

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อ.....	(3)
Abstract.....	(5)
กิตติกรรมประกาศ.....	(7)
สารบัญ.....	(8)
รายการตาราง.....	(10)
รายการภาพประกอบ.....	(12)
รายการตารางผนวก.....	(13)
รายการภาพประกอบผนวก.....	(14)
บทที่	
1. บทนำ.....	1
ความสำคัญของปัญหา.....	1
เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	3
วัตถุประสงค์.....	19
คำถามการวิจัย.....	19
กรอบแนวคิดการวิจัย.....	20
นิยามศัพท์.....	21
ขอบเขตของการวิจัย.....	22
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ.....	22
ข้อตกลงเบื้องต้น.....	22
2. ระเบียบวิธีวิจัย	
การออกแบบวิจัย.....	23
แผนการสุ่มตัวอย่าง.....	23
ตัวแปรที่เกี่ยวข้องในการวิจัย.....	24
เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล.....	24
เกณฑ์การคัดทิ้งออกจากการศึกษา.....	25
ขั้นตอนในการดำเนินงาน.....	25
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	25
3. ผลการศึกษา.....	26

สารบัญ (ต่อ)

บทที่	หน้า
4. สรุป อภิปรายผลและข้อเสนอแนะ.....	61
สรุป.....	61
อภิปรายผล.....	62
ข้อเสนอแนะให้นำผลการวิจัยนี้ไปใช้	70
ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป.....	70
บรรณานุกรม.....	72
ภาคผนวก.....	80
ภาคผนวก ก. ผลการวิเคราะห์ข้อมูลกลุ่มอาการปวดกล้ามเนื้อและกระดูก เปรียบเทียบช่วงปริมาณงานมากและปริมาณงานน้อย.....	80
ภาคผนวก ข. สภาพการประกอบอาชีพผลิตยางพารา.....	103
ภาคผนวก ค. แบบสัมภาษณ์สภาพการทำงานและกลุ่มอาการปวดกล้ามเนื้อ และกระดูก.....	111
ประวัติผู้เขียน.....	129

รายการตาราง

ตาราง	หน้า
1. จำนวน และร้อยละ ของกลุ่มตัวอย่างผู้ประกอบการอาชีพผลิตยางพารา จำแนกตามอาการปวดกล้ามเนื้อและกระดูก และลักษณะประชากร	37
2. จำนวน และร้อยละ ของกลุ่มตัวอย่างผู้ประกอบการอาชีพผลิตยางพารา จำแนกตามอาการปวดกล้ามเนื้อและกระดูก การศึกษา โรคประจำตัว และจำนวนบุตร	38
3. จำนวน และร้อยละ ของกลุ่มตัวอย่างผู้ประกอบการอาชีพผลิตยางพารา จำแนกตามอาการปวดกล้ามเนื้อและกระดูก น้ำหนัก ส่วนสูง และดัชนีมวลกาย.....	39
4. จำนวน และร้อยละ ของกลุ่มตัวอย่างผู้ประกอบการอาชีพผลิตยางพารา จำแนกตามอาการปวดกล้ามเนื้อและกระดูก ปัจจัยด้านสภาพพื้นที่ และลักษณะการทำงาน.....	40
5. จำนวน และร้อยละ ของกลุ่มตัวอย่างผู้ประกอบการอาชีพผลิตยางพารา จำแนกตามอาการปวดกล้ามเนื้อและกระดูก และปัจจัยด้านปริมาณงาน.....	42
6. จำนวน และร้อยละ ของกลุ่มตัวอย่างผู้ประกอบการอาชีพผลิตยางพารา จำแนกตามอาการปวดกล้ามเนื้อและกระดูก ปัจจัยด้านลักษณะ และสภาพต้นยาง.....	44
7. จำนวน และร้อยละ ของกลุ่มตัวอย่างผู้ประกอบการอาชีพผลิตยางพารา จำแนกตามอาการปวดกล้ามเนื้อและกระดูกและปัจจัยด้านลักษณะของอุปกรณ์และเครื่องมือ.....	45
8. จำนวน และร้อยละ ของกลุ่มตัวอย่างผู้ประกอบการอาชีพผลิตยางพารา จำแนกตามอาการปวดกล้ามเนื้อและกระดูกและปัจจัยด้านความเพียงพอของค่าใช้จ่าย ความพึงพอใจในงาน และปัญหาหรือความขัดแย้งในงาน.....	46
9. จำนวน และร้อยละ ของกลุ่มตัวอย่างผู้ประกอบการอาชีพผลิตยางพารา จำแนกตามอาการปวดกล้ามเนื้อและกระดูก และปัจจัยด้านระยะเวลาในการประกอบอาชีพ เวลาตื่นกรีดยาง และจำนวนชั่วโมงพัก.....	47
10. จำนวน และร้อยละ ของกลุ่มตัวอย่างผู้ประกอบการอาชีพผลิตยางพารา จำแนกตามอาการปวดกล้ามเนื้อและกระดูก และจำนวนชั่วโมงในการทำงานและจำนวนวันที่กรีดยางต่อเดือน....	48
11. จำนวน และร้อยละ ของกลุ่มตัวอย่างผู้ประกอบการอาชีพผลิตยางพารา จำแนกตามอาการปวดกล้ามเนื้อและกระดูก และปัจจัยด้านการนอนและจำนวนชั่วโมงในการนอนกลางวันหลังจากกรีดยาง.....	49

รายการตาราง (ต่อ)

ตาราง	หน้า
12. จำนวน และร้อยละ ของกลุ่มตัวอย่างผู้ประกอบการอาชีพผลิตยางพารา จำแนกตามอาการปวดกล้ามเนื้อและกระดูก และปัจจัยด้านประเภทของงานที่ทำ สถานะการทำงาน และระบบกรี๊ด.....	50
13. จำนวน และร้อยละ ของกลุ่มตัวอย่างผู้ประกอบการอาชีพผลิตยางพารา จำแนกตามอาการปวดกล้ามเนื้อและกระดูก และปัจจัยด้านพฤติกรรมสุขภาพ.....	52
14. จำนวน และร้อยละ ของกลุ่มตัวอย่างผู้ประกอบการอาชีพผลิตยางพารา จำแนกตามอาการปวดกล้ามเนื้อและกระดูก และปัจจัยด้านการทำงานบ้าน.....	53
15. จำนวน และร้อยละ ของกลุ่มตัวอย่างผู้ประกอบการอาชีพผลิตยางพารา จำแนกตามอาการปวดกล้ามเนื้อและกระดูก และปัจจัยด้านชนิด และการประกอบอาชีพรอง.....	54
16. จำนวน ร้อยละ ของกลุ่มตัวอย่างผู้ประกอบการอาชีพผลิตยางพารา จำแนกตามอาการปวดกล้ามเนื้อและกระดูกของปัจจัยด้านจำนวนชั่วโมงในการประกอบอาชีพรองต่อวัน และจำนวนวันในการประกอบอาชีพรองต่อเดือน	55
17. ความชุกของอาการปวดกล้ามเนื้อและกระดูกในรอบ 1 เดือนที่ผ่านมา ของกลุ่มตัวอย่างผู้ประกอบการอาชีพผลิตยางพารา จำแนกตามอวัยวะ เปรียบเทียบช่วงปริมาณงานน้อยและช่วงปริมาณงานมาก.....	56
18. ความชุกของโรคกล้ามเนื้อและกระดูกที่เกิดจากอันตรายสะสมเรื้อรัง ของกลุ่มตัวอย่างผู้ประกอบการอาชีพผลิตยางพารา เปรียบเทียบช่วงปริมาณงานน้อยและช่วงปริมาณงานมาก.....	57
19. เปรียบเทียบข้อมูลลักษณะอาการปวด จำแนกตามอวัยวะ ระหว่างช่วงปริมาณงานน้อย และช่วงปริมาณงานมาก.....	59
20. เปรียบเทียบข้อมูลแบบแผนการปฏิบัติตัวเมื่อมีอาการปวดจำแนกตามอวัยวะ ระหว่างช่วงปริมาณงานน้อยและช่วงปริมาณงานมาก.....	60

รายการภาพประกอบ

ภาพประกอบ	หน้า
1. แผนผังควบคุมประตูในระดับไซส์หลังตามทฤษฎีการควบคุมประตู.....	10

รายการภาพประกอบผนวก

ภาพประกอบผนวก	หน้า
1. (ก - ค) สภาพการทำงานในขณะที่ลับมีดกรีดยาง.....	104
2. (ก - ค) ท่าทางการกรีดยางพาราที่ระดับความสูงของหน้ายางต่างๆ กัน.....	105
3. (ก - ค) ท่าทางและวิธีการเก็บและเคลื่อนย้ายน้ำยาง.....	106
4. (ก - ค) สภาพการทำงานในขณะที่นำน้ำยางใส่ลงในตะกุง.....	107
5. (ก - ค) สภาพการทำงานในขณะที่นวดยาง.....	108
6. (ก - ค) สภาพการทำงานในขณะที่เข้าเครื่องรีดยาง.....	109
7. (ก - ง) สภาพของเครื่องจักร เครื่องมือและอุปกรณ์.....	110