

สารบัญ

	หน้า
สารบัญ.....	(9)
รายการตาราง.....	(11)
บทที่	
1 บทนำ.....	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
วัตถุประสงค์.....	4
คำถามการวิจัย.....	4
กรอบแนวคิด.....	4
สมมุติฐานการวิจัย.....	8
นิยามศัพท์.....	8
ขอบเขตการวิจัย.....	9
ความสำคัญของการวิจัย.....	9
2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	10
แนวคิดเกี่ยวกับโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง.....	10
ผลกระทบ.....	13
การรักษา.....	14
แนวคิดเกี่ยวกับแบบจำลองการจัดการกับอาการของดอร์ด์และคณะ.....	15
ประสบการณ์การมีอาการหายใจลำบาก.....	22
วิธีการจัดการกับอาการหายใจลำบาก.....	23
ผลลัพธ์จากการจัดการกับอาการหายใจลำบาก.....	26
ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อประสบการณ์อาการหายใจลำบาก การจัดการ กับอาการ และผลลัพธ์ในผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง.....	30
3 วิธีการดำเนินการวิจัย.....	35
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง.....	35
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	36
การตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ.....	39
วิธีเก็บรวบรวมข้อมูล.....	40
	(9)

สารบัญ(ต่อ)

	หน้า
การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง.....	42
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	42
4 ผลการวิจัยและการอภิปรายผล.....	44
ผลการวิจัย.....	44
การอภิปรายผล.....	70
5 สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ.....	83
สรุปผลการวิจัย.....	83
ข้อเสนอแนะ.....	85
บรรณานุกรม.....	87
ภาคผนวก	
ก ตารางการวิเคราะห์ข้อมูลเพิ่มเติม.....	102
ข แบบฟอร์มพิทักษ์สิทธิผู้เข้าร่วม โครงการวิจัย.....	107
ค เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	109
ง รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ.....	125
ประวัติผู้เขียน.....	126

รายการตาราง

ตาราง	หน้า
1 จำนวนและร้อยละของข้อมูลทั่วไป.....	44
2 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระยะเวลาการเจ็บป่วยเป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง การให้ความร่วมมือต่อการรักษา ความถี่ของการเกิดอาการหายใจลำบาก.....	46
3 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามการสัมผัสกับสิ่งแวดล้อมในบ้านหรือนอกบ้านและสิ่งทีกระตุ้นให้เกิดอาการหายใจเหนื่อยหอบ.....	47
4 ช่วงคะแนน ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของประสบการณ์อาการหายใจลำบาก.....	48
5 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามสมรรถภาพการทำงานของปอดและค่าเฉลี่ยอัตราการหายใจในรอบ 24 ชั่วโมง.....	49
6 ความสัมพันธ์ระหว่างคะแนนการรับรู้อาการหายใจลำบากที่รุนแรงที่สุดในรอบ 24 ชั่วโมง สมรรถภาพการทำงานของปอด และค่าเฉลี่ยอัตราการหายใจในรอบ 24 ชั่วโมง.....	50
7 ช่วงคะแนน ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของการจัดการกับอาการ.....	51
8 ช่วงคะแนน ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าความเบ้ของผลลัพธ์ด้านสถานะอารมณ์.....	52
9 ช่วงคะแนน ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานกับผลลัพธ์ด้านความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน.....	53
10 เปรียบเทียบความแตกต่างค่าคะแนนเฉลี่ยของคะแนนการรับรู้อาการหายใจลำบากที่รุนแรงที่สุดในรอบ 24 ชั่วโมง การจัดการกับอาการ และผลลัพธ์ด้านสถานะอารมณ์ของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามเพศ.....	55
11 เปรียบเทียบความแตกต่างค่าคะแนนเฉลี่ยของคะแนนการรับรู้อาการหายใจลำบากที่รุนแรงที่สุดในรอบ 24 ชั่วโมง การจัดการกับอาการ และผลลัพธ์ด้านสถานะอารมณ์ของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามประวัติการสูบบุหรี่.....	56
12 ความสัมพันธ์ของเพศ และประวัติการสูบบุหรี่กับผลลัพธ์ด้านความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน.....	56

รายการตาราง (ต่อ)

ตาราง		หน้า
13	ความสัมพันธ์ของอายุ กับคะแนนการรับรู้อาการหายใจลำบากที่รุนแรงที่สุดในรอบ 24 ชั่วโมง การจัดการกับอาการ และผลลัพธ์ด้านสภาวะอารมณ์.....	57
14	ความสัมพันธ์ของระยะเวลาการป่วยเป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง กับคะแนนการรับรู้อาการหายใจลำบากที่รุนแรงที่สุดในรอบ 24 ชั่วโมง การจัดการกับอาการ และผลลัพธ์ด้านสภาวะอารมณ์.....	58
15	ความสัมพันธ์ของอายุ และระยะเวลาการป่วยเป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง กับผลลัพธ์ด้านความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน.....	59
16	ค่าความแปรปรวนของคะแนนการรับรู้อาการหายใจลำบากที่รุนแรงที่สุดในรอบ 24 ชั่วโมง การจัดการกับอาการ และผลลัพธ์ด้านสภาวะอารมณ์ ของกลุ่มตัวอย่างที่มาตรวจตามนัดแตกต่างกัน	
60		
17	ความแปรปรวนของคะแนนการรับรู้อาการหายใจลำบากที่รุนแรงที่สุดในรอบ 24 ชั่วโมง การจัดการกับอาการ และผลลัพธ์ด้านสภาวะอารมณ์ของกลุ่มตัวอย่างที่มาตรวจตามนัดแตกต่างกัน.....	
61		
18	ความสัมพันธ์ของการมาตรวจตามนัด และการรับประทานยากับผลลัพธ์ด้านความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน.....	62
19	เปรียบเทียบความแตกต่างค่าคะแนนเฉลี่ยของคะแนนการรับรู้อาการหายใจลำบากที่รุนแรงที่สุดในรอบ 24 ชั่วโมง การจัดการกับอาการ และผลลัพธ์ด้านสภาวะอารมณ์ของกลุ่มตัวอย่างที่มีการสัมผัสสิ่งแวดล้อมในบ้านหรือนอกบ้านที่แตกต่างกัน.....	63
20	เปรียบเทียบความแตกต่างค่าคะแนนเฉลี่ยของคะแนนการรับรู้อาการหายใจลำบากที่รุนแรงที่สุดในรอบ 24 ชั่วโมง การจัดการกับอาการ และผลลัพธ์ด้านสภาวะอารมณ์ของกลุ่มตัวอย่างที่มีสิ่งกระตุ้นให้อาการหายใจลำบากกำเริบแตกต่างกัน.....	64
21	ความสัมพันธ์ของการสัมผัสสิ่งแวดล้อมในบ้านหรือนอกบ้าน และสิ่งที่กระตุ้นให้อาการหายใจลำบากกำเริบกับผลลัพธ์ด้านความสามารถในการปฏิบัติ	

กิจวัตรประจำวัน.....	64
----------------------	----

รายการตาราง (ต่อ)

ตาราง	หน้า
22 ความสัมพันธ์ของคะแนนการรับรู้อาการหายใจลำบากที่รุนแรงที่สุดในรอบ 24 ชั่วโมง การจัดการกับอาการ และผลลัพธ์ด้านสภาวะอารมณ์.....	65
23 ความสัมพันธ์ของคะแนนการรับรู้อาการหายใจลำบากที่รุนแรงที่สุดในรอบ 24 ชั่วโมงกับผลลัพธ์ด้านความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน.....	66
24 ความสัมพันธ์ของการจัดการกับอาการกับผลลัพธ์ด้านสภาวะอารมณ์.....	66
25 ความสัมพันธ์ของการจัดการกับอาการกับผลลัพธ์ด้านความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน.....	67