

## สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อ.....	(3)
Abstract.....	(4)
กิตติกรรมประกาศ.....	(6)
สารบัญ.....	(7)
รายการตาราง.....	(9)
รายการภาพประกอบ.....	(10)
บทที่	
1 บทนำ.....	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย.....	4
กรอบทฤษฎี.....	4
นิยามศัพท์.....	5
สมมติฐานการวิจัย.....	6
ขอบเขตการวิจัย.....	7
ความสำคัญของการวิจัย.....	7
2 เอกสาร และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	8
แนวคิดเกี่ยวกับการผ่าตัดเปิดทรวงอก และภาวะแทรกซ้อน.....	8
แนวคิดเกี่ยวกับการดูแลตนเองตามทฤษฎีการพยาบาลของโอเร็ม.....	12
การดูแลตนเองที่จำเป็นหลังผ่าตัดเปิดทรวงอก.....	20
การฟื้นฟูสภาพหลังผ่าตัดเปิดทรวงอก.....	31
ผลการส่งเสริมการดูแลตนเอง และการฟื้นฟูสภาพ.....	37
3 วิธีดำเนินการวิจัย.....	40
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง.....	40
การเก็บรวบรวมข้อมูล.....	41
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	41
การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ.....	43

## สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
การเตรียมผู้ช่วยวิจัย.....	44
วิธีการเก็บรวบรวมข้อมูล.....	44
การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง.....	48
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	48
4 ผลการวิจัย และการอภิปรายผล.....	49
ผลการวิจัย.....	49
การอภิปรายผล.....	55
5 สรุปการวิจัย และข้อเสนอแนะ.....	65
สรุปผลการวิจัย.....	65
ข้อจำกัดการวิจัย.....	67
ข้อเสนอแนะ.....	67
บรรณานุกรม.....	69
ภาคผนวก.....	77
ก ไบยินยอมเข้าร่วมโครงการวิจัยผลของโปรแกรมส่งเสริมการดูแลตนเองต่อการฟื้นฟูสภาพ ของผู้ป่วยหลังการผ่าตัดทรวงอก.....	78
ข แบบประเมินความรู้ และการปฏิบัติก่อนผ่าตัด.....	80
ค แบบประเมินระดับความมั่นใจ.....	81
ง แบบบันทึกการฝึกซ้อมการดูแลตนเองก่อนผ่าตัด.....	82
จ แบบบันทึกการดูแลตนเองหลังผ่าตัดวันที่ 2 และ 5.....	83
ฉ แผนการสอนเรื่องการดูแลตนเองหลังผ่าตัดเปิดทรวงอก.....	84
ช คู่มือการดูแลตนเองของผู้ป่วยผ่าตัดเปิดทรวงอก.....	96
ช เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล.....	104
ประวัติผู้เขียน.....	107

## รายการตาราง

ตาราง	หน้า
1 จำนวน ร้อยละ ของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตาม เพศ อายุ สถานภาพสมรส อาชีพ ศาสนา ระดับการศึกษา และรายได้เฉลี่ยต่อเดือน .....	50
2 จำนวน ร้อยละ ของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตาม ชนิดของการผ่าตัด และเปรียบเทียบความแตกต่างของชนิดของการผ่าตัดระหว่างกลุ่มควบคุม และกลุ่มทดลอง.....	51
3 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของอายุ ของกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง และเปรียบเทียบความแตกต่างของอายุ ระหว่างกลุ่มควบคุม และกลุ่มทดลอง.....	52
4 เปรียบเทียบความแตกต่างของความสามารถในการระบายอากาศของปอดก่อนผ่าตัด 1 วัน และหลังผ่าตัดเปิดทรวงอกวันที่ 1, 2, 3, 4 และ 5 ระหว่างกลุ่มควบคุม และกลุ่มทดลอง.....	53
5 เปรียบเทียบความแตกต่างของระดับความสูงของไหล่ข้างที่ทำผ่าตัดก่อนผ่าตัด 1 วัน และหลังผ่าตัดเปิดทรวงอกวันที่ 1, 2, 3, 4 และ 5 ระหว่างกลุ่มควบคุม และกลุ่มทดลอง.....	54
6 เปรียบเทียบคะแนนการเอียงของไหล่ก่อนผ่าตัด 1 วัน และหลังผ่าตัดวันที่ 5 ระหว่างกลุ่มควบคุม และกลุ่มทดลอง.....	54
7 เปรียบเทียบผลรวมคะแนนภาวะแทรกซ้อนหลังผ่าตัดเปิดทรวงอก จำนวนวันของการใส่ท่อระบายทรวงอก และจำนวนวันของการนอนโรงพยาบาลระหว่างกลุ่มควบคุม และกลุ่มทดลอง.....	55

## รายการภาพประกอบ

ภาพประกอบ	หน้า
1 กรอบแนวคิดในการศึกษาโปรแกรมส่งเสริมการดูแลตนเองในการฟื้นฟูสภาพของผู้ป่วยหลังผ่าตัดเปิดทรวงอก.....	5
2 ระยะเวลาของการดูแลตนเอง.....	14
3 ค่าเฉลี่ยคะแนนความปวดหลังผ่าตัดเปิดทรวงอกวันที่ 1, 2 และ 3 ระหว่างกลุ่มควบคุม และกลุ่มทดลอง (N=50).....	52