

Prince of Songkla University
Pattani Campus
ภาคผนวก

ภาคผนวก ก การวิเคราะห์ทางเคมี

ภาคผนวก ก 1. การทำเอสเทอร์รีไฟเคชัน

การทำเอสเทอร์รีไฟเคชัน ด้วย Acetyl chloride method ดัดแปลงจาก (Foleh *et al.*, 1959) อ้างโดย Lepage and Roy (1986)

1. ชั่งน้ำมันที่ผ่านการสกัด 50 มิลลิกรัมลงในขวดฝาเกลียว แล้วเติมตัวทำละลายในอัตราส่วน เมทานอล: เฮกเซน (4:1) ปริมาณ 2 มิลลิลิตร เติมสารมาตรฐานกรดไขมัน (Internal standard; C17:0)

2. เติม Acetyl Chloride Solution ปริมาณ 200 ไมโครลิตร ที่ละหยด เพื่อป้องกันการเกิดปฏิกิริยาอย่างรุนแรง พร้อม Vortex ตลอดเวลา

3. ให้ความร้อนที่ อุณหภูมิ 100 องศาเซลเซียส 1 ชั่วโมง ปิดฝาหลอดให้แน่น ป้องกันการระเหยของกรดไขมันในรูปเมทิลเอสเทอร์กรดไขมัน

4. ทิ้งให้เย็นที่อุณหภูมิห้อง แล้วเติมโพแทสเซียมคาร์บอเนต ร้อยละ 6 ปริมาณ 5 มิลลิลิตร เขย่าให้เข้ากัน

5. เติมเฮกเซน ปริมาณ 2 มิลลิลิตรแล้ว เขย่าให้เข้ากัน

6. นำไปเซนตริฟิวจ์ ที่ 3,000 rpm นาน 15 นาที ที่อุณหภูมิ 15 องศาเซลเซียส

7. คูตสารที่ส่วนใส (ชั้นบน) ลงในขวดสีชาขนาดเล็ก พันทับด้วยพาราฟิน

ภาคผนวก ก 2. การวิเคราะห์ด้วยเทคนิคแก๊สโครมาโทกราฟี

สภาวะของเครื่องแก๊สโครมาโทกราฟีที่ใช้ในการวิเคราะห์

- เครื่อง GC ยี่ห้อ: Agilent Technology รุ่น 6890 N

- Column: SP TM-2560, 100 m x 0.25 mm i.d., 0.20 μ m film

- Carrier gas: He

- Temperature program: 60 องศาเซลเซียส นาน 1 นาที จากนั้นเพิ่มอุณหภูมิขึ้น 15 องศาเซลเซียส ต่อนาที นาน 8 นาที เพิ่มเป็น 180 องศาเซลเซียส คงไว้ นาน 10 นาที และเพิ่มอุณหภูมิขึ้น 4 องศาเซลเซียส ต่อนาที นาน 11 นาที จนถึงอุณหภูมิ 224 องศาเซลเซียส คงไว้ นาน 25 นาที

- Temperature Detector: 240 องศาเซลเซียส

- Temperature injection: 240 องศาเซลเซียส

- Detector: FID
- Injection volume: 1 ไมโครลิตร
- Split/splitless: 1/10

Prince of Songkla University
Pattani Campus

ภาคผนวก ข การวิเคราะห์ทางสถิติ

ภาคผนวก ข 1. ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวน (ANOVA) ของปริมาณไขมันที่สกัดของด้วยวิธี SX₁, SX₂ และ SOX ในตัวอย่างปลา 3 ชนิด คือ ปลาโอลาย ปลาสีกุนตาโต และปลาทรายแดงโมง

ตารางภาคผนวกที่ 1 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวน (ANOVA) ของปริมาณไขมันที่สกัดด้วยวิธี SX₁, SX₂ และ SOX ในปลาโอลาย

Analysis	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Lipid content	6.811	2	3.406	261.080	.000
Error	.078	6	.013		
Total	6.890	8			

ตารางภาคผนวกที่ 2 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวน (ANOVA) ของปริมาณไขมันที่สกัดด้วยวิธี SX₁, SX₂ และ SOX ในปลาสีกุนตาโต

Analysis	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Lipid content	6.528	2	3.264	292.611	.000
Error	.067	6	.011		
Total	6.595	8			

ตารางภาคผนวกที่ 3 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวน (ANOVA) ของปริมาณไขมันที่สกัดด้วยวิธี SX₁, SX₂ และ SOX ในปลาทรายแดงโมง

Analysis	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Lipid content	6.337	2	3.168	97.821	.000
Error	.194	6	.032		
Total	6.531	8			

ภาคผนวก ข 2. ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวน (ANOVA) ของร้อยละการนำกลับของการสกัดของด้วยด้วยวิธี SX_1 , SX_2 และ SOX ในตัวอย่างปลา 3 ชนิด คือ ปลาโอลาย ปลาสีกุนตาโตและปลาทรายแดงโม่

ตารางภาคผนวกที่ 4 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวน (ANOVA) ของร้อยละการนำกลับของการสกัดไขมันด้วยด้วยวิธี SX_1 , SX_2 และ SOX ในปลาโอลาย

Analysis	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
% Recovery	46.007	2	23.004	.943	.481
Error	73.165	3	24.388		
Total	119.173	5			

ตารางภาคผนวกที่ 5 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวน (ANOVA) ของร้อยละการนำกลับของการสกัดไขมันด้วยด้วยวิธี SX_1 , SX_2 และ SOX ในปลาสีกุนตาโต

Analysis	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
% Recovery	66.773	2	33.387	1.653	.328
Error	60.592	3	20.197		
Total	127.365	5			

ตารางภาคผนวกที่ 6 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวน (ANOVA) ของร้อยละการนำกลับของการสกัดไขมันด้วยด้วยวิธี SX_1 , SX_2 และ SOX ในปลาทรายแดงโม่

Analysis	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
% Recovery	46.178	2	23.089	.258	.788
Error	268.838	3	89.613		
Total	315.016	5			

ภาคผนวก ค ผลการวิเคราะห์ตัวอย่างสัตว์น้ำ

ตารางภาคผนวกที่ 7 ขนาดของตัวอย่างของสัตว์น้ำในการวิเคราะห์หาปริมาณกรดไขมันปลาทะเล

ลำดับที่	รายการตัวอย่างสัตว์น้ำ*	ความยาว (cm)	ความกว้าง (cm)	น้ำหนัก (g)
1	ปลาหางเหลือง	22.3	3.4	147.0
2	ปลาทราย	18.5	2.6	135.0
3	ปลาจะละเม็ดดำ	24.4	14.5	275.0
4	ปลาสีกุนเหลือง	27.5	8.0	280.0
5	ปลาทรายแดงโมง	22.8	8.3	131.0
6	ปลาทู	21.4	8.8	128.0
7	ปลาโกลาย	28.4	6.8	296.0
8	ปลาหางแข็ง	25.6	5.8	216.0
9	ปลาหลังเขียว	17.0	3.0	51.0
10	ปลากุแฉยาว	21.5	4.5	930.0
11	ปลาจวดเตียน	20.5	2.6	151.0
12	ปลาตะกรับจุด	20.6	10.5	233.0
13	ปลากระบอกหัวแบน	21.4	3.5	120.0
14	ปลาสีกุนตาโต	22.5	6.0	127.0
15	ปลากะมง	22.5	6.5	139.0
16	ปลาโคก	15.5	4.5	233.0
17	ปลากะพงเกล็ดห่าง	22.5	6.5	102.0
18	ปลากูเรา	20.5	2.5	127.0
19	ปลาจะละเม็ดขาว	20.5	2.6	139.0
20	ปลากล้วยเกาะ	38.0	8.0	481.0

หมายเหตุ: * ตัวอย่างสัตว์น้ำที่วัดขนาดและชั่งน้ำหนักในเดือนแรกของการศึกษา

ตารางภาคผนวกที่ 8 ขนาดของตัวอย่างของสัตว์น้ำในการวิเคราะห์หาปริมาณกรดไขมันปลาน้ำจืด

ลำดับที่	รายการตัวอย่างสัตว์น้ำ	ความยาว (cm)	ความกว้าง (cm)	น้ำหนัก (g)
1	ปลาจระจก	28.4	2.0	102.0
2	ปลากด	20.5	3.0	138.0
3	ปลาดุก	19.0	3.0	135.0
4	ปลาเป็นยักษ์	16.5	7.0	138.0
5	ปลาเนื้ออ่อนหนวดยาว	13.0	3.0	140.0
6	ปลาหมอ	19.0	7.0	102.0
7	ปลาสลาด	16.0	8.5	122.0
8	ปลาช่อน	22.5	2.6	196.0
9	ปลาตะเพียนขาว	30.0	8.6	350.0

หมายเหตุ: * ตัวอย่างสัตว์น้ำที่วัดขนาดและชั่งน้ำหนักในเดือนแรกของการศึกษา

ตารางภาคผนวกที่ 9 ขนาดของตัวอย่างของสัตว์น้ำในการวิเคราะห์หาปริมาณกรดไขมันปลาหมึกและกุ้ง

ลำดับ	รายการตัวอย่างสัตว์น้ำ	ความยาว (cm)	ความกว้าง (cm)	น้ำหนัก (g)
1	ปลาหมึกกระดอง	15.0	8.0	181.5
2	ปลาหมึกกล้วย	25.0	7.0	128.5
3	กุ้งแชบ๊วย	15.0	3.0	26.0
4	กุ้งขาว	13.0	3.0	18.0
5	กุ้งกุลาดำ	14.0	3.0	28.5
6	กุ้งก้ามกราม	27.0	3.5	130.0

หมายเหตุ: * ตัวอย่างสัตว์น้ำที่วัดขนาดและชั่งน้ำหนักในเดือนแรกของการศึกษา

ภาคผนวก ง ปริมาณกรดไขมันอิ่มตัวน้ำ

ตารางภาคผนวกที่ 10 ปริมาณกรดไขมันจากปลาหางเหลืองในแต่ละเดือน

กรดไขมัน	ปริมาณของกรดไขมันปลาหางเหลือง (ร้อยละของกรดไขมันทั้งหมด)										
	กรกฎาคม	สิงหาคม	กันยายน	ตุลาคม	พฤศจิกายน	ธันวาคม	มกราคม	กุมภาพันธ์	มีนาคม	เมษายน	เฉลี่ย
C8:0	0.10±0.07	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.08±0.02	0.05±0.04	0.00±0.00	0.12±0.00	0.12±0.06	0.00±0.00	0.05±0.05
C10:0	0.09±0.06	0.00±0.00	0.21±0.05	0.00±0.00	0.22±0.03	0.18±0.13	0.00±0.00	0.13±0.09	0.00±0.00	0.00±0.00	0.08±0.09
C11:0	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00
C12:0	0.43±0.01	0.41±0.02	0.58±0.02	0.55±0.02	0.58±0.08	0.47±0.09	0.60±0.02	0.57±0.01	0.59±0.05	0.47±0.01	0.53±0.07
C14:0	3.02±0.04	2.97±0.02	2.09±0.09	1.25±0.07	2.90±0.09	2.07±0.06	2.16±0.02	1.29±0.07	2.95±0.00	2.08±0.13	2.28±0.07
C14:1	0.29±0.01	0.31±0.04	0.26±0.18	0.52±0.06	0.29±0.08	0.40±0.02	0.26±0.19	0.53±0.03	0.29±0.04	0.40±0.03	0.35±0.10
C15:0	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00
C16:0	28.74±0.07	29.54±0.46	28.38±0.32	25.10±0.06	29.28±0.08	26.62±0.18	29.70±0.06	25.52±0.09	28.33±0.16	26.68±0.23	27.79±0.07
C16:1	4.05±0.04	5.10±0.01	4.09±0.42	4.69±0.16	4.46±0.02	3.02±0.05	3.80±0.02	4.82±0.21	4.53±0.04	3.03±0.06	4.16±0.01
C18:0	9.82±0.24	6.93±0.24	9.00±0.40	8.43±0.28	8.03±0.06	9.10±0.13	9.28±0.41	8.70±0.14	11.72±0.07	9.12±0.04	9.01±0.24
C18:1n9t*	2.40±0.04	3.31±0.23	1.89±0.06	0.81±0.04	2.79±0.03	2.04±0.06	1.95±0.08	0.84±0.01	2.83±0.10	2.05±0.11	2.09±0.01
C18:1n9c**	16.75±0.08	16.21±0.00	17.98±0.01	17.96±0.20	17.68±0.34	18.16±0.02	18.13±0.33	16.25±0.31	14.40±0.43	18.20±0.23	17.17±0.25
C18:2n6t*	0.47±0.01	0.33±0.08	1.00±0.08	0.88±0.35	0.39±0.13	0.57±0.33	1.03±0.08	0.91±0.07	0.39±0.11	0.57±0.04	0.65±0.28
C18:2n6c**	16.32±0.45	16.95±0.37	13.60±0.42	15.61±0.36	16.12±0.28	15.72±0.20	14.03±0.46	16.10±0.41	16.38±0.05	15.76±0.06	15.66±0.05
C18:3n3	1.69±0.06	2.57±0.05	2.24±0.42	2.83±0.02	2.09±0.12	2.26±0.06	1.04±0.09	2.16±0.02	2.13±0.10	2.26±0.10	2.13±0.48
C18:3n6	0.00±0.00	0.21±0.01	1.05±0.02	2.87±0.06	0.11±0.04	1.44±0.25	1.08±0.04	2.97±0.08	0.11±0.03	1.45±0.06	1.13±0.09
C20:0	0.51±0.16	0.73±0.03	0.74±0.11	0.22±0.28	0.61±0.10	0.47±0.23	0.79±0.02	0.23±0.07	0.62±0.01	0.46±0.10	0.54±0.20
C20:1	0.52±0.03	0.56±0.05	0.87±0.02	1.03±0.35	0.53±0.14	0.73±0.11	0.89±0.01	1.06±0.09	0.54±0.08	0.76±0.06	0.75±0.21
C20:2	0.34±0.01	0.48±0.02	0.50±0.06	0.66±0.36	0.40±0.11	0.55±0.02	0.52±0.07	0.68±0.04	0.41±0.03	0.55±0.09	0.51±0.11
C20:3n3	0.32±0.02	0.52±0.08	0.45±0.35	0.96±0.18	0.41±0.21	0.70±0.17	0.46±0.06	0.99±0.02	0.42±0.14	0.70±0.04	0.59±0.23
C20:3n6	0.71±0.21	1.00±0.03	0.90±0.03	1.40±0.39	0.84±0.22	1.15±0.16	0.93±0.02	1.44±0.05	0.85±0.04	1.15±0.02	1.04±0.24
C20:4n6	0.90±0.21	0.62±0.05	1.36±0.24	1.32±0.40	0.73±0.13	0.92±0.34	1.40±0.05	1.37±0.20	0.74±0.05	0.92±0.01	1.03±0.00
C20:5n3	1.27±0.02	1.27±0.06	1.81±0.03	1.47±0.42	1.22±0.08	1.33±0.38	1.87±0.02	1.52±0.08	1.24±0.02	1.33±0.04	1.43±0.03
C21:0	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00
C22:0	0.52±0.13	0.71±0.07	0.73±0.05	0.66±0.45	0.60±0.01	0.67±0.06	0.75±0.05	0.68±0.02	0.61±0.03	0.67±0.01	0.66±0.07
C22:2	3.25±0.14	3.40±0.45	3.24±0.03	3.28±0.22	3.22±0.10	3.23±0.08	3.35±0.02	3.38±0.34	3.27±0.23	3.23±0.45	3.28±0.07
C22:1n9	0.36±0.08	0.25±0.23	0.49±0.14	0.29±0.21	0.29±0.03	0.27±0.16	0.50±0.01	0.30±0.05	0.30±0.01	0.27±0.03	0.33±0.09
C22:6n3	6.35±0.05	5.03±0.42	5.66±0.32	6.11±0.15	5.47±0.45	7.07±0.07	4.57±0.16	6.30±0.43	5.56±0.07	7.08±0.08	5.92±0.02
C23:0	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00
C24:0	0.50±0.02	0.38±0.02	0.54±0.01	0.55±0.02	0.42±0.02	0.45±0.01	0.56±0.03	0.57±0.10	0.43±0.05	0.45±0.15	0.49±0.07
C24:1	0.28±0.03	0.21±0.02	0.34±0.15	0.55±0.04	0.24±0.08	0.36±0.08	0.35±0.05	0.57±0.03	0.24±0.08	0.36±0.04	0.35±0.12
ผลรวม	100.00±0.00	100.00±0.00	100.00±0.00	100.00±0.00	100.00±0.00	100.00±0.00	100.00±0.00	100.00±0.00	100.00±0.00	100.00±0.00	100.00±0.00

หมายเหตุ : * t เป็นกรดไขมันชนิด trans และ ** c เป็นกรดไขมันชนิด cis

ตารางภาคผนวกที่ 11 ปริมาณกรดไขมันจากปลาทราย ในแต่ละเดือน

กรดไขมัน	ปริมาณของกรดไขมันปลาทราย (ร้อยละของกรดไขมันทั้งหมด)										
	กรกฎาคม	สิงหาคม	กันยายน	ตุลาคม	พฤศจิกายน	ธันวาคม	มกราคม	กุมภาพันธ์	มีนาคม	เมษายน	เฉลี่ย
C8:0	0.18±0.01	0.20±0.02	0.17±0.00	0.17±0.01	0.19±0.01	0.17±0.00	0.17±0.01	0.18±0.00	0.18±0.01	0.18±0.01	0.18±0.01
C10:0	0.13±0.04	0.18±0.04	0.24±0.04	0.18±0.02	0.15±0.04	0.20±0.03	0.16±0.02	0.19±0.01	0.18±0.01	0.18±0.01	0.18±0.03
C11:0	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00
C12:0	0.08±0.02	0.11±0.05	0.18±0.06	0.26±0.12	0.09±0.09	0.22±0.05	0.15±0.01	0.13±0.01	0.15±0.01	0.15±0.01	0.15±0.05
C14:0	2.64±0.17	2.40±0.40	2.97±0.16	2.75±0.17	2.51±0.22	2.82±0.06	2.73±0.01	2.72±0.03	2.68±0.00	2.72±0.01	2.69±0.16
C14:1	0.82±0.32	1.27±0.27	0.89±0.33	1.36±0.23	1.03±0.07	1.13±0.11	0.97±0.01	0.96±0.08	1.08±0.06	1.03±0.04	1.05±0.17
C15:0	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00
C16:0	21.03±0.23	20.71±0.16	20.93±0.27	21.31±0.35	20.82±0.04	20.88±0.08	21.00±0.16	20.78±0.11	20.94±0.11	21.07±0.11	20.95±0.01
C16:1	6.18±0.46	5.53±0.08	5.42±0.09	4.45±0.09	5.85±0.01	4.85±0.49	5.55±0.05	5.62±0.17	5.38±0.06	5.52±0.03	5.43±0.49
C18:0	15.27±0.16	15.04±0.24	16.79±0.08	15.26±0.10	15.12±0.47	15.79±0.17	15.55±0.20	15.83±0.23	15.51±0.16	15.72±0.11	15.59±0.45
C18:1n9t*	1.56±0.35	2.05±0.10	1.91±0.08	3.30±0.07	1.79±0.08	2.61±0.37	2.08±0.17	1.84±0.26	2.21±0.11	2.10±0.06	2.14±0.11
C18:1n9c**	10.69±0.00	11.96±0.13	10.36±0.09	11.33±0.04	11.28±0.38	10.74±0.00	10.74±0.04	10.79±0.19	11.06±0.08	10.99±0.03	10.99±0.01
C18:2n6t*	0.62±0.11	0.46±0.04	0.40±0.12	0.23±0.22	0.54±0.16	0.31±0.11	0.47±0.00	0.47±0.03	0.43±0.03	0.45±0.02	0.44±0.28
C18:2n6c**	1.63±0.03	2.80±0.18	2.54±0.11	2.39±0.14	2.19±0.17	2.43±0.29	2.02±0.23	2.34±0.01	2.32±0.06	2.27±0.04	2.29±0.06
C18:3n3	1.50±0.06	0.42±0.28	0.82±0.09	0.69±0.20	0.97±0.16	0.74±0.28	1.13±0.16	0.90±0.03	0.86±0.08	0.95±0.05	0.90±0.13
C18:3n6	0.57±0.02	0.60±0.13	0.42±0.17	0.66±0.06	0.58±0.03	0.54±0.01	0.56±0.04	0.51±0.04	0.57±0.01	0.55±0.02	0.56±0.11
C20:0	0.95±0.32	0.50±0.02	0.53±0.13	0.72±0.01	0.73±0.09	0.60±0.14	0.80±0.12	0.63±0.03	0.67±0.07	0.70±0.06	0.69±0.12
C20:1	0.86±0.10	1.00±0.28	0.60±0.07	0.70±0.16	0.92±0.18	0.66±0.07	0.76±0.01	0.78±0.01	0.80±0.01	0.79±0.02	0.79±0.05
C20:2	0.64±0.23	0.97±0.05	0.90±0.24	0.56±0.17	0.80±0.06	0.71±0.03	0.67±0.12	0.84±0.06	0.76±0.01	0.76±0.01	0.76±0.08
C20:3n3	4.89±0.06	4.80±0.07	3.71±0.03	6.02±0.04	4.83±0.04	4.88±0.01	4.89±0.43	4.28±0.42	4.88±0.04	4.77±0.01	4.80±0.44
C20:3n6	2.53±0.41	0.54±0.01	0.56±0.19	0.29±0.00	1.56±0.01	0.41±0.08	1.51±0.30	1.08±0.06	1.00±0.08	1.16±0.04	1.06±0.07
C20:4n6	0.80±0.44	0.18±0.03	0.14±0.10	0.00±0.00	0.79±0.33	1.26±0.31	0.82±0.08	0.93±0.25	0.58±0.41	0.00±0.00	0.55±0.12
C20:5n3	6.19±0.35	6.68±0.47	6.01±0.02	4.71±0.20	6.41±0.01	5.26±0.35	5.75±0.31	6.19±0.23	5.87±0.04	5.96±0.02	5.90±0.07
C21:0	0.42±0.18	0.67±0.26	0.30±0.01	0.29±0.18	0.54±0.18	0.29±0.05	0.36±0.05	0.43±0.01	0.42±0.03	0.41±0.02	0.41±0.12
C22:0	0.69±0.06	0.61±0.34	1.09±0.33	0.63±0.01	0.65±0.13	0.84±0.06	0.76±0.06	0.85±0.08	0.74±0.00	0.78±0.01	0.76±0.14
C22:2	0.13±0.08	0.24±0.09	0.37±0.06	0.29±0.08	0.18±0.11	0.33±0.07	0.23±0.03	0.27±0.01	0.25±0.04	0.25±0.04	0.26±0.04
C22:1n9	0.70±0.13	0.51±0.00	0.51±0.08	0.62±0.01	0.61±0.04	0.56±0.05	0.63±0.05	0.56±0.02	0.59±0.01	0.59±0.01	0.59±0.06
C22:6n3	17.56±0.06	18.63±0.31	20.48±0.17	20.24±0.56	18.03±0.47	20.11±0.01	18.83±0.19	19.10±0.02	19.13±0.04	19.19±0.04	19.13±0.04
C23:0	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00
C24:0	0.26±0.03	0.22±0.03	0.18±0.02	0.21±0.02	0.24±0.04	0.19±0.03	0.23±0.01	0.21±0.01	0.22±0.01	0.22±0.01	0.22±0.02
C24:1	0.48±0.17	0.72±0.10	0.58±0.14	0.38±0.16	0.60±0.09	0.47±0.01	0.48±0.08	0.59±0.04	0.54±0.01	0.54±0.01	0.54±0.09
ผลรวม	100.00±0.00	100.00±0.00	100.00±0.00	100.00±0.00	100.00±0.00	100.00±0.00	100.00±0.00	100.00±0.00	100.00±0.00	100.00±0.00	100.00±0.00

หมายเหตุ : * t เป็นกรดไขมันชนิด trans และ ** c เป็นกรดไขมันชนิด cis

ตารางภาคผนวกที่ 12 ปริมาณกรดไขมันจากปลาจะละเม็ดดำ ในแต่ละเดือน

กรดไขมัน	ปริมาณของกรดไขมันปลาจะละเม็ดดำ (ร้อยละของกรดไขมันทั้งหมด)										
	กรกฎาคม	สิงหาคม	กันยายน	ตุลาคม	พฤศจิกายน	ธันวาคม	มกราคม	กุมภาพันธ์	มีนาคม	เมษายน	เฉลี่ย
C8:0	0.16±0.04	0.78±0.22	0.47±0.13	0.28±0.06	0.37±0.01	0.22±0.06	0.31±0.22	0.62±0.11	0.47±0.04	0.37±0.01	0.41±0.19
C10:0	0.13±0.15	0.34±0.07	0.24±0.05	0.17±0.02	0.20±0.04	0.15±0.02	0.18±0.08	0.29±0.04	0.24±0.06	0.20±0.04	0.21±0.06
C11:0	0.08±0.07	0.18±0.04	0.13±0.03	0.09±0.01	0.11±0.01	0.09±0.01	0.10±0.04	0.15±0.01	0.13±0.01	0.11±0.01	0.12±0.03
C12:0	0.07±0.01	0.09±0.01	0.08±0.01	0.07±0.00	0.07±0.00	0.07±0.00	0.07±0.01	0.08±0.00	0.08±0.04	0.07±0.04	0.07±0.01
C14:0	4.10±0.01	3.24±0.30	3.67±0.11	3.51±0.06	3.59±0.14	3.79±0.07	3.89±0.31	3.45±0.16	3.67±0.50	3.59±0.36	3.87±0.12
C14:1	0.21±0.15	0.00±0.00	0.11±0.02	0.14±0.01	0.13±0.04	0.18±0.01	0.16±0.08	0.05±0.04	0.11±0.00	0.13±0.01	0.12±0.06
C15:0	0.24±0.01	0.23±0.01	0.24±0.01	0.22±0.01	0.23±0.00	0.23±0.01	0.24±0.00	0.24±0.00	0.24±0.04	0.23±0.03	0.23±0.01
C16:0	20.99±0.00	24.81±0.36	22.89±0.02	25.32±0.01	24.17±0.04	23.26±0.04	21.93±0.36	23.85±0.08	22.89±0.04	24.17±0.06	23.21±0.24
C16:1	0.44±0.08	0.33±0.04	0.39±0.01	0.37±0.01	0.38±0.02	0.41±0.00	0.41±0.04	0.36±0.02	0.39±0.02	0.38±0.02	0.39±0.03
C18:0	0.52±0.13	0.34±0.06	0.43±0.00	0.43±0.00	0.43±0.03	0.47±0.00	0.47±0.06	0.39±0.03	0.43±0.03	0.43±0.03	0.43±0.05
C18:1n9t*	1.60±0.00	0.75±0.30	1.18±0.06	1.27±0.04	1.22±0.14	1.42±0.02	1.39±0.30	0.96±0.16	1.18±0.04	1.22±0.01	1.22±0.24
C18:1n9c**	9.60±0.05	8.68±0.33	9.14±0.00	8.01±0.38	8.55±0.16	8.77±0.42	9.37±0.33	8.91±0.16	9.14±0.43	8.54±0.24	8.87±0.46
C18:2n6t*	1.12±0.04	2.31±0.42	1.71±0.34	2.19±0.16	1.96±0.20	1.68±0.16	1.45±0.40	2.01±0.21	1.71±0.18	1.96±0.11	1.81±0.06
C18:2n6c**	10.09±0.32	10.54±0.16	10.31±0.42	8.30±0.07	9.25±0.07	9.15±0.04	10.20±0.16	10.42±0.08	10.31±0.06	9.25±0.39	9.78±0.04
C18:3n3	0.44±0.18	0.69±0.08	0.57±0.08	0.46±0.04	0.51±0.04	0.45±0.04	0.50±0.09	0.63±0.04	0.57±0.06	0.51±0.04	0.53±0.08
C18:3n6	0.66±0.03	1.84±0.42	1.24±0.27	0.86±0.13	1.04±0.19	0.77±0.13	0.95±0.42	1.54±0.22	1.23±0.11	1.04±0.04	1.12±0.06
C20:0	2.78±0.03	1.61±0.42	2.20±0.04	2.25±0.01	2.23±0.20	2.51±0.01	2.50±0.42	1.91±0.21	2.20±0.01	2.23±0.02	2.24±0.02
C20:1	5.64±0.01	4.35±0.46	5.00±0.17	6.65±0.05	5.87±0.20	6.15±0.09	5.32±0.45	4.68±0.23	5.00±0.06	5.87±0.34	5.46±0.08
C20:2	3.77±0.02	4.93±0.42	4.34±0.22	4.03±0.11	4.18±0.19	3.91±0.10	4.05±0.41	4.63±0.21	4.34±0.08	4.18±0.01	4.24±0.07
C20:3n3	0.44±0.09	1.70±0.45	1.07±0.28	0.68±0.13	0.86±0.21	0.57±0.13	0.75±0.45	1.38±0.22	1.07±0.13	0.86±0.04	0.94±0.24
C20:3n6	1.77±0.03	0.46±0.47	1.12±0.13	1.30±0.06	1.22±0.21	1.52±0.06	1.44±0.46	0.79±0.23	1.12±0.10	1.22±0.04	1.20±0.07
C20:4n6	2.67±0.02	1.80±0.30	2.23±0.01	2.21±0.01	2.22±0.15	2.43±0.01	2.45±0.30	2.02±0.15	2.23±0.01	2.23±0.01	2.25±0.03
C20:5n3	8.36±0.30	8.78±0.15	8.57±0.00	10.98±0.01	9.84±0.07	9.74±0.00	8.47±0.15	8.68±0.08	8.57±0.08	9.84±0.45	9.18±0.07
C21:0	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00
C22:0	0.16±0.04	1.06±0.32	0.61±0.02	0.34±0.09	0.47±0.16	0.25±0.09	0.38±0.32	0.83±0.16	0.61±0.08	0.47±0.02	0.52±0.27
C22:2	1.95±0.07	1.15±0.28	1.55±0.02	1.58±0.01	1.57±0.13	1.76±0.01	1.75±0.28	1.35±0.14	1.55±0.03	1.57±0.01	1.58±0.22
C22:1n9	6.68±0.08	3.88±0.00	5.29±0.08	5.41±0.04	5.35±0.04	6.01±0.01	5.99±0.09	4.59±0.49	5.29±0.01	5.35±0.05	5.38±0.07
C22:6n3	13.38±0.36	12.87±0.18	13.13±0.47	11.05±0.09	12.03±0.09	12.16±0.07	13.25±0.18	13.00±0.09	13.13±0.00	12.03±0.42	12.60±0.05
C23:0	0.50±0.32	0.95±0.16	0.72±0.12	0.55±0.06	0.63±0.08	0.52±0.06	0.61±0.16	0.84±0.08	0.72±0.04	0.63±0.01	0.67±0.14
C24:0	1.20±0.35	0.70±0.18	0.95±0.01	0.97±0.01	0.96±0.08	1.08±0.00	1.08±0.18	0.83±0.08	0.95±0.02	0.96±0.01	0.97±0.14
C24:1	0.25±0.25	0.61±0.13	0.43±0.09	0.30±0.04	0.36±0.06	0.28±0.04	0.34±0.13	0.52±0.06	0.43±0.04	0.36±0.01	0.39±0.14
ผลรวม	100.00±0.00	100.00±0.00	100.00±0.00	100.00±0.00	100.00±0.00	100.00±0.00	100.00±0.00	100.00±0.00	100.00±0.00	100.00±0.00	100.00±0.00

หมายเหตุ : * t เป็นกรดไขมันชนิด trans และ ** c เป็นกรดไขมันชนิด cis

ตารางภาคผนวกที่ 13 ปริมาณกรดไขมันจากปลาสิ่กุนเหลืองในแต่ละเดือน

กรดไขมัน	ปริมาณของกรดไขมันปลาสิ่กุนเหลือง (ร้อยละของกรดไขมันทั้งหมด)										
	กรกฎาคม	สิงหาคม	กันยายน	ตุลาคม	พฤศจิกายน	ธันวาคม	มกราคม	กุมภาพันธ์	มีนาคม	เมษายน	เฉลี่ย
C8:0	0.29±0.04	0.35±0.15	0.14±0.06	0.23±0.02	0.26±0.03	0.30±0.06	0.21±0.02	0.24±0.04	0.19±0.13	0.01±0.15	0.22±0.10
C10:0	0.22±0.02	0.25±0.06	0.17±0.03	0.21±0.00	0.21±0.01	0.23±0.02	0.20±0.01	0.21±0.03	0.17±0.07	0.07±0.09	0.19±0.07
C11:0	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00
C12:0	0.11±0.01	0.12±0.12	0.29±0.05	0.22±0.04	0.17±0.01	0.15±0.06	0.23±0.02	0.20±0.02	0.18±0.08	0.06±0.08	0.16±0.08
C14:0	2.74±0.05	2.67±0.06	1.31±0.01	1.89±0.29	2.30±0.12	2.47±0.06	1.82±0.14	2.02±0.37	1.50±0.14	1.29±0.10	2.00±0.05
C14:1	0.00±0.00	0.00±0.00	1.76±0.02	1.02±0.35	0.53±0.18	0.28±0.01	1.11±0.18	0.86±0.19	1.13±0.09	3.52±0.07	1.02±0.02
C15:0	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00
C16:0	20.76±0.02	21.35±0.08	20.67±0.21	20.96±0.07	20.86±0.16	21.09±0.16	20.86±0.03	20.90±0.09	20.21±0.05	17.74±0.08	20.54±0.03
C16:1	5.03±0.37	5.56±0.04	3.24±0.09	4.22±0.28	4.61±0.31	5.05±0.01	4.04±0.22	4.35±0.03	3.32±0.30	2.89±0.05	4.23±0.02
C18:0	12.08±0.06	9.31±0.06	13.22±0.17	11.57±0.17	11.81±0.02	10.65±0.02	12.09±0.31	11.65±0.09	10.40±0.15	10.18±0.09	11.30±0.09
C18:1n9t*	0.35±0.07	0.25±0.28	0.65±0.12	0.48±0.04	0.42±0.06	0.34±0.12	0.51±0.04	0.46±0.09	1.72±0.27	1.33±0.08	0.65±0.08
C18:1n9c**	0.87±0.21	0.58±0.06	2.08±0.07	1.41±0.17	1.17±0.19	0.90±0.07	1.56±0.14	1.36±0.01	2.51±0.04	2.46±0.09	1.49±0.01
C18:2n6t*	3.46±0.05	4.24±0.45	2.19±0.01	3.05±0.14	3.25±0.33	3.71±0.00	2.86±0.18	3.12±0.01	2.41±0.21	0.69±0.56	2.90±0.20
C18:2n6c**	4.75±0.12	4.92±0.17	3.26±0.09	3.96±0.27	4.34±0.19	4.61±0.03	3.86±0.16	4.09±0.27	3.71±0.42	1.7±0.57	3.92±0.45
C18:3n3	3.09±0.21	3.38±0.17	1.73±0.09	2.43±0.23	2.75±0.21	3.05±0.02	2.31±0.16	2.53±0.35	2.03±0.33	2.5±0.06	2.58±0.08
C18:3n6	10.03±0.36	10.54±0.47	8.46±0.02	9.34±0.23	9.67±0.29	10.08±0.04	9.17±0.20	9.45±0.13	9.27±0.11	9.11±0.28	9.51±0.24
C20:0	0.43±0.06	0.35±0.08	1.73±0.01	1.15±0.25	0.80±0.15	0.59±0.05	1.23±0.14	1.03±0.08	0.92±0.11	1.07±0.10	0.93±0.04
C20:1	0.23±0.01	0.24±0.19	1.92±0.00	1.21±0.33	0.74±0.16	0.51±0.06	1.30±0.17	1.06±0.16	0.84±0.35	0.35±0.35	0.84±0.02
C20:2	0.57±0.01	1.43±0.11	1.27±0.05	1.34±0.26	0.97±0.15	1.18±0.03	1.22±0.00	1.22±0.01	1.23±0.05	2.57±0.00	1.30±0.13
C20:3n3	8.66±0.05	10.01±0.29	8.18±0.05	8.96±0.11	8.81±0.00	9.37±0.07	8.71±0.14	8.91±0.48	6.82±0.22	7.13±0.01	8.56±0.04
C20:3n6	6.47±0.55	4.28±0.04	3.52±0.23	3.84±0.01	5.12±0.28	4.72±0.07	4.05±0.15	4.26±0.04	9.69±0.25	12.86±0.04	5.88±0.43
C20:4n6	5.14±0.00	4.43±0.02	3.83±0.18	4.08±0.36	4.59±0.05	4.52±0.28	4.13±0.08	4.25±0.14	4.05±0.05	0.02±0.05	3.90±0.02
C20:5n3	8.41±0.31	7.97±0.08	7.01±0.29	7.42±0.33	7.89±0.03	7.93±0.37	7.41±0.11	7.57±0.51	5.44±0.04	3.96±0.22	7.10±0.27
C21:0	0.40±0.08	0.29±0.08	1.67±0.01	1.09±0.23	0.76±0.16	0.54±0.05	1.17±0.13	0.98±0.09	1.11±0.33	2.99±0.34	1.10±0.07
C22:0	0.18±0.11	0.34±0.08	1.45±0.33	0.98±0.28	0.59±0.08	0.47±0.39	1.02±0.12	0.85±0.00	0.85±0.01	0.12±0.00	0.68±0.03
C22:2	0.14±0.31	0.58±0.07	1.24±0.20	0.96±0.28	0.56±0.01	0.57±0.26	0.94±0.08	0.83±0.06	0.92±0.09	2.17±0.00	0.89±0.05
C22:1n9	0.43±0.04	1.19±0.01	0.61±0.18	0.86±0.15	0.65±0.18	0.90±0.11	0.74±0.04	0.79±0.11	0.63±0.30	0.2±0.35	0.70±0.03
C22:6n3	4.56±0.04	4.62±0.03	7.06±0.03	6.03±0.00	5.32±0.23	4.99±0.02	6.15±0.25	5.80±0.52	7.95±0.44	12.82±0.45	6.53±0.09
C23:0	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00
C24:0	0.33±0.03	0.29±0.25	0.64±0.11	0.49±0.06	0.41±0.04	0.35±0.11	0.51±0.04	0.46±0.05	0.40±0.22	0.08±0.22	0.40±0.17
C24:1	0.27±0.13	0.46±0.17	0.70±0.07	0.60±0.11	0.44±0.01	0.45±0.10	0.59±0.03	0.55±0.05	0.48±0.24	0.13±0.24	0.47±0.02
ผลรวม	100.00±0.00	100.00±0.00	100.00±0.00	100.00±0.00	100.00±0.00	100.00±0.00	100.00±0.00	100.00±0.00	100.00±0.00	100.00±0.00	100.00±0.00

หมายเหตุ : * t เป็นกรดไขมันชนิด trans และ ** c เป็นกรดไขมันชนิด cis

ตารางภาคผนวกที่ 14 ปริมาณกรดไขมันจากปลาทรายแดงโม่ง ในแต่ละเดือน

กรดไขมัน	ปริมาณของกรดไขมันปลาทรายแดงโม่ง (ร้อยละของกรดไขมันทั้งหมด)										
	กรกฎาคม	สิงหาคม	กันยายน	ตุลาคม	พฤศจิกายน	ธันวาคม	มกราคม	กุมภาพันธ์	มีนาคม	เมษายน	เฉลี่ย
C8:0	0.57±0.13	0.39±0.08	0.50±0.09	0.37±0.04	0.42±0.11	0.58±0.41	0.00±0.00	0.20±0.14	0.00±0.00	0.03±0.20	0.31±0.25
C10:0	0.50±0.07	0.60±0.01	0.58±0.04	0.63±0.06	0.55±0.15	0.76±0.04	0.00±0.00	0.30±0.21	0.00±0.00	0.00±0.00	0.39±0.02
C11:0	0.24±0.05	0.31±0.01	0.29±0.03	0.25±0.02	0.28±0.01	0.29±0.21	0.00±0.00	0.16±0.11	0.00±0.00	0.22±0.01	0.20±0.04
C12:0	0.16±0.01	0.18±0.00	0.18±0.01	0.16±0.01	0.17±0.01	0.18±0.13	0.00±0.00	0.09±0.06	0.00±0.00	0.18±0.04	0.13±0.01
C14:0	0.22±0.08	0.33±0.03	0.29±0.04	0.24±0.04	0.29±0.00	0.29±0.02	2.87±0.01	1.60±0.06	2.53±0.47	7.44±0.12	1.61±0.04
C14:1	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.69±0.24	0.35±0.27	0.73±0.42	1.33±0.02	0.31±0.02
C15:0	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	1.01±0.35	0.51±0.36	0.00±0.00	0.68±0.33	0.22±0.06
C16:0	26.23±0.28	25.83±0.05	27.18±0.52	25.03±0.12	24.86±0.06	26.07±0.25	22.89±0.04	24.36±0.12	25.94±0.02	6.11±0.26	23.45±0.34
C16:1	0.41±0.09	0.54±0.03	0.50±0.06	0.42±0.05	0.49±0.01	0.50±0.17	3.57±0.00	1.06±0.02	0.18±0.16	3.23±0.51	1.09±0.25
C18:0	10.47±0.28	10.87±0.18	11.13±0.09	10.15±0.13	10.33±0.31	10.77±0.24	12.52±0.08	11.70±0.15	13.32±0.00	18.84±0.03	12.01±0.00
C18:1n9t*	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	2.89±0.02	1.45±0.24	3.20±0.16	1.56±0.46	0.91±0.02
C18:1n9c**	13.13±0.43	9.69±0.49	11.80±0.09	11.67±0.15	10.04±0.02	10.91±0.09	8.38±0.46	9.03±0.08	9.85±0.08	13.5±0.01	10.80±0.06
C18:2n6t*	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.57±0.20	0.29±0.21	0.58±0.08	0.46±0.01	0.19±0.06
C18:2n6c**	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	1.32±0.47	0.66±0.08	1.77±0.01	3.05±0.08	0.68±0.02
C18:3n3	6.11±0.14	4.50±0.00	5.49±0.04	5.43±0.04	4.67±0.28	5.07±0.09	0.00±0.00	2.25±0.10	0.69±0.13	0.51±0.09	3.47±0.47
C18:3n6	0.00±0.00	0.32±0.10	0.18±0.07	0.08±0.11	0.24±0.02	0.21±0.15	0.00±0.00	0.16±0.14	0.36±0.22	0.05±0.08	0.16±0.13
C20:0	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.61±0.21	0.31±0.34	0.79±0.35	1.29±0.00	0.30±0.40
C20:1	0.42±0.13	0.24±0.07	0.34±0.01	0.36±0.06	0.27±0.02	0.30±0.21	0.00±0.00	0.12±0.08	0.00±0.00	0.1±0.08	0.22±0.17
C20:2	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	1.4±0.09	0.14±0.00
C20:3n3	1.23±0.06	2.17±0.25	1.81±0.27	1.43±0.32	1.88±0.04	1.83±0.29	6.48±0.02	4.33±0.10	7.30±0.08	2.94±0.14	3.14±0.32
C20:3n6	1.75±0.09	2.72±0.03	3.89±0.57	6.11±0.28	6.50±0.03	5.61±0.07	0.00±0.00	1.30±0.04	0.54±0.20	0.82±0.49	2.92±0.10
C20:4n6	0.00±0.00	0.30±0.09	0.17±0.06	0.08±0.10	0.22±0.01	0.20±0.14	0.00±0.00	0.14±0.03	0.89±0.01	0.9±0.43	0.29±0.07
C20:5n3	5.01±0.01	10.25±0.48	8.15±0.39	6.18±0.07	8.69±0.16	8.47±0.08	4.25±0.12	7.25±0.08	4.87±0.21	6.58±0.28	6.97±0.02
C21:0	0.00±0.00	0.39±0.12	0.22±0.08	0.10±0.13	0.29±0.02	0.26±0.18	0.00±0.00	0.20±0.20	0.48±0.06	0.56±0.22	0.25±0.25
C22:0	0.00±0.00	1.00±0.31	0.56±0.21	0.26±0.34	0.74±0.06	0.66±0.04	0.61±0.14	0.81±0.06	0.72±0.06	0.64±0.03	0.60±0.29
C22:2	0.79±0.35	0.29±0.18	0.55±0.06	0.63±0.17	0.39±0.06	0.47±0.06	1.55±0.45	0.92±0.23	0.60±0.13	0.41±0.18	0.66±0.05
C22:1n9	0.28±0.12	0.45±0.04	0.39±0.06	0.31±0.06	0.39±0.00	0.39±0.28	0.00±0.00	0.23±0.08	0.35±0.10	0.21±0.06	0.30±0.17
C22:6n3	29.81±0.09	27.42±0.54	23.83±0.01	27.94±0.09	26.82±0.07	24.46±0.28	24.07±0.00	26.75±0.44	19.06±0.56	15.44±0.45	24.56±0.21
C23:0	1.19±0.45	0.56±0.23	0.89±0.06	0.97±0.21	0.67±0.08	0.78±0.05	0.00±0.00	0.28±0.16	0.50±0.33	0.04±0.39	0.59±0.04
C24:0	0.79±0.28	0.39±0.15	0.60±0.04	0.65±0.13	0.46±0.05	0.53±0.02	3.10±0.05	1.75±0.06	2.83±0.38	6.2±0.16	1.73±0.13
C24:1	0.69±0.30	0.26±0.16	0.48±0.05	0.55±0.15	0.34±0.05	0.41±0.56	2.62±0.03	1.44±0.34	1.92±0.38	5.29±0.05	1.40±0.05
ผลรวม	100.00±0.00	100.00±0.00	100.00±0.00	100.00±0.00	100.00±0.00	100.00±0.00	100.00±0.00	100.00±0.00	100.00±0.00	100.00±0.00	100.00±0.00

หมายเหตุ : * t เป็นกรดไขมันชนิด trans และ ** c เป็นกรดไขมันชนิด cis

ตารางภาคผนวกที่ 15 ปริมาณกรดไขมันจากปลาในในแต่ละเดือน

กรดไขมัน	ปริมาณของกรดไขมันปลา (ร้อยละของกรดไขมันทั้งหมด)										
	กรกฎาคม	สิงหาคม	กันยายน	ตุลาคม	พฤศจิกายน	ธันวาคม	มกราคม	กุมภาพันธ์	มีนาคม	เมษายน	เฉลี่ย
C8:0	0.15±0.03	0.11±0.05	0.18±0.03	0.14±0.03	0.18±0.04	0.23±0.02	0.20±0.04	0.15±0.02	0.12±0.03	0.16±0.00	0.16±0.04
C10:0	0.15±0.01	0.13±0.10	0.27±0.05	0.20±0.06	0.11±0.01	0.09±0.04	0.14±0.05	0.07±0.01	0.09±0.05	0.16±0.01	0.14±0.06
C11:0	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00
C12:0	0.40±0.07	0.50±0.29	0.09±0.01	0.10±0.13	0.29±0.13	0.11±0.23	0.43±0.05	0.36±0.04	0.30±0.07	0.20±0.06	0.28±0.05
C14:0	2.45±0.08	3.41±0.02	1.97±0.03	3.15±0.47	2.48±0.01	3.20±0.05	3.27±0.31	0.00±0.00	2.98±0.12	2.81±0.17	2.57±0.01
C14:1	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	1.22±0.04	0.45±0.25	0.80±0.06	0.72±0.32	1.17±0.38	0.63±0.09	0.50±0.09
C15:0	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00
C16:0	18.33±0.02	15.90±0.21	16.20±0.42	18.21±0.04	17.17±0.06	17.09±0.15	16.88±0.03	18.06±0.06	17.98±0.22	17.67±0.23	17.35±0.05
C16:1	1.24±0.30	1.66±0.43	2.27±0.27	1.89±0.04	1.12±0.37	1.65±0.01	2.51±0.07	1.14±0.09	1.98±0.35	1.49±0.14	1.70±0.47
C18:0	12.15±0.19	12.42±0.14	14.41±0.01	15.27±0.49	14.58±0.33	15.05±0.03	17.36±0.01	17.35±0.02	13.22±0.20	14.91±0.17	14.67±0.08
C18:1n9t*	0.76±0.12	0.93±0.04	0.16±0.02	0.90±0.35	1.39±0.08	0.57±0.09	0.70±0.11	0.55±0.11	2.12±0.08	1.16±0.17	0.92±0.04
C18:1n9c**	19.58±0.08	18.62±0.11	18.78±0.12	17.19±0.02	16.17±0.00	18.43±0.05	17.51±0.20	19.21±0.05	17.73±0.06	16.66±0.04	17.99±0.11
C18:2n6t*	1.03±0.17	1.27±0.36	0.76±0.21	1.06±0.45	0.43±0.04	0.49±0.01	0.50±0.06	0.41±0.03	0.37±0.25	0.73±0.02	0.70±0.02
C18:2n6c**	10.15±0.02	7.72±0.35	9.63±0.49	8.94±0.03	8.98±0.09	8.00±0.08	8.82±0.42	6.81±0.05	5.46±0.47	8.96±0.43	8.35±0.39
C18:3n3	1.66±0.25	2.01±0.07	2.11±0.04	1.20±0.00	0.49±0.04	3.37±0.11	0.39±0.11	0.23±0.27	0.61±0.16	0.84±0.32	1.29±0.09
C18:3n6	0.78±0.16	1.01±0.17	0.77±0.06	0.86±0.03	0.90±0.06	0.81±0.13	0.63±0.04	0.58±0.13	0.77±0.08	0.88±0.06	0.80±0.04
C20:0	0.34±0.07	0.44±0.18	0.70±0.38	0.16±0.49	0.86±0.39	0.31±0.23	0.64±0.11	0.80±0.19	0.53±0.01	0.52±0.01	0.53±0.03
C20:1	0.99±0.12	1.16±0.12	0.99±0.44	1.61±0.13	1.43±0.06	0.49±0.33	0.96±0.01	0.97±0.08	1.08±0.31	1.52±0.28	1.12±0.03
C20:2	0.20±0.01	0.21±0.06	0.29±0.08	0.40±0.00	1.39±0.08	0.29±0.02	1.02±0.37	0.50±0.09	1.33±0.30	0.91±0.18	0.65±0.07
C20:3n3	10.20±0.00	10.20±0.05	11.26±0.06	10.19±0.00	9.34±0.00	8.21±0.34	6.32±0.04	6.27±0.28	6.66±0.18	9.75±0.04	8.84±0.04
C20:3n6	0.36±0.13	0.55±0.04	0.60±0.01	0.59±0.06	0.67±0.02	0.64±0.14	0.44±0.11	0.29±0.23	0.61±0.01	0.63±0.07	0.54±0.03
C20:4n6	0.38±0.01	0.39±0.05	0.46±0.06	0.55±0.07	0.45±0.08	0.34±0.07	0.44±0.04	0.49±0.11	0.34±0.11	0.50±0.05	0.43±0.03
C20:5n3	0.42±0.10	0.56±0.24	0.22±0.01	0.24±0.18	0.50±0.18	0.25±0.04	0.30±0.22	0.61±0.13	0.42±0.03	0.38±0.01	0.38±0.04
C21:0	0.41±0.01	0.42±0.02	0.45±0.30	0.88±0.40	0.32±0.09	0.19±0.01	0.21±0.02	0.24±0.02	0.27±0.23	0.59±0.14	0.41±0.01
C22:0	0.56±0.05	0.63±0.13	0.44±0.11	0.59±0.16	0.82±0.36	0.31±0.08	0.42±0.24	0.76±0.16	0.54±0.12	0.71±0.09	0.58±0.06
C22:2	0.54±0.13	0.72±0.12	0.55±0.04	0.50±0.21	0.79±0.10	0.65±0.08	0.53±0.08	0.42±0.23	0.74±0.06	0.65±0.03	0.72±0.02
C22:1n9	0.21±0.02	0.24±0.13	0.42±0.05	0.49±0.13	0.31±0.04	0.26±0.01	0.24±0.01	0.25±0.02	0.22±0.12	0.39±0.06	0.30±0.10
C22:6n3	14.80±0.17	16.46±0.04	15.69±0.05	14.34±0.00	15.76±0.06	17.12±0.16	17.34±0.30	19.18±0.06	19.09±0.04	15.07±0.00	16.59±0.09
C23:0	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00
C24:0	0.66±0.12	0.83±0.47	0.16±0.06	0.24±0.44	0.86±0.08	0.98±0.30	0.55±0.41	2.55±0.03	2.59±0.44	0.56±0.31	1.00±0.01
C24:1	1.09±0.29	1.50±0.04	0.17±0.04	0.11±0.02	0.99±0.40	0.42±0.02	0.45±0.41	1.03±0.25	0.68±0.08	0.56±0.10	0.70±0.03
ผลรวม	100.00±0.00	100.00±0.00	100.00±0.00	100.00±0.00	100.00±0.00	100.00±0.00	100.00±0.00	100.00±0.00	100.00±0.00	100.00±0.00	100.00±0.00

หมายเหตุ : * t เป็นกรดไขมันชนิด trans และ ** c เป็นกรดไขมันชนิด cis

ตารางภาคผนวกที่ 16 ปริมาณกรดไขมันจากปลาโอลาย ในแต่ละเดือน

กรดไขมัน	ปริมาณของกรดไขมันปลาโอลาย (ร้อยละของกรดไขมันทั้งหมด)										
	กรกฎาคม	สิงหาคม	กันยายน	ตุลาคม	พฤศจิกายน	ธันวาคม	มกราคม	กุมภาพันธ์	มีนาคม	เมษายน	เฉลี่ย
C8:0	0.03±0.03	0.07±0.06	0.15±0.07	0.05±0.04	0.11±0.02	0.08±0.06	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.05±0.01
C10:0	0.05±0.02	0.08±0.04	0.03±0.02	0.06±0.01	0.05±0.00	0.05±0.04	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.03±0.01
C11:0	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.13	0.00±0.00	0.00±0.00	0.02±0.01
C12:0	0.25±0.15	0.04±0.01	0.06±0.07	0.16±0.08	0.05±0.05	0.12±0.08	0.00±0.00	0.00±0.00	0.07±0.00	0.08±0.00	0.10±0.02
C14:0	0.29±0.15	0.08±0.06	0.16±0.02	0.19±0.05	0.12±0.04	0.18±0.23	1.92±0.03	0.89±0.16	3.94±0.11	4.07±0.06	1.19±0.09
C14:1	0.22±0.10	0.36±0.05	0.29±0.00	0.29±0.02	0.32±0.02	0.29±0.06	0.38±0.13	0.19±0.11	0.34±0.01	0.36±0.01	0.30±0.06
C15:0	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	1.18±0.03	1.21±0.09	0.24±0.01
C16:0	23.51±0.30	25.35±0.13	22.34±0.43	24.36±0.40	23.79±0.07	23.69±0.12	25.28±0.45	24.65±0.32	22.79±0.29	23.19±0.49	23.90±0.01
C16:1	4.47±0.01	3.32±0.41	3.90±0.04	3.95±0.23	3.62±0.22	3.93±0.33	4.40±0.46	5.05±0.01	3.90±0.11	4.04±0.00	4.06±0.48
C18:0	11.82±0.05	13.30±0.01	11.03±0.03	12.49±0.26	12.12±0.08	12.01±0.47	11.34±0.39	10.79±0.44	10.10±0.09	10.36±0.07	11.54±0.09
C18:1n9t*	1.62±0.02	1.65±0.03	4.10±0.04	1.64±0.01	2.92±0.33	2.45±0.07	2.35±0.10	2.49±0.03	6.35±0.44	5.73±0.04	3.13±0.01
C18:1n9c**	9.11±0.46	7.04±0.05	7.96±0.14	8.16±0.45	7.52±0.40	8.09±0.11	7.93±0.32	8.38±0.05	7.46±0.24	7.12±0.04	7.85±0.02
C18:2n6t*	0.18±0.02	0.21±0.01	0.23±0.03	0.19±0.02	0.22±0.01	0.21±0.24	0.55±0.30	0.13±0.27	0.51±0.04	0.52±0.19	0.30±0.16
C18:2n6c**	3.10±0.13	2.91±0.38	2.37±0.45	3.01±0.27	2.63±0.12	2.80±0.47	2.13±0.28	1.73±0.37	2.26±0.01	1.20±0.02	2.41±0.09
C18:3n3	1.65±0.27	3.45±0.15	3.66±0.03	2.48±0.06	3.56±0.49	2.87±0.49	0.76±0.01	0.75±0.04	0.70±0.06	0.63±0.01	2.05±0.29
C18:3n6	0.72±0.01	0.73±0.09	0.60±0.08	0.72±0.04	0.66±0.01	0.68±0.28	1.07±0.02	0.19±0.13	0.00±0.00	0.00±0.00	0.54±0.05
C20:0	0.79±0.24	0.45±0.07	0.35±0.20	0.63±0.16	0.40±0.10	0.54±0.22	0.85±0.15	0.64±0.02	0.61±0.02	0.62±0.04	0.59±0.16
C20:1	0.25±0.00	0.250.12	0.42±0.12	0.25±0.06	0.34±0.02	0.31±0.06	0.23±0.04	0.29±0.35	0.79±0.01	0.81±0.27	0.39±0.02
C20:2	1.76±0.07	1.86±0.32	2.31±0.36	1.80±0.21	2.09±0.08	1.97±0.39	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	1.16±0.03
C20:3n3	2.31±0.03	0.00±0.00	0.00±0.00	1.25±0.08	0.00±0.00	0.84±0.17	2.50±0.15	2.71±0.34	2.23±0.02	2.28±0.00	1.41±0.03
C20:3n6	1.49±0.04	2.40±0.07	1.59±0.22	1.90±0.06	1.98±0.13	1.80±0.07	0.43±0.18	0.18±0.14	0.38±0.02	0.40±0.04	1.25±0.02
C20:4n6	1.39±0.03	2.14±0.44	1.52±0.15	1.73±0.06	1.82±0.11	1.66±0.05	0.88±0.02	0.00±0.00	0.54±0.01	0.55±0.49	1.22±0.29
C20:5n3	1.88±0.16	2.110.36	1.60±0.27	1.98±0.09	1.85±0.01	1.86±0.16	4.91±0.00	0.81±0.57	4.44±0.05	4.56±0.35	2.60±0.15
C21:0	0.31±0.04	0.36±0.09	0.49±0.11	0.33±0.07	0.43±0.04	0.38±0.16	0.60±0.24	0.26±0.18	0.00±0.00	0.00±0.00	0.32±0.09
C22:0	0.35±0.08	0.47±0.10	0.33±0.05	0.40±0.00	0.40±0.01	0.38±0.13	0.56±0.04	0.51±0.01	0.49±0.01	0.50±0.05	0.44±0.08
C22:2	0.48±0.13	0.30±0.14	0.50±0.07	0.40±0.00	0.40±0.02	0.43±0.01	0.44±0.02	0.41±0.29	0.00±0.00	0.00±0.00	0.34±0.09
C22:1n9	0.15±0.07	0.25±0.10	0.39±0.13	0.20±0.08	0.32±0.04	0.26±0.24	0.60±0.28	0.20±0.14	0.00±0.00	0.00±0.00	0.30±0.08
C22:6n3	26.39±0.01	27.25±0.27	29.05±0.00	26.79±0.09	28.19±0.46	27.54±0.22	29.27±0.18	32.35±0.03	26.65±0.47	27.41±0.04	28.09±0.08
C23:0	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.50±0.35	0.00±0.00	0.00±0.00	0.05±0.01
C24:0	4.62±0.15	2.99±0.07	4.22±0.25	3.87±0.17	3.63±0.25	3.99±0.02	0.00±0.00	5.42±0.18	2.33±0.07	2.39±0.05	3.35±0.12
C24:1	0.80±0.16	0.58±0.15	0.37±0.23	0.70±0.16	0.47±0.08	0.59±0.01	0.61±0.23	0.29±0.15	1.92±0.04	1.98±0.01	0.83±0.01
ผลรวม	100.00±0.00	100.00±0.00	100.00±0.00	100.00±0.00	100.00±0.00	100.00±0.00	100.00±0.00	100.00±0.00	100.00±0.00	100.00±0.00	100.00±0.00

หมายเหตุ : * t เป็นกรดไขมันชนิด trans และ ** c เป็นกรดไขมันชนิด cis

ตารางภาคผนวกที่ 17 ปริมาณกรดไขมันจากปลาหางแข็ง ในแต่ละเดือน

กรดไขมัน	ปริมาณของกรดไขมันปลาหางแข็ง (ร้อยละของกรดไขมันทั้งหมด)										
	กรกฎาคม	สิงหาคม	กันยายน	ตุลาคม	พฤศจิกายน	ธันวาคม	มกราคม	กุมภาพันธ์	มีนาคม	เมษายน	เฉลี่ย
C8:0	0.19±0.03	0.15±0.03	0.19±0.05	0.12±0.04	0.18±0.06	0.09±0.04	0.15±0.01	0.13±0.01	0.15±0.10	0.01±0.09	0.14±0.07
C10:0	0.26±0.02	0.23±0.01	0.22±0.06	0.14±0.01	0.16±0.02	0.13±0.05	0.20±0.01	0.18±0.04	0.23±0.16	0.45±0.16	0.22±0.02
C11:0	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00
C12:0	0.27±0.12	0.10±0.01	0.11±0.06	0.19±0.01	0.21±0.03	0.17±0.04	0.22±0.05	0.15±0.16	0.38±0.04	2.70±0.59	0.45±0.08
C14:0	5.01±0.29	4.60±0.25	4.96±0.05	6.45±0.58	4.21±0.12	5.80±0.29	5.39±0.17	5.63±0.20	3.93±0.01	3.08±0.29	4.91±0.19
C14:1	0.44±0.31	0.00±0.00	0.00±0.00	2.55±0.28	2.16±0.08	0.92±0.18	0.67±0.03	1.42±0.18	1.17±0.31	0.73±0.20	1.01±0.01
C15:0	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00
C16:0	12.32±0.33	14.20±0.39	13.65±0.08	12.40±0.01	13.26±0.01	13.24±0.33	12.77±0.30	13.20±0.18	13.46±0.18	13.2±0.02	13.17±0.06
C16:1	2.96±0.23	2.64±0.02	1.76±0.47	2.43±0.18	2.69±0.09	1.85±0.40	2.42±0.07	2.52±0.01	2.51±0.41	0.52±0.21	2.23±0.02
C18:0	9.53±0.12	9.36±0.18	9.11±0.36	8.60±0.09	8.47±0.45	9.11±0.13	9.30±0.26	8.93±0.04	7.74±0.01	0.65±0.25	8.08±0.14
C18:1n9t*	2.55±0.06	2.47±0.03	1.01±0.07	2.52±0.17	2.28±0.07	1.48±0.39	2.03±0.33	2.50±0.02	3.23±0.03	5.53±0.10	2.56±0.19
C18:1n9c**	10.22±0.05	8.73±0.24	9.07±0.00	9.07±0.04	9.02±0.42	11.03±0.29	10.62±0.20	8.92±0.57	12.55±0.04	22.37±0.03	11.16±0.06
C18:2n6t*	0.37±0.01	0.38±0.00	0.38±0.04	1.57±0.09	0.31±0.05	0.24±0.05	0.31±0.02	1.05±0.04	0.29±0.06	0.2±0.22	0.51±0.06
C18:2n6c**	3.32±0.40	1.34±0.47	2.01±0.03	2.90±0.11	2.75±0.06	1.25±0.05	2.31±0.07	2.21±0.19	2.48±0.24	4.23±0.24	2.48±0.01
C18:3n3	5.68±0.01	5.67±0.04	6.71±0.07	4.20±0.18	3.94±0.09	5.20±0.18	5.45±0.42	4.85±0.05	4.07±0.41	2.07±0.02	4.78±0.03
C18:3n6	3.56±0.05	3.49±0.21	3.78±0.54	1.60±0.01	2.74±0.28	3.14±0.16	3.36±0.05	2.44±0.16	2.66±0.21	2.37±0.38	2.91±0.07
C20:0	0.88±0.30	1.31±0.35	1.80±0.36	1.29±0.16	1.07±0.47	0.40±0.18	0.65±0.46	1.30±0.16	1.07±0.40	1.63±0.35	1.14±0.04
C20:1	0.30±0.13	0.48±0.08	0.36±0.20	0.08±0.45	0.71±0.28	0.32±0.01	0.31±0.04	0.26±0.18	0.52±0.01	0.54±0.11	0.39±0.02
C20:2	0.49±0.06	0.41±0.27	0.79±0.03	0.83±0.29	0.42±0.29	0.83±0.12	0.66±0.01	0.65±0.18	0.40±0.01	0.38±0.15	0.59±0.01
C20:3n3	5.83±0.37	5.30±0.11	5.15±0.05	3.67±0.08	4.92±0.01	6.06±0.08	5.94±0.10	4.39±0.10	4.53±0.03	2.09±0.01	4.79±0.00
C20:3n6	0.88±0.48	1.56±0.06	1.64±0.09	0.52±0.08	0.63±0.06	0.71±0.06	0.80±0.13	0.98±0.08	1.10±0.48	1.78±0.01	1.06±0.08
C20:4n6	3.97±0.01	5.25±0.38	4.71±0.08	6.24±0.05	5.18±0.23	4.85±0.32	4.40±0.09	5.80±0.05	4.46±0.45	1.00±0.54	4.59±0.05
C20:5n3	7.32±0.12	8.90±0.21	8.61±0.44	6.58±0.59	8.83±0.06	8.74±0.02	8.01±0.28	7.61±0.35	8.11±0.10	2.31±0.07	7.50±0.04
C21:0	0.63±0.09	0.50±0.06	1.29±0.41	0.71±0.28	0.31±0.28	0.70±0.03	0.66±0.03	0.62±0.18	0.37±0.24	0.71±0.04	0.65±0.08
C22:0	1.27±0.28	0.88±0.24	1.22±0.05	1.15±0.47	0.48±0.48	1.16±0.04	1.22±0.13	1.03±0.29	0.62±0.39	1.17±0.11	1.02±0.49
C22:2	0.49±0.18	0.74±0.06	0.66±0.30	1.08±0.13	0.89±0.11	1.04±0.20	0.76±0.12	0.93±0.14	0.73±0.01	0.72±0.06	0.80±0.09
C22:1n9	0.38±0.03	0.34±0.06	0.26±0.11	0.11±0.18	0.36±0.05	0.29±0.03	0.33±0.08	0.21±0.07	0.31±0.01	0.29±0.00	0.29±0.04
C22:6n3	17.32±0.05	18.38±0.03	17.35±0.12	18.94±0.31	20.79±0.09	17.83±0.18	17.57±0.09	18.69±0.15	20.32±0.07	27.21±0.49	19.44±0.28
C23:0	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00
C24:0	0.51±0.09	0.64±0.05	0.57±0.00	1.56±0.07	2.37±0.06	2.45±0.01	1.45±0.21	1.15±0.27	1.53±0.35	1.03±0.21	1.33±0.08
C24:1	3.05±0.08	1.95±0.48	2.63±0.09	2.50±0.30	0.66±0.22	0.97±0.06	2.04±0.15	2.25±0.03	1.08±0.04	1.03±0.06	1.82±0.11
ผลรวม	100.00±0.00	100.00±0.00	100.00±0.00	100.00±0.00	100.00±0.00	100.00±0.00	100.00±0.00	100.00±0.00	100.00±0.00	100.00±0.00	100.00±0.00

หมายเหตุ : * t เป็นกรดไขมันชนิด trans และ ** c เป็นกรดไขมันชนิด cis

ตารางภาคผนวกที่ 18 ปริมาณกรดไขมันจากปลาหลังเขียว ในแต่ละเดือน

กรดไขมัน	ปริมาณของกรดไขมันปลาหลังเขียว (ร้อยละของกรดไขมันทั้งหมด)										
	กรกฎาคม	สิงหาคม	กันยายน	ตุลาคม	พฤศจิกายน	ธันวาคม	มกราคม	กุมภาพันธ์	มีนาคม	เมษายน	เฉลี่ย
C8:0	0.20±0.17	0.44±0.09	0.31±0.04	0.25±0.06	0.34±0.03	0.30±0.01	0.31±0.02	0.28±0.01	0.30±0.19	0.02±0.18	0.27±0.04
C10:0	0.53±0.17	0.77±0.08	0.65±0.04	0.59±0.06	0.68±0.03	0.64±0.01	0.65±0.03	0.61±0.01	0.63±0.41	0.05±0.37	0.58±0.08
C11:0	0.32±0.02	0.35±0.01	0.34±0.01	0.33±0.01	0.34±0.01	0.33±0.01	0.34±0.01	0.33±0.00	0.34±0.22	0.02±0.20	0.30±0.04
C12:0	0.32±0.06	0.24±0.03	0.28±0.01	0.30±0.02	0.27±0.01	0.29±0.01	0.28±0.01	0.29±0.00	0.29±0.16	0.06±0.14	0.26±0.02
C14:0	0.83±0.06	0.75±0.03	0.79±0.01	0.81±0.02	0.78±0.01	0.80±0.01	0.79±0.01	0.81±0.01	0.80±0.02	0.06±0.47	0.72±0.04
C14:1	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00
C15:0	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00
C16:0	31.09±0.03	34.95±0.44	32.91±0.06	31.97±0.01	33.40±0.46	32.75±0.11	32.91±0.39	32.36±0.19	32.64±0.07	31.83±0.00	32.68±0.03
C16:1	0.34±0.01	0.32±0.01	0.33±0.00	0.33±0.01	0.32±0.01	0.33±0.00	0.33±0.00	0.33±0.00	0.33±0.29	0.74±0.26	0.37±0.09
C18:0	12.73±0.39	7.93±0.00	10.47±0.02	11.63±0.25	9.86±0.07	10.67±0.14	10.47±0.48	11.15±0.24	10.81±0.01	10.82±0.12	10.65±0.19
C18:1n9t*	0.95±0.07	0.85±0.04	0.90±0.02	0.93±0.03	0.89±0.01	0.91±0.01	0.90±0.01	0.92±0.01	0.91±0.00	0.06±0.04	0.82±0.19
C18:1n9c**	1.43±0.28	1.82±0.15	1.61±0.06	1.52±0.10	1.66±0.04	1.60±0.01	1.61±0.04	1.56±0.02	1.59±0.42	5.01±0.17	1.94±0.08
C18:2n6t*	0.51±0.06	0.60±0.04	0.55±0.01	0.53±0.02	0.56±0.01	0.55±0.00	0.55±0.01	0.54±0.00	0.55±0.04	2.87±0.48	0.78±0.06
C18:2n6c**	1.58±0.35	2.08±0.19	1.81±0.06	1.69±0.13	1.88±0.06	1.79±0.01	1.81±0.05	1.74±0.02	1.78±0.01	1.05±0.47	1.72±0.44
C18:3n3	1.88±0.31	2.32±0.17	2.08±0.07	1.98±0.11	2.14±0.05	2.07±0.01	2.08±0.04	2.02±0.02	2.05±0.29	0.22±0.18	1.88±0.21
C18:3n6	0.63±0.00	0.63±0.00	0.63±0.00	0.63±0.00	0.63±0.00	0.63±0.00	0.63±0.00	0.63±0.00	0.63±0.40	0.07±0.36	0.57±0.06
C20:0	0.49±0.05	0.56±0.03	0.52±0.01	0.50±0.02	0.53±0.01	0.52±0.00	0.52±0.01	0.51±0.00	0.52±0.30	0.94±0.27	0.56±0.14
C20:1	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00
C20:2	1.14±0.15	1.35±0.08	1.24±0.04	1.19±0.06	1.26±0.02	1.23±0.01	1.24±0.02	1.21±0.01	1.23±0.04	0.18±0.07	1.13±0.02
C20:3n3	0.88±0.28	1.27±0.15	1.06±0.06	0.97±0.10	1.11±0.05	1.04±0.01	1.06±0.04	1.00±0.02	1.03±0.02	0.15±0.07	0.96±0.05
C20:3n6	15.19±0.06	18.10±0.09	16.56±0.49	15.86±0.06	16.93±0.35	16.44±0.08	16.56±0.29	16.15±0.14	16.36±0.19	11.84±0.04	16.00±0.09
C20:4n6	0.37±0.22	0.68±0.11	0.52±0.06	0.44±0.08	0.56±0.04	0.51±0.01	0.52±0.03	0.48±0.01	0.50±0.01	4.62±0.02	0.92±0.05
C20:5n3	0.70±0.10	0.84±0.05	0.77±0.02	0.74±0.04	0.79±0.02	0.76±0.01	0.77±0.01	0.75±0.01	0.76±0.32	2.62±0.18	0.95±0.42
C21:0	1.73±0.24	1.39±0.13	1.57±0.06	1.65±0.08	1.53±0.04	1.59±0.01	1.57±0.04	1.62±0.02	1.60±0.10	1.46±0.08	1.57±0.00
C22:0	0.36±0.04	0.41±0.02	0.38±0.01	0.37±0.01	0.39±0.01	0.38±0.00	0.38±0.01	0.37±0.00	0.38±0.26	0.01±0.24	0.34±0.01
C22:2	0.31±0.06	0.39±0.03	0.35±0.01	0.33±0.02	0.36±0.01	0.35±0.00	0.35±0.01	0.34±0.00	0.35±0.01	1.78±0.01	0.49±0.03
C22:1n9	1.46±0.13	1.65±0.07	1.55±0.04	1.50±0.05	1.57±0.02	1.54±0.01	1.55±0.02	1.52±0.01	1.54±0.25	1.18±0.23	1.51±0.25
C22:6n3	21.01±0.00	14.50±0.44	17.95±0.11	19.52±0.00	17.12±0.07	18.21±0.18	17.95±0.06	18.88±0.33	18.42±0.10	18.55±0.24	18.21±0.24
C23:0	0.18±0.03	0.22±0.01	0.20±0.01	0.19±0.01	0.21±0.01	0.20±0.00	0.20±0.01	0.19±0.00	0.20±0.13	0.01±0.12	0.18±0.08
C24:0	1.17±0.06	1.25±0.03	1.21±0.01	1.19±0.02	1.22±0.01	1.20±0.01	1.21±0.01	1.20±0.00	1.21±0.06	3.55±0.49	1.44±0.12
C24:1	1.67±0.19	3.35±0.03	2.46±0.28	2.06±0.44	2.68±0.21	2.39±0.05	2.46±0.17	2.22±0.08	2.34±0.49	0.23±0.38	2.19±0.10
ผลรวม	100.00±0.00	100.00±0.00	100.00±0.00	100.00±0.00	100.00±0.00	100.00±0.00	100.00±0.00	100.00±0.00	100.00±0.00	100.00±0.00	100.00±0.00

หมายเหตุ : * t เป็นกรดไขมันชนิด trans และ ** c เป็นกรดไขมันชนิด cis

ตารางภาคผนวกที่ 19 ปริมาณกรดไขมันจากปลาเกลียว ในแต่ละเดือน

กรดไขมัน	ปริมาณของกรดไขมันปลาเกลียว (ร้อยละของกรดไขมันทั้งหมด)										
	กรกฎาคม	สิงหาคม	กันยายน	ตุลาคม	พฤศจิกายน	ธันวาคม	มกราคม	กุมภาพันธ์	มีนาคม	เมษายน	เฉลี่ย
C8:0	0.26±0.05	0.33±0.02	0.30±0.02	0.27±0.01	0.29±0.01	0.28±0.01	0.30±0.00	0.30±0.12	0.13±0.02	0.16±0.02	0.26±0.03
C10:0	0.30±0.03	0.26±0.01	0.28±0.00	0.28±0.01	0.26±0.02	0.29±0.01	0.28±0.01	0.27±0.04	0.22±0.01	0.24±0.01	0.27±0.02
C11:0	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00
C12:0	4.63±0.05	3.91±0.47	5.99±0.09	5.15±0.04	4.38±0.39	6.34±0.49	4.23±0.15	4.44±0.38	3.90±0.03	3.87±0.02	4.68±0.22
C14:0	4.08±0.05	6.27±0.08	5.16±0.48	4.48±0.01	5.20±0.33	4.73±0.30	5.16±0.08	5.28±0.46	3.22±0.01	3.18±0.03	4.68±0.12
C14:1	0.44±0.04	0.50±0.02	0.47±0.02	0.44±0.01	0.46±0.01	0.45±0.01	0.47±0.01	0.46±0.09	0.33±0.00	0.32±0.01	0.43±0.11
C15:0	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00
C16:0	21.96±0.01	20.82±0.00	21.23±0.09	22.63±0.05	22.70±0.00	22.70±0.05	21.21±0.10	21.35±0.01	24.19±0.28	27.41±0.28	22.62±0.24
C16:1	2.69±0.87	3.92±0.29	3.29±0.28	2.90±0.28	3.30±0.18	3.05±0.17	3.29±0.04	3.35±0.08	2.11±0.01	2.10±0.01	3.00±0.01
C18:0	13.28±0.15	11.66±0.45	12.02±0.07	10.51±0.10	12.07±0.00	11.08±0.01	12.36±0.03	10.90±0.05	9.41±0.06	8.19±0.06	11.15±0.00
C18:1n9t*	4.06±0.05	5.12±0.25	5.10±0.39	5.65±0.04	5.71±0.38	3.76±0.07	4.56±0.02	5.30±0.02	6.03±0.43	4.01±0.43	4.93±0.02
C18:1n9c**	19.60±0.05	19.55±0.01	18.39±0.49	19.08±0.28	18.69±0.23	18.37±0.04	19.42±0.30	18.99±0.36	17.06±0.42	17.65±0.42	18.68±0.02
C18:2n6t*	0.37±0.04	0.43±0.02	0.40±0.02	0.37±0.01	0.39±0.01	0.39±0.01	0.40±0.00	0.40±0.01	1.26±0.04	2.59±0.04	0.70±0.12
C18:2n6c**	6.95±0.01	8.35±0.02	7.61±0.40	7.05±0.28	7.45±0.09	7.32±0.20	7.60±0.02	7.57±0.06	5.31±0.02	4.29±0.02	6.95±0.03
C18:3n3	1.38±0.10	1.24±0.02	1.30±0.01	1.30±0.05	1.23±0.06	1.32±0.01	1.30±0.04	1.25±0.16	1.02±0.06	0.08±0.01	1.14±0.01
C18:3n6	0.59±0.14	0.39±0.04	0.48±0.02	0.51±0.05	0.44±0.06	0.52±0.03	0.48±0.02	0.45±0.01	0.43±0.03	0.39±0.03	0.47±0.11
C20:0	0.90±0.09	1.03±0.06	0.97±0.04	0.91±0.02	0.94±0.01	0.94±0.02	0.97±0.01	0.96±0.30	1.38±0.34	0.9±0.34	0.99±0.09
C20:1	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00
C20:2	0.30±0.08	0.56±0.09	0.43±0.06	0.35±0.06	0.43±0.04	0.37±0.04	0.42±0.01	0.44±0.11	0.28±0.01	0.28±0.01	0.39±0.09
C20:3n3	1.80±0.01	1.08±0.24	1.42±0.10	1.56±0.20	1.28±0.19	1.55±0.09	1.42±0.08	1.30±0.00	2.43±0.26	2.06±0.26	1.59±0.05
C20:3n6	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00
C20:4n6	1.17±0.25	0.82±0.27	0.44±0.02	1.18±0.23	0.86±0.25	1.21±0.06	0.00±0.00	1.11±0.16	0.89±0.01	0.88±0.01	0.86±0.19
C20:5n3	3.15±0.01	3.14±0.01	3.12±0.06	3.04±0.04	2.99±0.09	3.12±0.00	3.12±0.06	3.04±0.04	5.93±0.06	8.85±0.06	3.95±0.28
C21:0	1.05±0.08	0.94±0.04	0.99±0.01	0.99±0.04	0.93±0.06	1.01±0.01	0.99±0.03	0.95±0.12	0.78±0.04	0.83±0.04	0.95±0.02
C22:0	1.01±0.28	0.62±0.13	0.80±0.01	0.88±0.11	0.72±0.11	0.87±0.05	0.80±0.04	0.74±0.01	0.72±0.23	1.04±0.23	0.82±0.04
C22:2	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00
C22:1n9	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00
C22:6n3	8.43±0.15	8.22±0.28	8.61±0.35	9.11±0.03	8.22±0.04	8.98±0.03	10.01±0.02	10.06±0.24	11.82±0.01	9.54±0.01	9.30±0.06
C23:0	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00
C24:0	0.84±0.24	0.42±0.14	0.62±0.05	0.71±0.11	0.55±0.11	0.70±0.06	0.62±0.02	0.56±0.03	0.60±0.01	0.62±0.01	0.62±0.09
C24:1	0.76±0.00	0.42±0.11	0.58±0.01	0.65±0.09	0.52±0.08	0.64±0.04	0.58±0.01	0.53±0.01	0.54±0.01	0.52±0.01	0.57±0.07
ผลรวม	100.00±0.00	100.00±0.00	100.00±0.00	100.00±0.00	100.00±0.00	100.00±0.00	100.00±0.00	100.00±0.00	100.00±0.00	100.00±0.00	100.00±0.00

หมายเหตุ : * t เป็นกรดไขมันชนิด trans และ ** c เป็นกรดไขมันชนิด cis

ตารางภาคผนวกที่ 20 ปริมาณกรดไขมันจากปลาจวดเตียนในแต่ละเดือน

กรดไขมัน	ปริมาณของกรดไขมันปลาจวดเตียน (ร้อยละของกรดไขมันทั้งหมด)											
	กรกฎาคม	สิงหาคม	กันยายน	ตุลาคม	พฤศจิกายน	ธันวาคม	มกราคม	กุมภาพันธ์	มีนาคม	เมษายน	เฉลี่ย	
C8:0	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00
C10:0	0.14±0.08	0.25±0.18	0.00±0.00	0.00±0.00	0.26±0.04	0.21±0.15	0.00±0.00	0.00±0.00	0.15±0.09	0.28±0.09	0.13±0.02	0.13±0.02
C11:0	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00
C12:0	0.43±0.16	0.65±0.46	0.00±0.00	0.46±0.17	0.22±0.04	0.28±0.04	0.34±0.02	0.31±0.06	0.39±0.08	0.27±0.08	0.33±0.08	0.33±0.08
C14:0	2.93±0.06	0.44±0.01	1.85±0.33	1.18±0.06	2.11±0.43	1.50±0.07	2.59±0.00	1.18±0.13	2.78±0.06	1.71±0.06	1.83±0.28	1.83±0.28
C14:1	2.26±0.03	1.37±0.37	1.89±0.47	1.64±0.23	1.96±0.15	1.75±0.29	2.16±0.37	1.64±0.41	2.22±0.26	1.85±0.26	1.87±0.09	1.87±0.09
C15:0	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00
C16:0	17.81±0.04	21.83±0.36	19.88±0.05	20.80±0.29	18.98±0.07	20.07±0.00	18.80±0.39	20.76±0.07	18.40±0.38	20.35±0.38	19.77±0.42	19.77±0.42
C16:1	2.47±0.06	5.24±0.05	3.75±0.00	4.46±0.09	3.34±0.00	4.05±0.27	2.25±0.56	4.46±0.23	2.72±0.08	3.97±0.08	3.74±0.23	3.74±0.23
C18:0	7.25±0.04	8.30±0.33	7.83±0.16	8.05±0.36	7.54±0.21	7.84±0.02	7.56±0.34	8.04±0.42	7.45±0.36	7.96±0.36	7.79±0.09	7.79±0.09
C18:1n9t*	3.07±0.00	1.94±0.47	2.61±0.23	2.29±0.28	2.69±0.19	2.42±0.37	2.95±0.47	2.29±0.02	3.03±0.33	2.56±0.33	2.59±0.05	2.59±0.05
C18:1n9c**	14.92±0.31	13.07±0.07	14.30±0.41	13.72±0.35	14.22±0.27	13.84±0.06	14.92±0.07	13.69±0.04	15.02±0.48	14.34±0.48	14.20±0.01	14.20±0.01
C18:2n6t*	3.11±0.04	2.34±0.37	2.86±0.20	2.58±0.17	2.82±0.11	2.66±0.28	3.05±0.35	2.56±0.38	3.10±0.22	2.79±0.22	2.78±0.23	2.78±0.23
C18:2n6c**	6.08±0.04	7.55±0.01	6.83±0.24	7.17±0.47	6.51±0.28	6.90±0.33	6.43±0.02	7.16±0.02	6.29±0.00	7.00±0.00	6.79±0.02	6.79±0.02
C18:3n3	1.62±0.40	1.06±0.23	1.39±0.11	1.23±0.14	1.43±0.09	1.30±0.14	1.50±0.19	1.23±0.26	1.60±0.16	1.37±0.16	1.38±0.07	1.38±0.07
C18:3n6	3.05±0.03	2.30±0.33	2.76±0.16	2.54±0.18	2.79±0.12	2.62±0.26	2.99±0.33	2.53±0.36	3.04±0.21	2.74±0.21	2.73±0.23	2.73±0.23
C20:0	0.39±0.05	0.32±0.04	0.37±0.01	0.35±0.01	0.37±0.01	0.35±0.03	0.39±0.03	0.35±0.04	0.40±0.02	0.37±0.02	0.30±0.02	0.30±0.02
C20:1	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00
C20:2	1.86±0.24	1.52±0.16	1.74±0.07	1.64±0.07	1.74±0.05	1.67±0.12	1.84±0.15	1.63±0.16	1.86±0.09	1.73±0.09	1.72±0.10	1.72±0.10
C20:3n3	4.53±0.08	3.00±0.04	3.90±0.30	3.47±0.37	4.00±0.25	3.65±0.02	4.38±0.04	3.47±0.01	4.48±0.45	3.85±0.45	3.87±0.47	3.87±0.47
C20:3n6	1.20±0.08	1.08±0.06	1.16±0.03	1.12±0.02	1.15±0.01	1.13±0.05	1.20±0.06	1.12±0.06	1.21±0.03	1.17±0.03	1.15±0.03	1.15±0.03
C20:4n6	1.36±0.08	3.14±0.23	1.40±0.09	2.24±0.42	2.83±0.01	2.81±0.44	0.78±0.26	2.56±0.01	0.00±0.00	0.00±0.00	1.71±0.04	1.71±0.04
C20:5n3	8.07±0.26	8.79±0.20	8.51±0.09	8.64±0.28	8.24±0.16	8.47±0.09	8.34±0.21	8.63±0.27	8.25±0.28	8.65±0.28	8.46±0.29	8.46±0.29
C21:0	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00
C22:0	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00
C22:2	1.87±0.14	2.07±0.06	1.99±0.02	2.02±0.07	1.92±0.04	1.98±0.03	1.94±0.06	2.02±0.07	1.92±0.07	2.02±0.07	1.98±0.08	1.98±0.08
C22:1n9	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00
C22:6n3	11.65±0.49	10.96±0.39	11.51±0.18	11.25±0.07	11.35±0.08	11.24±0.37	11.77±0.38	11.23±0.40	11.79±0.14	11.59±0.14	11.43±0.16	11.43±0.16
C23:0	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00
C24:0	3.01±0.08	1.90±0.46	2.55±0.22	2.24±0.28	2.63±0.18	2.37±0.37	2.89±0.46	2.24±0.02	2.97±0.33	2.51±0.33	2.53±0.04	2.53±0.04
C24:1	0.92±0.03	0.88±0.02	0.91±0.01	0.90±0.00	0.90±0.01	0.89±0.03	0.93±0.02	0.90±0.02	0.93±0.01	0.92±0.01	0.91±0.01	0.91±0.01
ผลรวม	100.00±0.00	100.00±0.00	100.00±0.00	100.00±0.00	100.00±0.00	100.00±0.00	100.00±0.00	100.00±0.00	100.00±0.00	100.00±0.00	100.00±0.00	100.00±0.00

หมายเหตุ : * t เป็นกรดไขมันชนิด trans และ ** c เป็นกรดไขมันชนิด cis

ตารางภาคผนวกที่ 21 ปริมาณกรดไขมันจากปลาทะเลจับจุด ในแต่ละเดือน

กรดไขมัน	ปริมาณของกรดไขมันปลาทะเลจับจุด (ร้อยละของกรดไขมันทั้งหมด)											
	กรกฎาคม	สิงหาคม	กันยายน	ตุลาคม	พฤศจิกายน	ธันวาคม	มกราคม	กุมภาพันธ์	มีนาคม	เมษายน	เฉลี่ย	
C8:0	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00
C10:0	0.24±0.40	0.80±0.07	0.00±0.00	0.32±0.20	0.60±0.42	0.00±0.00	0.34±0.27	0.72±0.38	0.19±0.36	0.30±0.22	0.39±0.02	0.39±0.02
C11:0	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00
C12:0	0.81±0.28	0.42±0.15	0.63±0.06	0.71±0.00	1.42±0.06	0.49±0.06	0.57±0.25	0.92±0.22	0.60±0.12	0.43±0.19	0.70±0.03	0.70±0.03
C14:0	2.59±0.01	2.26±0.14	2.46±0.06	2.54±0.09	2.41±0.04	2.46±0.04	2.40±0.04	2.34±0.33	1.88±0.27	2.26±0.07	2.36±0.02	2.36±0.02
C14:1	2.53±0.00	1.52±0.38	2.06±0.18	2.31±0.28	1.92±0.08	2.03±0.07	1.93±0.15	1.72±0.00	4.13±0.19	2.45±0.13	2.26±0.02	2.26±0.02
C15:0	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00
C16:0	28.21±0.02	28.24±0.25	28.59±0.02	28.56±0.04	28.50±0.23	28.82±0.25	28.46±0.02	28.43±0.07	26.92±0.46	27.57±0.47	28.23±0.01	28.23±0.01
C16:1	3.77±0.06	4.71±0.29	4.30±0.17	4.06±0.24	4.40±0.02	4.37±0.01	4.39±0.13	4.57±0.01	3.57±0.06	2.36±0.20	4.05±0.04	4.05±0.04
C18:0	7.40±0.15	7.19±0.14	7.39±0.04	7.44±0.08	7.33±0.08	7.44±0.08	7.33±0.04	7.28±0.07	5.77±0.08	6.73±0.28	7.13±0.15	7.13±0.15
C18:1n9t*	1.71±0.13	1.89±0.05	1.82±0.03	1.78±0.04	1.84±0.01	1.85±0.01	1.84±0.02	1.87±0.33	1.40±0.02	2.70±0.09	1.87±0.14	1.87±0.14
C18:1n9c**	10.06±0.32	13.34±0.05	11.85±0.09	11.01±0.06	12.22±0.10	12.08±0.08	12.20±0.43	12.81±0.41	16.22±0.05	15.01±0.05	12.68±0.46	12.68±0.46
C18:2n6t*	3.40±0.25	3.76±0.10	3.62±0.06	3.53±0.09	3.66±0.01	3.67±0.01	3.65±0.04	3.71±0.05	2.65±0.01	1.65±0.19	3.33±0.12	3.33±0.12
C18:2n6c**	12.34±0.07	10.83±0.02	11.71±0.28	12.11±0.42	11.51±0.18	11.77±0.20	11.49±0.21	11.19±0.33	10.72±0.14	10.53±0.03	11.42±0.08	11.42±0.08
C18:3n3	1.50±0.41	2.08±0.19	1.81±0.11	1.66±0.16	1.88±0.02	1.85±0.01	1.87±0.08	1.98±0.31	1.54±0.22	1.23±0.36	1.74±0.01	1.74±0.01
C18:3n6	2.99±0.06	1.92±0.40	2.49±0.18	2.75±0.28	2.35±0.08	2.46±0.08	2.34±0.14	2.14±0.03	2.18±0.04	1.42±0.03	2.30±0.02	2.30±0.02
C20:0	1.62±0.08	2.44±0.27	2.06±0.15	1.85±0.21	2.15±0.03	2.11±0.03	2.15±0.11	2.30±0.35	1.80±0.06	1.72±0.21	2.02±0.23	2.02±0.23
C20:1	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00
C20:2	1.86±0.42	1.27±0.23	1.59±0.10	1.73±0.16	1.50±0.05	1.57±0.05	1.50±0.08	1.39±0.09	1.26±0.26	1.63±0.07	1.53±0.05	1.53±0.05
C20:3n3	3.47±0.01	3.49±0.02	3.52±0.00	3.52±0.00	3.52±0.03	3.56±0.04	3.51±0.00	3.51±0.01	4.65±0.14	4.45±0.02	3.72±0.03	3.72±0.03
C20:3n6	1.13±0.11	1.29±0.04	1.23±0.03	1.19±0.04	1.24±0.00	1.24±0.00	1.24±0.02	1.27±0.14	1.47±0.02	2.20±0.00	1.35±0.05	1.35±0.05
C20:4n6	2.29±0.06	3.37±0.09	2.11±0.47	1.44±0.18	1.18±0.23	1.50±0.07	2.45±0.27	2.07±0.13	1.89±0.06	1.10±0.09	1.94±0.03	1.94±0.03
C20:5n3	0.83±0.10	0.97±0.04	0.91±0.02	0.88±0.04	0.93±0.00	0.93±0.00	0.93±0.01	0.95±0.20	0.66±0.39	0.11±0.00	0.81±0.01	0.81±0.01
C21:0	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00
C22:0	1.21±0.20	0.93±0.11	1.08±0.05	1.15±0.07	1.05±0.02	1.08±0.03	1.04±0.04	0.99±0.01	2.14±0.34	2.63±0.02	1.33±0.09	1.33±0.09
C22:2	0.98±0.09	0.00±0.00	0.50±0.18	0.75±0.27	0.37±0.06	0.46±0.06	0.37±0.13	0.19±0.22	0.50±0.27	0.12±0.21	0.42±0.02	0.42±0.02
C22:1n9	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.29±0.01	1.01±0.02	0.13±0.38	0.13±0.38
C22:6n3	6.48±0.30	5.12±0.04	5.88±0.24	6.22±0.37	5.69±0.13	5.87±0.13	5.68±0.19	5.41±0.24	5.74±0.39	7.71±0.22	5.98±0.03	5.98±0.03
C23:0	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00
C24:0	2.57±0.30	2.15±0.07	2.39±0.07	2.49±0.11	2.33±0.04	2.39±0.05	2.32±0.06	2.24±0.28	1.84±0.31	2.28±0.01	2.30±0.00	2.30±0.00
C24:1	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00
ผลรวม	100.00±0.00	100.00±0.00	100.00±0.00	100.00±0.00	100.00±0.00	100.00±0.00	100.00±0.00	100.00±0.00	100.00±0.00	100.00±0.00	100.00±0.00	100.00±0.00

หมายเหตุ : * t เป็นกรดไขมันชนิด trans และ ** c เป็นกรดไขมันชนิด cis

ตารางภาคผนวกที่ 22 ปริมาณกรดไขมันจากปลากระบอกหัวเขนในแต่ละเดือน

กรดไขมัน	ปริมาณของกรดไขมันปลากระบอกหัวเขน (ร้อยละของกรดไขมันทั้งหมด)											
	กรกฎาคม	สิงหาคม	กันยายน	ตุลาคม	พฤศจิกายน	ธันวาคม	มกราคม	กุมภาพันธ์	มีนาคม	เมษายน	เฉลี่ย	
C8:0	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00
C10:0	0.17±0.04	0.12±0.08	0.00±0.00	0.00±0.00	0.18±0.13	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.09±0.06	0.06±0.00	0.06±0.08	0.06±0.08
C11:0	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00
C12:0	0.33±0.23	0.00±0.00	0.28±0.00	0.28±0.03	0.32±0.14	0.12±0.13	0.31±0.10	0.17±0.08	1.56±0.08	1.23±0.04	0.46±0.03	0.46±0.03
C14:0	9.13±0.57	5.49±0.11	5.64±0.15	5.43±0.08	5.55±0.01	5.54±0.01	5.56±0.32	7.43±0.29	4.19±0.29	3.64±0.50	5.76±0.05	5.76±0.05
C14:1	5.35±0.01	4.34±0.49	5.04±0.53	7.20±0.41	5.21±0.30	4.79±0.30	5.22±0.24	4.88±0.00	3.61±0.00	3.64±0.01	4.93±0.04	4.93±0.04
C15:0	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00	0.00±0.00
C16:0	23.42±0.04	24.89±0.32	20.20±0.52	22.35±0.29	21.94±0.05	20.45±0.09	21.99±0.53	24.15±0.34	23.67±0.34	21.34±0.08	22.44±0.27	22.44±0.27
C16:1	8.41±0.03	7.24±0.07	6.44±0.04	6.38±0.00	7.51±0.08	7.39±0.10	7.53±0.24	7.87±0.09	6.48±0.09	3.04±0.08	6.83±0.08	6.83±0.08
C18:0	6.83±0.04	6.89±0.07	9.39±0.40	7.41±0.40	7.98±0.37	7.45±0.39	8.00±0.00	6.87±0.02	5.99±0.02	6.01±0.00	7.28±0.29	7.28±0.29
C18:1n9t*	0.37±0.06	0.29±0.09	0.42±0.08	0.31±0.06	0.39±0.04	0.34±0.04	0.39±0.04	0.34±0.08	1.45±0.08	9.11±0.49	1.34±0.02	1.34±0.02
C18:1n9c**	11.39±0.13	11.58±0.08	12.96±0.40	10.98±0.17	12.64±0.35	12.14±0.37	12.66±0.45	12.03±0.24	12.37±0.24	13.46±0.08	12.22±0.17	12.22±0.17
C18:2n6t*	0.26±0.19	0.53±0.16	0.75±0.18	1.01±0.37	0.48±0.02	0.51±0.02	0.48±0.06	0.39±0.01	1.53±0.01	1.06±0.25	0.70±0.01	0.70±0.01
C18:2n6c**	3.50±0.36	4.01±0.08	3.89±0.28	4.28±0.43	3.67±0.13	3.85±0.12	3.68±0.05	3.75±0.03	5.07±0.03	3.40±0.36	3.91±0.17	3.91±0.17
C18:3n3	0.98±0.23	1.30±0.13	1.48±0.20	1.76±0.39	1.21±0.01	1.22±0.01	1.21±0.08	1.09±0.35	1.59±0.35	0.26±0.07	1.21±0.02	1.21±0.02
C18:3n6	0.42±0.28	0.82±0.13	0.64±0.01	0.63±0.07	0.53±0.10	0.67±0.11	0.52±0.06	0.61±0.25	0.26±0.25	0.20±0.23	0.53±0.08	0.53±0.08
C20:0	0.50±0.03	0.54±0.07	0.64±0.01	0.66±0.07	0.56±0.01	0.55±0.01	0.57±0.04	0.52±0.17	0.28±0.17	0.32±0.14	0.51±0.04	0.51±0.04
C20:1	1.94±0.33	2.40±0.31	1.96±0.05	1.04±0.04	1.95±0.18	2.21±0.18	1.95±0.18	2.20±0.07	0.98±0.07	0.17±0.07	1.68±0.10	1.68±0.10
C20:2	0.33±0.25	2.10±0.38	1.56±0.07	0.75±0.10	0.89±0.42	1.49±0.42	0.89±0.18	1.15±0.00	0.45±0.00	0.40±0.42	1.00±0.09	1.00±0.09
C20:3n3	5.29±0.03	6.75±0.30	6.33±0.07	5.10±0.46	5.75±0.36	6.26±0.35	5.77±0.16	5.99±0.07	5.89±0.07	6.17±0.17	5.93±0.13	5.93±0.13
C20:3n6	0.56±0.02	0.53±0.26	0.90±0.21	0.61±0.07	0.71±0.06	0.63±0.06	0.71±0.11	0.55±0.14	0.36±0.14	0.60±0.01	0.62±0.05	0.62±0.05
C20:4n6	0.91±0.18	0.66±0.04	0.72±0.42	1.32±0.35	0.83±0.06	0.75±0.06	0.83±0.02	0.80±0.14	0.61±0.14	0.23±0.38	0.77±0.04	0.77±0.04
C20:5n3	1.04±0.11	0.88±0.23	0.56±0.30	0.99±0.12	0.82±0.02	0.85±0.02	0.82±0.10	0.96±0.39	0.41±0.39	0.43±0.24	0.78±0.09	0.78±0.09
C21:0	0.24±0.06	0.32±0.01	0.31±0.00	0.31±0.03	0.27±0.01	0.29±0.01	0.27±0.01	0.28±0.04	0.34±0.04	0.28±0.01	0.29±0.01	0.29±0.01
C22:0	0.88±0.24	0.54±0.01	0.52±0.06	0.43±0.21	0.72±0.06	0.63±0.06	0.72±0.00	0.72±0.07	2.09±0.07	1.36±0.35	0.86±0.04	0.86±0.04
C22:2	0.57±0.06	0.49±0.03	0.45±0.40	1.02±0.36	0.51±0.01	0.50±0.01	0.51±0.01	0.53±0.19	0.26±0.19	0.23±0.20	0.51±0.01	0.51±0.01
C22:1n9	0.54±0.08	0.66±0.14	0.46±0.10	0.32±0.13	0.50±0.06	0.58±0.06	0.50±0.07	0.60±0.25	0.25±0.25	0.21±0.18	0.46±0.04	0.46±0.04
C22:6n3	13.83±0.06	13.91±0.00	15.32±0.31	15.76±0.12	15.93±0.43	17.95±0.41	15.95±0.04	13.35±0.05	18.80±0.05	21.60±0.09	16.24±0.29	16.24±0.29
C23:0	0.62±0.22	0.93±0.32	0.48±0.06	1.27±0.01	0.55±0.13	0.74±0.13	0.56±0.15	0.77±0.35	0.28±0.35	0.30±0.25	0.65±0.09	0.65±0.09
C24:0	1.63±0.28	1.23±0.23	1.55±0.13	1.37±0.16	1.59±0.13	1.41±0.13	1.59±0.11	1.44±0.46	0.80±0.46	0.81±0.38	1.34±0.03	1.34±0.03
C24:1	0.56±0.00	0.56±0.39	1.11±0.06	1.03±0.16	0.81±0.08	0.69±0.08	0.81±0.18	0.56±0.11	0.41±0.11	0.44±0.18	0.70±0.07	0.70±0.07
ผลรวม	100.00±0.00	100.00±0.00	100.00±0.00	100.00±0.00	100.00±0.00	100.00±0.00	100.00±0.00	100.00±0.00	100.00±0.00	100.00±0.00	100.00±0.00	100.00±0.00

หมายเหตุ : * t เป็นกรดไขมันชนิด trans และ ** c เป็นกรดไขมันชนิด cis