

### ภาคผนวก ก

ผลการวิเคราะห์ข้อมูลกลุ่มอาการปวดกล้ามเนื้อและกระดูก ของผู้ประกอบการอาชีพผลิตยางพารา  
เปรียบเทียบช่วงปริมาณงานน้อยและปริมาณงานมาก

ข้อมูลกลุ่มอาการปวดกล้ามเนื้อและกระดูกบริเวณคอ เปรียบเทียบระหว่างช่วงปริมาณงานน้อยและช่วง  
ปริมาณงานมาก

ตารางทวิภาค 1 จำนวน และร้อยละ ของกลุ่มตัวอย่างที่สัมพันธ์กับกลุ่มอาการปวดกล้ามเนื้อและกระดูกบริเวณคอ  
เปรียบเทียบระหว่างช่วงปริมาณงานน้อยและช่วงปริมาณงานมาก

รายการ	ช่วงปริมาณงานน้อย (n = 11)	ช่วงปริมาณงานมาก (n = 6)	p- value
	คน (ร้อยละ)	คน (ร้อยละ)	
ระยะเวลาของอาการปวด*			0.102
น้อยกว่า 5 ปี	7 (63.6)	2 (33.3)	
5- 9 ปี	2 (18.2)	2 (33.3)	
10 ปี ขึ้นไป	2 (18.2)	2 (33.3)	
ชนิดของอาการปวด*			0.255
ปวดตลอดเวลา	1 (9.1)	0	
ปวดเป็นพักๆ ทุกวัน	2 (18.2)	3 (50.0)	
ปวดเป็นพักๆ 3-4 ครั้งต่อสัปดาห์	6 (54.6)	2 (33.3)	
ปวดเป็นพักๆ น้อยกว่า 3- 4 ครั้งต่อเดือน	2 (18.2)	1 (16.7)	
การปวด			-
ขณะนอนหลับ	2 (18.2)	1 (16.7)	
ขณะพัก	1 (9.1)	0	
ขณะเคลื่อนไหวร่างกาย	8 (72.7)	5 (83.3)	
ระดับความรุนแรงของอาการปวด*			0.157
20	0	1 (16.7)	
30	1 (9.1)	0	
40	1 (9.1)	0	
50	8 (72.7)	3 (50.0)	
60	0	1 (16.7)	
70	1 (9.1)	0	
80	0	1 (16.7)	
ความรู้สึกของอาการที่เป็นอยู่*			0.151
เล็กน้อย	3 (27.3)	4 (66.7)	
ปานกลาง	8 (72.7)	1 (16.7)	
มาก	0	1 (16.7)	
ลักษณะอาการปวด			-
ปวด	11 (100.0)	6 (100)	
การปวดทางประสาท			-
มี	2 (18.2)	0	
ไม่มี	9 (81.8)	6 (100)	
การปวดในขณะที่สัมผัส			-
ปวด	8 (72.7)	5 (83.3)	
ไม่ปวด	3 (27.3)	1 (16.7)	

Wilcoxon signed-rank test

วิเคราะห์ไม่ได้เนื่องจากข้อมูลมีจำนวนน้อยเกินไป

## ตารางผนวก 1 (ต่อ)

รายการ	ช่วงปริมาณงานน้อย (n = 11)	ช่วงปริมาณงานมาก (n = 6)	p-value
	คน (ร้อยละ)	คน (ร้อยละ)	
บริเวณที่มีอาการปวด*			0.317
ขวา หรือตรงกลาง	6 (54.5)	3 (50.0)	
ทั้งสองข้าง หรือทั่วบริเวณ	5 (45.4)	3 (50.0)	
งานที่ทำให้มีอาการปวดมากที่สุด			
ผลิตยางพารา	8 (72.7)	3 (50.0)	
ทำอาชีพทรง	1 (9.1)	0	
ทำงานบ้าน	1 (9.1)	1 (16.7)	
ไม่มีงานใดที่ทำให้ปวด	0	1 (16.7)	
อื่นๆ	1 (9.1)	1 (16.7)	
ขั้นตอน ในอาชีพผลิตยางพาราที่ทำให้มีอาการปวดมากที่สุด			
ไม่มี	3 (27.3)	3 (50.0)	
กรีดยาง	4 (36.4)	1 (16.7)	
เก็บน้ำยางหรือยกน้ำยาง	1 (9.1)	0	
นวดยาง \ เกษียบยาง	2 (18.2)	2 (33.3)	
เข้าเครื่องรีดยาง	1 (9.1)	0	
วิธีปฏิบัติตัวเมื่อมีอาการดังกล่าว			
ซื้อยากินเอง	4 (36.4)	0	
นวดหรือนวดด้วยยา	2 (18.2)	1 (16.7)	
ปล่อยให้หายเอง	4 (36.4)	3 (50.0)	
ยึดเส้นยึดสายเพื่อผ่อนคลาย	0	1 (16.7)	
ไปสถานเอนามัย	1 (9.1)	1 (16.7)	
อาการหลังจากบำบัด			
อาการปวดทุเลาลง	6 (54.6)	1 (16.7)	
อาการคงเดิม	1 (9.1)	2 (33.3)	
อาการหายไปแล้วกลับมาเป็นใหม่	4 (36.4)	3 (50.0)	
ความถี่ของการกินยา*			0.083
กินทุกครั้งที่ปวด	1 (9.1)	0	
ไม่ทุกครั้งที่ปวด	3 (27.3)	0	
ชนิดของยาที่กิน			
ยาแผนปัจจุบัน	4 (36.4)	0	
ชนิดของยาแผนปัจจุบัน			
ยาชุด	1 (25.0)	0	
ยาแก้ปวดชนิดเม็ด	3 (75.0)	0	

Wilcoxon signed-rank test

McNemar test

วิเคราะห์ไม่ได้เนื่องจากข้อมูลมีจำนวนน้อยเกินไป

## 2. ข้อมูลกลุ่มอาการปวดกล้ามเนื้อและกระดูกบริเวณไหล่ เปรียบเทียบระหว่างช่วงปริมาณงานน้อยและช่วงปริมาณงานมาก

ตารางผนวก 2 จำนวน และร้อยละ ของกลุ่มตัวอย่างที่สัมพันธ์กับกลุ่มอาการปวดกล้ามเนื้อและกระดูกบริเวณไหล่ เปรียบเทียบระหว่างช่วงปริมาณงานน้อยและช่วงปริมาณงานมาก

รายการ	ช่วงปริมาณงานน้อย (n = 13)		ช่วงปริมาณงานมาก (n = 17)		p- value
	คน (ร้อยละ)	คน (ร้อยละ)	คน (ร้อยละ)	คน (ร้อยละ)	
ระยะเวลาของอาการปวด <sup>a</sup>					0.058
น้อยกว่า 5 ปี	11 (84.6)		13 (76.5)		
5- 9 ปี	2 (15.4)		3 (17.7)		
10 ปี ขึ้นไป	0		1 (5.9)		
ความถี่ของอาการปวด <sup>a</sup>					0.013
ปวดตลอดเวลา	0		2 (11.8)		
ปวดเป็นพักๆ ทุกวัน	3 (23.1)		4 (23.5)		
ปวดเป็นพักๆ 3-4 ครั้งต่อสัปดาห์	5 (38.5)		8 (47.1)		
ปวดเป็นพักๆ น้อยกว่า 3- 4 ครั้งต่อเดือน	5 (38.5)		3 (17.7)		
เวลาในการปวด					-
ขณะนอนหลับ	2 (15.4)		2 (11.8)		
ขณะพัก	2 (15.4)		1 (5.9)		
ขณะเคลื่อนไหวร่างกาย	9 (69.2)		13 (76.5)		
ไม่ทราบ	0		1 (5.9)		
ระดับความรุนแรงของอาการปวด <sup>a</sup>					0.128
30	4 (30.8)		5 (29.4)		
40	0		1 (5.9)		
50	7 (53.9)		7 (41.2)		
60	2 (15.4)		2 (11.8)		
70	0		2 (11.8)		
ความรู้สึกรุนแรงของอาการที่เป็นอยู่ <sup>a</sup>					0.097
เล็กน้อย	6 (46.2)		6 (35.3)		
ปานกลาง	6 (46.2)		11 (64.7)		
มาก	1 (7.7)		0		
ลักษณะอาการปวด <sup>a</sup>					0.317
ปวด	12 (92.3)		15 (88.2)		
ปวดและชา	1 (7.7)		2 (11.8)		
อาการปวดทางประสาท <sup>b</sup>					0.564
มี	3 (23.1)		4 (23.5)		
ไม่มี	10 (76.9)		13 (76.5)		
อาการปวดในขณะที่สัมผัส					-
ปวด	8 (61.5)		11 (64.7)		
ไม่ปวด	5 (38.5)		6 (35.3)		

<sup>a</sup> = Wilcoxon signed-rank test

<sup>b</sup> = McNemar test

= วิเคราะห์ไม่ได้เนื่องจากข้อมูลมีจำนวนน้อยเกินไป

ตารางผนวก 2 (ต่อ)

รายการ	ช่วงปริมาณงานน้อย (n=13)	ช่วงปริมาณงานมาก (n=17)	p-value
	คน (ร้อยละ)	คน (ร้อยละ)	
เวณที่มีอาการปวด*			0.157
ชายหรือ ขว	11 (84.6)	11 (64.7)	
ทั้งสองข้าง	2 (15.4)	6 (35.3)	
นที่ทำให้อาการปวดมากที่สุด			-
ผลิตขางพารา	12 (92.3)	14 (82.4)	
ทำอาชีพรอง	0	1 (5.9)	
ไม่มีงานใดที่ทำให้ปวด	1 (7.7)	2 (11.8)	
คอนในอาชีพผลิตขางพาราที่ทำให้มีอาการปวดมาก			-
ไม่มี	1 (7.7)	3 (17.7)	
กั้มัด	0	1 (5.9)	
กรัดขาง	3 (23.1)	3 (17.7)	
เก็บน้ำขาง	3 (23.1)	7 (41.2)	
ยกน้ำขาง	2 (15.4)	1 (5.9)	
เข้าเครื่องรีดขาง	4 (30.8)	2 (11.8)	
ปฏิบัติตัวเมื่อมีอาการดังกล่าว*			1.000
ซื้อยากินเอง ไปสถานีอนามัย หรือไปโรง	6 (46.2)	6 (35.3)	
พยาบาล			
นวดหรือนวดด้วยยา	2 (15.4)	2 (11.8)	
ปล่อยให้หายเอง	5 (38.5)	9 (52.9)	
การหลังจากบำบัด			-
หายจวอาการปวด	4 (30.8)	1 (5.9)	
อาการปวดทุเลาลง	4 (30.8)	6 (35.3)	
อาการคงเดิม	2 (15.4)	4 (23.5)	
อาการหายไปแล้วกลับมาเป็นใหม่	3 (23.1)	6 (35.3)	
มถี่ของการกินยา			-
ไม่ทุกครั้งที่ปวด	1 (7.7)	2 (11.8)	
ชนิดของยาที่กิน			-
ยาแผนปัจจุบัน	1 (7.7)	2 (11.8)	
ชนิดของยาแผนปัจจุบัน			-
ยาแก้ปวดชนิดเม็ด	1 (7.7)	2 (11.8)	

Wilcoxon signed-rank test

McNemar test

วิเคราะห์ไม่ได้เนื่องจากข้อมูลมีจำนวนน้อยเกินไป

3. ข้อมูลกลุ่มอาการปวดกล้ามเนื้อและกระดูกบริเวณแขน เปรียบเทียบระหว่างช่วงปริมาณงานน้อยและช่วงปริมาณงานมาก

ตารางผนวก 3 จำนวน และร้อยละ ของกลุ่มตัวอย่างที่สัมพันธ์กับกลุ่มอาการปวดกล้ามเนื้อและกระดูกบริเวณแขน เปรียบเทียบระหว่างช่วงปริมาณงานน้อยและช่วงปริมาณงานมาก

รายการ	ช่วงปริมาณงานน้อย (n = 5)	ช่วงปริมาณงานมาก (n = 7)	p- value
	คน (ร้อยละ)	คน (ร้อยละ)	
ระยะเวลาของอาการปวด*			0.179
น้อยกว่า 5 ปี	5 (100.0)	6 (85.7)	
5- 9 ปี	0	1 (14.3)	
ความถี่ของอาการปวด*			0.058
ปวดตลอดเวลา	0	1 (14.3)	
ปวดเป็นพักๆ ทุกวัน	0	2 (28.6)	
ปวดเป็นพักๆ 3-4 ครั้งต่อสัปดาห์	2 (40.0)	3 (42.9)	
ปวดเป็นพักๆ น้อยกว่า 3- 4 ครั้งต่อสัปดาห์	3 (60.0)	1 (14.3)	
เวลาในการปวด*			0.317
ขณะนอนหลับ	2 (40.0)	1 (14.3)	
ขณะเคลื่อนไหวร่างกาย	3 (60.0)	6 (85.7)	
ระดับความรุนแรงของอาการปวด*			0.057
20	3 (60)	1 (14.3)	
30	2 (40)	3 (42.9)	
50	0	2 (28.6)	
60	0	1 (14.3)	
ความรู้สึกของอาการที่เป็นอยู่*			0.058
เล็กน้อย	4 (80.0)	2 (28.6)	
ปานกลาง	1 (20.0)	4 (57.1)	
มาก	0	1 (14.3)	
ลักษณะอาการปวด			-
ปวด	5 (100.0)	7 (100.0)	
อาการปวดทางประสาท			-
มี	1 (20.0)	2 (28.6)	
ไม่มี	4 (80.0)	5 (71.4)	
อาการปวดในขณะที่สัมผัส			-
ปวด	3 (60.0)	4 (57.1)	
ไม่ปวด	2 (40.0)	3 (42.9)	

\* = Wilcoxon signed-rank test

† = McNemar test

วิเคราะห์ไม่ได้เนื่องจากข้อมูลมีจำนวนน้อยเกินไป

ตารางผนวก 3 (ต่อ)

รายการ	ช่วงปริมาณงานน้อย (n = 5)	ช่วงปริมาณงานมาก (n = 7)	p- value
	คน (ร้อยละ)	คน (ร้อยละ)	
บริเวณที่มีอาการปวด			
ชาย	1 (20.0)	0	
ขวา	3 (60.0)	5 (71.4)	
ทั้งสองข้าง	1 (20.0)	2 (28.6)	
งานที่ทำให้มีอาการปวดมากที่สุด			
ผลิตอาหาร	3 (60.0)	6 (85.7)	
ทำอาหารรอง	2 (40.0)	1 (14.3)	
ขั้นตอนในอาชีพผลิตอาหารที่ทำให้มีอาการปวดมากที่สุด			
ไม่มี	2 (40.0)	1 (14.3)	
กรีดยาง	1 (20.0)	1 (14.3)	
เก็บน้ำยาง	2 (40.0)	3 (42.9)	
ยกน้ำยาง	0	1 (14.3)	
เข้าเครื่องรีดยาง	0	1 (14.3)	
วิธีปฏิบัติตัวเมื่อมีอาการดังกล่าว			
ซื้อยากินเอง	1 (20.0)	2 (28.6)	
นวดหรือนวดด้วยยา	2 (40.0)	1 (14.3)	
ปล่อยให้หายเอง	2 (40.0)	3 (42.9)	
ไปคลินิก	0	1 (14.3)	
อาการหลังจากบำบัด			
อาการปวดทุเลาลง	3 (60.0)	3 (42.9)	
อาการหายไปแล้วกลับมาเป็นใหม่	2 (40.0)	4 (57.1)	
ความถี่ของการกินยา			
กินทุกครั้งที่ปวด	1 (20.0)	2 (28.6)	
ชนิดของยาที่กิน			
ยาแผนปัจจุบัน	1 (20.0)	2 (28.6)	
ชนิดของยาแผนปัจจุบัน			
ยาชุด	0	1 (14.3)	
ยาแก้ปวดชนิดเม็ด	1 (20.0)	1 (14.3)	

= Wilcoxon signed-rank test

= McNemar test

= วิเคราะห์ไม่ได้เนื่องจากข้อมูลมีจำนวนน้อยเกินไป

#### 4. ข้อมูลกลุ่มอาการปวดกล้ามเนื้อและกระดูกบริเวณข้อศอก เปรียบเทียบระหว่างช่วงปริมาณงานน้อยและช่วงปริมาณงานมาก

ตารางผนวก 4 จำนวน และร้อยละ ของกลุ่มตัวอย่างที่สัมพันธ์กับกลุ่มอาการปวดกล้ามเนื้อและกระดูกบริเวณข้อศอก เปรียบเทียบระหว่างช่วงปริมาณงานน้อยและช่วงปริมาณงานมาก

รายการ	ช่วงปริมาณงานน้อย (n = 10)	ช่วงปริมาณงานมาก (n = 11)	p- value
	คน (ร้อยละ)	คน (ร้อยละ)	
ระยะเวลาของอาการปวด <sup>a</sup>			0.034
น้อยกว่า 5 ปี	10 (100.0)	10 (90.9)	
5- 9 ปี	0	1 (9.1)	
ความถี่ของอาการปวด <sup>a</sup>			0.019
ปวดตลอดเวลา	4 (40.0)	3 (27.3)	
ปวดเป็นพักๆ ทุกวัน	1 (10.0)	2 (18.2)	
ปวดเป็นพักๆ 3-4 ครั้งต่อสัปดาห์	4 (40.0)	5 (45.5)	
ปวดเป็นพักๆ น้อยกว่า 3- 4 ครั้งต่อเดือน	1 (10.0)	1 (9.1)	
เวลาในการปวด			-
ขณะนอนหลับ	2 (20.0)	1 (9.1)	
ขณะพัก	1 (10.0)	3 (27.3)	
ขณะเคลื่อนไหวร่างกาย	7 (70.0)	7 (63.6)	
ระดับความรุนแรงของอาการปวด <sup>a</sup>			0.124
30	2 (20)	2 (18.2)	
40	1 (10)	1 (9.1)	
50	2 (20)	3 (27.3)	
60	1 (10)	2 (18.2)	
70	2 (20)	1 (9.1)	
80	1 (10)	1 (9.1)	
100	1 (10)	1 (9.1)	
ความรู้สึกรุนแรงของอาการที่เป็นอยู่ <sup>b</sup>			0.058
เล็กน้อย	2 (20)	4 (36.4)	
ปานกลาง	5 (50)	4 (36.4)	
มาก	3 (30)	3 (27.3)	
ลักษณะอาการปวด			-
ปวด	10 (100.0)	11 (100)	
อาการปวดทางประสาท			-
มี	2 (20.0)	3 (27.3)	
ไม่มี	8 (80.0)	8 (72.7)	
อาการปวดในขณะที่สัมผัส <sup>b</sup>			0.317
ปวด	8 (80)	11 (100)	
ไม่ปวด	2 (20)	0	

a = Wilcoxon signed-rank test

b = McNemar test

- = วิเคราะห์ไม่ได้เนื่องจากข้อมูลมีจำนวนน้อยเกินไป



ตารางผนวก 4 (ต่อ)

รายการ	ช่วงปริมาณงานน้อย (n=10)		ช่วงปริมาณงานมาก (n=11)		p-value
	คน (ร้อยละ)	คน (ร้อยละ)	คน (ร้อยละ)	คน (ร้อยละ)	
<b>บริเวณที่มีอาการปวด</b>					
ชาย	5 (50.0)		5 (45.5)		
ขวา	3 (30.0)		4 (36.4)		
ทั้งสองข้าง	2 (20.0)		2 (18.2)		
<b>งานที่ทำให้มีอาการปวดมากที่สุด</b>					
ผลิตยางพารา	8 (80.0)		10 (90.9)		
ไม่มีงานใดที่ทำให้ปวด	1 (10.0)		0		
อื่นๆ	1 (10.0)		1 (9.1)		
<b>ขั้นตอนในอาชีพผลิตยางพาราที่ทำให้มีอาการปวดมากที่สุด</b>					
ไม่มี	2 (20.0)		1 (9.1)		
กรีดยาง	2 (20.0)		3 (27.3)		
เก็บน้ำยาง	5 (50.0)		7 (63.6)		
เข็นเครื่องรีดยาง	1 (10.0)		0		
<b>วิธีปฏิบัติตัวเมื่อมีอาการดังกล่าว*</b>					
ซื้อยากินเอง ไปสถานอนามัย ไปคลินิก หรือ ไปโรงพยาบาล	6 (60)		5 (45.4)		1.000
นวดหรือนวดด้วยยา หรือใช้เส้นยืดเพื่อผ่อนคลาย	2 (20)		2 (18.2)		
ปล่อยให้หายเอง	2 (20)		4 (36.4)		
<b>อาการหลังจากบำบัด</b>					
หายจากอาการปวด	1 (10)		0		
อาการปวดทุเลาลง	5 (50)		7 (63.6)		
อาการคงเดิม	2 (20)		3 (27.3)		
อาการหายไปแล้วกลับมาเป็นใหม่	2 (20)		1 (9.1)		
<b>ความถี่ของการกินยา*</b>					
กินทุกครั้งที่ปวด	1 (10)		0		1.000
ไม่ทุกครั้ง	1 (10)		2 (18.2)		
<b>ชนิดของยาที่กิน</b>					
ยาแผนปัจจุบัน	2 (20.0)		1 (9.1)		
ยาแผนโบราณ	0		1 (9.1)		
<b>ชนิดของยาแผนปัจจุบัน</b>					
ยาชุด	2 (20.0)		1 (9.1)		
<b>ชนิดของยาแผนโบราณ</b>					
ชาดื่ม/ชาหม้อ	0		1 (9.1)		

\* = Wilcoxon signed-rank test

\* = McNemar test

\* = วิเคราะห์ไม่ได้เนื่องจากข้อมูลมีจำนวนน้อยเกินไป

### 5. ข้อมูลกลุ่มอาการปวดกล้ามเนื้อและกระดูกบริเวณมือหรือข้อมือ เปรียบเทียบระหว่างช่วงปริมาณงานน้อยและช่วงปริมาณงานมาก

ตารางผนวก 5 จำนวน และร้อยละ ของกลุ่มตัวอย่างที่สัมพันธ์กับกลุ่มอาการปวดกล้ามเนื้อและกระดูกบริเวณมือหรือข้อมือ เปรียบเทียบระหว่างช่วงปริมาณงานน้อยและช่วงปริมาณงานมาก

รายการ	ช่วงปริมาณงานน้อย (n = 44)	ช่วงปริมาณงานมาก (n = 46)	p-value
	คน (ร้อยละ)	คน (ร้อยละ)	
<b>ระยะเวลาของอาการปวด<sup>ก</sup></b>			<b>0.009</b>
น้อยกว่า 5 ปี	35 (79.6)	37 (80.4)	
5-9 ปี	6 (13.6)	7 (15.2)	
10 ปี ขึ้นไป	3 (6.8)	2 (4.4)	
<b>ความถี่ของอาการปวด<sup>ก</sup></b>			<b>0.001</b>
ปวดตลอดเวลา	3 (6.82)	3 (6.5)	
ปวดเป็นพักๆ ทุกวัน	4 (9.09)	14 (30.4)	
ปวดเป็นพักๆ 3-4 ครั้งต่อสัปดาห์	15 (34.09)	15 (32.6)	
ปวดเป็นพักๆ น้อยกว่า 3-4 ครั้งต่อเดือน	22 (50.0)	14 (30.4)	
<b>เวลาในการปวด</b>			
ขณะนอนหลับ	27 (61.4)	24 (52.2)	
ขณะเคลื่อนไหวร่างกาย	14 (31.8)	21 (45.7)	
ไม่ทราบ	3 (6.8)	1 (2.2)	
<b>ระดับความรุนแรงของอาการปวด<sup>ก</sup></b>			<b>0.126</b>
0 (ชา)	15 (34.1)	17 (37.0)	
20	5 (11.4)	4 (8.7)	
30	3 (6.8)	4 (8.7)	
40	4 (9.1)	2 (4.3)	
50	9 (20.4)	10 (21.7)	
60	3 (6.8)	4 (8.7)	
70	3 (6.8)	3 (6.5)	
80	1 (2.3)	1 (2.2)	
90	1 (2.3)	0	
100	0	1 (2.2)	
<b>ความรู้สึกรบกวนของอาการที่เป็นอยู่<sup>ก</sup></b>			<b>0.006</b>
เล็กน้อย	22 (50.0)	20 (43.5)	
ปานกลาง	18 (40.9)	21 (45.7)	
มาก	4 (9.1)	5 (10.9)	
<b>ลักษณะอาการปวด<sup>ก</sup></b>			<b>0.083</b>
ปวดหรือชา	21 (47.7)	22 (47.9)	
ปวดและชา	23 (52.3)	24 (52.2)	
<b>อาการปวดทางประสาท</b>			
มี	40 (90.91)	44 (95.7)	
ไม่มี	4 (9.09)	2 (4.4)	
<b>อาการปวดในขณะที่สัมผัส<sup>ข</sup></b>			<b>0.248</b>
ปวด	19 (43.2)	20 (43.5)	
ไม่ปวด	25 (56.8)	26 (56.5)	

<sup>ก</sup> = Wilcoxon signed-rank test

<sup>ข</sup> = McNemar test

= วิเคราะห์ไม่ได้เนื่องจากข้อมูลมีจำนวนน้อยเกินไป

## ตารางผนวก 5 (ต่อ)

รายการ	ช่วงปริมาณงานน้อย (n = 44)	ช่วงปริมาณงานมาก (n = 46)	p-value
	คน (ร้อยละ)	คน (ร้อยละ)	
บริเวณที่มีอาการปวด <sup>a</sup>			0.317
ซ้ายหรือ ขวา	30 (68.2)	34 (73.9)	
ทั้งสองข้าง	14 (31.8)	12 (26.1)	
งานที่ทำให้มีอาการปวดมากที่สุด			
ผลิตยางพารา	22 (50.0)	29 (63.0)	
ทำอาชีพทรง	3 (6.8)	3 (6.5)	
ทำงานบ้าน	1 (2.3)	0	
ไม่มีงานใดที่ทำให้ปวด	17 (38.6)	13 (28.3)	
อื่นๆ	1 (2.3)	1 (2.2)	
ขั้นตอนในอาชีพผลิตยางพาราที่ทำให้มีอาการปวดมากที่สุด			
ไม่มี	22 (50.0)	17 (37.0)	
ถักมิด	1 (2.3)	0	
กรีดยาง	7 (15.3)	11 (23.9)	
เก็บน้ำยาง	12 (27.3)	16 (34.8)	
ขนน้ำยาง	1 (2.3)	0	
นวดยาง เหยียบยาง	0	0	
เข้าเครื่องรีดยาง	1 (2.3)	1 (2.2)	
ไม่ทราบ	0	1 (2.2)	
วิธีปฏิบัติตัวเมื่อมีอาการดังกล่าว <sup>a</sup>			0.375
ซื้อยาหรือรับประทานเอง	5 (11.4)	6 (13.0)	
นวดหรือนวดด้วยยาหรือยัดเส้นยัดสายเพื่อผ่อนคลาย	11 (25.0)	12 (26.1)	
ปล่อยให้หายเอง	23 (52.3)	23 (50.0)	
ไปสถานอนามัย คลินิก หรือ โรงพยาบาล	5 (11.4)	5 (10.9)	
อาการหลังจากปวด			
หายจากอาการปวด	5 (11.4)	1 (2.2)	
อาการปวดทุเลาลง	14 (31.8)	15 (32.6)	
อาการคงเดิม	1 (2.3)	3 (6.5)	
อาการหายไปแล้วกลับมาเป็นใหม่	24 (54.5)	27 (58.7)	
ความถี่ของการกินยา <sup>a</sup>			0.105
กินทุกวัน	1 (2.3)	1 (2.2)	
กินทุกครั้งที่ปวด	2 (4.5)	1 (2.2)	
ไม่ทุกครั้ง	2 (4.5)	4 (8.7)	
ชนิดของยาที่กิน			
ยาแผนปัจจุบัน	3 (6.8)	4 (8.7)	
ยาแผนโบราณ	2 (4.5)	2 (4.4)	
ชนิดของยาแผนปัจจุบัน			
ยาชุด	1 (2.3)	4 (8.7)	
ยาแก้ปวดชนิดเม็ด	2 (4.5)	0	
ชนิดของยาแผนโบราณ			
ยาถูกถอน	1 (2.3)	1 (2.2)	
ยาต้ม/ยาหม้อ	1 (2.3)	1 (2.2)	

a = Wilcoxon signed-rank test

b = McNemar test

c = Conditional (fixed effect) logistic regression

- = วิเคราะห์ไม่ได้เนื่องจากข้อมูลมีจำนวนน้อยเกินไป

ข้อมูลกลุ่มอาการปวดกล้ามเนื้อและกระดูกบริเวณหลังส่วนบน เปรียบเทียบระหว่างช่วงปริมาณงานน้อยและช่วงปริมาณงานมาก

ตารางผนวก 6 จำนวน และร้อยละ ของกลุ่มตัวอย่างที่สัมพันธ์กับกลุ่มอาการปวดกล้ามเนื้อและกระดูกบริเวณหลังส่วนบน เปรียบเทียบระหว่างช่วงปริมาณงานน้อยและช่วงปริมาณงานมาก

รายการ	ช่วงปริมาณงานน้อย (n =8)	ช่วงปริมาณงานมาก (n =7)	p- value
	คน (ร้อยละ)	คน (ร้อยละ)	
ระยะเวลาของอาการปวด*			0.157
น้อยกว่า 5 ปี	4 (50.0)	4 (57.1)	
5- 9 ปี	1 (12.5)	1 (14.3)	
10 ปี ขึ้นไป	3 (37.5)	2 (28.6)	
ความถี่ของอาการปวด*			0.083
ปวดเป็นพักๆ ทุกวัน	1 (12.5)	1 (14.3)	
ปวดเป็นพักๆ 3-4 ครั้งต่อสัปดาห์	7 (87.5)	5 (71.4)	
ปวดเป็นพักๆ น้อยกว่า 3- 4 ครั้งต่อเดือน	0	1 (14.3)	
เวลาในการปวด*			0.317
ขณะนอนหลับหรือพัก	6 (75.0)	5 (71.4)	
ขณะเคลื่อนไหวร่างกาย	2 (25.0)	2 (28.6)	
ระดับความรุนแรงของอาการปวด*			0.313
20	1 (12.5)	2 (28.6)	
30	2 (25.0)	0	
40	0	1 (14.3)	
50	4 (50.0)	3 (42.9)	
60	0	1 (14.3)	
70	1 (12.5)	0	
ความรู้สึกของอาการที่เป็นอยู่*			0.564
เล็กน้อย	1 (12.5)	3 (42.9)	
ปานกลาง	7 (87.5)	4 (57.1)	
ลักษณะอาการปวด			-
ปวด	6 (75.0)	6 (85.7)	
ปวดและชา	2 (25.0)	1 (14.3)	
อาการปวดทางประสาท			-
มี	3 (37.50)	2 (28.6)	
ไม่มี	5 (62.50)	5 (71.4)	
อาการปวดในขณะที่สัมผัส			-
ปวด	6 (75.0)	5 (71.4)	
ไม่ปวด	2 (25.0)	2 (28.6)	

= Wilcoxon signed-rank test

= McNemar test

= วิเคราะห์ไม่ได้เนื่องจากข้อมูลมีจำนวนน้อยเกินไป

## ตารางผนวก 6 (ต่อ)

รายการ	ช่วงปริมาณงานน้อย ( n = 8 )	ช่วงปริมาณงานมาก ( n = 7 )	p- value
	คน (ร้อยละ)	คน (ร้อยละ)	
บริเวณที่มีอาการปวด			-
ทั้งสองข้าง	1 (12.5)	1 (14.3)	
ตรงกลาง	5 (62.5)	5 (71.4)	
ทั่วบริเวณ	2 (25.0)	1 (14.3)	
งานที่ทำให้มีอาการปวดมากที่สุด			-
ผลิตอาหาร	6 (75.0)	5 (71.4)	
ทำอาชีพรอง	0	1 (14.3)	
ไม่มีงานใดที่ทำให้ปวด	2 (25.0)	1 (14.3)	
ขั้นตอนในอาชีพผลิตอาหารที่ทำให้มีอาการปวดมากที่สุด			-
ไม่มี	2 (25.0)	2 (28.6)	
ล้างมือ	0	1 (14.3)	
เก็บน้ำยาง	5 (62.5)	4 (57.1)	
นวดยาง \ เหยียบยาง	1 (12.5)	0	
วิธีปฏิบัติตัวเมื่อมีอาการดังกล่าว			-
นวดหรือนวดด้วยยา	2 (25.0)	1 (14.3)	
ปล่อยให้หายเอง	6 (75.0)	4 (57.1)	
ไปสถานเอนามัย	0	1 (14.3)	
ดื่มน้ำกินเอง	0	1 (14.3)	
อาการหลังจากบำบัด			-
หายจากอาการปวด	1 (12.5)	0	
อาการปวดทุเลาลง	3 (37.5)	2 (28.6)	
อาการคงเดิม	0	1 (14.3)	
อาการหายไปแล้วกลับมาเป็นใหม่	4 (50.0)	4 (57.1)	
ความถี่ของการกินยา			-
ไม่ทุกครั้งที่ปวด	0	1 (14.3)	
ชนิดของยาที่กิน			-
ยาแผนโบราณ	0	1 (14.3)	
ชนิดของยาแผนโบราณ			-
ยาต้ม/ชาหม้อ	0	1 (14.3)	

= Wilcoxon signed-rank test

= McNemar test

= วิเคราะห์ไม่ได้เนื่องจากข้อมูลมีจำนวนน้อยเกินไป

6. ข้อมูลกลุ่มอาการปวดกล้ามเนื้อและกระดูกบริเวณหลังส่วนล่าง เปรียบเทียบระหว่างช่วงที่มีปริมาณงานน้อย และช่วงที่มีปริมาณงานมาก

ตารางผนวก 7 จำนวน และร้อยละ ของกลุ่มตัวอย่างที่สัมพันธ์กับกลุ่มอาการปวดกล้ามเนื้อและกระดูกบริเวณ หลังส่วนล่าง เปรียบเทียบระหว่างช่วงที่มีปริมาณงานน้อยและช่วงที่มีปริมาณงานมาก

รายการ	ช่วงที่มีปริมาณงานน้อย (n = 102)	ช่วงที่มีปริมาณงานมาก (n = 86)	p- value
	คน (ร้อยละ)	คน (ร้อยละ)	
ระยะเวลาของอาการปวด <sup>a</sup>			0.699
น้อยกว่า 5 ปี	61 (59.8)	52 (60.5)	
5- 9 ปี	24 (23.5)	18 (20.9)	
10 ปี ขึ้นไป	17 (16.7)	16 (18.6)	
ความถี่ของอาการปวด <sup>a</sup>			0.134
ปวดตลอดเวลา	7 (6.9)	5 (5.8)	
ปวดเป็นพักๆ ทุกวัน	23 (22.6)	22 (25.6)	
ปวดเป็นพักๆ 3-4 ครั้งต่อสัปดาห์	35 (34.3)	34 (39.5)	
ปวดเป็นพักๆ น้อยกว่า 3- 4 ครั้งต่อเดือน	37 (36.3)	25 (29.1)	
เวลาในการปวด <sup>a</sup>			0.994
ขณะนอนหลับ	22 (21.6)	22 (25.6)	
ขณะพัก	10 (9.8)	9 (10.5)	
ขณะเคลื่อนไหวร่างกาย	68 (66.7)	53 (61.6)	
ไม่ทราบ	2 (2.0)	2 (2.3)	
ระดับความรุนแรงของอาการปวด <sup>a</sup>			0.268
10	2 (2.0)	2 (2.3)	
20	7 (6.9)	5 (5.8)	
30	11 (10.8)	4 (4.7)	
40	10 (9.8)	5 (5.8)	
50	45 (44.1)	47 (54.7)	
60	7 (6.9)	5 (5.8)	
70	10 (9.8)	6 (7.0)	
80	2 (2.0)	4 (4.7)	
90	3 (2.9)	3 (3.5)	
100	5 (4.9)	5 (5.8)	
ความรู้สึกรบกวนของอาการที่เป็นอยู่ <sup>a</sup>			0.217
เล็กน้อย	29 (28.4)	19 (22.1)	
ปานกลาง	61 (59.8)	56 (65.1)	
มาก	12 (11.8)	11 (12.8)	
ลักษณะอาการปวด <sup>a</sup>			0.157
ปวด	94 (92.2)	81 (94.2)	
ปวดและชา	8 (7.8)	5 (5.8)	
อาการปวดทางประสาท <sup>b</sup>			0.479
มี	22 (21.6)	23 (26.7)	
ไม่มี	80 (78.4)	63 (73.3)	
อาการปวดในขณะที่สัมภาระ <sup>b</sup>			0.37
ปวด	49 (48.0)	37 (43.0)	
ไม่ปวด	53 (52.0)	49 (57.0)	

<sup>a</sup> = Wilcoxon signed-rank test <sup>b</sup> = McNemar test

= วิเคราะห์ไม่ได้เนื่องจากข้อมูลมีจำนวนน้อยเกินไป

ตารางผนวก 7 (ต่อ)

รายการ	ช่วงที่มีปริมาณงานน้อย (n = 102)	ช่วงที่มีปริมาณงานมาก (n = 86)	p-value
	คน (ร้อยละ)	คน (ร้อยละ)	
บริเวณที่มีอาการปวด <sup>a</sup>			1.000
ซ้าย ขวา หรือตรงกลาง	33 (32.4)	21 (24.4)	
ทั้งสองข้าง หรือทั่วบริเวณ	69 (67.6)	65 (75.6)	
งานที่ทำให้มีอาการปวดมากที่สุด			-
ผลิตยางพารา	80 (78.4)	72 (83.7)	
ทำอาชีพรอง	9 (8.8)	5 (5.8)	
ทำงานบ้าน	1 (1.0)	0	
ไม่มีงานใดที่ทำให้ปวด	10 (9.8)	9 (10.5)	
อื่นๆ	2 (2.0)	0	
ขั้นตอนในอาชีพผลิตยางพาราที่ทำให้มีอาการปวดมากที่สุด <sup>a</sup>			0.157
ไม่มี	22 (21.6)	14 (16.3)	
ลับมีด	1 (1.0)	1 (1.2)	
กรีดยาง	7 (6.9)	7 (8.1)	
เก็บน้ำยางหรือยกน้ำยาง	57 (55.9)	41 (47.7)	
นวดขยง / เขี่ยขยง	7 (6.9)	18 (20.9)	
เข้าเครื่องรีดยาง	8 (7.8)	5 (5.8)	
วิธีปฏิบัติตัวเมื่อมีอาการดังกล่าว <sup>a</sup>			0.342
ซื้อยาหรือคัมขากินเอง	23 (22.6)	21 (24.4)	
นวด นวดด้วยยา หรือยึดเส้นยึดสายเพื่อผ่อนคลาย	10 (9.3)	14 (16.3)	
ปล่อยให้หายเอง	50 (49.0)	38 (44.2)	
ไปสถานีอนามัย คลินิก หรือโรงพยาบาล	19 (17.6)	13 (15.1)	
อาการหลังจากบำบัด <sup>a</sup>			0.068
อาการหายหรือหายไปแล้วกลับมาเป็นใหม่	65 (63.7)	50 (58.1)	
อาการปวดทุเลาลง	34 (33.3)	31 (36.1)	
อาการคงเดิม	3 (2.9)	5 (5.8)	
ความถี่ของการกินยา <sup>a</sup>			0.325
กินทุกวัน	3 (2.9)	4 (4.7)	
กินทุกครั้งที่ปวด	7 (6.9)	8 (9.3)	
ไม่ทุกครั้ง	13 (12.8)	9 (10.5)	
ชนิดของยาที่กิน			-
ยาแผนปัจจุบัน	19 (18.6)	16 (18.6)	
ยาแผนโบราณ	4 (3.9)	5 (5.8)	
ชนิดของยาแผนปัจจุบัน			-
ยาชุด	6 (5.9)	4 (4.7)	
ยาแก้ปวดชนิดเม็ด	13 (12.8)	12 (14.0)	
ชนิดของยาแผนโบราณ			-
ยาจุกกลอน	3 (2.9)	3 (3.5)	
ยาต้ม/ยาหม้อ	1 (1.0)	2 (2.3)	

= Wilcoxon signed-rank test    b = McNemar test

= Conditional (fixed effect) logistic regression

= วิเคราะห์ไม่ได้เนื่องจากข้อมูลมีจำนวนน้อยเกินไป

ข้อมูลกลุ่มอาการปวดกล้ามเนื้อและกระดูกบริเวณตะโพก เปรียบเทียบระหว่างช่วงปริมาณงานน้อยและช่วงปริมาณงานมาก

ตารางผนวก 8 จำนวน และร้อยละ ของกลุ่มตัวอย่างที่สัมพันธ์กับกลุ่มอาการปวดกล้ามเนื้อและกระดูกบริเวณตะโพก เปรียบเทียบระหว่างช่วงปริมาณงานน้อยและช่วงปริมาณงานมาก

รายการ	ช่วงปริมาณงานน้อย (n = 10)		ช่วงปริมาณงานมาก (n = 7)		p-value
	คน (ร้อยละ)	คน (ร้อยละ)	คน (ร้อยละ)	คน (ร้อยละ)	
ระยะเวลาของอาการปวด*					1.000
น้อยกว่า 5 ปี	7 (70.0)		4 (57.1)		
10 ปี ขึ้นไป	3 (30.0)		3 (42.9)		
ความถี่ของอาการปวด*					0.653
ปวดตลอดเวลา	2 (20.0)	*	1 (14.3)		
ปวดเป็นพักๆ ทุกวัน	2 (20.0)		2 (28.6)		
ปวดเป็นพักๆ 3-4 ครั้งต่อสัปดาห์	3 (30.0)		2 (28.6)		
ปวดเป็นพักๆ น้อยกว่า 3-4 ครั้งต่อเดือน	3 (30.0)		2 (28.6)		
เวลาในการปวด*					1.000
ขณะนอนหลับ ขณะพัก	3 (30.0)		1 (14.3)		
ขณะเคลื่อนไหวร่างกาย	7 (70.0)		6 (85.7)		
ระดับความรุนแรงของอาการปวด*					1.000
20	1 (10.0)		2 (28.6)		
50	7 (70.0)		3 (42.9)		
80	1 (10.0)		1 (14.3)		
100	1 (10.0)		1 (14.3)		
ความรู้สึกรุนแรงของอาการที่เป็นอยู่*					0.995
เล็กน้อย	1 (10.0)		2 (28.6)		
ปานกลาง	8 (80.0)		4 (57.1)		
มาก	1 (10.0)		1 (14.3)		
ลักษณะอาการปวด					-
ปวด	9 (90.0)		6 (85.7)		
ปวดและชา	1 (10.0)		1 (14.3)		
อาการปวดทางประสาท					-
มี	8 (80.0)		6 (85.7)		
ไม่มี	2 (20.0)		1 (14.3)		
อาการปวดในขณะที่สัมภาระ*					0.317
ปวด	6 (60.0)		5 (71.4)		
ไม่ปวด	4 (40.0)		2 (28.6)		

\* = Wilcoxon signed-rank test

\* = McNemar test

\* = วิเคราะห์ไม่ได้เนื่องจากข้อมูลมีจำนวนน้อยเกินไป



ตารางผนวก 8 (ต่อ)

รายการ	ช่วงปริมาณงานน้อย (n=10)	ช่วงปริมาณงานมาก (n=7)	p-value
	คน (ร้อยละ)	คน (ร้อยละ)	
<b>บริเวณที่มีอาการปวด</b>			
ชาย	7 (70.0)	2 (28.6)	-
ขวา	0	1 (14.3)	
ทั้งสองข้าง	2 (20.0)	2 (28.6)	
ตรงกลาง	0	1 (14.3)	
หัวบริเวณ	1 (10.0)	1 (14.3)	
<b>งานที่ทำให้มีอาการปวดมากที่สุด</b>			
ผลิตอาหาร	5 (50.0)	7 (100)	-
ทำอาชีพรอง	1 (10.0)	0	
ไม่มีงานใดที่ทำให้ปวด	4 (40.0)	0	
<b>ขั้นตอนในอาชีพผลิตอาหารที่ทำให้มีอาการปวดมากที่สุด</b>			
ไม่มี	5 (50.0)	0	
กรีดขาง	0	1 (14.3)	
เก็บน้ำขาง	3 (30.0)	4 (57.1)	
ยกน้ำขาง	1 (10.0)	1 (14.3)	
นวดขาง / เหยียบขาง	0	1 (14.3)	
ไม่ทราบ	1 (10.0)	0	
<b>วิธีปฏิบัติตัวเมื่อมีอาการดังกล่าว</b>			
ซื้อยากินเอง	3 (30.0)	1 (14.3)	
นวดหรือนวดด้วยยา	0	1 (14.3)	
ปล่อยไว้ให้หายเอง	4 (40.0)	3 (42.9)	
ไปสถานเอนามัย	3 (30.0)	2 (28.6)	
<b>อาการหลังจากบำบัด<sup>a</sup></b>			
อาการหาย หรือหายไปแล้วกลับมาเป็นใหม่	4 (40.0)	3 (42.9)	0.317
อาการปวดทุเลาลง	6 (60.0)	4 (57.1)	
<b>ความถี่ของการกินยา<sup>b</sup></b>			
กินทุกวัน	1 (10.0)	0	0.317
กินทุกครั้งที่ปวด	1 (10.0)	1 (14.3)	
ไม่ทุกครั้ง	1 (10.0)	0	
<b>ชนิดของยาที่กิน</b>			
ยาแผนปัจจุบัน	3 (30.0)	1 (14.3)	-
<b>ชนิดของยาแผนปัจจุบัน</b>			
ยาชุด	2 (20.0)	0	-
ยาแก้ปวดชนิดเม็ด	1 (10.0)	1 (14.3)	

a = Wilcoxon signed-rank test

b = McNemar test

= วิเคราะห์ไม่ได้เนื่องจากข้อมูลมีจำนวนน้อยเกินไป

## 9. ข้อมูลกลุ่มอาการปวดกล้ามเนื้อและกระดูกบริเวณขา เปรียบเทียบระหว่างช่วงปริมาณงานน้อยและช่วงปริมาณงานมาก

ตารางผนวก 9 จำนวน และร้อยละ ของกลุ่มตัวอย่างที่สัมพันธ์กับกลุ่มอาการปวดกล้ามเนื้อและกระดูกบริเวณขา เปรียบเทียบระหว่างช่วงปริมาณงานน้อยและช่วงปริมาณงานมาก

รายการ	ช่วงปริมาณงานน้อย (n = 19)	ช่วงปริมาณงานมาก (n = 21)	p- value
	คน (ร้อยละ)	คน (ร้อยละ)	
ระยะเวลาของอาการปวด <sup>a</sup>			0.252
น้อยกว่า 5 ปี	16 (84.2)	17 (81.0)	
5-9 ปี	2 (10.5)	2 (9.5)	
10 ปี ขึ้นไป	1 (5.3)	2 (9.5)	
ความถี่ของอาการปวด <sup>a</sup>			0.226
ปวดตลอดเวลา	2 (10.5)	0	
ปวดเป็นพักๆ ทุกวัน	2 (10.5)	3 (14.3)	
ปวดเป็นพักๆ 3-4 ครั้งต่อสัปดาห์	8 (42.1)	12 (57.1)	
ปวดเป็นพักๆ น้อยกว่า 3- 4 ครั้งต่อเดือน	7 (36.8)	6 (28.6)	
เวลาในการปวด <sup>a</sup>			0.317
ขณะนอนหลับหรือขณะพัก	3 (15.8)	7 (33.3)	
ขณะเคลื่อนไหวร่างกาย	16 (84.2)	14 (66.7)	
ระดับความรุนแรงของอาการปวด <sup>a</sup>			0.636
20	3 (15.8)	4 (19.0)	
30	2 (10.5)	4 (19.0)	
40	6 (31.6)	3 (14.3)	
50	2 (10.5)	4 (19.0)	
60	4 (21.0)	3 (14.3)	
70	2 (10.5)	1 (4.8)	
80	0	1 (4.8)	
100	0	1 (4.8)	
ความรู้สึกของอาการที่เป็นอยู่ <sup>a</sup>			0.270
เล็กน้อย	9 (47.4)	11 (52.4)	
ปานกลาง	9 (47.4)	9 (42.9)	
มาก	1 (5.3)	1 (4.8)	
ลักษณะอาการปวด			-
ปวด	18 (94.7)	20 (95.2)	
ปวดตะเซา	1 (5.3)	1 (4.8)	
อาการปวดทางประสาท			-
มี	1 (5.3)	2 (9.5)	
ไม่มี	18 (94.7)	19 (90.5)	
อาการปวดในขณะที่ยัมภาย <sup>b</sup>			0.317
ปวด	6 (31.6)	6 (28.6)	
ไม่ปวด	13 (68.4)	15 (71.4)	

a = Wilcoxon signed-rank test

b = McNemar test

- = วิเคราะห์ไม่ได้เนื่องจากข้อมูลมีจำนวนน้อยเกินไป

ตาราง 9 (ต่อ)

รายการ	ช่วงปริมาณงานน้อย (n = 19)	ช่วงปริมาณงานมาก (n = 21)	p-value
	คน (ร้อยละ)	คน (ร้อยละ)	
คนที่ไม่มีอาการปวด			
ชาย	3 (15.8)	2 (9.5)	
หญิง	4 (21.1)	2 (9.5)	
ทั้งสองข้าง	12 (63.2)	17 (81.0)	
คนที่ทำให้มีอาการปวดมากที่สุด			
ผลิตภัณฑ์อาหาร	14 (73.7)	16 (76.2)	
ทำอาหารเอง	3 (15.8)	3 (14.3)	
ไม่มีงานใดที่ทำให้ปวด	2 (10.5)	2 (9.5)	
ขั้นตอนในอาชีพผลิตภัณฑ์อาหารที่ทำให้มีอาการปวดมากที่สุด			
ไม่มี	5 (26.3)	5 (23.8)	
กรีดยาง	3 (15.8)	2 (9.5)	
เก็บน้ำยาง	4 (21.1)	7 (33.3)	
นวดยาง / เหยียบยาง	7 (36.8)	7 (33.3)	
วิธีปฏิบัติตัวเมื่อมีอาการดังกล่าว			
ซื้อยากินเอง	8 (42.1)	5 (23.8)	
นวดหรือนวดด้วยยา	2 (10.5)	5 (23.8)	
ปล่อยให้หายเอง	6 (31.6)	7 (33.3)	
ไปสถานเอนามัย	2 (10.5)	4 (19.1)	
ไปโรงพยาบาล	1 (5.3)	0	
อาการหลังจากบำบัด <sup>a</sup>			0.317
อาการหายหรือหายไปแล้วกลับมาเป็นใหม่	12 (63.2)	13 (61.9)	
อาการปวดทุเลาลง	7 (36.8)	8 (38.1)	
ความถี่ของการกินยา <sup>b</sup>			0.711
กินทุกวัน	1 (5.3)	0	
กินทุกครั้งที่ปวด	0	2 (9.5)	
ไม่ทุกครั้ง	7 (36.8)	3 (14.3)	
ชนิดของยาที่กิน			
ยาแผนปัจจุบัน	7 (36.8)	5 (23.8)	
ยาแผนโบราณ	1 (5.3)	0	
ชนิดของยาแผนปัจจุบัน			
ยาชุด	0	1 (4.8)	
ยาแก้ปวดชนิดเม็ด	7 (36.8)	4 (19.1)	

a = Wilcoxon signed-rank test

b = McNemar test

- = วิเคราะห์ไม่ได้เนื่องจากข้อมูลมีจำนวนน้อยเกินไป

## ข้อมูลกลุ่มอาการปวดกล้ามเนื้อและกระดูกบริเวณเข่า เปรียบเทียบระหว่างช่วงปริมาณงานน้อยและช่วงปริมาณงานมาก

ตารางผนวก 10 จำนวน และร้อยละ ของกลุ่มตัวอย่างที่สัมพันธ์กับกลุ่มอาการปวดกล้ามเนื้อและกระดูกบริเวณเข่า เปรียบเทียบระหว่างช่วงปริมาณงานน้อยและช่วงปริมาณงานมาก

รายการ	ช่วงปริมาณงานน้อย (n = 17)	ช่วงปริมาณงานมาก (n = 15)	p- value
	คน (ร้อยละ)	คน (ร้อยละ)	
<b>ระยะเวลาของอาการปวด<sup>a</sup></b>			0.742
น้อยกว่า 5 ปี	14 (82.4)	13 (86.7)	
5- 9 ปี	3 (17.7)	1 (6.7)	
10 ปี ขึ้นไป	0	1 (6.7)	
<b>ความถี่ของอาการปวด<sup>a</sup></b>			0.596
ปวดตลอดเวลา	4 (23.5)	3 (20.0)	
ปวดเป็นพักๆ ทุกวัน	4 (23.5)	6 (40.0)	
ปวดเป็นพักๆ 3-4 ครั้งต่อสัปดาห์	4 (23.5)	5 (33.3)	
ปวดเป็นพักๆ น้อยกว่า 3- 4 ครั้งต่อเดือน	5 (29.4)	1 (6.7)	
<b>เวลาในการปวด</b>			-
ขณะนอนหลับ	1 (5.9)	2 (13.3)	
ขณะพัก	2 (11.8)	1 (6.7)	
ขณะเคลื่อนไหวร่างกาย	14 (82.4)	11 (73.3)	
ไม่ทราบ	0	1 (6.7)	
<b>ระดับความรุนแรงของอาการปวด<sup>a</sup></b>			0.638
20	3 (15.8)	4 (26.7)	
30	2 (10.5)	4 (26.7)	
40	6 (31.6)	3 (20.0)	
50	2 (10.5)	4 (26.7)	
60	4 (21.0)	3 (20.0)	
70	2 (10.5)	1 (6.7)	
80	0	1 (6.7)	
100	0	1 (6.7)	
<b>ความรู้สึกรบกวนของอาการที่เป็นอยู่<sup>a</sup></b>			0.581
เล็กน้อย	6 (35.3)	4 (26.7)	
ปานกลาง	11 (64.7)	10 (66.7)	
มาก	0	1 (6.7)	
<b>ลักษณะอาการปวด<sup>a</sup></b>			0.157
ปวด	16 (94.1)	14 (93.3)	
ปวดและชา	1 (5.9)	1 (6.7)	
<b>อาการปวดทางประสาท</b>			-
มี	5 (29.4)	4 (26.7)	
ไม่มี	12 (70.6)	11 (73.3)	
<b>อาการปวดในขณะที่สัมภาระ<sup>b</sup></b>			0.317
ปวด	10 (58.8)	11 (73.3)	
ไม่ปวด	7 (41.2)	4 (26.7)	

a = Wilcoxon signed-rank test

b = McNemar test

- = วิเคราะห์ไม่ได้เนื่องจากข้อมูลมีจำนวนน้อยเกินไป

ตารางผนวก 10 (ต่อ)

รายการ	ช่วงปริมาณงานน้อย (n = 17)	ช่วงปริมาณงานมาก (n = 15)	p-value
	คน (ร้อยละ)	คน (ร้อยละ)	
<b>บริเวณที่มีอาการปวด</b>			
ชาย	6 (35.3)	4 (26.7)	
หญิง	4 (23.5)	3 (20.0)	
ทั้งสองข้าง	7 (41.2)	8 (53.3)	
<b>งานที่ทำให้มีอาการปวดมากที่สุด</b>			
ผลิตยางพารา	11 (64.7)	9 (60.0)	
ทำอาชีพทรง	0	1 (6.7)	
ไม่มีงานใดที่ทำให้ปวด	5 (29.4)	5 (33.3)	
อื่นๆ	1 (5.9)	0	
<b>ขั้นตอนในอาชีพผลิตยางพาราที่ทำให้มีอาการปวดมากที่สุด</b>			
ไม่มี	6 (35.3)	6 (40.0)	
กรีดยาง	4 (23.5)	5 (33.3)	
เก็บน้ำยาง	4 (23.5)	3 (20.0)	
ขกน้ำยาง	1 (5.9)	0	
นวดยาง / เทียบยาง	2 (11.8)	1 (6.7)	
<b>วิธีปฏิบัติตัวเมื่อมีอาการดังกล่าว<sup>a</sup></b>			
ซื้อยากินเอง / ซื้อยากินเอง / ไปสถานีนอนาบี / ไปคลินิก / หรือไปโรงพยาบาล	7 (41.2)	9 (60.0)	0.306
นวดหรือนวดด้วยยาหรือปล่อยให้หายเอง	10 (58.8)	6 (40.0)	
<b>อาการหลังจากบำบัด</b>			
หายจากอาการปวด	1 (5.9)	0	
อาการปวดทุเลาลง	11 (64.7)	9 (60.0)	
อาการคงเดิม	0	1 (6.7)	
อาการหายไปแล้วกลับมาเป็นใหม่	5 (29.4)	5 (33.3)	
<b>ความถี่ของการกินยา<sup>b</sup></b>			
กินทุกวัน	0	1 (6.7)	0.083
กินทุกครั้งที่ปวด	1 (5.9)	1 (6.7)	
ไม่ทุกครั้ง	2 (11.8)	3 (20.0)	
<b>ชนิดของยาที่กิน</b>			
ยาแผนปัจจุบัน	3 (17.7)	4 (26.7)	
ยาแผนโบราณ	0	1 (6.7)	
<b>ชนิดของยาแผนปัจจุบัน</b>			
ยาแก้ปวดชนิดเม็ด	3 (17.7)	4 (26.7)	
<b>ชนิดของยาแผนโบราณ</b>			
ยาต้ม/ยาหม้อ	0	1 (6.7)	

a = Wilcoxon signed-rank test

b = McNemar test

- = วิเคราะห์ไม่ได้เนื่องจากข้อมูลมีจำนวนน้อยเกินไป

### 11. ข้อมูลกลุ่มอาการปวดกล้ามเนื้อและกระดูกบริเวณเท้าหรือข้อเท้า เปรียบเทียบระหว่างช่วงปริมาณงานน้อย และช่วงปริมาณงานมาก

ตารางผนวก 11 จำนวน และร้อยละ ของกลุ่มตัวอย่างที่สัมพันธ์กับกลุ่มอาการปวดกล้ามเนื้อและกระดูกบริเวณเท้าหรือข้อเท้า เปรียบเทียบระหว่างช่วงปริมาณงานน้อยและช่วงปริมาณงานมาก

รายการ	ช่วงปริมาณงานน้อย (n = 12)		ช่วงปริมาณงานมาก (n = 11)		p-value
	คน (ร้อยละ)	คน (ร้อยละ)	คน (ร้อยละ)	คน (ร้อยละ)	
ระยะเวลาของอาการปวด <sup>a</sup>					0.655
น้อยกว่า 5 ปี	11 (91.7)		11 (100)		
5-9 ปี	1 (8.3)		0		
ความถี่ของอาการปวด <sup>a</sup>					0.462
ปวดตลอดเวลา	0		1 (9.1)		
ปวดเป็นพักๆ ทุกวัน	3 (25.0)		4 (36.4)		
ปวดเป็นพักๆ 3-4 ครั้งต่อสัปดาห์	4 (33.3)		3 (27.3)		
ปวดเป็นพักๆ น้อยกว่า 3-4 ครั้งต่อเดือน	5 (41.7)		3 (27.3)		
เวลาในการปวด					-
ขณะนอนหลับ	2 (16.7)		5 (45.5)		
ขณะพัก	1 (8.3)		1 (9.1)		
ขณะเคลื่อนไหวร่างกาย	7 (58.3)		4 (36.4)		
ไม่ทราบ	2 (16.7)		1 (9.1)		
ระดับความรุนแรงของอาการปวด <sup>a</sup>					0.485
0 (ขา)	1 (8.3)		1 (9.1)		
20	1 (8.3)		2 (18.2)		
30	2 (16.7)		0		
40	1 (8.3)		1 (9.1)		
50	3 (25.0)		3 (27.3)		
70	2 (16.7)		4 (36.4)		
90	2 (16.7)		0		
ความรู้สึกรบกวนของอาการที่เป็นอยู่ <sup>b</sup>					0.711
เล็กน้อย	2 (16.7)		4 (36.4)		
ปานกลาง	8 (66.7)		4 (36.4)		
มาก	2 (16.7)		3 (27.3)		
ลักษณะอาการปวด <sup>a</sup>					0.317
ปวดหรือชา	11 (91.7)		8 (72.7)		
ปวดและชา	1 (8.3)		3 (27.3)		
อาการปวดทางประสาท <sup>a</sup>					0.317
มี	1 (8.3)		2 (18.2)		
ไม่มี	11 (91.7)		9 (81.8)		
อาการปวดในขณะที่สัมผัส <sup>b</sup>					0.317
ปวด	6 (50.0)		3 (27.3)		
ไม่ปวด	6 (50.0)		8 (72.7)		

a = Wilcoxon signed-rank test

b = McNemar test

= วิเคราะห์ไม่ได้เนื่องจากข้อมูลมีจำนวนน้อยเกินไป

ตารางผนวก 11 (ต่อ)

รายการ	ช่วงปริมาณงานน้อย (n = 12)	ช่วงปริมาณงานมาก (n = 11)	p- value
	คน (ร้อยละ)	คน (ร้อยละ)	
บริเวณที่มีอาการปวด			-
ชาย	3 (25.0)	2 (18.2)	
ขวา	3 (25.0)	2 (18.2)	
ทั้งสองข้าง	6 (50.0)	7 (63.6)	
งานที่ทำให้มีอาการปวดมากที่สุด			-
ผลิตยางพารา	9 (75.0)	8 (72.7)	
ไม่มีงานใดที่ทำให้ปวด	3 (25.0)	3 (27.3)	
ขั้นตอนในอาชีพผลิตยางพาราที่ทำให้มีอาการปวดมากที่สุด			-
ไม่มี	3 (25.0)	3 (27.3)	
กรีดยาง	4 (33.3)	1 (9.1)	
เก็บน้ำยาง	3 (25.0)	3 (27.3)	
ยกน้ำยาง	0	2 (18.2)	
นวดยาง / เหยียบยาง	2 (16.67)	2 (18.2)	
วิธีปฏิบัติตัวเมื่อมีอาการดังกล่าว <sup>a</sup>			0.317
ซื้อยากินเอง หรือ ไปสถานีนอนามัย	1 (8.3)	4 (36.4)	
นวดหรือนวดด้วยยา หรือ ปล่อยให้หายเอง	11 (91.7)	7 (63.6)	
อาการหลังจากรับบำบัด			-
อาการปวดทุเลาลง	5 (41.7)	6 (54.6)	
อาการคงเดิม	2 (16.7)	2 (18.2)	
อาการหายไปแล้วกลับมาเป็นใหม่	5 (41.7)	3 (27.3)	
ความถี่ของการกินยา <sup>b</sup>			0.569
กินทุกวัน	1 (8.3)	0	
ไม่ทุกครั้ง	0	3 (27.3)	
ชนิดของยาที่กิน			-
ยาแผนปัจจุบัน	0	0	
ยาแผนโบราณ	1 (8.3)	1 (9.1)	
ทั้ง ยาแผนปัจจุบัน และยาแผนโบราณ	0	2 (18.2)	
ชนิดของยาแผนปัจจุบัน			-
ยาแก้ปวดชนิดเม็ด	0	1 (9.1)	
ชนิดของยาแผนโบราณ			-
ยาชูกกลอน	0	1 (9.1)	
ยาต้ม/ชาหม้อ	1 (8.3)	2 (18.2)	

a = Wilcoxon signed-rank test

b = McNemar test

- = วิเคราะห์ไม่ได้เนื่องจากข้อมูลมีจำนวนน้อยเกินไป