



ผลของการเรียนว่ายน้ำที่มีต่อสมรรถภาพทางกาย ความดันโลหิตและชีพจร
ของนักศึกษาสถาบันการพลศึกษา วิทยาเขตยะลา

Effects of Swimming Learning on Physical Fitness Blood Pressure and
Pulse of Undergraduate Students in Institute of
Physical Education - Yala Campus

เกษขฐ ปุรัษกาณุจัน

Kachat Puratsakhan

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาสร้างเสริมสุขภาพ
มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

A Thesis Submitted in Partial Fulfillment of the Requirements for the Degree of

Master of Education in Health Promotion

Prince of Songkla University

2554

ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

ชื่อวิทยานิพนธ์ ผลของการเรียนว่ายน้ำที่มีต่อสมรรถภาพทางกาย ความดันโลหิตและ
ชีพจรของนักศึกษาสถาบันการพลศึกษา วิทยาเขตยะลา
ผู้เขียน นายคเชษฐ ปรัชญาญจน์
สาขาวิชา สร้างเสริมสุขภาพ

อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก

.....
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ประชา ฤาษุดกุล)

คณะกรรมการ

.....ประธานกรรมการ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ณัฐวิทย์ พจนตันติ)

อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ร่วม

.....
(รองศาสตราจารย์ ดร.ผ่องศรี วาณิชย์ศุภวงค์)

.....กรรมการ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ประชา ฤาษุดกุล)

.....กรรมการ
(รองศาสตราจารย์ ดร.ผ่องศรี วาณิชย์ศุภวงค์)

.....กรรมการ
(นายไพศาล เอี้ยวเจริญ)

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ อนุมัติให้รับวิทยานิพนธ์ฉบับนี้เป็น
ส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสร้างเสริมสุขภาพ

.....

(ศาสตราจารย์ ดร.อมรรัตน์ พงศ์ดารา)

คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย