

บทที่ 5

สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ

สรุปผลการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงบรรยาย (descriptive research) เพื่อศึกษาความต้องการและการได้รับการสนับสนุนทางสังคมจากครอบครัวของผู้สูงอายุตอนกลางที่มีความดันโลหิตสูง ตามการรับรู้ของผู้สูงอายุและครอบครัว กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ศึกษาเป็นผู้สูงอายุตอนกลางที่มีความดันโลหิตสูงที่เข้ารับการรักษาในคลินิกนอกเวลาราชการแผนกผู้ป่วยนอกโรงพยาบาลชุมชนแห่งหนึ่งในจังหวัดนครราชสีมา และครอบครัวของผู้สูงอายุ กลุ่มละ 63 คน เลือกกกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจงตามคุณสมบัติที่กำหนด

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วย 2 ชุด ชุดที่ 1 เป็นแบบสอบถามสำหรับผู้สูงอายุ ประกอบด้วยแบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคลการเจ็บป่วย การมองเห็นและการได้ยิน แบบประเมินความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน แบบสอบถามความต้องการและการได้รับการสนับสนุนจากครอบครัวของผู้สูงอายุที่มีความดันโลหิตสูงตามการรับรู้ของผู้สูงอายุ และแบบวัดความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน ชุดที่ 2 เป็นแบบสอบถามสำหรับครอบครัวของผู้สูงอายุ ประกอบด้วยแบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล และแบบสอบถามความต้องการและการได้รับการสนับสนุนทางสังคมจากครอบครัวตามการรับรู้ของครอบครัว แบบสอบถามความต้องการและการได้รับการสนับสนุนทางสังคมจากครอบครัวสำหรับผู้สูงอายุและครอบครัวได้รับการตรวจหาความตรงทางเนื้อหาโดยผู้ทรงคุณวุฒิจำนวน 5 ท่าน ทดสอบความเที่ยงด้วยการทดสอบซ้ำห่างกัน 5 วัน คำนวณค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์เพียร์สัน (Pearson's correlation) ได้ค่าความเที่ยงความต้องการและการได้รับการสนับสนุนทางสังคมจากครอบครัวตามการรับรู้ของผู้สูงอายุเท่ากับ .97 และ .97 ตามลำดับตามการรับรู้ของครอบครัว เท่ากับ .95 และ .94 ตามลำดับ ผู้วิจัยและผู้ช่วยวิจัยรวบรวมข้อมูลที่คลินิกนอกเวลาราชการแผนกผู้ป่วยนอก ในกรณีที่ผู้สูงอายุไม่มีครอบครัวมาด้วยผู้ช่วยวิจัยจะประสานงานกับผู้สูงอายุในการไปพบครอบครัวที่บ้านเพื่อเก็บข้อมูลของครอบครัว นำข้อมูลที่ได้นำมาประมวลผลและวิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติบรรยาย และการทดสอบทีอิสระและทีคู่

ผลการวิจัยพบว่า

1. การรับรู้ของผู้สูงอายุ

1.2 การรับรู้ของผู้สูงอายุต่อความต้องการและการได้รับการสนับสนุนทางสังคมจากครอบครัวทั้งโดยรวมและรายด้านอยู่ในระดับสูง

1.2 ความต้องการมากกว่าการได้รับทั้งโดยรวม ด้านอารมณ์และด้านประเมินค่าอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .05$) ความต้องการด้านข่าวสารและด้านทรัพยากรไม่แตกต่างจากการได้รับ

2. การรับรู้ของครอบครัว

2.1 การรับรู้ของครอบครัวต่อความต้องการและการได้รับการสนับสนุนทางสังคมจากครอบครัวของผู้สูงอายุทั้งโดยรวมและรายด้านอยู่ในระดับสูง

2.2 ความต้องการมากกว่าการได้รับอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติทั้งการสนับสนุนโดยรวม ด้านอารมณ์ ด้านทรัพยากร และด้านการประเมินค่า ($p < .05$) สำหรับด้านข่าวสารไม่มีความแตกต่างระหว่างความต้องการและการได้รับ

3. การรับรู้ของครอบครัวต่อความต้องการการสนับสนุนทางสังคมจากครอบครัวของผู้สูงอายุ ไม่แตกต่างจากการรับรู้ของผู้สูงอายุทั้งการสนับสนุนโดยรวมและรายด้านทุกด้าน

4. การรับรู้ของครอบครัวต่อการได้รับการสนับสนุนทางสังคมจากครอบครัวของผู้สูงอายุไม่แตกต่างจากการรับรู้ของผู้สูงอายุทั้งการสนับสนุนโดยรวมและรายด้านทุกด้าน

สรุป

การรับรู้ของผู้สูงอายุตอนกลางที่มีความดันโลหิตสูงและครอบครัวต่อความต้องการและการได้รับการสนับสนุนทางสังคมจากครอบครัวอยู่ในระดับสูง ผู้สูงอายุรับรู้ว่าการตอบสนองน้อยกว่าความต้องการโดยรวม ด้านอารมณ์ และด้านการประเมินค่า ครอบครัวรับรู้ว่าการตอบสนองความต้องการของผู้สูงอายุได้ครบถ้วนในภาพรวม ด้านอารมณ์ ด้านการประเมินค่า และด้านทรัพยากร ส่วนการรับรู้ของผู้สูงอายุและครอบครัวต่อความต้องการและการได้รับของผู้สูงอายุไม่แตกต่างกัน

ข้อเสนอแนะ

จากการวิจัยการสนับสนุนทางสังคม : ความต้องการและการได้รับของผู้สูงอายุตอนกลางที่มีความดันโลหิตสูงตามการรับรู้ของผู้สูงอายุและครอบครัว มีข้อเสนอแนะที่ได้จากการวิจัยดังต่อไปนี้

1. ด้านการปฏิบัติการพยาบาล

ควรประเมินความต้องการการสนับสนุนหรือช่วยเหลือจากครอบครัวของผู้สูงอายุในด้านต่าง ๆ ให้ข้อมูลกับครอบครัวถึงความต้องการของผู้สูงอายุ โดยเฉพาะอย่างยิ่งการดูแลด้านจิตใจและการประเมินค่า ในกรณีที่ครอบครัวไม่สามารถสนับสนุนให้แก่ผู้สูงอายุเช่นพยาบาลต้องหาแหล่งประโยชน์

เครือข่ายทางสังคม เช่น ประสานงานกับองค์กรบริหารส่วนตำบลสร้างลานออกกำลังกายสำหรับสำหรับ ผู้สูงอายุ จัดหาผู้นำออกกำลังกาย กำหนดวันที่เพื่อส่งเสริมการออกกำลังกายในผู้สูงอายุ หรือประสานงาน กับสถานีอนามัยในการส่งต่อเพื่อให้ผู้สูงอายุมีความสะดวกในการมารับยาตามนัด

2. ด้านการวิจัย

2.1 ควรมีการศึกษาซ้ำในกลุ่มตัวอย่างผู้สูงอายุที่มีความดันโลหิตสูงและ ครอบครัวที่มีคุณลักษณะหลากหลาย

2.2 ศึกษาปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการสนับสนุนทางสังคมของผู้สูงอายุ

2.3 ศึกษารูปแบบและวิธีการที่จะเพิ่มการสนับสนุนของครอบครัวต่อผู้สูงอายุ