

บรรณานุกรม

- กัมมันต์ พันธุมจินดา. (2546). ภาวะแทรกซ้อนทางระบบประสาทจากเบาหวาน. ใน อภิชาติ วิชาญธนรัตน์ กอบชัย พัววิไล วรณี นิธิยานันท์ และ สาทิต วรณแสง (บรรณาธิการ), *ตำราโรคเบาหวาน สมาคมต่อมไร้ท่อแห่งประเทศไทย* (หน้า237-256). กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์เรือนแก้วการพิมพ์.
- กอบชัย พัววิไล. (2546). ภาวะระดับน้ำตาลสูงในเลือดวิกฤต. ใน อภิชาติ วิชาญธนรัตน์, กอบชัย พัววิไล วรณี นิธิยานันท์ และ สาทิต วรณแสง (บรรณาธิการ), *ตำราโรคเบาหวาน สมาคมต่อมไร้ท่อแห่งประเทศไทย* (หน้า237-256). กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์เรือนแก้วการพิมพ์.
- กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (มปป). *ทำบริหารร่างกายเพื่อสุขภาพ โดยใช้ไม้ของบ้านผู้มีเครื่องวัด*. กรุงเทพมหานคร: กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข.
- จิตร จิรรัตน์สถิต. (2546). ภาวะแทรกซ้อนเรื้อรังของโรคเบาหวาน. ใน อภิชาติ วิชาญธนรัตน์ กอบชัย พัววิไล วรณี นิธิยานันท์ และ สาทิต วรณแสง (บรรณาธิการ), *ตำราโรคเบาหวาน สมาคมต่อมไร้ท่อแห่งประเทศไทย* (หน้า197-208). กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์เรือนแก้วการพิมพ์.
- จรรยาพร ธรณินทร์.(2545). *กายวิภาคและสรีรวิทยาของการออกกำลังกาย* (พิมพ์ครั้งที่2). กรุงเทพมหานคร: ไทยวัฒนาพานิช.
- จิตตินันท์ พงสุวรรณ. (2541). *ประสบการณ์การควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยเบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลิน*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิตสาขาการพยาบาลผู้ใหญ่ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์, สงขลา.
- ฉวีวรรณ ดีช่วย. (2542). *ผลของการออกกำลังกายแบบไท้จี้ฉ้วนต่อการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดและสมรรถนะทางแอโรบิกในผู้ป่วยเบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลิน*. วิทยานิพนธ์มหาบัณฑิตแพทยศาสตรสาขาเวชศาสตร์การกีฬามหาวิทยาลัยจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, กรุงเทพมหานคร.
- เฉลิมพล ต้นสกุล. (2541). *พฤติกรรมศาสตร์สาธารณสุข* (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพมหานคร: สำนัสนิติบุคคล สหประชาพานิชย์.
- ชูศักดิ์ เวชแพศย์ และ กันยา ปาละวิวัชณ์. (2536). *สรีรวิทยาของการออกกำลังกาย* (พิมพ์ครั้งที่ 4). กรุงเทพมหานคร: ธรรมกมลการพิมพ์.

ชาติรี ประชาพิพัฒน์. (2545). แนวทางการส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ.

วารสารพยาบาล, 51, 184-191.

ชัยชาญ ดีโรจนวงศ์ และ กอบชัย พัววิไล.(2546). การวินิจฉัยและจำแนกโรคเบาหวาน.

ใน อภิชาติ วิชญาณรัตน์ กอบชัย พัววิไล วรณีย์ นิธิยานันท์ และ สานิต วรณแสง
(บรรณาธิการ), *ตำราโรคเบาหวาน สมาคมต่อมไร้ท่อแห่งประเทศไทย* (หน้า197-208).

กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์เรือนแก้วการพิมพ์.

ชัชลิต รัตตสาร.(2546ก). พยาธิกำเนิดของโรคเบาหวาน. ใน อภิชาติ วิชญาณรัตน์

กอบชัย พัววิไล วรณีย์ นิธิยานันท์ และ สานิต วรณแสง (บรรณาธิการ),

ตำราโรคเบาหวาน สมาคมต่อมไร้ท่อแห่งประเทศไทย (หน้า 29-56). กรุงเทพมหานคร:

โรงพิมพ์เรือนแก้วการพิมพ์.

ชัชลิต รัตตสาร. (2546ข). ภาวะระดับน้ำตาลต่ำในเลือด. ใน อภิชาติ วิชญาณรัตน์ กอบชัย พัววิไล

วรณีย์ นิธิยานันท์ และ สานิต วรณแสง (บรรณาธิการ), *ตำราโรคเบาหวาน*

สมาคมน้ำตื้นแห่งประเทศไทย (หน้า 360-386). กรุงเทพมหานคร:

โรงพิมพ์เรือนแก้วการพิมพ์.

ชัชลิต รัตตสาร. (2546ค). ยาใหม่ในการรักษาเบาหวาน. ใน วิไลวรรณ วิริยะไชโย (บรรณาธิการ),

Management of Common Diseases in Medicine March 19-21, 2003 (หน้า 1-12).

สงขลา: โอ เอส พรินติ้งเฮาส์.

ชิตพงศ์ ไชยวสุ. (2528). *แอโรบิคด้านซ์ – การบริการเพื่อสุขภาพ*. กรุงเทพมหานคร.

ชมรมการบริหารเพื่อสุขภาพ.

ดวงใจ รัตนธัญญา. (2545). *สุขศึกษา หลักการและกระบวนการเพื่อการส่งเสริมสุขภาพ*.

กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์ไทยรายวัน.

ต่อชาติ โสติถิกุล. (2543). เกร็ดชีวิต : การใช้ไม้ท่อนแบบปาบุญมี ใน สมบูรณ์ ขอสกุล

บุญตา แจนสุขอุดม ทองปลิว ไกลแสงศรี ทวีข เทียนคำทิวพร กลมกล่อมและ

ต่อชาติ โสติถิกุล (บรรณาธิการ), *วารสารเพื่อนสุขภาพ* (หน้า 23-24). กรุงเทพมหานคร;

โรงพิมพ์ ร.ส.พ.

ทัศนีย์ ประสบกิตติคุณ. (2544). การรับรู้สมรรถนะของตนเองกับพฤติกรรมสุขภาพ.

วารสารสภาการพยาบาล, 16, 1-10.

ธวัช วีระศิริวัฒน์.(2537). *กีฬาเวชศาสตร์*. กรุงเทพมหานคร: โอ.เอส. พรินติ้ง เฮาส์.

- ธีรนนท์ วรรณศรี. (2532). การเปลี่ยนแปลงของระดับน้ำตาลกลูโคสในเลือดของผู้ป่วยเบาหวาน
ภายหลังการเดินบนสายพานเลื่อน. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการ
พยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่.
- นฤชด จรุงเรือง. (2541). การพยาบาลกับกายวิภาคศาสตร์สรีรวิทยาและพยาธิสรีรวิทยาของ
ระบบต่อมไร้ท่อ (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์สุขภาพใจ.
- น้อมจิตต์ สกุลพันธ์. (2535). ความสัมพันธ์ระหว่างการสนับสนุนทางสังคมปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับ
พฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวาน. วิทยานิพนธ์สาขาพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยมหิดล, กรุงเทพมหานคร.
- บุญมี เครือรัตน์. (2541). จากร่างกายที่ผู้ก่อนพลิกสู่ความแข็งแรงด้วยภูมิปัญญาแบบชาวบ้าน.
หมอชาวบ้าน, 20, 6-9.
- บรรลุ ศิริพานิช. (2541). การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ. กรุงเทพมหานคร:
สภาผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย.
- ปิยะนุช รักพานิช. (2542). โรคความดันโลหิตสูงโรคเบาหวานโรคหัวใจขาดเลือดกับการปฏิบัติตัว.
กรุงเทพมหานคร: สำนักพัฒนาวิชาการแพทย์ กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข.
- ประทุม ม่วงมี. (2527). สรีรวิทยาของการออกกำลังกาย. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์บูรพาสาส์น
พิชิต ภูติจันทร์. (2535). เวชศาสตร์การกีฬา. กรุงเทพมหานคร: โอเดียนสโตร์.
- พีระพงศ์ บุญศิริ. (2532). สรีรวิทยาของการออกกำลังกาย. กรุงเทพมหานคร: โอ เอส พรีนติ้ง เฮ้าส์.
- พันทิพา สันต์ชตานันท์. (2541). แอโรบิคไดนามิกส์ – การออกกำลังกายตามเสียงเพลง โน ใต้ออน
ซินธเนต, ปัญญา ไข่มุก และ กรรวิ บุญชัย (บรรณาธิการ), สารวิทยาศาสตร์และ
เทคโนโลยีการกีฬาแห่งประเทศไทย(หน้า 70-87). กรุงเทพมหานคร: คณะวิทยาศาสตร์
มหาวิทยาลัยมหิดล.
- พงศ์อมร บุณนาค. (2546). โรคหลอดเลือดหัวใจในผู้ป่วยเบาหวาน. ใน อภิชาติ วิชญาณรัตน์
กอบชัย พัววิไล วรรณิ นิธิยานันท์ และ สาธิต วรรณาสง (บรรณาธิการ),
ตำราโรคเบาหวาน สมาคมต่อมไร้ท่อแห่งประเทศไทย (หน้า 269-288). กรุงเทพมหานคร:
โรงพิมพ์เรือนแก้วการพิมพ์.
- เพ็ญพิมล ธัมมรัคคิต. (2537). สรีรวิทยาของการออกกำลังกาย ใน วิรุฬห์ เหล่าภัทรเกษม
รัตนวดี ธน นคร บรรจง มไหสวริยะ พรระฆ มไหสวริยะ เพ็ญพิมล ธัมมรัคคิต และ
กิตติ จิระรัตนโพธิ์ชัย (บรรณาธิการ), กีฬาเวชศาสตร์ (หน้า 44-81).
กรุงเทพมหานคร: พีพี.ฟอเรน บุคส์ เซนเตอร์.

ภาวนา กীরติยุตวงศ์. (2537). การส่งเสริมการดูแลตนเองในผู้ป่วยเบาหวานในระดับโรงพยาบาลประจำจังหวัด. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล, กรุงเทพมหานคร.

ภาวนา กীরติยุตวงศ์. (2544). การพยาบาลผู้ป่วยเบาหวาน: มโนคติสำคัญสำหรับการดูแล. กรุงเทพมหานคร: บริษัท พี. เพรส จำกัด.

ภฤศ หาญอุตสาหะ. (2546). ภาวะแทรกซ้อนทางตาในผู้ป่วยเบาหวาน. ใน อภิชาติ วิชญาณรัตน์ (บรรณาธิการ), ตำราโรคเบาหวานสมาคมต่อมไร้ท่อแห่งประเทศไทย (หน้า 210-218). กรุงเทพมหานคร: เรือนแก้วการพิมพ์.

เยาวเรศ สมทรัพย์. (2543). ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการปฏิบัติด้านสุขภาพของผู้ป่วยเบาหวานในจังหวัดสงขลา. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์, สงขลา.

เรืองศักดิ์ ศิริผล. (2542). การออกกำลังกายกับการควบคุมโรคความดันโลหิตสูงโรคเบาหวานโรคหัวใจขาดเลือด (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย จำกัด.

วันดี โภคะกุล, อุบลพรรณ จุฑาสมิต, สมจินต์ โฉมวัฒน์ชะย, ประสิทธิ์ รวมพิมาย และ สุณี จันทร์ชูกลิ่น. การออกกำลังกายรำไม้พลอง. (มปป). กรุงเทพมหานคร: สถาบันเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข.

วรรณิ นิธิยานันท์. (2546). การติดตามผลการควบคุมระดับน้ำตาล. ใน อภิชาติ วิชญาณรัตน์ กอบชัย พัววิไล วรรณิ นิธิยานันท์ และ สาธิต วรรณแสง (บรรณาธิการ), ตำราโรคเบาหวานสมาคมต่อมไร้ท่อแห่งประเทศไทย (หน้า 133-152). กรุงเทพมหานคร: เรือนแก้วการพิมพ์.

วรรณิ นิธิยานันท์. (2535). การรักษาโรคเบาหวานและภาวะแทรกซ้อน. กรุงเทพมหานคร: เรือนแก้วการพิมพ์.

วิชัย อึ้งพินิจวงศ์. (2537). หลักการฝึกสมรรถภาพทางกาย ใน วิรุฬห์ เหล่าภัทรเกษม รัตนวดี ณ นคร บรรจง มไหสวริยะ พรรณแข มไหสวริยะ เพ็ญพิมล รัมรัคคิต และ กิตติ จิระรัตนโพธิ์ชัย (บรรณาธิการ), กีฬาเวชศาสตร์ (หน้า 86-98). กรุงเทพมหานคร: พีพี.ฟอเรน บุคส์ เซนเตอร์.

วิทยา ศรีตามมา และ ศักดิ์ชัย ปาละวัฒน์. (2541). ยาเม็ดลดระดับน้ำตาลในเลือด. ใน วิทยา ศรีตามมา (บรรณาธิการ), การดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวาน (หน้า 39-44). กรุงเทพมหานคร: ยูนิตี้ พับลิเคชั่น.

- วิทยา ศรีตามา. (2543). *การดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวาน* (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์ยูนิตีพับลิเคชั่น.
- วิทยา ศรีตามา และ ธิติ สันบุญ. (2542). *ภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำ*. ใน *วิทยา ศรีตามา (บรรณาธิการ), ตำราอายุรศาสตร์ 3* (พิมพ์ครั้งที่ 3) (หน้า 441-449). กรุงเทพมหานคร: ยูนิตี พับลิเคชั่น.
- วิภารัตน์ ก้องกิตติวงศ์ และ จิตรา ทองธรรมชาติ. (2543). *ปัจจัยบางประการที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วยเบาหวาน ในโรงพยาบาลเบตง*. *วิทยานิพนธ์กลุ่มงานการพยาบาลโรงพยาบาลเบตง สำนักงานปลัดกระทรวง, กระทรวงสาธารณสุข*.
- วิภาวรรณ ชะอุ่ม เพ็ญสุขสันต์. (2543). *การจัดการกับความเครียด*. ใน *สมจิต หนูเจริญกุล วัลลา ตันตโยทัย และ รวยพร คงกำเนิด (บรรณาธิการ), การส่งเสริมสุขภาพ* (หน้า 165-182). นครศรีธรรมราช: มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์.
- วิภาวรรณ ลีลาสำราญ. (2547). *สุขภาพสมรรถภาพทางกายและการออกกำลังกาย*. ใน *วิภาวรรณ ลีลาสำราญ และ วุฒิชัย เพิ่มศิริวานิชย์ (บรรณานุกรม), การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพและในโรคต่าง ๆ* (หน้า 3-19). สงขลา: ชานเมืองการพิมพ์.
- วีรศักดิ์ ศรีนภากร. (2541). *การประเมินผลการควบคุมเบาหวาน*. ใน *วิทยา ศรีตามา (บรรณาธิการ), การดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวาน* (หน้า 191-198). กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์ ยูนิตี พับลิเคชั่น.
- วัลลา ตันตโยทัย. (2540). *รูปแบบการพัฒนาศักยภาพในการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวานชนิดพึ่งอินซูลิน*. *วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรดุษฎีบัณฑิตคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล, กรุงเทพมหานคร*.
- วัลลา ตันตโยทัย และ อติสัย สงดี. (2540). *โรคเบาหวานและการรักษา เล่ม 1*. กรุงเทพมหานคร: พิทักษ์การพิมพ์.
- วุฒิชัย เพิ่มศิริวานิชย์. (2547). *การออกกำลังกายแบบแอโรบิก*. ใน *วิภาวรรณ ลีลาสำราญ และ วุฒิชัย เพิ่มศิริวานิชย์ (บรรณานุกรม), การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพและในโรคต่าง ๆ* (หน้า 82-122). สงขลา: ชานเมืองการพิมพ์.
- วุฒิพงศ์ ปรมัตถากร. (2537). *การออกกำลังกาย*. กรุงเทพมหานคร: โอ.เอ.พรินต์ติ้งเฮ้าส์.
- วรวรรณ เรืองสมบุญ. (2537). *ระบบต่อมไร้ท่อ* (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพมหานคร: ภาพพิมพ์.
- วรวรณี นิธิยานันท์. (2535). *การรักษาโรคเบาหวานและภาวะแทรกซ้อน*. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์เรือนแก้วการพิมพ์.

- วราภณ วงศ์ถาวรวัฒน์. (2546). เบาหวานและการออกกำลังกาย ใน อภิชาติ วิชาญรัตน์
กอบชัย พั้ววิลัย วรณณี นิธิยานันท์ และ สาทิต วรณแสง (บรรณาธิการ), *ตำราโรค เบาหวาน
สมาคมต่อมไร้ท่อแห่งประเทศไทย* (หน้า 86-93). กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์เรือนแก้วการพิมพ์.
- วสุธร ตันวัฒนกุล. (2543). *สุขภาพกับคุณภาพชีวิต เส้นทางที่ต้องร่วมกันพัฒนา*. ชลบุรี: เอ.บี. พีรพันธ์.
- ศักดิ์ชัย จันทอมรกุล และ ชัยชาญ ดีโรจนวงศ์. (2546). แผลที่เท้าในผู้ป่วยเบาหวาน.
ใน อภิชาติ วิชาญรัตน์ (บรรณาธิการ), *ตำราโรคเบาหวานสมาคมต่อมไร้ท่อแห่ง
ประเทศไทย* (หน้า 210-218). กรุงเทพมหานคร: เรือนแก้วการพิมพ์.
- ศรีจิตรา บุคนาค. (2526). *โรคเบาหวานและการรักษา*. กรุงเทพมหานคร:
ห้างหุ้นส่วนจำกัดพิทักษ์การพิมพ์.
- สาทิส อินทรกำแหง. (2547). *เตะสุดชีวิต*. กรุงเทพมหานคร: สายธุรกิจโรงพิมพ์.
- สาทิต วรณแสง. (2542). ภาวะฉุกเฉินจากน้ำตาลในเลือดสูง. ใน จินตนา ศิรินาวิน
สุมาลี นิรมานนิตย์ และ วันชัย วนะชีวนาวิน (บรรณาธิการ), *ภาวะฉุกเฉินทางอายุรศาสตร์
(พิมพ์ครั้งที่ 7)* (หน้า 107-121). กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์หมอชาวบ้าน.
- สาทิต รัตสาร. (2546). พยาธิกำเนิดของโรคเบาหวาน. ใน อภิชาติ วิชาญรัตน์ กอบชัย พั้ววิลัย
วรณณี นิธิยานันท์ และ สาทิต วรณแสง (บรรณาธิการ), *ตำราโรคเบาหวานสมาคม
ต่อม ไร้ท่อแห่งประเทศไทย* (หน้า 86-93). กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์เรือนแก้วการพิมพ์.
- สุนิตย์ จันทประเสริฐ. (2543). เคล็ดลับในการดูแลผู้ป่วยเบาหวาน. ใน วิทยา ศรีดามา
(บรรณาธิการ), *การดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวาน* (หน้า 191-198). กรุงเทพมหานคร:
โรงพิมพ์ยูนิตี้ พับลิเคชั่น.
- สุนันท์ พันธุ์แพ, วชิรา ธนาประชุม และ วิทยา ศรีดามา. (2541). การควบคุมอาหารในผู้ป่วยเบาหวาน.
ใน วิทยา ศรีดามา (บรรณาธิการ), *การควบคุมรักษาผู้ป่วยเบาหวาน* (หน้า 19-36).
กรุงเทพมหานคร: ยูนิตี้ พับลิเคชั่น.
- สุพรพิมพ์ เจียมสกุล. (2545). *สรีรวิทยาทางการแพทย์ระบบฮอร์โมน*. กรุงเทพมหานคร:
โรงพิมพ์ชวนพิมพ์.
- สุรัตน์ โคมินทร์. (2546). โภชนบำบัดสำหรับผู้ป่วยเบาหวาน. ใน อภิชาติ วิชาญรัตน์
กอบชัย พั้ววิลัย วรณณี นิธิยานันท์ และ สาทิต วรณแสง (บรรณาธิการ), *ตำราโรคเบาหวาน
สมาคมต่อมไร้ท่อแห่งประเทศไทย* (หน้า 77-83). กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์เรือนแก้วการพิมพ์.
- สมจิต หนูเจริญกุล. (2543). การส่งเสริมสุขภาพ. ใน สมจิต หนูเจริญกุล วัลลา ตันตโยทัย และ
รวมพร คงกำเนิด (บรรณาธิการ), *การส่งเสริมสุขภาพ* (หน้า 19-26). นครศรีธรรมราช:
มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์.

สมบุรณ์ ตะพินา. (2533). *วิทยาศาสตร์การกีฬา* (พิมพ์ครั้งที่ 2). สุราษฎร์ธานี: ภาควิชาพลศึกษา และนันทนาการ.

สัญญา ร้อยสมมุติ. (2532). *สรีรวิทยาของการออกกำลังกาย*. ขอนแก่น: คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น.

เสก อักษรนุเคราะห์. (2527). *การออกกำลังกายเพื่อชะลอความแก่*. กรุงเทพมหานคร: คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

สนอง อุณากุล. (2523). *คู่มือผู้ป่วยโรคเบาหวาน* (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพมหานคร: สมาคมโรคเบาหวานแห่งประเทศไทย.

หนึ่งฤทัย แก่นจันทร์. (2540). *การรับรู้บทบาทกับภาวะการควบคุมโรคของผู้ป่วยเบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลิน*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิตสาขาการพยาบาลผู้ใหญ่ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น, ขอนแก่น.

อภิมุติ แสนศิริพันธ์. (2541). *ปัจจัยที่มีผลกระทบต่อพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพผู้ป่วยเบาหวานในโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชเด่นชัย จังหวัดแพร่*. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิตสาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพคณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่.

อภิชาติ วิชญาณรัตน์. (2546ก). *จุดมุ่งหมายและหลักการดูแลรักษาโรคเบาหวาน*.

ใน อภิชาติ วิชญาณรัตน์ กอบชัย พัววิไล วรณีย์ นิธิยานันท์ และ สาธิต วรณแสง (บรรณาธิการ), *ตำราโรคเบาหวานสมาคมต่อมไร้ท่อแห่งประเทศไทย* (หน้า 86-93). กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์เรือนแก้วการพิมพ์.

อภิชาติ วิชญาณรัตน์. (2546ข). *ยาเม็ดลดระดับน้ำตาลในเลือด*. ใน อภิชาติ วิชญาณรัตน์ กอบชัย พัววิไล วรณีย์ นิธิยานันท์ และ สาธิต วรณแสง (บรรณาธิการ), *ตำราโรคเบาหวานสมาคมต่อมไร้ท่อแห่งประเทศไทย* (หน้า 95-132). กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์เรือนแก้วการพิมพ์.

อภิชาติ วิชญาณรัตน์. (2542). *ภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำ*. ใน จินตนา ศิรินาวิน สุมาลี นิมมานนิตย์ และ วันชัย วนะชิวนาวิน (บรรณาธิการ), *ภาวะฉุกเฉินทางอายุรศาสตร์* (พิมพ์ครั้งที่ 7) (หน้า 97-105). กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์หมอชาวบ้าน.

อภิชาติ สิงคาลวณิช. (2535). *Diabetic Retinopathy*. ใน วรณีย์ นิธิยานันท์ (บรรณาธิการ), *การรักษาโรคเบาหวานและภาวะแทรกซ้อน* (หน้า 99-111). กรุงเทพมหานคร: เรือนแก้วการพิมพ์.

- คูระณี รัตนพิทักษ์ และ คณะ. (2536). การศึกษาประสิทธิผลของการออกกำลังกายแบบแอโรบิก ต่อภาวะระดับน้ำตาลในเม็ดโลหิตแดงของผู้ป่วยเบาหวาน. *วารสารพยาบาลศาสตร์*, 11, 179-185.
- อุไรวรรณ โพธิ์พนม. (2545). ผลของการร่ำมวยจีนซึ่งต่อระดับน้ำตาลเกาะเม็ดเลือดแดงใน ผู้ป่วยเบาหวาน. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิตสาขาวิชาการพยาบาล อายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่.
- อรวรรณ เรืองสมบุญ. (2537). *ระบบต่อมไร้ท่อ* (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพมหานคร: ภาพพิมพ์.
- American Diabetes Association. (1999a). Diabetes mellitus and exercise. *Diabetes Care*, 22, S555-S561.
- American Diabetes Association. (1999b). Diabetes nephropathy. *Diabetes Care*, 22, S66-S69.
- American Diabetes Association. (2000). Diabetes mellitus and exercise. *Diabetes Care*, 23, S50-S54.
- American Diabetes Association. (2001). Diabetes mellitus and exercise. *Diabetes Care*, 24, S51-S55.
- American Diabetes Association. (1999c). Implication of the diabetes control and complication trial. *Diabetes Care*, 22, S24-S26.
- American Diabetes Association. (1998). *Medical management of type 2 diabetes*. Virginia: W.B. Saunders Company.
- American Diabetes Association. (1999d). Nutrition recommendations and principles for people with diabetes mellitus. *Diabetes Care*, 22, S42-S45.
- American Diabetes Association. (1999e). Report of the expert committee on the diagnosis and classification of diabetes Mellitus. *Diabetes Care*, 22, S5-S15
- American Diabetes Association. (1999f). Standards of medical care for patients with diabetes mellitus. *Diabetes Care*, 2, S32-S34.
- Arend, I. J., Stolk, R. P., Grobbee, D.E., & Schrijvers, A.J. (2000). Management of type 2 diabetes: A challenge for patient and physician. *Patient Education and Counseling*, 40, 187-194.

- Brandenburg, S. L., Reusch, J.E., Bauer, T.A., Jeffers, B. W., Hiatt, W. R., & Regensteiner, J. G. (1999). Effects of exercise training on oxygen uptake kinetic responses in women with type 2 diabetes. *Diabetes care*, 23, S50-S54.
- Bruckner, P., & Khan, K. (1998). *Clinical sport medicine*. New York: Hill book Company.
- Boule, N., Haddad, E., Kenny, G., & Sigal, R. (2001). Exercise reduces glycosylated hemoglobin for type 2 diabetes mellitus. *Evidence – Based Public Health*, 6, 1-2.
- Castaneda, C., Layne, J. E., Orians, L. M., Gordon, P.L., Walsmith, J., Foldvari, M., et al. (2002). A randomized controlled trial of resistance exercise training to improve glycemic control in older adults with type 2 diabetes. *Diabetes Care*, 25 (12), 2335-2340.
- Colbert, D. (1993). *Fundamentals of Clinical Physiology*. New York: Prentice Hall.
- Derouich, M., & Boutayeb, A. (2000). The effect of physical exercise on the dynamics of glucose and insulin. *Journal of Biomechanics*, 35, 911-917.
- Dietrich, U.C. (1995). Factors influencing the attitudes held by women with type II diabetes: A qualitative study. *Patient Education and Counseling*, (29), 13-23.
- Fenicchia, L. M., Kanaley, J. A., Azevedo, J.L., Miller, C.S., Weinstock, R. S., Carhart, R. L., et al. (2004). Influence of resistance exercise training on glucose control in women with type 2 diabetes, *Metabolism*, 53 (3), 284-289.
- Grobbee, E. D.,(2003). How to Advance Prevention of Cardiovascular Complication in type 2 Diabetes. *Metabolism*, 52 (8), 24-28.
- Hansen, M. (1998). *Pathophysiology Foundations of Disease and clinical Intervention*. Philadelphia: W.B. Saunders Company.
- Hays, M.L., & Clark, D.O. (1999). Correlates of physical activity in a sample of older Adult with type 2 diabetes. *Diabetes care*, 22, 706-712.
- Helme, W.D., & Harrington, N.G. (2004). Patient accounts for non compliance with diabetes self-care regimens and physician compliance- gaining response. *Patient Education and Counseling*. 76, 1-3.
- Inzucchi, S. E. (2003). Classification and diagnosis of diabetes mellitus. In D. Porte, R. S. Sherwin, A. Baron (Eds), *Ellenberg & Rifkin's Diabetes Mellitus* (6 th ed., pp 257-261). New York: McGraw – Hill.

- Ishii, T., Yamakita, T., Yamagami, K., Yamamoto, T., Miyamoto, M., Kawasaki, K., et al. (2001). Effect of exercise training on serum leptin in type 2 diabetic patients. *Metabolism*, (50), 1136-1140.
- James, S. A., Jamjoum, L., Raghumathan, T. E., Strogatz, D. S., Furth, E. D., & Khazanie, P. G. (1998). Physical activity and NIDDM in African – Americans, *Diabetes care*, 21, 555-561.
- Judit, P. A. (2000). The relationship between exercise and blood sugar of type 2 diabetes. *Dissertation Abstracts on line*. Retrieved July 22, 2004, from <http://thailis.uni.net.th/dao/detail.Nsp>
- Kaouar, H.M., Peronnet, F., Massicotte, D., & Lavoie, C. (2004). Gender difference in the metabolic response to prolonged exercise with glucose. *European Journal of Applied Physiology*. 1007, 21-25.
- Kim, C. J., Hwang, A. R., & Yoo, J. S. (2004). The impact of a stage matched intervention to promote exercise behavior in participants with type 2 diabetes. *International Journal of Nursing Studies*, In Press. Retrieved Sept 25, 2004, from <http://www.Sciencedirect.com>
- Kirwan, J. P., Campbell, D.C., Campbell, W. W., Scheiber, J., Evane, W. J. (2001). Effects of moderate and high glycemic index meals on metabolism and exercise performance, *Metabolism*, 50 (7), 849 – 855.
- Lefebvre, P.J., & Scheen, A. J. (2003). Hypoglycemia. In D. Porte, R. S. Sherwin & A. Baron (Eds), *Ellenberg & Rifkin's Diabetes Mellitus* (6 th ed., pp 257-261). New York: McGraw – Hill.
- Leong, K. S., & Wilding, J. P. (1999). Obesity and diabetes. *Bailliere's Clinical Endocrinology and Metabolism*, 13, 221-237.
- Maiorana, A. M., Driscoll, G. O., Goodman, C., Taylor, R., & Green, D. (2002). Combined aerobic and resistance exercise improves glycemic control and fitness in type 2 diabetes. *Diabetes Research and Clinical Practice*, 56, 115-123.
- Morimoto, K. K., Morita, E., Okada, Y., Yamamota, S., Kanda, K., Uriu, K., & Eto, S. (2000). Environmental stress modifies glycemic control and diabetes onset in

- type 2 diabetes prone otsuka long evans tokushima fatty (OLETF) rate.
Physiology & Behavior, 68, 445-452.
- Nazarko, L. (2002). *Nursing in care home* (2 nd ed.). Philadelphia: Blackwell Science.
- Nishida, Y., Higaki, Y., Tokuyama, K., Fujimi, K., Kiyonaga, A., Shindo, M., et al. (2001). Effectiveness in healthy men, *Diabetes Care*, 24 (6), 1008 -1012.
- Ozdirenc, M., Kocak, G., Guntekin, R. (2004). The acute effects of in patient physiotherapy program on functional capacity in thye 2 diabetes mellitus. *Diabetes Reserch and Clinical Practice*, 64, 167-172.
- Perin, S. B., Gentile, L., Repetti, E., Pagano. G. (2000). Relationship of residual beta-cell function, metabolic control and chronic complications in type 2 diabetes mellitus. *Acta Diabetol.* 37, 125-129.
- Pivaral, C. E., Perez, G. G., Lopez, G. V., Hita, M. G., Lopez, M. C., Ortiz, M. G., et al. (2000). Effects of behavior – modifying education in the metabolic profile of the Tye 2 diabetes mellitus patient. *Journal of Diabetes and Its Complication*, 14, 322-326.
- Polit, D. F., & Hungler, B. P. (1999). *Nursing research principled and methods* (6nd ed.). Philadelphia: Lippincott.
- Riccardi, G., Giacco, R., Parillo, M. (2003). Lifestyle modification to Prevent type 2 diabetes. *International Congress Series*, 1253,231-236.
- Savoca, M. R., Miller, C.K. & Quandt, S. A. (2004). Profiles of People with type 2 diabetes mellitus: the extremes of glycemic control. *Social Science & Medicine*.58, 2655-2666.
- Tessier, D., Menar, J., Fulop, T., Ardilouze, J. L., Roy, M. A., Dubuc, N., et al. (2000). Effects of aerobics physical exercise in the elderly with type 2 Diabetes mellitus. *Archives of Gerontology and Gerontology and Geriatrics*, 31, 121 – 132.
- Terblanche, E., Cloete, W. A., Plessis, P. A., Sadie, J. W., Strauss, A., & Unger, M. (2003). The metabolic transition speed between backward walking and running. *Eur J Appl Physiol*, 90, 520-525.
- Tuch, B., Dunlop, M., & Proietto, J. (2000). *Diabetes Research*. Amsterdam: Harwood academic publishers.

Westermarck, P. (2003). Pancreas in Diabetes Mellitus. In D. Porte, R. S. Sherwin & A. Baron (Eds), *Ellenberg & Rifkin's Diabetes Mellitus* (6 th ed., pp 257-261).

New York: McGraw – Hill.

Williams, K.v., & Mullen, M.L. (1998). The effect of short periods of caloric restriction on weight loss and glycemic control in type 2 diabetes. *Diabetes care*, 21, 2-8.

Yokoyama, H., Emoto, M., Fujiwara, S., Motoyama, K., Marioka, T., Koyama, H., et al.

(2004). Short – term aerobic exercise improve arterial stiffness in type 2 diabetes. *Diabetes Research and Clinical Practice*, 12, 1-9.