

## บรรณานุกรม

- กรองจิต วาทีสาชกกิจ. (2543). หกเล่มในบ้าน : จะป้องกันอย่างไร. *วารสารพุดชาวิทยาและเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ*, 1(2), 2-3.
- กุลยา นาคสวัสดิ์ และ อังสนา บุญธรรม. (2546). สภาวะสุขภาพในช่องปาก และผลกระทบต่อชีวิตประจำวันของผู้สูงอายุไทย. *วารสารสาธารณสุขศาสตร์*, 33(1), 58-63.
- กันยา สุวรรณแสง. (2544). *จิตวิทยาทั่วไป* (พิมพ์ครั้งที่ 5). กรุงเทพมหานคร: อักษรพิทยา.
- จริยาวัตร คมพยัคฆ์, อุษาพร ชาลิตนิตกุล, ชุตติมา อัดถากร โกวิท, ราตรี โอภาส, ลัดดา เพชรอนอม และ วราภรณ์ ชื่นอารมณ. (2543). การรับรู้ความต้องการ และการปฏิบัติด้านสุขภาพของผู้ติดเชื้อเอดส์ และครอบครัว. *วารสารสภาการพยาบาล*, 15(4), 81-94.
- จารุวรรณ มานะสุรการ. (2544). *ภาวะการเจ็บป่วยเรื้อรัง : ผลกระทบและการพยาบาล*. สงขลา: มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.
- จักรพันธ์ ชัยพรหมประสิทธิ์. (2546). โรคความดันโลหิตสูง. ใน *วิทยา ศรีดามา (บรรณาธิการ), ตำราอายุรศาสตร์ 4* (หน้า 162-187). กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- จันทร์เพ็ญ ชูประถาวรธ. (2543). *สุขภาพคนไทยปี พ.ศ. 2543 : สถานะสุขภาพคนไทย*. กรุงเทพมหานคร: อุกการพิมพ์.
- จันทนา รมฤทธิวิชัย. (2541). หลักการสำคัญในการพยาบาลผู้สูงอายุ. *วารสารสภาการพยาบาล*, 13(4), 21-32.
- จันทนา รมฤทธิวิชัย และ วิไลวรรณ ทองเจริญ. (2545). (บรรณาธิการ). *หลักการพยาบาลผู้สูงอายุ*. กรุงเทพมหานคร: บุญศิริการพิมพ์.
- จूरินทร์ รักวิชธรรม. (2543). *ความต้องการการพยาบาล ปัจจัยที่เกี่ยวข้อง และการพยาบาลที่ได้รับของผู้สูงอายุในโรงพยาบาล*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์, สงขลา.
- เจริญทัศน์ จินตนะเสวี. (2545). โทษของการขาดการออกกำลังกาย. *โภชนศาสตร์คลินิก*, (3), 53- 56.
- เจียมจิต แสงสุวรรณ. (2541). *โรคหลอดเลือดสมอง : การวินิจฉัยและการจัดการทางพยาบาล* (พิมพ์ครั้งที่ 2). ขอนแก่น: โรงพิมพ์ศิริกัณฑ์ออฟเซ็ท.
- ฉัตรสุมน พดุมิภิญโญ. (2547). บทบาทและสถานะทางเพศของผู้สูงอายุไทย. *วารสารสาธารณสุขศาสตร์*, 34(2), 99-107.
- ทัศนีย์ ทองประทีป. (2545). การส่งเสริมสุขภาพด้านจิตวิญญาณ. *วารสารสภาการพยาบาล*,

17(3). 51–62.

- ชิตติมา วทานิยเวช, วันเพ็ญ เอี่ยมจ้อย และ ทิพพาพร ตั้งอำนาจ. (2541). ความต้องการของสมาชิกในครอบครัวผู้ป่วยวิกฤตตามการรับรู้ของตนเองและของพยาบาล. *พยาบาลสาร*, 24(1), 30-39.
- ชิตติมาศ ทอมเทศ และ นงนุช เพ็ชรรวง. (2544). การดูแลสุขภาพตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงในโรงพยาบาลศิริราช. *วารสารวิจัยทางการแพทย์พยาบาล*, 5(3), 269–279.
- นภาพร ชโยวรรณ และ แซกซารี ซิมเมอร์. (2543). สุขภาพกับการจัดการทางสังคมของบิดามารดาสูงอายุในประเทศไทย : บุตรอยู่ที่ไหนและทำอะไรกันอยู่. *วารสารพัฒนาวิทยาและเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ*, 1(2), 24–39.
- นภาพร ชโยวรรณ และ จอห์น โนเคล. (2542). *การอยู่อาศัยและการเกื้อหนุนโดยครอบครัวของผู้สูงอายุไทย*. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- นิตยา ไกรวงศ์. (2536). *บริโภคนิสัยและภาวะโภชนาการของผู้สูงอายุในจังหวัดสงขลา*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์, สงขลา.
- นิตยา ภาสุนันท์. (2545). ปัญหาที่พบบ่อยในผู้สูงอายุและการพยาบาล : ปัญหาการขับถ่าย. ใน จันทนา รณฤทธิวิชัย และ วิไลวรรณ ทองเจริญ (บรรณาธิการ), *หลักการพยาบาลผู้สูงอายุ* (หน้า 164-179). กรุงเทพมหานคร: บริษัท บุญศิริการพิมพ์ จำกัด.
- นัยนา หนูนิล. (2543). การบริโภคอาหารเพื่อสุขภาพ. ใน สมจิต หนูเจริญกุล, วัลลา ตันตโยทัย และ รวมพร คงกำเนิด (บรรณาธิการ), *การส่งเสริมสุขภาพ แนวคิด ทฤษฎี และการปฏิบัติการพยาบาล* (หน้า 147–164). นครศรีธรรมราช: มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์.
- นัยนา หนูนิล. (2543). การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ. ใน สมจิต หนูเจริญกุล, วัลลา ตันตโยทัย และ รวมพร คงกำเนิด (บรรณาธิการ), *การส่งเสริมสุขภาพ แนวคิด ทฤษฎี และการปฏิบัติการพยาบาล* (หน้า 131–146). นครศรีธรรมราช: มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์.
- บรรลุ ศิริพานิช. (2542). *ผู้สูงอายุไทย* (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพมหานคร: พิมพ์ดี.
- บุญศรี นูเกตุ. (2541). *พฤติกรรมดูแลตนเองและความผาสุกของผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง*. วิทยานิพนธ์พยาบาลมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลผู้สูงอายุ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่.
- บุญใจ ศรีสถิตนรากร. (2547). *ระเบียบวิธีการวิจัยทางการแพทย์พยาบาลศาสตร์* (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพมหานคร: บริษัท ยูแอนด์ไอ อินเตอร์มีเดีย จำกัด.
- ปณิตา ลิ้มปะวัฒน์ และ กิตติศักดิ์ สวรรยาวิสุทธิ. (2546). แนวทางการรักษาโรคความดันโลหิตสูง โดย JNC 7. *วารสารอายุรศาสตร์อีสาน*, 2(3), 127–132.

- ประคอง อินทรสมบัติ. (2543). การส่งเสริมสุขภาพวัยผู้สูงอายุ. ใน สมจิต หนูเจริญกุล, วัลลา ตันตโยทัย และ รวมพร คงกำเนิด (บรรณาธิการ), *การส่งเสริมสุขภาพ แนวคิด ทฤษฎี และการปฏิบัติการพยาบาล* (หน้า 223–249). นครศรีธรรมราช: มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์.
- ปราณี ทัพไพเราะ. (2541). การพยาบาลผู้ป่วยความดันโลหิตสูง การเตรียมตัวในอนาคต. *วารสารพยาบาลศาสตร์*, 16(2), 6–15.
- ปราโมทย์ ประสาทกุล. (2549). เป็นคนแก่อีก 20 ปีข้างหน้า จะเหงาหรือไม่เหงา?. *ประชากรและการพัฒนา*, 26(6), 4-5.
- ปราโมทย์ ประสาทกุล และ ปัทมา ว่าพัฒน์วงศ์. (2547). ประชากรสูงอายุของประชากรไทย พ.ศ. 2503 – 2563. *วารสารประชากรและสังคม*, 12(2), 33–59.
- ฝน แสงสิงแก้ว. (2543). ความผูกพันรักใคร่ในครอบครัว. *วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย*, 45(1), 5-16.
- พนิตนันท์ โชติกเจริญสุข, สมบัติ ไชยวัฒน์ และ ดวงฤดี ลาสุชะ. (2546). กิจกรรมทางกายกับความผาสุกทางใจของผู้สูงอายุ. *พยาบาลสาร*, 30(1), 1-11.
- เพ็ญศรี เลาสวัสดิ์ชัยกุล, ยูพาพิน ศิริโพธิ์งาม และ พรรณวดี พุชวิฒนะ. (2543). ปัจจัยที่เกี่ยวข้องและผลจากการหกล้มในผู้สูงอายุ. *วารสารพัฒนาวิทยาและเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ*, 1(2), 16–21.
- พริยา ศุกศรี. (2546). การรับรู้สิทธิผู้ป่วย และการได้รับการพยาบาลตามสิทธิผู้ป่วยของผู้คลอดในโรงพยาบาลที่สังกัดกระทรวงสาธารณสุขและสภากาชาดไทย จังหวัดชลบุรี. *วารสารคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา*, 11(2), 38-39.
- พิสิษฐ หุตะยานนท์. (2547). แนวทางใหม่ในการรักษาความดันโลหิตสูง. *อายุรศาสตร์ธรรมศาสตร์*, 3(4), 2–8.
- ไพบุลย์ จาตุรปัญญา. (2541). *ธรรมชาติบำบัดความดันโลหิตสูง วิธีชีวิตใหม่คุมความดันด้วยตนเอง* (พิมพ์ครั้งที่ 7). กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์รวมธรรมส์.
- พรรณวดี พุชวิฒนะ, อรุณี นาคะพงศ์, กาญจนา หงษ์ทอง และ ยูพาพิน ศิริโพธิ์งาม. (2540). ภาวะทางร่างกาย ภาวะซึมเศร้า การดูแลตนเองด้านโภชนาการ และภาวะโภชนาการของผู้สูงอายุในชุมชน. *วารสารวิจัยทางการพยาบาล*, 1(2), 187-201.
- พวงเพ็ญ เจียมปัญญาธิช. (2542). ปัญหาการนอนของผู้สูงอายุ. *วารสารพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย*, 11(3), 25–33.
- มณฑิรา เขียวยิ่ง, จินตนา ถิละไกรวรรณ และ สร้อย อนุสรณ์ธีรกุล. (2541). ความคาดหวังและความจริงในการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุจากครอบครัว. *วารสารคณะพยาบาลศาสตร์*, 21(2), 23–26.

- ยุพาพิน ศิริโพธิ์งาม, พรรณวดี พุชวิวัฒน์ และ สมฤดี สิทธิมงคล. (2542). ความต้องการในการดูแลของผู้สูงอายุ ความเครียด และการเผชิญความเครียดของญาติผู้ดูแล. *วารสารวิจัยทางการแพทย์*, 3(3), 251–265.
- รุจา ภูไพบูลย์. (2541). *การพยาบาลครอบครัว:แนวคิดทฤษฎีและการนำไปใช้* (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพมหานคร: วี เจ พรินติ้ง.
- วชิราพร สุนทรสวัสดิ์. (2545). พฤติกรรมการดูแลของพยาบาลในการจัดการกับความปวดตามการรับรู้ของพยาบาลและผู้ป่วยที่มีความปวดหลังผ่าตัด. *วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัย สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์, สงขลา.*
- วารีย์ กังใจ. (2541). ความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง ความสามารถในการดูแลตนเองและคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ. *วารสารคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา*, 6(1), 13-19.
- วิภาวรรณ ชะอุ่ม เพ็ญสุขสันต์. (2543). วิธีชีวิตเพื่อสุขภาพ : การจัดการกับความเครียดและการพักผ่อนและการนอนหลับ. ใน สมจิต หนูเจริญกุล, วัลลา ตันตโยทัย และ รวมพร คงกำเนิด (บรรณาธิการ), *การส่งเสริมสุขภาพ แนวคิด ทฤษฎี และการปฏิบัติการพยาบาล* (หน้า 165-191). นครศรีธรรมราช: มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์.
- วิไลวรรณ ทองเจริญ. (2545). การเปลี่ยนแปลงทางกายภาพ สรีรวิทยา จิตสังคม และจิตวิญญาณในผู้สูงอายุ. ใน จันทนา รณฤทธิ์วิชัย และ วิไลวรรณ ทองเจริญ (บรรณาธิการ), *หลักการพยาบาลผู้สูงอายุ* (หน้า 151-82). กรุงเทพมหานคร: บริษัท บุญศิริการพิมพ์ จำกัด.
- วินัส ลิพกุล. (2541). โภชนาการสำหรับผู้สูงอายุ. *สารสภากาพยาบาล*, 13(4), 34–47.
- วัฒนา พันธุ์ศักดิ์. (2545). การบริหารยาในผู้สูงอายุ. ใน จันทนา รณฤทธิ์วิชัย และ วิไลวรรณ ทองเจริญ (บรรณาธิการ), *หลักการพยาบาลผู้สูงอายุ* (หน้า 201-209). กรุงเทพมหานคร: บริษัท บุญศิริการพิมพ์ จำกัด.
- วันดี โภคะกุล. (2544). การศึกษาปัจจัยที่มีผลต่ออายุที่ยืนยาวเกิน 100 ปี ของผู้สูงอายุไทย. *วารสารกรมการแพทย์*, 26(7), 323–331.
- วรรณลักษณ์ เมียนเกิด. (2549). *ค่านิยม ความคาดหวังของผู้สูงอายุและพหุวัย*. โครงการระบบการดูแลระยะยาวในครอบครัวสำหรับผู้สูงอายุ คณะสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, กรุงเทพมหานคร.
- ศิริวรรณ ศิริบุญ และ ปัทมา อมรสิริสมบุญ. (2544). ผู้สูงอายุไทย : “อยู่ทน หรือ ทนอยู่”. *วารสารพัฒนาวิทยาและเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ*, 2(4), 22-33.
- ศรชัย วีรมโนมัย. (2546). การสวดมนต์กับการควบคุมความดันโลหิต. *วารสารการแพทย์*, 28(5– 8), 68–75.
- เสาวนีย์ ศรีดิระกุล, เฉลิมศรี นันทวรรณ, สุพรรณิ ทรายกุล, โปยม บังลังโพธิ์ และ อุษา

- เกานิบล. (2542). ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับความล้มเหลวของการควบคุมความดันโลหิตสูง. *วารสารสาธารณสุขศาสตร์*, 29(1), 49–57.
- โสภา หอยสังข์. (2541). *ความต้องการการดูแลและการรับรู้การดูแลที่ได้รับจากครอบครัวของผู้สูงอายุในชนบท*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์, สงขลา.
- สมจิต หนูเจริญกุล และ อรสา พันธุ์ภักดี. (2542). *การพยาบาลโรคความดันโลหิตสูง การทบทวนองค์ความรู้ สถานการณ์และปัจจัยสนับสนุนในการดูแลตนเอง*. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย จำกัด.
- สมบัติ ไชยวัฒน์, ยุพิน กลิ่นขจร, ดวงฤดี ลาคุยะ และ ทิพาพร วงศ์หงส์กุล. (2543). การสนับสนุนทางสังคมโดยเครือข่าย ความสามารถในการดูแลตนเอง และคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุที่ป่วยด้วยโรคเรื้อรัง. *พยาบาลสาร*, 27(2), 29–40.
- สุวิมล สันติเวส, ศิริรัตน์ ปานอุทัย และ อัครอนงค์ ปราโมช. (2545). ผลของการเพิ่มสมรรถนะแห่งตนร่วมกับการสนับสนุนทางสังคมต่อพฤติกรรมการออกกำลังกายของผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง. *วารสารพยาบาลสารคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่*, 29(4), 53–66.
- สุทธิชัย จิตะพันธุ์กุล. (2544). *หลักสำคัญของเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ* (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- อารีย์ เขียรประมุข. (2534). *การศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างแรงสนับสนุนทางสังคมกับการดูแลตนเองในผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง*. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยขอนแก่น, ขอนแก่น.
- อำนวยการ กาจินะ. (2541). *สวัสดิการประชาชนด้านการรักษาพยาบาลในประเทศไทย : ทางเลือกเชิงนโยบายสำหรับกลุ่มผู้สูงอายุ*. *วารสารการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม*, 21(4), 95–107.
- อัญญา พุ่มดวง, ศิริจิตร์ จันทร และ นิตยา สมบัติแก้ว. (2541). การศึกษาพฤติกรรมการใช้ยาในผู้สูงอายุ เขตกรุงเทพมหานคร. *วิทยาสารพยาบาล วิทยาลัยพยาบาลสภากาชาดไทย*, 23(1), 20-28.
- อัญญา สุคนธ์สรรพ, สุภาพ ไบแก้ว และ มยุลี สำราญญาติ. (2545). ผลการฝึกวิปัสสนาสมาธิต่อการตอบสนองภาวะเครียดและความดันโลหิตของผู้ป่วยความดันโลหิตสูง. *วารสารพยาบาลสารคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่*, (ฉบับพิเศษ), 286–295.
- อัญญา เอ็นซ์ และ ปรียา รุ่งโสภาสกุล. (2541). *การศึกษาทบทวนของผู้ดูแลผู้สูงอายุกับการดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุไทย*. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์.

- อุมาพร ตรังคสมบัติ. (2544). *จิตบำบัดและการให้คำปรึกษารอบครัว* (พิมพ์ครั้งที่ 5). กรุงเทพมหานคร: ชันดำการพิมพ์.
- อรนุช ธรรมสอน. (2544). *แบบแผนชีวิต ปัญหาสุขภาพ และความต้องการพึ่งพาของผู้สูงอายุตอนปลาย*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์, สงขลา.
- อรนุช ธรรมสอน, สุนุดตรา ตะบูนพงศ์ และ ขนิษฐา นาคะ. (2546). ความต้องการพึ่งพาของผู้สูงอายุตอนปลายและปัจจัยด้านประชากรที่เกี่ยวข้อง. *วารสารพยาบาลสงขลานครินทร์*, 23(3), 1-12.
- Abraham, K., & Lowenthal, T. D. (2000). Hypertension in the elderly. In Brenner, M. B. (Ed.), *Hypertension : a companion to Brenner & Rector's the kidney* (pp.551-557). Philadelphia: W.B.Saunders Company.
- Benetos, A. A., Thomas, F. A., Bean, K. E., Pannier, B. A., & Guize, L. A. (2005). Role of modifiable risk factors in life expectancy in the elderly. *Journal of Hypertension*, 23(10), 1803-1808.
- Bobrie, G., Chatellier, G., Genes, N., Clerson, P., Vaur, L., & Vaisse, B., et al. (2004). Cardiovascular prognosis of "Masked Hypertension" detected by blood pressure self-measurement in elderly treated hypertension patients. *The Journal of the American Medical Association*, 11(291), 1342-1274.
- Bonnet, F.A., Lrving, K. A., Terra, J. C., Nony, P. B., Berthezene, F. A., & Moulin, P. A. (2005). Depressive symptoms are associated with unhealthy lifestyles in hypertensive patients with the metabolic syndrome. *Journal of Hypertension*, 23(3), 611-617.
- Brindel, P. A., Hanon, O. A., Dartigues, J. B., Ritchie, K. C., Lacombe, J. A., & Ducimetiere, P. D., et al. (2006). Prevalence, awareness, treatment, and control of hypertension in the elderly. *Journal of Hypertension*, 24(1), 51-58.
- Bulpitt, C. J. (2005). How many alcoholic drinks might benefit an older person with hypertension?. *Journal of Hypertension*, 23(11), 1947-1951.
- Chaudhry, I. S., Krumholz, M. H., & Foody, M. J. (2004). Systolic hypertension in older persons. *The Journal of the American Medical Association*, 292(9), 1074-1079.
- Cohen, S., & Syme, L. S. (1985). *Social support and health*. Orlando: Academic Press, Inc.
- Eliopoulos, C. (2001). *Gerontological nursing* (5th ed.). Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.

- Fagard, R. H., Staessen, J. A., Thijs, L., Bulpitt, C. J., Clement, D., & De Leeuw, P. W., et al. (2004). Relationship between ambulatory blood pressure and follow-up clinic blood pressure in elderly patients with systolic hypertension. *Journal of Hypertension*, 22(5), 81-87.
- House, S. J. (1981). *Work stress and social support*. Philippines: Addison-Wesley Publishing Company, Inc.
- Kaplan, M. N. (2002). *Kaplan's clinical hypertension* (8th ed). Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- King, M. I. (1981). *A theory for nursing system, concepts, process*. New York: A Wiley Medical Publication.
- Klag, M. J., Wang, N., Meoni, A. L., Brancati, L. F., Cooper, A. L., & Liang, K., et al. (2002). Coffee intake and risk of hypertension. *Archives Internal Medicine*, (162), 657-662.
- Kozicz, L. S., & Casey, A. (1999). Stress management. In Jairath, N. (Ed.), *Coronary heart disease & risk factor management a nursing perspective* (pp.204–215). Philadelphia: W.B. Saunders company.
- Kwagyan, J., Tabe, C. E., Xu, S., Maqbool, A. R., Gordeuk, V. R., & Randall, O. S. (2005). The impact of body mass index on pulse pressure in obesity. *Journal of Hypertension*, 23(3), 619-624.
- Laurent, S. (2004). Guidelines from the British Hypertension Society. *British Medical Journal*, (328), 593-594.
- Lin, N., Dean, A., & Ensel, M. W. (1986). (Eds.). *Social support, life events, and depression*. Orlando: Academic Press, INC.
- Muir, K., W. (2004). Secondary prevention for stroke and transient ischaemic attacks, *British Medical Journal*, (328), 297-298.
- Murray, P. R., Connett, E. J., Tyas, L. S., Bond, R., Ekuma, O., & Silversides, K. C. et al. (2002). Alcohol volume, drinking pattern, and cardiovascular disease morbidity and mortality : is there a u-shaped function?. *American Journal of Epidemiology*, 155(3), 242-248.
- Noordzij, M. A., Uiterwaal, C. B., Arends, L. R., Kok, F. J., Grobbee, D. E., & Geleijnse, J. M. (2005). Blood pressure response to chronic intake of coffee and caffeine : a meta-analysis of randomized controlled trials. *Journal of Hypertension*, 23(5), 921-928.

- O'Neill, A. P. (2002). *Caring for the older adult : a health promotion perspective*. Philadelphia: W.B. Saunders Company.
- Polit, F. D., & Hungler, P. B. (1999). *Nursing research : principles and methods* (6th ed.). Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Rossi, R. S., Jonnalagadda, S. S., & Kris-Etherton, M. P. (1999). Dietary factors. In Jairath, N. (Eds.), *Coronary heart disease & risk fact management a nursing perspective* (pp.109–137). Philadelphia: W.B. Saunders company.
- Stewaet, J. M. (1989). Social support instruments created by nurse investigators. *Nursing Research*, 38(5), 268-274.
- Schenk, E., (1999). In Christensen, B. L., & Kockrow, E. O.(Eds.), *Adult health Nursing* (3th ed., pp. 618-622). St. Louis: Mosby.
- Sims, H. K., & Zucker, M. D. (1999). Smoking cessation. In Jairath, N. (Ed.), *Coronary heart disease & risk fact management a nursing perspective* (pp.138–155). Philadelphia: W.B. Saunders company.
- The JNC 7 Report. (2003). The seventh report of the Joint national committee on prevention, detection, evaluation, and treatment of high blood pressure. *The Journal of the American Medical Association*, 289(19), 2560–2572.
- Williams, B., Poulter, N. R., Brown, M. J., Davis, M., Mcinnes, G. T., & Potter, J. F., et al. British hypertension society guidelines for hypertension management 2004 (BHS-IV): summary. *British Medical Journal*, (328), 634-640.
- Williams, D. (1999). Nursing assessment. In Jairath, N. (Ed.), *Coronary heart disease & risk fact management a nursing perspective* (pp.70–88). Philadelphia: W.B. Saunders company.
- Wong, S., & Wong, J. (2002). Trends in lifestyle cardiovascular risk factors in women : Analysis from the Canadian national population health survey. *International Journal of Nursing Studies*, (39), 229-242.
- World Health Organization. (1999). International society of hypertension guidelines for the management of hypertension. *Journal of Hypertension*, 17(2), 151-183.