

## ภาคผนวก ก

## ตารางวิเคราะห์ข้อมูลเพิ่มเติม

## การเปลี่ยนแปลงภาวะสุขภาพ

ตาราง 11

จำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับการเปลี่ยนแปลงภาวะสุขภาพด้านร่างกาย รายข้อ  
(N = 256)

การเปลี่ยนแปลง ด้านร่างกาย	การเปลี่ยนแปลงภาวะสุขภาพ									n *	ไม่ มี เหตุ การณ์
	ลดลง				เพิ่มขึ้น				ไม่ เปลี่ยนแปลง		
	เล็กน้อย	ปานกลาง	มาก	รวม	เล็กน้อย	ปานกลาง	มาก	รวม			
	จำนวน ร้อยละ	จำนวน ร้อยละ	จำนวน ร้อยละ	จำนวน ร้อยละ	จำนวน ร้อยละ	จำนวน ร้อยละ	จำนวน ร้อยละ	จำนวน ร้อยละ	จำนวน ร้อยละ		
1.ปวดศีรษะ	50 21.27	14 5.95	9 3.82	73 33.06	42 17.8	26 11.06	10 4.25	78 <sup>①</sup> 33.19	84 35.74	235	21
2.ปวดหลัง	53 22.45	19 8.05	6 2.54	78 33.19	40 16.94	28 11.86	15 6.35	83 <sup>②</sup> 35.16	75 31.77	236	20
3.อ่อนเพลีย	45 19.23	18 7.69	6 2.56	69 29.48	45 19.23	27 11.53	7 3.00	76 <sup>④</sup> 33.76	86 36.75	234	22
4.น้ำหนัก	44 17.18	22 8.59	4 1.56	70 <sup>⑥</sup> 27.34	45 17.57	24 9.37	16 6.25	85 33.20	101 39.45	256	-
5.นอนไม่หลับ	59 25.21	16 6.83	10 4.27	85 36.32	33 14.10	34 14.52	15 6.41	82 <sup>③</sup> 35.04	67 28.63	234	22
6.ท้องอืด	33 17.55	8 4.25	4 2.12	45 23.93	25 13.29	7 3.72	5 2.65	37 19.68	106 56.38	188	68
7.ท้องผูก	28 15.00	9 4.81	3 1.60	40 21.39	19 10.16	8 4.27	5 2.67	32 17.15	115 61.49	187	69
8.ท้องเสีย	28 15.38	3 1.64	-	31 17.03	19 10.43	1 0.54	2 1.09	22 12.08	129 70.87	182	74
9.หน้ามืดหรือเป็น ลมโดยไม่รู้สาเหตุ	32 16.75	8 4.18	3 1.57	43 22.51	29 15.18	12 6.28	6 3.14	47 <sup>⑩</sup> 24.6	101 52.87	191	65

n \* จำนวนกลุ่มตัวอย่างที่มีอาการ/ปัญหาเกิดขึ้นเท่านั้น

① - ⑩ หมายเลขเรียงลำดับจำนวนกลุ่มตัวอย่างที่มีอาการ/ปัญหาจากลำดับ 1 - 10

ตาราง 11 (ต่อ)

การเปลี่ยนแปลง ด้านร่างกาย	การเปลี่ยนแปลงภาวะสุขภาพ									n *	ไม่ มี เหตุ การณ์
	ลดลง				เพิ่มขึ้น				ไม่ เปลี่ยน แปลง		
	เล็ก น้อย	ปาน กลาง	มาก	รวม	เล็ก น้อย	ปาน กลาง	มาก	รวม			
	จำนวน ร้อยละ	จำนวน ร้อยละ	จำนวน ร้อยละ	จำนวน ร้อยละ	จำนวน ร้อยละ	จำนวน ร้อยละ	จำนวน ร้อยละ	จำนวน ร้อยละ			
10.เจ็บหน้าอก	32 17.48	9 4.83	2 1.07	43 23.11	28 15.05	16 8.60	2 1.07	46 24.73	97 52.15	186	70
11.ความรู้สึกทาง เพศ	29 13.61	12 5.63	10 4.69	51 <sup>①</sup> 23.95	24 11.26	4 1.87	- -	28 13.14	134 62.91	213	43
12.ผมร่วง	15 8.15	7 3.80	11 5.97	33 17.93	21 11.41	10 5.43	8 4.34	39 21.19	112 60.86	184	72
13.ผื่นแดงที่ผิวหนัง	13 8.38	2 1.29	3 1.93	18 11.61	10 6.45	6 3.87	3 1.93	19 12.25	118 76.12	155	101
14.เจ็บหรือปวดทั่ว ร่างกาย	31 16.93	8 4.37	3 1.63	42 22.95	34 18.57	16 8.74	7 3.82	57 <sup>②</sup> 31.14	84 45.90	183	73
15.ตาพร่า	37 20.44	6 3.31	6 3.31	49 27.07	20 11.04	14 7.73	11 6.07	45 24.86	87 48.06	181	75
16.ใจสั่น	42 21.53	8 4.10	3 1.53	53 27.17	23 11.79	26 13.33	7 3.58	56 <sup>③</sup> 28.71	86 44.10	195	61
17.อาการของโรค เบาหวาน	2 15.38	1 7.69	- -	3 23.07	- -	4 30.76	2 15.38	6 46.15	4 30.76	13	243
18.อาการของโรค ความดันโลหิตสูง	5 20.00	1 4.00	3 12.00	9 36.00	5 20.00	5 20.00	1 4.00	11 44.00	5 20.00	25	231
19.อาการของโรค เรื้อรัง	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	-	256
20.แน่นหน้าอก หายใจลำบาก	18 18.94	4 4.21	3 3.15	25 26.31	28 29.47	9 9.47	3 3.15	40 42.10	30 31.57	95	161
21.เป็นหวัด	54 23.27	17 7.32	8 3.44	79 34.05	58 25.00	25 10.77	22 9.48	105 <sup>④</sup> 45.25	48 20.68	232	24

n \* จำนวนกลุ่มตัวอย่างที่มีอาการ/ปัญหาเกิดขึ้นเท่านั้น

① - ⑩ หมายเลขเรียงลำดับจำนวนกลุ่มตัวอย่างที่มีอาการ/ปัญหาจากลำดับ 1 - 10

ตาราง 12

จำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับการเปลี่ยนแปลงภาวะสุขภาพด้านจิตใจและอารมณ์ รายข้อ (N = 256)

การเปลี่ยนแปลง ด้านจิตใจและอารมณ์	การเปลี่ยนแปลงภาวะสุขภาพ									n *	ไม่ มี เหตุ การณ์
	ลดลง				เพิ่มขึ้น				ไม่ เปลี่ยน		
	เล็กน้อย	ปานกลาง	มาก	รวม	เล็กน้อย	ปานกลาง	มาก	รวม			
	จำนวน ร้อยละ	จำนวน ร้อยละ	จำนวน ร้อยละ	จำนวน ร้อยละ	จำนวน ร้อยละ	จำนวน ร้อยละ	จำนวน ร้อยละ	จำนวน ร้อยละ	จำนวน ร้อยละ		
1.การมีสมาธิ	63 25.60	22 8.94	10 4.06	95 <sup>④</sup> 38.61	22 8.94	15 6.09	9 3.65	46 18.69	105 42.68	246	10
2.ความสุขในชีวิต	53 21.03	46 18.25	25 9.92	124 <sup>①</sup> 49.20	24 9.52	15 5.95	12 4.76	51 20.23	77 30.55	252	4
3.ความสนใจสิ่ง ต่างๆ รอบตัว	48 19.20	25 10.00	11 4.40	84 <sup>②</sup> 33.60	24 9.60	33 13.20	30 12.00	87 34.80	79 31.60	250	6
4.ใจลอย	51 23.83	13 6.07	9 4.20	73 34.11	24 11.21	15 7.00	5 2.33	44 20.56	97 45.32	214	42
5.ตัดสินใจไม่ได้ ดังเด	44 20.65	16 7.51	4 1.87	64 30.04	21 9.85	18 8.45	13 6.10	52 24.41	97 45.53	213	43
6.ข้าโมโหโกรธง่าย	26 11.87	15 6.84	14 6.39	55 25.11	36 16.43	18 8.21	22 10.04	76 <sup>⑥</sup> 34.70	88 40.18	219	37
7.ความคับข้องใจ	32 15.09	5 2.35	11 5.18	48 22.64	36 16.98	20 9.43	21 9.90	77 <sup>⑤</sup> 36.32	87 41.03	212	44
8.ความรู้สึกรววน กระวาย	37 17.12	7 3.24	9 4.16	53 24.53	36 16.66	25 11.57	19 8.79	80 <sup>⑧</sup> 37.03	83 38.42	216	40
9.ความรู้สึกล้า	41 17.29	19 8.01	11 4.64	71 29.95	49 20.67	32 13.50	27 11.39	108 <sup>②</sup> 45.56	58 24.47	237	19
10.ความรู้สึกร หงุดหงิดฉุนเฉียว	27 12.44	11 5.06	10 4.60	48 22.11	46 21.19	22 10.13	20 9.21	88 <sup>⑥</sup> 40.55	81 37.32	217	39
11.ความรู้สึกร หวัง ท้อแท้	33 15.27	12 5.55	12 5.55	57 26.38	47 21.75	18 8.29	26 11.98	91 <sup>⑤</sup> 42.12	68 31.48	216	40
12.ความรู้สึกร เองมีคุณค่า	17 7.35	14 6.06	9 3.89	40 17.31	29 12.55	37 16.01	34 14.71	100 43.29	91 39.39	231	25
13.ความวิตกกังวล/ เครียด	44 19.04	8 3.46	18 7.79	70 30.30	47 20.34	25 10.82	29 12.55	101 <sup>⑤</sup> 43.72	60 25.97	231	25

n \* จำนวนกลุ่มตัวอย่างที่มีอาการ/ปัญหาเกิดขึ้นเท่านั้น

① - ⑩ หมายเลขเรียงลำดับจำนวนกลุ่มตัวอย่างที่มีอาการ/ปัญหาจากลำดับ 1 – 10

## ตาราง 13

จำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับการเปลี่ยนแปลงภาวะสุขภาพด้านความคิด และการรับรู้ รายข้อ (N = 256)

การเปลี่ยนแปลง ด้านความคิดและการ รับรู้	การเปลี่ยนแปลงภาวะสุขภาพ									n *	ไม่ มี เหตุ การณ์
	ลดลง				เพิ่มขึ้น				ไม่ เปลี่ยน แปลง		
	เล็กน้อย	ปานกลาง	มาก	รวม	เล็กน้อย	ปานกลาง	มาก	รวม			
	จำนวน ร้อยละ	จำนวน ร้อยละ	จำนวน ร้อยละ	จำนวน ร้อยละ	จำนวน ร้อยละ	จำนวน ร้อยละ	จำนวน ร้อยละ	จำนวน ร้อยละ			
1.ความรู้สึกรู้สึกผิด	14	3	3	20	10	5	5	20 <sup>①</sup>	99	139	117
อยากกลงโทษตัวเอง	10.07	2.15	2.15	14.38	7.19	3.59	3.59	14.38	71.22		
2.ความคิดเข้าข้าง ตนเอง	26	8	4	38	14	5	4	23 <sup>①</sup>	112	173	83
3.ความคิดตำหนิ และโทษผู้อื่น	15.02	4.62	2.31	21.96	8.09	2.89	2.31	13.29	64.73		
4.ความรู้สึกรู้สึกว่าตน เองเป็นคนไม่ดี	21	4	4	29	12	5	3	20 <sup>①</sup>	106	155	101
5.ความคิดต่อต้านผู้ อื่น	13.54	2.58	2.58	18.70	7.74	3.22	1.93	12.90	68.38		
6.สมองคือ คัดอะไร ไม่ออก	21	3	1	25	16	4	5	25 <sup>②</sup>	103	153	103
7.นอนฝันร้าย บาง ครั้งสะดุ้งตกใจตื่น	13.72	1.96	0.65	16.33	10.45	2.61	3.26	16.33	67.32		
8.ความคิดเกี่ยวกับ สิ่งร้ายๆ ที่ เกิดขึ้น ตลอดเวลา	25	7	4	36	15	7	5	27 <sup>①</sup>	98	161	95
9.ความคิดสับสนวน เวียนไปมา	15.52	4.34	2.48	22.36	9.31	4.34	3.10	16.77	60.86		
10.หลงลืม	36	11	5	52	40	11	12	63 <sup>①</sup>	68	183	73
	19.673	6.01	2.73	28.41	21.85	6.01	6.55	34.42	37.15		
	4	15	6	55	55	14	19	88 <sup>②</sup>	64	207	49
	16.42	7.24	2.89	26.57	26.57	6.76	9.17	42.51	30.91		
	22	14	10	46	37	20	23	80 <sup>③</sup>	78	204	52
	10.78	6.86	4.90	22.54	18.13	9.80	11.27	39.21	38.23		
	24	8	8	40	37	20	17	74 <sup>④</sup>	78	192	64
	12.50	4.16	4.16	20.83	19.27	10.41	8.85	38.54	40.62		
	47	11	15	73	51	22	27	100 <sup>①</sup>	49	222	34
	21.17	4.95	6.75	32.88	22.97	9.90	12.16	45.04	22.07		

n \* จำนวนกลุ่มตัวอย่างที่มีอาการ/ปัญหาเกิดขึ้นเท่านั้น

① - ⑩ หมายเลขเรียงลำดับจำนวนกลุ่มตัวอย่างที่มีอาการ/ปัญหาจากลำดับ 1 - 10

## ตาราง 14

จำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับการเปลี่ยนแปลงภาวะสุขภาพด้านพฤติกรรมทางสังคม รายชื่อ (N = 256)

การเปลี่ยนแปลง ด้านพฤติกรรมทาง สังคม	การเปลี่ยนแปลงภาวะสุขภาพ									n *	ไม่ มี เหตุ การณ์
	ลดลง				เพิ่มขึ้น				ไม่ เปลี่ยน แปลง		
	เล็กน้อย	ปานกลาง	มาก	รวม	เล็กน้อย	ปานกลาง	มาก	รวม			
	จำนวน ร้อยละ	จำนวน ร้อยละ	จำนวน ร้อยละ	จำนวน ร้อยละ	จำนวน ร้อยละ	จำนวน ร้อยละ	จำนวน ร้อยละ	จำนวน ร้อยละ			
1. พุดคิดอ้างหรือพุด คิดขัดใจ ต่อเนื่อง	3 3.12	2 2.08	3 3.12	8 8.33	10 10.41	3 3.12	3 3.12	16 <sup>⑩</sup> 16.66	72 75.00	96	160
2. เบื่ออาหาร	54 28.72	9 4.78	3 1.59	66 35.10	30 15.95	13 6.91	6 3.19	49 <sup>④</sup> 26.06	73 38.82	188	68
3. มีปัญหาเกี่ยวกับคน รอบข้าง	25 16.77	4 2.68	6 4.02	35 23.48	14 9.39	4 2.68	4 2.68	22 <sup>⑤</sup> 14.76	92 61.74	149	107
4. ความผิดพลาดใน การทำงาน	31 16.23	9 4.71	4 2.09	44 23.03	34 17.80	16 8.37	4 2.09	54 <sup>③</sup> 28.27	93 48.69	191	65
5. สูบบุหรี่	35 27.55	8 6.29	4 3.14	47 37.00	12 9.44	11 8.66	6 4.72	29 <sup>⑤</sup> 22.83	51 40.15	127	129
6. ดื่มเหล้า	32 26.89	6 5.04	5 4.20	43 36.13	14 11.76	6 5.04	3 2.52	23 <sup>⑦</sup> 19.23	53 44.53	119	137
7. เล่นการพนัน	36 40.90	2 2.27	4 4.54	42 47.70	9 10.22	1 1.13	1 1.13	11 12.50	35 39.77	88	168
8. แยกตัว ไม่อยากยุ่ง กับใคร	16 11.42	9 6.42	4 2.85	29 20.71	16 11.42	6 4.28	5 3.57	27 <sup>⑥</sup> 19.28	84 60.00	140	116
9. ทะเลาะเบาะแว้ง กับผู้อื่น	14 11.96	3 2.56	1 0.85	18 15.38	9 7.69	1 0.85	1 0.85	11 9.40	88 75.21	117	139
10. มีปัญหาและขัด แย้งกับผู้อื่น	9 7.25	3 2.41	2 1.61	14 11.29	17 13.70	3 2.41	2 1.61	22 <sup>⑥</sup> 17.74	88 70.96	124	132
11. การเข้าร่วมงาน กุศล	45 18.21	14 5.66	6 2.42	65 <sup>①</sup> 26.31	45 18.21	56 22.67	34 13.76	135 54.65	47 19.02	247	9
12. การร่วมงาน ประเพณี	34 13.70	16 6.45	11 4.43	61 <sup>②</sup> 24.59	29 11.69	66 26.61	47 18.95	142 57.25	45 18.14	248	8

n \* จำนวนกลุ่มตัวอย่างที่มีอาการ/ปัญหาเกิดขึ้นเท่านั้น

① - ⑩ หมายเลขเรียงลำดับจำนวนกลุ่มตัวอย่างที่มีอาการ/ปัญหาจากลำดับ 1 - 10

ตาราง 15

จำนวน และร้อยละของครอบครัวผู้ประสพธรรมิพิบัติภัยจำแนกตามระดับการทำหน้าที่ของ  
ครอบครัวรายข้อ (N = 256)

การทำหน้าที่ของครอบครัว	ระดับความคิดเห็น			
	ไม่ตรงเลย จำนวน (ร้อยละ)	ตรงเล็กน้อย จำนวน (ร้อยละ)	ตรงปานกลาง จำนวน (ร้อยละ)	ตรงมากที่สุด จำนวน (ร้อยละ)
<b>ด้านการแก้ปัญหา</b>				
1.สมาชิกในครอบครัวของท่านช่วยกันแก้ไข ปัญหาส่วนใหญ่ที่เกิดขึ้นในบ้านได้ (1)*	19 (7.42)	49 (19.14)	104 (40.62)	84 (32.81)
2.มีการพูดคุยกันเสมอว่าวิธีการแก้ปัญหาที่ ทำไปนั้นได้ผลหรือไม่ (2)*	13 (5.07)	61 (23.82)	108 (42.18)	74 (28.90)
3.เมื่อท่านขอให้คนในครอบครัวทำอะไร ให้คุณมักไม่แน่ใจว่าเขาจะทำให้ หรือเปล่า(3)*	55 (21.48)	85 (33.20)	92 (35.93)	24 (9.37)
4.เมื่อมีปัญหา มักมีการปรึกษากันว่าจะแก้ ปัญหาอย่างไร (8)*	12 (4.68)	29 (11.32)	100 (39.06)	115 (44.92)
5.ครอบครัวของท่านเผชิญกับปัญหาต่างๆ ร่วมกันได้ดี (25)*	7 (2.73)	45 (17.57)	86 (33.59)	118 (46.09)
6.ครอบครัวของท่านแก้ปัญหาความไม่ สบายใจระหว่างกันได้ค่อนข้างดี (26)*	12 (4.68)	32 (12.50)	102 (39.84)	110 (42.96)
<b>ด้านการสื่อสาร</b>				
1.บ่อยครั้งที่ท่านไม่สามารถพูดในสิ่งที่ ท่านคิดหรือรู้สึก (9)*	55 (21.48)	66 (25.78)	92 (35.93)	43 (16.79)
2.ทุกคนสามารถพูดกันตรงไปตรงมา ไม่ อ้อมค้อม (16)*	10 (3.90)	31 (12.10)	78 (30.46)	137 (53.51)
3.ท่านรู้ชัดเจนว่าแต่ละคนรู้สึกอย่างไรเมื่อ ฟังจากคำพูดของเขา (23)*	22 (8.59)	65 (25.39)	114 (44.53)	55 (21.48)
4.ทุกคนมักจะพูดกันตรงๆ แทนที่จะพูด ผ่านอีกคนหนึ่ง (28)*	19 (7.42)	30 (11.71)	79 (30.85)	128 (50.00)
5.ท่านกล้าบอกคนในครอบครัวเมื่อเขาทำใน สิ่งที่คุณไม่ชอบ (31)*	13 (5.07)	37 (14.45)	92 (35.93)	114 (44.53)

\* หมายเลขตามแบบสอบถาม

ตาราง 15 (ต่อ)

การทำหน้าที่ของครอบครัว	ระดับความคิดเห็น			
	ไม่ตรงเลย จำนวน (ร้อยละ)	ตรงเล็กน้อย จำนวน (ร้อยละ)	ตรงปานกลาง จำนวน (ร้อยละ)	ตรงมากที่สุด จำนวน (ร้อยละ)
<i>ด้านบทบาท</i>				
1.ทุกคนในครอบครัวมีงานที่ต้องรับผิดชอบ (10)*	9 (3.51)	34 (13.28)	69 (26.95)	144 (56.25)
2.ครอบครัวของท่านไม่เคยขาดสิ่งจำเป็น เช่น อาหาร เสื้อผ้า ยารักษาโรค (17)*	26 (10.15)	79 (30.85)	75 (29.29)	76 (29.68)
3.แต่ละคนปฏิบัติหน้าที่ของตนได้อย่างไม่ขาดตกบกพร่อง (29)*	9 (3.51)	34 (13.28)	107 (41.79)	106 (41.40)
<i>ด้านการตอบสนองทางอารมณ์</i>				
1.ครอบครัวของท่านแสดงความรักใคร่เอ็นดูต่อกันมากพอ (4)*	6 (2.34)	29 (11.32)	81 (31.64)	140 (54.68)
2.แต่ละคนแสดงความรู้สึกทั้งดีและไม่ดีต่อกันอย่างเปิดเผย (11)*	36 (14.06)	55 (21.48)	96 (37.50)	69 (26.95)
3.บางคนในครอบครัวไม่ค่อยแสดงอารมณ์หรือความรู้สึก (18)*	68 (26.56)	76 (29.68)	85 (33.20)	27 (10.54)
4.ท่านระบายความทุกข์ใจให้คนในครอบครัวฟังได้ (34)*	14 (5.46)	48 (18.75)	87 (33.98)	107 (41.79)
5.ครอบครัวของท่านให้ความสำคัญต่อความรู้สึกของสมาชิก (35)*	8 (3.12)	23 (8.98)	96 (37.50)	129 (50.39)
<i>ด้านความผูกพันทางอารมณ์</i>				
1.ท่านรู้สึกมีอิสระ และเป็นตัวของตัวเองเพียงพอแล้ว (5)*	17 (6.64)	40 (15.62)	99 (38.67)	100 (39.06)
2.คนในครอบครัวจะสนใจท่านก็ต่อเมื่อเรื่องนั้นเป็นเรื่องสำคัญสำหรับเขา (12)*	107 (41.79)	63 (24.60)	58 (22.65)	28 (10.93)
3.บางคนในครอบครัวก็ยังวุ่นวายกับคนอื่นมากเกินไปจนน่าอึดอัดใจ (21)*	109 (42.57)	72 (28.12)	57 (22.26)	18 (7.03)
4.ครอบครัวของท่านต่างคนต่างอยู่ (24)*	159 (62.10)	43 (16.79)	40 (15.62)	14 (5.46)
5.ผู้ใหญ่ในครอบครัวออกคำสั่งหรือควบคุมเด็กมากเกินไป (33)*	93 (36.32)	99 (38.67)	51 (19.92)	13 (5.07)

\* หมายเลขตามแบบสอบถาม

ตาราง 15 (ต่อ)

การทำหน้าที่ของครอบครัว	ระดับความคิดเห็น			
	ไม่ตรงเลย จำนวน (ร้อยละ)	ตรงเล็กน้อย จำนวน (ร้อยละ)	ตรงปานกลาง จำนวน (ร้อยละ)	ตรงมากที่สุด จำนวน (ร้อยละ)
<i>ด้านการควบคุมพฤติกรรม</i>				
1.คนในครอบครัวสามารถทำผิดได้โดยไม่ต้องรับโทษ (6)*	115 (44.92)	78 (30.46)	47 (18.35)	16 (6.25)
2.ครอบครัวของท่านห้ามมีการทำร้ายร่างกายกัน (13)*	41 (16.01)	31 (12.10)	46 (17.96)	138 (53.90)
3.ครอบครัวของท่านมีลักษณะตามสบายไม่ยึดถือมาตรฐานหรือกฎเกณฑ์ใดๆ (27)*	16 (6.25)	35 (13.67)	92 (35.93)	113 (44.14)
4.ในครอบครัวของท่าน ใครจะทำอะไรก็ได้ตามใจชอบ (30)*	61 (23.82)	72 (28.12)	87 (33.98)	36 (14.06)
<i>ด้านทำหน้าที่ทั่วไป</i>				
1.ทุกคนเข้ากันได้เป็นอย่างดี (7)*	8 (3.12)	20 (7.81)	84 (32.81)	144 (56.25)
2.สมาชิกในครอบครัวมีความไว้วางใจซึ่งกันและกัน (14)*	12 (4.68)	13 (5.07)	71 (27.73)	160 (62.50)
3.การตกลงเรื่องต่างๆ ร่วมกันเป็นไปได้ลำบากเพราะไม่ค่อยเข้าใจกัน (15)*	101 (39.45)	65 (25.39)	64 (25.00)	26 (10.15)
4.ทุกคนยอมรับว่า แต่ละคนมีแบบฉบับของตนเอง (19)*	26 (10.15)	41 (16.01)	88 (34.37)	101 (39.45)
5.ครอบครัวของท่านรักใคร่ปรองดองกันดี (20)*	11 (4.29)	15 (5.85)	51 (19.92)	179 (69.92)
6.ขณะนี้ครอบครัวของท่านมีความสุขดีพอแล้ว (22)*	15 (5.85)	44 (17.18)	119 (46.48)	78 (30.46)
7.ในยามวิกฤตคนในครอบครัวสามารถพึ่งพาอาศัยกันได้ (32)*	7 (2.73)	20 (7.81)	71 (27.73)	158 (61.71)
8.ในครอบครัวของท่านมีความรู้สึกที่ไม่ดีเกิดขึ้นมากมาย (36)*	107 (41.79)	84 (32.81)	44 (17.18)	21 (8.20)

\* หมายเลขตามแบบสอบถาม



## ภาคผนวก ค

## เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

ส่วนที่ 1 แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคลของผู้ประสบภัย

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงใน ( ) หรือเติมข้อความลงในช่องว่างตามความเป็นจริง

1. เพศ

- ( ) 1. ชาย ( ) 2. หญิง

2. อายุ.....ปี

3. สถานภาพสมรส

- ( ) 1. โสด ( ) 2. คู่  
( ) 3. ม้าย ( ) 4. หย่า  
( ) 5. แยกกันอยู่

4. เชื้อชาติ

- ( ) 1. ไทย ( ) 2. จีน  
( ) 3. อื่นๆ ระบุ.....

5. ศาสนา

- ( ) 1. พุทธ ( ) 2. คริสต์  
( ) 3. อิสลาม ( ) 4. อื่นๆ ระบุ.....

6. ระดับการศึกษา

- ( ) 1. ไม่ได้เรียนหนังสือ ( ) 5. ปวช.,ปวส.,อนุปริญญา  
( ) 2. ประถมศึกษา ( ) 6. ปริญญาตรี  
( ) 3. มัธยมศึกษาตอนต้น ( ) 7. สูงกว่าปริญญาตรี  
( ) 4. มัธยมศึกษาตอนปลาย ( ) 8. อื่นๆ ระบุ.....

7. อาชีพปัจจุบัน

- ( ) 1. ไม่ได้ประกอบอาชีพ ( ) 2. ข้าราชการบ้านานาญ  
( ) 3. เกษตรกรรม ( ) 4. ค้าขาย  
( ) 5. รับจ้าง ( ) 6. อื่น ๆ ระบุ.....

8. รายได้ปัจจุบัน เฉลี่ยต่อเดือน

- ( ) 1. น้อยกว่า 3,000 บาท/เดือน      ( ) 2. 3,000-5,000 บาท/เดือน  
 ( ) 3. 5,000-10,000 บาท/เดือน      ( ) 4. 10,000 –15,000 บาท/เดือน  
 ( ) 5. 15,000-20,000 บาท/เดือน      ( ) 6. 20,000 บาทขึ้นไป

9. ความเพียงพอของรายได้

- ( ) 1. พอใช้ง่าย      ( ) 2. ไม่พอใช้ง่าย  
 ( ) 3. เหลือใช้มีไว้เก็บ

10. สิทธิการรักษาพยาบาล

- ( ) 1. ไม่มีสิทธิ      ( ) 2. บัตรประกันสุขภาพ 30 บาท  
 ( ) 3. สิทธิข้าราชการ      ( ) 4. บัตรประกันสังคม  
 ( ) 5. อื่นๆ ระบุ.....

11. ท่านมีโรคประจำตัวหรือไม่

- ( ) 1. ไม่มี  
 ( ) 2. มี ระบุโรค.....

12. ขณะเกิดเหตุการณ์คลื่นยักษ์สึนามิต่านอยู่ที่ใด

- ( ) 1. ในบ้าน      ( ) 2. นอกบ้าน  
 ( ) 3. ชายหาด      ( ) 4. อื่นๆ ระบุ.....

13. ท่านได้รับการบาดเจ็บจากเหตุการณ์คลื่นยักษ์สึนามิ อย่างไรบ้าง

- ( ) 1. ไม่มี  
 ( ) 2. มี ระบุ.....











ส่วนที่ 3 แบบบันทึกข้อมูลทั่วไปของครอบครัวของผู้ประสบภัย

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงใน ( ) หรือเติมข้อความลงในช่องว่างตามความเป็นจริง

1. ท่านทำหน้าที่ใดในครอบครัว

- ( ) 1 หัวหน้าครอบครัว ( ) 2. สมาชิกในครอบครัว

2. ลักษณะบ้านในปัจจุบัน

- ( ) 1. บ้านตัวเอง ( ) 2. บ้านเช่า  
( ) 3. ศูนย์พักพิง ( ) 4. อื่นๆ ระบุ.....

3. ลักษณะครอบครัว

- ( ) 1. ครอบครัวเดี่ยว ( ) 2. ครอบครัวขยาย

4. ปัจจุบันในครอบครัวของท่านมีสมาชิกทั้งหมด.....คน

5. รายได้รวมของครอบครัว เฉลี่ยต่อเดือน

- ( ) 1. น้อยกว่า 3,000 บาท/เดือน ( ) 2. 3,000-5,000 บาท/เดือน  
( ) 3. 5,000 -10,000 บาท/เดือน ( ) 4. 10,000 – 15,000 บาท/เดือน  
( ) 5. 15,000 – 20,000 บาท/เดือน ( ) 6. 20,000 บาทขึ้นไป

6. ความเพียงพอของรายได้

- ( ) 1. พอใช้จ่าย ( ) 2. ไม่พอใช้จ่าย  
( ) 3. เหลือใช้มีไว้เก็บ

7. การเปลี่ยนแปลงจำนวนสมาชิกในครอบครัว

- ( ) 1. ไม่ลดลง  
( ) 2. ลดลง เนื่องจาก  
เสียชีวิตจำนวน.....คน  
สูญหายจำนวน.....คน

8. สมาชิกในครอบครัวของท่านบาดเจ็บจากเหตุการณ์คลื่นยักษ์สึนามิจำนวน.....คน

9. ความเสียหายของทรัพย์สิน

- ( ) 1. ไม่มี  
( ) 2. มี

10. ความเสียหายของบ้านเรือน

- ( ) 1. ไม่มี  
( ) 2. มี

**ส่วนที่ 4** แบบสอบถามการทำหน้าที่ของครอบครัวของผู้ประสบภัยที่รอดชีวิตจากเหตุการณ์ธรณีพิบัติภัย

**คำชี้แจง** แบบสอบถามชุดนี้ประกอบด้วยคำถามเกี่ยวกับการทำหน้าที่ของครอบครัว ด้านต่างๆ

6 ด้าน ได้แก่ 1) ด้านการแก้ปัญหา 2) ด้านการสื่อสาร 3) ด้านบทบาท 4) ด้านการตอบสนองทางอารมณ์ 5) ด้านความผูกพันทางอารมณ์ 6) ด้านการควบคุมพฤติกรรม และ 7) ด้านการทำหน้าที่ทั่วไป ให้ผู้ตอบแบบสอบถามทำเครื่องหมาย / ลงในช่องที่ตรงกับความรู้สึกเกี่ยวกับการทำหน้าที่ของครอบครัวของท่านมากน้อยเพียงใด โดยมีเกณฑ์ดังนี้

ไม่ตรงเลย หมายถึง ข้อความนั้นไม่ตรงกับการทำหน้าที่ของครอบครัวของท่านเลย

ตรงเล็กน้อย หมายถึง ข้อความนั้นตรงกับการทำหน้าที่ของครอบครัวของท่านเพียงระดับเล็กน้อย

ตรงปานกลาง หมายถึง ข้อความนั้นตรงกับการทำหน้าที่ของครอบครัวของท่านระดับปานกลาง

ตรงมากที่สุด หมายถึง ข้อความนั้นตรงกับการทำหน้าที่ของครอบครัวของท่านระดับมากที่สุด

ข้อความแสดงความรู้สึก	ระดับความรู้สึก			
	ไม่ตรงเลย	ตรงเล็กน้อย	ตรงปานกลาง	ตรงมากที่สุด
1.สมาชิกในครอบครัวของท่านช่วยกันแก้ไข ปัญหาส่วนใหญ่ที่เกิดขึ้นในบ้านได้				
2.มีการพูดคุยกันเสมอว่าวิธีการแก้ปัญหาที่ทำ ไปนั้นได้ผลหรือไม่				
3.เมื่อท่านขอให้คนในครอบครัวทำอะไรให้คุณ มักไม่แน่ใจว่าเขาจะทำให้หรือเปล่า				
4.ครอบครัวของท่านแสดงความรักใคร่เอ็นดูต่อกัน มากพอ				
5.ท่านรู้สึกมีอิสระ และเป็นตัวของตัวเองเพียง พอแล้ว				

ข้อความแสดงความรู้สึก	ระดับความรู้สึก			
	ไม่ตรงเลย	ตรง เล็กน้อย	ตรง ปานกลาง	ตรง มากที่สุด
6.คนในครอบครัวสามารถทำผิดได้โดยไม่ต้อง รับโทษ				
7.ทุกคนเข้ากันได้เป็นอย่างดี				
8.เมื่อมีปัญหา มักมีการปรึกษากันว่าจะแก้ ปัญหาอย่างไร				
9.บ่อยครั้งที่ท่านไม่สามารถพูดในสิ่งที่ท่านคิด หรือรู้สึก				
10.ทุกคนในครอบครัวมีงานที่ต้องรับผิดชอบ				
11.แต่ละคนแสดงความรู้สึกทั้งดีและไม่ดีต่อกัน อย่างเปิดเผย				
12.คนในครอบครัวจะสนใจท่านก็ต่อเมื่อเรื่อง นั้นเป็นเรื่องสำคัญสำหรับเขา				
13.ครอบครัวของท่านห้ามมีการทำร้ายร่างกาย กัน				
14.สมาชิกในครอบครัวมีความไว้วางใจซึ่งกัน และกัน				
15.การตกลงเรื่องต่างๆ ร่วมกันเป็นไปได้ลำบาก เพราะไม่ค่อยเข้าใจกัน				
16.ทุกคนสามารถพูดกันตรงไปตรงมา ไม่อ้อม ค้อม				
17.ครอบครัวของท่านไม่เคยขาดสิ่งจำเป็น เช่น อาหาร เสื้อผ้า ยารักษาโรค ฯลฯ				
18.บางคนในครอบครัวไม่ค่อยแสดงอารมณ์ หรือความรู้สึก				
19.ทุกคนยอมรับว่า แต่ละคนมีแบบฉบับของ ตนเอง				

ข้อความแสดงความรู้สึก	ระดับความรู้สึก			
	ไม่ตรงเลย	ตรง เล็กน้อย	ตรง ปานกลาง	ตรง มากที่สุด
20.ครอบครัวของท่านรักใคร่ปรองดองกันดี				
21.บางคนในครอบครัวก็ยังวุ่นวายกับคนอื่น มากเกินไปจนน่าอึดอัดใจ				
22.ขณะนี้ครอบครัวของท่านมีความสุขดีพอ แล้ว				
23.ท่านรู้ชัดเจนว่า แต่ละคนรู้สึกอย่างไรเมื่อฟัง จากคำพูดของเขา				
24.ครอบครัวของท่านต่างคนต่างอยู่				
25.ครอบครัวของท่านเผชิญกับปัญหาต่างๆ ร่วม กันได้ดี				
26.ครอบครัวของท่านแก้ปัญหาความไม่สบาย ใจระหว่างกันได้ค่อนข้างดี				
27.ครอบครัวของท่านมีลักษณะตามสบาย ไม่ ยึดถือมาตรฐานหรือกฎเกณฑ์ใดๆ				
28.ทุกคนมักจะพูดกันตรงๆ แทนที่จะพูดผ่าน อีกคนหนึ่ง				
29.แต่ละคนปฏิบัติหน้าที่ของตนได้อย่างไม่ขาด ตกบกพร่อง				
30.ในครอบครัวของท่าน ใครจะทำอะไรก็ได้ ตามใจชอบ				
31.ท่านกล้าบอกคนในครอบครัวเมื่อเขาทำใน สิ่งที่คุณไม่ชอบ				
32.ในยามวิกฤตคนในครอบครัวสามารถพึ่งพา อาศัยกันได้				

ข้อความแสดงความรู้สึก	ระดับความรู้สึก			
	ไม่ตรงเลย	ตรง เล็กน้อย	ตรง ปานกลาง	ตรง มากที่สุด
33.ผู้ใหญ่ในครอบครัวออกคำสั่งหรือควบคุม เด็กมากเกินไป				
34.ท่านระบายความทุกข์ใจให้คนในครอบครัว ฟังได้				
35.ครอบครัวของท่านให้ความสำคัญต่อความ รู้สึกของสมาชิก				
36.ในครอบครัวของท่านมีความรู้สึกที่ไม่ดีเกิด ขึ้นมากมาย				

## ภาคผนวก ง

### รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

1. รองศาสตราจารย์ ดร.วันดี สุทธิรัมย์  
ภาควิชาการพยาบาลชุมชนและสุขภาพจิต  
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ชนิษฐา นาคะ  
ภาควิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ  
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
3. นายแพทย์อานนท์ วิทยานนท์  
ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์  
มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

**ประวัติผู้เขียน**

<b>ชื่อ สกุล</b>	นางสาวดุษฎี บุญกาญจน์		
<b>รหัสประจำตัวนักศึกษา</b>	4757043		
<b>วุฒิการศึกษา</b>	<b>ชื่อสถาบัน</b>	<b>ปีที่สำเร็จการศึกษา</b>	
ประกาศนียบัตรพยาบาลศาสตร์	วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสงขลา	2531	
<b>ตำแหน่งและสถานที่ทำงาน</b>			
<b>ตำแหน่ง</b>	<b>สถานที่ทำงาน</b>		
พยาบาลวิชาชีพ 7	โรงพยาบาลทับปุด จังหวัดพังงา		