

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อ	(3)
Abstract	(5)
กิตติกรรมประกาศ	(7)
สารบัญ	(8)
รายการตาราง	(10)
รายการภาพประกอบ	(11)
บทที่	
1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์	5
คำถามการวิจัย	6
กรอบแนวคิดในการวิจัย	6
สมมุติฐาน	8
นิยามศัพท์	8
ขอบเขตของการวิจัย	9
ความสำคัญของการวิจัย.....	10
2 บรรณกรรมที่เกี่ยวข้อง	11
แนวคิดโรคข้อเข่าเสื่อมในผู้สูงอายุ	11
แนวคิดแบบจำลองการส่งเสริมสุขภาพของเพนเดอร์	16
การปฏิบัติตนด้านสุขภาพของผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อม	22
ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการปฏิบัติตนด้านสุขภาพของผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อม	29
3 วิธีดำเนินการวิจัย	36
ประเภทการวิจัย.....	36
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	36
วิธีการเก็บรวบรวมข้อมูล.....	37
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	37

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
การตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ	39
การพิทักษ์สิทธิ์กลุ่มตัวอย่าง	40
วิธีการเก็บรวบรวมข้อมูล	41
การวิเคราะห์ข้อมูล	42
4 ผลการวิจัยและอภิปรายผล	43
ผลการวิจัย	43
อภิปรายผล	51
5 สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ... ..	65
สรุปผลการวิจัย	65
ข้อจำกัดการวิจัย.....	66
ข้อเสนอแนะ	67
บรรณานุกรม	69
ภาคผนวก	78
ก แบบเก็บรวบรวมข้อมูลเพื่อการวิจัย	79
ข การพิทักษ์สิทธิ์ของผู้เข้าร่วมวิจัย.....	86
ค ตารางวิเคราะห์ข้อมูลเพิ่มเติม	87
ง รายงานผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาของแบบสอบถาม	92
ประวัติผู้เขียน	93

รายการตาราง

ตาราง	หน้า
1 แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามข้อมูลส่วนบุคคล	44
2 ช่วงคะแนน ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ระดับคะแนนของการรับรู้ภาวะสุขภาพ และการปฏิบัติตนด้านสุขภาพรายด้าน และโดยรวม ของผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อม.....	47
3 ช่วงคะแนน ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับคะแนนของการรับรู้ ประโยชน์ของการปฏิบัติ การรับรู้อุปสรรคของการปฏิบัติ และการรับรู้ความสามารถ ของตนเองรายด้าน ของผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อม	48
4 ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคล การรับรู้ประโยชน์ของการปฏิบัติ การรับรู้อุปสรรคของการปฏิบัติ การรับรู้ความสามารถของตนเองกับการปฏิบัติตน ด้านสุขภาพโดยรวมและรายด้าน ของผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อม	50
ก 1 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับคะแนนของการปฏิบัติตนด้าน การออกกำลังกายรายข้อของผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อม.....	87
ก 2 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับคะแนนของการปฏิบัติตนด้าน โภชนาการรายข้อของผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อม	87
ก 3 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับคะแนนของการปฏิบัติตนด้าน การปฏิบัติเกี่ยวกับการใช้ข้อรายข้อของผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อม	88
ก 4 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับคะแนนของการปฏิบัติตนด้าน การใช้วิธีลดปวดรายข้อของผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อม	88
ก 5 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับคะแนนของการรับรู้ประโยชน์ของ การปฏิบัติรายข้อของผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อม	89
ก 6 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับคะแนนของการรับรู้อุปสรรคของ การปฏิบัติรายข้อของผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อม	89
ก 7 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับคะแนนของการรับรู้ความสามารถของ ตนเองรายข้อของผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อม	90
ก 8 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับคะแนนของการรับรู้ภาวะสุขภาพ รายข้อของผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อม	91

รายการภาพประกอบ

ภาพ		หน้า
1	กรอบแนวคิดในการวิจัย	7
2	รูปแบบการส่งเสริมสุขภาพของเพนเดอร์	17
3	แสดงการเปรียบเทียบการปฏิบัติตนด้านสุขภาพทั้ง 4 ด้าน ของผู้สูงอายุ โรคข้อเข่าเสื่อม	48
4	แสดงการเปรียบเทียบการรับรู้ประโยชน์ การรับรู้อุปสรรค และการรับรู้ ความสามารถของตนเอง ของผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อม	49