

ข้อเสนอแนะ

1 การนำไปใช้

1.1 ระบุตั้งครุฑ พดุงครุฑโบราณยังขาดความตระหนักต่อการตรวจหาความผิดปกติ
กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านโภชนาการและป้องกันความเจ็บป่วยต่อผู้มาฝากครุฑ ตั้งนั้น
การอบรมฟื้นฟูความรู้แก่พดุงครุฑโบราณครั้งต่อไป ควรได้เน้นถึงความสำคัญของการตรวจหา
ความผิดปกติ และการส่งเสริมสุขภาพในขณะตรวจครุฑมากยิ่งขึ้น

1.2 ระยะเวลาอด ลักษณะการช่วยคลอดของผดุงครรภ์โบราณซึ่งเสี่ยงต่อการติดเชื้อ วิธีการช่วยคลอดและการใช้อุปกรณ์ช่วยคลอดยังคงใช้อุปกรณ์ช่วยคลอดที่ไม่ปลอดภัยตามความเคยชินและความเชื่อที่มั่งคั่งมากขึ้น ดังนั้นการอบรมผดุงครรภ์โบราณเกี่ยวกับการช่วยคลอดที่ถูกหลักอนามัยยิ่งขึ้นต่อไป จึงควรทำการแก้ไขความเชื่อที่ไม่ถูกหลักอนามัยก่อน แล้วจึงปลูกจิตสำนึกต่อการช่วยคลอดด้วยวิธีที่ปลอดภัยต่อไป

1.3 ระยะเวลาหลังคลอดหรือระยะให้นมบุตร แม้วัตถุประสงค์ของการบริการอนามัยแม่และเด็กของผดุงครรภ์โบราณและผดุงครรภ์แบบใหม่ คือ การฟื้นฟูสภาพของมารดาให้กลับสู่ภาวะปกติโดยเร็ว ส่งเสริมให้มารดาสามารถบริหารการกล่อย่างถูกหลักจิตวิทยาและอนามัยแล้ว แต่ในรายละเอียดของการฟื้นฟูและการส่งเสริมบทบาทมารดา จากการศึกษายังใช้วิธีการแบบโบราณ เช่น การดูแลสะดือทารกโดยใช้สมุนไพร และการงดอาหารแผลงหลังคลอดบางอย่างโดยไม่ให้อาหารทดแทน ซึ่งจำเป็นต้องได้รับคำชี้แจง

2. การวิจัยครั้งต่อไป

2.1 ควรได้ศึกษาความเชื่อเกี่ยวกับโภชนาการในระยะตั้งครรภ์และหลังคลอด เพื่อกำหนดกลวิธีปรับเปลี่ยนพฤติกรรมทางโภชนาการที่ถูกหลักโภชนาการต่อไป

2.2 ควรได้ศึกษาพฤติกรรมดูแลสะดือทารกและปัจจัยที่เกี่ยวข้อง เพื่อกำหนดทิศทางปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการดูแลสะดือที่ผิดหลักอนามัยต่อไป

2.3 ควรจัดให้มีการอบรมวิธีการดูแลสะดือทารกด้วยวิธีที่ปลอดภัย วิธีเตรียมและการใช้อุปกรณ์ทำคลอดที่ปลอดภัยแก่ผดุงครรภ์โบราณเป็นระยะต่อไป