

ชื่อวิทยานิพนธ์ สภาพการทำงานและกลุ่มอาการปวดกล้ามเนื้อและกระดูกในผู้ประกอบอาชีพ
ผลิตยางพารา กรณีศึกษา ตำบลนาเกลือ อำเภอกันตัง จังหวัดตรัง

ผู้เขียน นายณรงค์ เบ็ญสอาด

สาขาวิชา อนามัยสิ่งแวดล้อม

ปีการศึกษา 2545

บทคัดย่อ

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาสภาพแวดล้อมในการทำงาน วิธีปฏิบัติงาน ความชุกและความรุนแรงของกลุ่มอาการปวดกล้ามเนื้อและกระดูก เปรียบเทียบช่วงปริมาณงานน้อยและปริมาณงานมาก ตลอดจนศึกษาพฤติกรรมการดูแลรักษาตนเองเมื่อมีอาการปวดกล้ามเนื้อและกระดูกของผู้ประกอบอาชีพผลิตยางพารา ในพื้นที่ตำบลนาเกลือ อำเภอกันตัง จังหวัดตรัง

การศึกษานี้เป็นแบบ cross-sectional โดยเก็บข้อมูลด้วยการสัมภาษณ์และตรวจร่างกายกลุ่มตัวอย่าง 185 ราย ในช่วงปริมาณงานน้อย และสัมภาษณ์ซ้ำกลุ่มตัวอย่างเดิม 154 ราย ในช่วงปริมาณงานมาก ร่วมกับการสังเกตและสัมภาษณ์เชิงลึกกลุ่มตัวอย่าง 10 ราย โดยวิธีวิเคราะห์ความปลอดภัยของงาน (job safety analysis)

ผลการศึกษา พบว่า ความชุกของอวัยวะที่ปวดบอบน้อยสุดในช่วง 1 เดือน อันดับแรกคือ หลังส่วนล่าง (ร้อยละ 55.8 ในช่วงปริมาณงานมาก และ 55.1 ในช่วงปริมาณงานน้อย) รองลงมาคือ มือหรือข้อมือ (ร้อยละ 29.9 ในช่วงปริมาณงานมาก และ 23.8 ในช่วงปริมาณงานน้อย) และขา (ร้อยละ 13.6 ในช่วงปริมาณงานมาก และ 10.3 ในช่วงปริมาณงานน้อย) โดยความชุกของอวัยวะที่ปวดเพิ่มขึ้นอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติในช่วงปริมาณงานมากคือ มือหรือข้อมือ และข้อศอก ส่วนความชุกของโรคที่พบบอบน้อยสุดและเพิ่มขึ้นในช่วงปริมาณงานมากอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติคือ carpal tunnel syndrome (ร้อยละ 22.4 ในช่วงปริมาณงานมาก และ 14.9 ในช่วงปริมาณงานน้อย) ไม่มีความแตกต่างด้านความรุนแรงของกลุ่มอาการปวดกล้ามเนื้อและกระดูกอวัยวะต่างๆ ระหว่าง 2 ช่วงการศึกษา ส่วนความถี่ของอาการปวดบริเวณไหล่ ข้อศอก และมือหรือข้อมือเพิ่มขึ้นในช่วงปริมาณงานมากอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ กลุ่มตัวอย่างมักปล่อยให้หายเองเมื่อมีอาการปวดกล้ามเนื้อและกระดูกมีส่วนน้อยที่กินยาแก้ปวดหรือยาชุดจากร้านขายยาหรือสถานเอนามัย จากการวิเคราะห์งาน พบว่า กลุ่มตัวอย่างต้องทำงานกลางคืนภายใต้สภาพการทำงานที่ไม่เหมาะสม เช่น มีสิ่งกีดขวางในพื้นที่การปฏิบัติงาน ท่าทางที่ต้องก้มๆ เงยๆ ขณะทำงาน ตลอดจนการออกแบบพื้นที่หรือเครื่องมือการทำงานที่ไม่เหมาะสม ท่าทางการทำงานที่ไม่เหมาะสมในทุกขั้นตอนของการ

ปฏิบัติงาน ซึ่งมักเป็นท่าทางการทำงานที่ต้องก้มต่ำจากลักษณะงานที่อยู่ต่ำเกินไป ส่วนใหญ่มีฐานะยากจนและมีหนี้สิน และไม่ชอบหรือพึงพอใจในงาน

สภาพการทำงานในผู้ประกอบอาชีพผลิตยางพาราเป็นปัญหาทางเออร์โกโนมิกส์แสดงถึงความไม่สะดวกสบายในการประกอบอาชีพ โดยเฉพาะจากท่าทางการทำงานที่ไม่เหมาะสมทำให้เสี่ยงต่อกลุ่มอาการปวดกล้ามเนื้อและกระดูกซึ่งพบบ่อย ได้แก่ อาการปวดหลังส่วนล่างและโรค carpal tunnel syndrome โดยมักปล่อยไว้ให้หายเอง

Thesis Title Work Condition and Musculoskeletal Pain among Para Rubber Planters : A Case
Study in Tambon Nakleua, Amphoe Kantang, Changwat Trang.
Author Mr. Narong Bensa-ard
Major Programe Environmental Health
Academic Year 2002

Abstract

The aim of this study was to document workplace conditions, work practices and musculoskeletal disorders in terms of prevalence and severity, comparing high and low workload periods, among para rubber planters in Tambon Nakleua, Amphoe Kantang, Changwat Trang.

A cross-sectional study was designed. Interviews were made with 185 para rubber planters at low high workload period and 154 of them were successfully reinterviewed at high workload period. In-depth interview and observation, based on the job safety analysis method, were then performed using 10 subjects.

The results showed that low back pain has highest prevalence (55.8% at high workload period and 55.1% at low workload period). Lesser were found in hand-wrist pain (29.9% at high workload period and 23.8% at low workload period), and leg pain (13.6% at high workload period and 10.3% at low workload period). Prevalence of hand-wrist and elbow pain were significantly increased at high workload period. Prevalence of carpal tunnel syndrome was the most common disease and significantly increased at high workload period (22.4% at high workload period and 14.9% at low workload period). The severity of pain showed no difference between the two periods, whereas the frequency of the shoulder elbow and hand-wrist pain increased at high workload period. Most para rubber planters let the pain heal spontaneously, whereas a few took analgesic drug or “ya-chud” form either drugstore or healthcare center. However, there was no difference in treatment between the two periods. Job safety analysis showed that para rubber planters had fixed night work under inappropriate working conditions, such as cluttered and obstructed working area, repeated overflexion or overextension posture at work including inappropriate design of working tool and area. Awkward posture was observed in

every step of the work, since the working zones were too low. Most planters were poor, in debt and felt dissatisfied with their work.

In conclusion, work condition in para rubber planters were an ergonomic problem, indicating uncomfortable occupation. The awkward posture was a principal risk factor for musculoskeletal pain, most of which were low back pain and carpal tunnel syndrome. Most para rubber planters let the pain heal spontaneously.