

ชื่อวิทยานิพนธ์	ปัญหาสุขภาพและวิธีการดูแลสุขภาพแบบผสมผสานของผู้ติดเชื้อ เอชไอวี/ผู้ป่วยเอดส์ในโรงพยาบาลจังหวัดสงขลา
ผู้เขียน	นางสาวสุชาดา คงแก้ว
สาขาวิชา	พยาบาลศาสตร์ (การพยาบาลผู้ใหญ่)
ปีการศึกษา	2547

บทคัดย่อ

การศึกษานี้เป็นการศึกษาวิจัยเชิงบรรยาย (descriptive research) มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัญหาสุขภาพและวิธีการดูแลสุขภาพแบบผสมผสานของผู้ติดเชื้อเอชไอวี/ผู้ป่วยเอดส์กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ติดเชื้อเอชไอวี/ผู้ป่วยเอดส์ที่มารับบริการในโรงพยาบาลจังหวัดสงขลา จำนวน 13 แห่ง ตั้งแต่เดือนกรกฎาคม ถึง เดือนตุลาคม พ.ศ. 2547 จำนวน 80 ราย โดยการเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจงตามคุณสมบัติที่กำหนดไว้ เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเป็นแบบสอบถามปัญหาสุขภาพและวิธีการดูแลสุขภาพแบบผสมผสาน ได้รับการตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาโดยผู้ทรงคุณวุฒิ 5 ท่าน และตรวจสอบความเชื่อมั่นของวิธีการดูแลสุขภาพแบบผสมผสานโดยใช้วิธี test-retest โดยนำคะแนนที่ได้จากการวัดทั้ง 2 ครั้งมาหาค่าความสัมพันธ์โดยคำนวณค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน ได้ค่าความเที่ยง 0.86 วิเคราะห์ข้อมูลโดยการแจกแจงหาความถี่ ค่าร้อยละ และค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ผลการวิจัยสรุปได้ดังนี้

1. กลุ่มตัวอย่างมีการรับรู้ระดับความรุนแรงของปัญหาสุขภาพโดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง ($\bar{X}=1.02$, $SD=0.47$) เมื่อพิจารณาเป็นรายด้าน พบว่า กลุ่มตัวอย่างมีการรับรู้ระดับความรุนแรงของปัญหาสุขภาพด้านร่างกายและด้านจิตวิญญาณอยู่ในระดับน้อย ($\bar{X}=0.87$, $SD=0.40$; $\bar{X}=0.93$, $SD=0.60$) แต่มีการรับรู้ระดับความรุนแรงของปัญหาสุขภาพด้านจิตสังคมอยู่ในระดับปานกลาง ($\bar{X}=1.25$, $SD=0.74$)

2. วิธีการดูแลสุขภาพแบบผสมผสานที่กลุ่มตัวอย่างใช้ในการจัดการปัญหาสุขภาพด้านร่างกายที่พบมากที่สุด 3 อันดับแรก คือ การออกกำลังกาย โดยใช้ในการจัดการกับปัญหาอ่อนเพลีย และไม่มีแรง (ร้อยละ 40.0) ซึ่งผลที่ได้รับ คือ ทำให้กลุ่มตัวอย่างมีสุขภาพแข็งแรงและสดชื่นขึ้น และใช้วิธีการรับประทานอาหารเสริม ในการจัดการกับปัญหาเบื่ออาหาร (ร้อยละ 40.0) ซึ่งผลที่ได้รับมีทั้งดีขึ้น และเหมือนเดิม ส่วนวิธีการดูแลสุขภาพแบบผสมผสานที่กลุ่มตัวอย่างใช้ในการจัดการปัญหาสุขภาพด้านจิตสังคม และด้านจิตวิญญาณ ที่พบมากที่สุด 3 อันดับแรก คือ การทำสมาธิ โดยใช้ในการจัดการกับปัญหาด้านจิตสังคม ได้แก่ รู้สึกเครียด (ร้อยละ 21.1) รู้สึกวิตกกังวล

(ร้อยละ 21.1) รู้สึกไม่อยากเข้าสังคม (ร้อยละ 25.0) ตามลำดับ และใช้ในการจัดการกับปัญหาด้านจิตวิญญาณ ได้แก่ รู้สึกท้อแท้ใจ/หมดหวัง (ร้อยละ 21.3) รู้สึกตัวเองด้อยคุณค่า (ร้อยละ 22.4) และรู้สึกชีวิตไม่มีเป้าหมาย (ร้อยละ 20.0) ตามลำดับ ซึ่งผลที่ได้รับทำให้ไม่คิดฟุ้งซ่านและจิตใจสงบขึ้น นอกจากนี้พบว่าวิธีการดูแลสุขภาพที่กลุ่มตัวอย่างเลือกใช้บ่อยที่สุดคือสมุนไพร โดยใช้ในการจัดการกับปัญหาสุขภาพเรื่องผื่นมากที่สุด ผลหลังจากใช้วิธีการดูแลสุขภาพแบบผสมผสาน พบว่ามีทั้งให้อาการผื่นคันลดลงและให้ผลเหมือนเดิม

จากผลการศึกษาแสดงให้เห็นว่าผู้ติดเชื้อเอชไอวี/ผู้ป่วยเอดส์ เมื่อมีปัญหาสุขภาพ นอกจากเข้ารับการรักษาจากแพทย์แผนปัจจุบันแล้ว ยังใช้วิธีการดูแลสุขภาพแบบผสมผสานร่วมด้วย ดังนั้นทีมสุขภาพควรส่งเสริมวิธีการดูแลสุขภาพแบบผสมผสานที่ผู้ติดเชื้อเอชไอวี/ผู้ป่วยเอดส์ เลือกใช้เพื่อให้มีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น

Thesis Title Health Problems and Use of Complementary Healing Methods of
 HIV/AIDS Patients in Hospitals, Songkhla Province

Author Miss Suchada Kongkaew

Major Program Nursing Science (Adult Nursing)

Academic Year 2004

Abstract

This research aimed to examine health problems of HIV/AIDS patients in Hospitals, Songkhla, the problems' severity, and the complementary methods of healing HIV/AIDS patients including the results of using the complementary methods. The sample of HIV/AIDS patients in this survey was chosen from 13 Hospitals in Songkhla Province. The 80 patients were purposively selected. Data were collected from July to October 2004 by employing questionnaires about health problems and the complementary methods of healing HIV/AIDS patients. The instruments were examined for content validity by 5 experts. The reliability of the complementary methods healing questionnaire was assessed by test-retest methods. Pearson's Correlation coefficient was 0.86. The data were analyzed using percentage, mean and standard deviation.

The findings were as follows:

1. The mean level of perceived health problems severity was at a moderate level ($\bar{X}=1.02$, $SD=0.47$). The problems could be divided into three parts: physical and spiritual health problems severity was low ($\bar{X}=0.87$, $SD=0.40$; $\bar{X}=0.93$, $SD=0.60$, respectively), but psychosocial health problem severity was moderate ($\bar{X}=1.25$, $SD=0.74$). Theoretical range of each score was 0 to 3.

2. The three most common physical health problems were weariness and fatigue (40.0%) which the patients healed by exercising with a good outcome, while those who lost their appetite (40.0%) took dietary supplements as their remedy with either a good outcome or no effect. The three most common psychosocial health problems were feeling stress (21.1%), anxiety (21.1%) and the alienation (25.0%), and the three most common spiritual health problems were hopelessness (21.3%) self-

worthlessness (22.4%) and aimlessness (20.0%), and the patients healed themselves by practising meditation, with the outcome of purifying the mind. The most common complementary methods of healing used by HIV/AIDS patients was using herbs for the problem of rash. The results of using the complementary methods were relief or no effect.

Based on the research, besides the treatment of medical doctor, the HIV/AIDS patients also use the complementary methods. The health care personnel, therefore, have to understand health problems and promote the use of complementary healing methods for effective treatment.