั่วไป.....	67
16	ความสัมพันธ์ระหว่างภาวะสุขภาพกายกับเพศของผู้สูงอายุ.....	68
17	ความสัมพันธ์ระหว่างภาวะสุขภาพกายกับอายุของผู้สูงอายุ.....	69
18	ความสัมพันธ์ระหว่างภาวะสุขภาพกายกับสถานภาพสมรสของผู้สูงอายุ	69
19	ความสัมพันธ์ระหว่างภาวะสุขภาพกายกับระดับการศึกษาของผู้สูงอายุ	70
20	ความสัมพันธ์ระหว่างภาวะสุขภาพกายกับรายได้ของผู้สูงอายุ.....	70
21	ความสัมพันธ์ระหว่างภาวะสุขภาพกายกับการได้รับการดูแลของผู้สูงอายุ	71
22	ความสัมพันธ์ระหว่างภาวะสุขภาพจิตกับเพศของผู้สูงอายุ.....	71
23	ความสัมพันธ์ระหว่างภาวะสุขภาพจิตกับอายุของผู้สูงอายุ.....	72
24	ความสัมพันธ์ระหว่างภาวะสุขภาพจิตกับสถานภาพสมรสของผู้สูงอายุ..	72
25	ความสัมพันธ์ระหว่างภาวะสุขภาพจิตกับระดับการศึกษาของผู้สูงอายุ...	73
26	ความสัมพันธ์ระหว่างภาวะสุขภาพจิตกับรายได้ของผู้สูงอายุ.....	74
27	ความสัมพันธ์ระหว่างภาวะสุขภาพจิตกับการได้รับการดูแลของผู้สูงอายุ..	74

## รายการภาพประกอบ

ภาพประกอบ 1.....		32
------------------	--	----