

## บทที่ 5

### สรุป

#### สรุปผลการวิจัย

จากการศึกษา ได้ข้อสรุปดังนี้คือ

1. น้ำส้มคั้นบริสุทธิ์มีฤทธิ์เป็นกรด สามารถทำให้เกิดการสึกกร่อนของผิวเคลือบฟันได้
2. การทำความสะอาดฟันโดยวิธีการบ้วนน้ำ แปรงฟันด้วยยาสีฟันผสมฟลูออไรด์ หรือ บ้วนด้วยน้ำยาบ้วนปากผสมฟลูออไรด์ ภายหลังจากฟันสัมผัสกรดในน้ำผลไม้ มีผลช่วยลดการสึกกร่อนของผิวเคลือบฟันได้
3. การบ้วนปากด้วยน้ำยาบ้วนปากผสมโซเดียมฟลูออไรด์เข้มข้น 0.05 เปอร์เซ็นต์มีประสิทธิผลในการลดการสึกกร่อนของฟันได้ดีกว่าวิธีอื่นๆที่ใช้ในการทดลองนี้
4. การบ้วนน้ำ การแปรงฟันทันที และการรอ 1 ชั่วโมงแล้วจึงแปรงฟัน ให้ผลลดการสึกกร่อนของผิวเคลือบฟันภายหลังจากสัมผัสกรดในน้ำผลไม้ได้ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

#### ข้อเสนอแนะสำหรับการศึกษาต่อไป

การทดลองในห้องปฏิบัติการสามารถควบคุมสภาพแวดล้อมต่างๆได้ระดับหนึ่ง แต่ยังไม่เหมือนสภาพจริงในช่องปาก ถ้าเป็นไปได้ควรทำการศึกษาเพิ่มเติมในช่องปาก เพื่อให้ได้ผลที่เที่ยงตรงความจริงมากที่สุด

การทำความสะอาดฟันเป็นเพียงวิธีการหนึ่งที่ช่วยลดการสึกกร่อนของฟัน การศึกษาหาแนวทางป้องกันด้วยวิธีการอื่นๆเพิ่มเติมเป็นสิ่งจำเป็น เพื่อที่จะช่วยลดการสึกกร่อนของฟันได้ดียิ่งขึ้น