

# สารบัญ

## กิตติกรรมประกาศ

### บทคัดย่อ

### บทที่ 1 บทนำ

ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	2
ขอบเขตการศึกษา	2
นิยามศัพท์เฉพาะ	3
วิธีการดำเนินการศึกษา	4
ประโยชน์ที่จะได้รับ	5
กรอบความคิด	5
แนวคิดทฤษฎีที่เกี่ยวข้อง	5

### บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง

2.1 เอกสารที่ให้ความรู้เกี่ยวกับวัฒนธรรม	11
2.2 เอกสารเกี่ยวกับอาหารและการบริโภคอาหาร	15
2.3 เอกสารที่ให้ความรู้เกี่ยวกับสังคมวัฒนธรรมชาวเหนือ	21
2.4 เอกสารที่ให้ความรู้เกี่ยวกับพื้นที่ศึกษา	29

### บทที่ 3 พื้นฐานความรู้เกี่ยวกับวัฒนธรรมการกินของชาวเหนือ

3.1 แหล่งอาหารในท้องถิ่นภาคเหนือ	34
3.2 วัสดุและการปรุงอาหารเหนือของคนเมือง	36
3.3 ประเภทอาหารของคนเมือง	39
3.4 วัฒนธรรมการกินของคนเมือง	42
3.5 การเปลี่ยนแปลงวัฒนธรรมการกินของคนเมือง	47

### บทที่ 4 การดำรงวัฒนธรรมการกินของชาวเหนือในปัจจุบัน

4.1 วัฒนธรรมการกินของชาวเหนือ	51
4.2 ปัจจัยที่มีผลต่อการดำรงวัฒนธรรมการกิน	62

### บทที่ 5 บทสรุปและข้อเสนอแนะ

บรรณานุกรม	75
ภาคผนวก	79