

**ผลของการฝึกสมาธิแบบเมตตาภาวนาต่อความเครียดของนักศึกษาพยาบาล
มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์**

**Effect of Metta Bhavana (Loving-Kindness) Meditation on stress of
Nurse Students of Prince of Songkla University**

ผศ.อารี	นัยบ้านด่าน
ผศ.ประนอม	หนูเพชร
นางสาวจินตนา	คำเกลี้ยง
ผศ.ดร.ทิพมาศ	ฉิมวงศ์

**งานวิจัยครั้งนี้ได้รับทุนอุดหนุนการวิจัย จากเงินกองทุนวิจัย
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
ประเภททั่วไป ประจำปี 2551**