

3. ภาวะสุขภาพกายของผู้สูงอายุที่เป็นสมาชิกชมรมหกลีบ ไทเก๊ก โยคะดีกว่า ผู้สูงอายุในสถานสงเคราะห์คนชราบ้านทักษิณ และผู้สูงอายุทั่วไปอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ที่ระดับ .05 และ .01 ตามลำดับ

4. ภาวะสุขภาพจิตของผู้สูงอายุที่เป็นสมาชิกชมรมหกลีบ ไทเก๊ก โยคะ ดีกว่า ผู้สูงอายุในสถานสงเคราะห์คนชราบ้านทักษิณ และผู้สูงอายุทั่วไปอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ที่ระดับ .01

5. ภาวะสุขภาพกายของผู้สูงอายุมีความสัมพันธ์กับอายุ และรายได้ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 สัมพันธ์กับระดับการศึกษาอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ส่วน เพศ สถานภาพสมรส และการได้รับการดูแลไม่มีความสัมพันธ์กับภาวะสุขภาพกาย

6. ภาวะสุขภาพจิตของผู้สูงอายุมีความสัมพันธ์กับ เพศ อายุ สถานภาพสมรส ระดับ การศึกษา และรายได้ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 สัมพันธ์กับการได้รับการดูแลอย่างมี นัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

จากผลการวิจัยดังกล่าว ผู้วิจัยได้เสนอแนะให้เจ้าหน้าที่สาธารณสุขที่ปฏิบัติงาน ระดับตำบล อำเภอ จังหวัด และศูนย์ส่งเสริมสุขภาพเขต 12 ควรสนับสนุนให้มีการจัดตั้งชมรม ผู้สูงอายุทุกตำบล ดำเนินงานสุขศึกษาโดยการผลิตสื่อและประชาสัมพันธ์ เกี่ยวกับเรื่องสุขภาพ ของผู้สูงอายุ เช่น โรค อากาศที่พบบ่อยในผู้สูงอายุและการดูแลตนเองของผู้สูงอายุ เพื่อเผยแพร่ ให้ผู้สูงอายุ ครอบครัวผู้สูงอายุตลอดจนผู้รับผิดชอบดูแลผู้สูงอายุได้ปฏิบัติให้ถูกต้อง นอกจากนี้ ควร จัดหลักสูตรอบรมสำหรับผู้ดูแล ครอบครัวผู้สูงอายุและผู้ให้บริการผู้สูงอายุ โดยเน้นในเรื่อง การเปลี่ยนแปลงของผู้สูงอายุทั้งร่างกาย จิตใจและสังคม ตลอดจนการปฏิบัติต่อผู้สูงอายุ เพื่อให้ ผู้สูงอายุอยู่ในสังคมปัจจุบันได้ค่อนข้างมีความสุข

**Thersis Title : Health Conditions of the Elderly Inside and Outside
the Nursing Home in Changwat Yala**
Author Miss Mully Uttamangkul
Major Program : Community Development Education
Academic Year : 1996

Abstract

This research is intended (1) to investigate the physical and mental health conditions of the elderly residing in the Thaksin Home for the Aged, of the elderly who are members of the Sixties Club, the Tai Chi Club and the Yoga Club, and of the elderly in general, (2) to compare the physical and mental health conditions of these three groups of elderly people, and (3) to establish the correlation between the elderly's physical and mental health conditions and certain variables which include sex, age, marital status, level of education, income and care received.

Through a simple random sampling, the subjects are drawn from the elderly aged 60 or over 60, who reside in the Thaksin Home for the Aged. Through a proportional stratified random sampling, the subjects are drawn from the elderly who are members of the Sixties Club, the Tai Chi Club and the Yoga Club, and through a multi-stage random sampling, the subjects are drawn from the elderly in general. The total samples of this study are 250. The independent variables in this study are sex, age, marital status, level of education, income and care received. The dependent variables are the elderly's physical and mental health conditions. The instruments used are a physical check-up form and an interview schedule. The data are then analyzed using percentage, F-test, One-way ANOVA, Schoffo's method for pairwise differences, and Chi-square test.

The findings are as follows:

1. Except for tooth, eyesight, blood pressure and nutrition problems, the physical health conditions of most elderly are normal.

2. Except for sulkiness, insomnia and obsessive-compulsive reaction, the mental health conditions of most elderly are normal.

3. The physical health conditions of the elderly in the Sixties Club, the Tai Chi Club and the Yoga Club are better than those of the elderly in the Thaksin Home of the Aged and those of the elderly in general. The significant differences are at the levels of .05 and .01 respectively.

4. The mental health conditions of the elderly in the Sixties Club, the Tai Chi Club and the Yoga Club are better than those of the elderly in the Thaksin Home of the Aged and those of the elderly in general. The significant differences is at the level of .01.

5. The elderly's physical health conditions correlate with age and income, significantly at the level of .01 and with level of education, significantly at the level of .05. Sex, marital status and care received are found not to correlate with the physical-health conditions.

6. The elderly's mental health conditions correlate with sex, age, marital status, level of education and income, significantly at the level of .01 and with care received, significantly at the level of .05.

Based on the above findings, the researcher would like to suggest that each Tambon must has a club for the elderly by health authorities functioning in the Tambon, Amphur and Changwat as well as by those in Health Promoting Center Region 12, and that health education media and various advertising campaigns focusing on health conditions of the elderly, such as diseases and symptoms commonly found as well as self-care, be carried out so that the elderly, their relatives and responsible persons would be properly informed and could act accordingly. Furthermore, in order to help the elderly live a happy life, training courses should be organized to equip the nurses, relatives and attendants of the elderly with better knowledge on the changing physical and mental states of the elderly and how to deal with them.